

## 开导人压力大的暖心话

1.  
每个人都有想要保护的对象，而正因自己的能力有限，却一直在努力、努力的去保护着他们，或许这是我们最要值得去学习的地方！
2.  
来世我愿做无涯边上的一朵幽兰，不慕群芳艳，但闻幽语娴。与山水为伴，与日月同欢。
- 3.不要在流眼泪的时候做任何决定，情绪负面的时候说话越少越好。
4.  
一个人最好的生活状态，是有自己的生活和情趣，努力完善自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。
5.  
不管你经历过多痛的事，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。
6.  
谢谢你的爱，让我有了家的感觉！谢谢你的关怀，让我从此温暖在怀！谢谢你的体贴，给我感动的温暖！在这个时刻，要对你说：亲爱的，谢谢你！
7.  
余生没有那么长，不用一味的付出，去惯着得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。
- 8.日行一善，造就了平凡中的不平凡；日行一善，我们共同在行动！

9.  
人一辈子，走走瞧瞧，吃吃喝喝，不生病，就是福气，如果能遇到自己爱的也爱自己的人，再发点小财，就是天大的福气。

10.  
有些问题没有答案就不要再追问，你要明白不是所有的事都会如愿以偿，来日方长，不如没心没肺笑一场。

11.  
认真的生活，温柔的去爱，慢慢的与这个世界和谐相处，在自己的世界里闪闪发光。

12.  
有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机找借口溜掉。愿你有一份让你心安的爱情。

13.  
过去我还以为，人是一年一年按部就班地增长岁数的哩，但不是那样，人是一瞬间长大长老的。

14.你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用！

15.  
拥有一个平和的心态，同时找到自己该走的路，然后脚踏实地地努力和奋斗，就会找到属于自己的幸福与快乐。

16.  
你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

17.  
所谓混得好的，一定有不为人知的痛苦和所要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的平静和幸福，就看你们怎么看待它，怎么善待拥

有的好。

18.

时光就像流水，它冲走了沙石和泥土，冲走了枯枝和落叶冲走了难以忘怀的岁月，冲走了美好的童年时光。

19.

爱你是一种幸福，想你是一种快乐，等你是一种考验，念你是一种习惯，疼你是一种珍惜，吻你是一种温柔，看你是一种享受，抱你是一种浪漫！

20.

我不明白什么叫恰到好处，我只是不想辜负谁和被辜负，该拥抱的时候我不退步，该笑的时候我绝对不会哭。

21.

一个人不管你有多大的委屈，历史绝不会陪你哭泣，而他只认你的贡献。

22.

人生漫漫，岁月匆匆，总有些人，来了，去了；总有些人，近了，远了；总有些情，深了，浓了；总有些爱，入心，入骨。

23.

发生的一切事情都是你自己选择的结果，如果想换一种方式重新开始，不如勇敢一些。

24.

工作上的不如意是正常的，暂时的挫折会很快过去的，有我在支持着你，作你的后盾，还有我们深情伟大的爱，你还怕什么，一切困难都是可以解决的。

25.

给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己；过去

的都会过去，该来的都在路上。

26.

无论世界是否待你温柔，请保持住你的善良，因为好运会与你不期而遇。

27.

创业要大成，一定要找到能让猪飞上天的台风口。勤奋、努力加坚持等等，这些只是成功的必要条件，最关键的是在对的时候做对的事情。

28.

一定要好好吃饭，好好睡觉，不管当下多难过，吃饱了睡足了，才有精神反抗一切糟糕。

29.行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

30.

如果有人伤害了你，可以原谅他，但不要再轻易相信他。原谅是放过自己，而盲目信任却只会给他再伤害你的机会。

31.

心本来就不大，别什么都装进去。对昨天纠结不放，是对今天和明天的亵渎。

32.

努力地培养自己，如果你相信世界上好人多，如果你也相信善良是会传染的。我们没有钱，没有势，但我们一样可以主张“日行一善”。

33.

不以物喜，不以己悲，不去计较浮华之事，生活中有太多的残缺，但你却依然是完整的自己。

34.岁月，总是在不经意间，悄悄流逝，仿佛从来没有出现过。

35.

希望以后你可以活得很开心，做你喜欢做的事，累的时候喝喝酒吹吹风，买你想要拥有的，过你想要的生活。

36.

人生就是不断重新开始的过程，随时都可以有新的开始，新的希望，新的天空。

37.不如意的时候不好尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

38.

愿今后所有的焦虑不安都只是虚惊一场，所遇到的人天灾人祸都能劫后余生。

39.得到和失去是一种偶然也是一种必然，也许只有我们不懂。

40.

假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨。不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来。

41.花容眷貌，终究抵不过似水年华，芳华刹那，终究留不住青春岁月。

42.

新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上新的征程！

43.

时间是最不值钱的东西，也是最宝贵的东西，因为有了时间，我们就有了一切。

44.

做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么。比不上你的，才议论你；比你强的，人家忙着赶路，根本不会多看你一眼。

45.

曾经厌恶虚情假意，曾经憎恨口是心非，曾经鄙视勾心斗角，曾经坚信只要守住底线就能够独善其身。

46.

世间事都在自己的一念之间。我们的想法可以想出天堂，也可以想出地狱。

47.

当你把快乐洒向别人的同时，总会有一些溅在自己的身上，所以要学会关心别人，快乐自己。

48.一个人踮起脚尖靠近太阳的时候，全世界都挡不住她的阳光。

49.

时间，不一定能证明许多东西，但一定会看透许多东西。越来越觉得，照顾好自己，不给别人添麻烦，是成长重要的一步。

50.

我要变成光，要和日后相见的那个人互相照亮，我要悄悄拔尖，然后惊艳所有人。

51.

生活，就象一个无形的天平，站在上面的每个人都有可能走极其，但这终极都是为了觅找一个均衡的支点，使自己站的更稳，走的更佳，活的更出色！

52.

命运最残忍无情的地方就在于，一个人可以不幸，可以犯错，可以悔改，但永远没有从头开始的机会。

53.你会遇到这样一个男孩，把你捧在手心，像日出日落一样陪着你。

54.

你不要着急，你先去读你的书，我也去看我的电影，总有一天，我们会窝在同一个沙发上读同一本书，看同一部电影。

55.

如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我从未想用离开的方式教会你如何去珍惜。

56.

闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋？阁中帝子今何在，槛外长江空自流。

57.

无论过去我们留下的美好明艳的成功，还是不堪回首的失败，我们都必须放下它们，重新开始，如此才能开创崭新的局面。

58.

所有成功都离不开汗水，离不开勤奋。无论是否拥有天赋，勤奋永远都是不可缺少的一部分。

59.想像鱼一样，拥有七秒的记忆，忘掉以前的一切，重新开始。

60.

人一生会碰到许多心动的人，可能误以为那是喜欢，其实也不过是某一刻好感，毕竟心动不是答案，心定才是。

61.

能打动我的从来不是花言巧语，而是你恰到好处的温柔和自己真挚的内心。

62.

时间最会骗人，但也能让你明白，这世界上是没有什么不能失去的！离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，才是对的人。

63.

长大后，这个社会教会了我，看的太透反而不快乐，没心没肺，没感觉，不痒不疼，不在乎。

64.你是什么人，你便吸引什么人。所以，亲爱的，你要让自己更美好。

65.

整理一下你的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

66.

听喜欢的人说晚安，就像是天上的星星掉下来跌进梦里，只为我一个人闪闪发亮。

67.只有珍惜时光，从容面对生活，才能不惧岁月，才能安然度人。

68.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

69.

不了解你的人，没资格对你评说，不了解你的人的评价，你可以不用听。

70.

回忆就像风筝的线，飘飘散散，在辽阔的天空中自由自在的飞翔；回忆是脑海里的芯片，每每闲暇时都会想起一些刻在心里的记忆。

71.

分手了就做回自我，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。

72.你若想得到世间最美好的东西，得先让世界看到最好的你。

73.

人和人之间没有优劣之分，只有本性之别，到最后就会发现，穷尽一生，都只不过是满足自己的本性而活。

74.

生活会给你糖果，也会给你伤疤，到后来那些伤口褪去软弱，一定会成为你身上最百毒不侵的地方。

75.

很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

76.

人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

77.

果然努力还是有回报的，对过去的自己说再见，现在是一个新的开始，加油面对一切吧。

78.世界太大，我还是遇见了你。世界太小，我还是失去了你。

79.

无论你什么时候开始，重要的是开始就不要停止；无论你从什么时候结束，重要的是结束后就不要悔恨。

80.

一但你意识到，任何不快乐的时光都是在浪费时光，你会快乐的活更久。

81.

请保护好自己再谈善良，你的善良要留给那些懂得感恩的人，而不是那种将你的善良接受的理所应当且会欲求不满得寸进尺的贱人。

82.

人生的旅途，每个人都会生老病死，都会到达终站，都必须下车，没有例外，要珍惜当下每一天。

83.与其让时间倒流回到最初的地方重新开始，不如正视和珍惜现在。

84.

运动过程中，不仅烦躁的心情会一扫而光，还有可能灵光乍现，百思不得其解的问题，答案也许就在瞬间蹦出来。

85.

得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别再为己徒增伤悲。

86.小时候画在手上的表没有动，却带走了我们最好的时光。

87.

生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

88.

沉默是会传染的，起初你不想搭理我，久而久之，我也不想跟你说话了。

89.

正是创伤，让我们与众不同，它让我们更敏感、更敏锐、更富有想象力、也更具有同理心，它不是耻辱，更可能是奖章。

90.

愿你被这个世界温柔以待，躲不过的惊吓都只是一场虚惊，收到的欢喜从无空欢喜。

91.世人皆如满天星，而你却如皎皎白月，众星捧月，唯你耀眼。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5fpi82zkyr.html>

