

安慰自己的短句子

1.
相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力去奋斗，成功最终就会是你的。
2.
每个人都一样，都有一段独行的日子，或长或短，这都是无可回避的。不必总觉得生命空空荡荡，放心吧，一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的。
- 3.哪怕你周围的世界再复杂，也要保护好内心的善良和温暖。
4.
这个世界有太多的无法理解，我们能做的就是，爱我所爱，恨我所恨，人生那么短，好酒要喝完。
5.
有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。
- 6.没有人能一路单纯到底，但要记住，别忘了最初的自己。
- 7.最美的爱情，不是天荒，也不是地老，只是在一起，仅此而已。
8.
你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。
- 9.

我相信，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望，在不经意间出现在我的生命里。

10.

伤过痛过哭过，然后笑笑，跟自己说，不要委屈，不要难过，这就是生活。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己，过了今天，明天自然会来。

11.

有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放弃，却无法放弃；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开；有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

12.

每晚睡前原谅所有的人和事，无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤，一辈子不长，用心甘情愿的态度过随遇而安的生活。

13.逃避不一定躲得过，面对不一定难受。转身不一定最软弱。

14.当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！

15.

命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是规律。

16.

将过去抱的太紧，就会腾不出手来拥抱现在。与其伤心回忆，不如微笑遗忘。

17.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。别去打扰那些已活在你记忆中的人，也许这才是最适合你们的距离。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。

18.

越大长越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不仅是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

19.没有人能够去替你承受，也没有人能够拿得走你的坚强。

20.

不那么好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。

21.

没什么好伤心的，失去你只会成为他的遗憾，你那么善良可爱，错过的人以后一定都会后悔莫及。

22.

或许每个人都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

23.

永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。

24.

这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用！人总是在反省中进步的！

25.

难过就不要听扰心绪的歌，饿了的话就吃东西，怕黑就不要待在暗处，你总是一个人，别为难自己。

26.

我并不完美，但我会一直努力下去，因为这就是我最初想要坚持做的事。

27.因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。

28.无论过去发生过什么，你要相信，最好的尚未到来。

29.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

30.永远要寻找比自己更积极的人，比自己更积极的环境。

31.

无论多难，也告诉自己：再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难与磨练！

32.

做过一次手术，就知道喝药根本算不上苦，狠狠摔倒过，就知道擦破皮不值得哭，被背叛过，就知道吵两句嘴不伤真感情。

33.

清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

34.

人一辈子，走走瞧瞧，吃吃喝喝，不生病，就是福气，如果能遇到自己爱的也爱自己的人，再发点小财，就是天大的福气。

35.

你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底，遇到了记得珍惜。

36.

该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。

37.

在时光的隧道中播种美好，欣然每一个日出，用心感悟，释然每一个日落，用心聆听，抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的心，还原生命的本真。

38.

终于明白，有些路，只能一个人走。那些邀约好同行的人，一起相伴雨季，走过年华，但有一天终究会在某个渡口离散。红尘陌上，独自行走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言。

39.

生活中的绝大部分快乐都是从痛苦中得来，你全然拒绝了痛苦，也就全然避开了快乐。

40.

堆满风景的心是装不下过往的人，就是因为那一瞬的思念，两行清泪，换来你走你的路，我笑我的等。

41.

朋友不是先来的人或者认识最久的人，而是那个来了以后再也没有走的人。

42.

难过了，悄悄走一走；伤心了，默默的睡一觉。人生，所有的事情，哪能事事如意，样样顺心。痛了想哭就哭吧，哭完就抬起你高贵的头，继续前进吧！！！！

43.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。

44.

人生在世，委屈、烦难、那些都是难免，重要的就是，你得翻过去，翻过它，就会看见蓝天白云。

45.

属于你的，没人能拿走；能拿走的，都不属于你，更好的一定会到来。

46.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

47.

生命不是一场赛跑，而是一次旅行。遇到一件事，喜欢它就享受它；不喜欢就避开它，其实，人生就是这样。

48.

有时有再多的安慰和指点也没用，能说服和鼓励自己的，还是只有自己。

49.

生活总是艰辛，日子依然漫长，你和我，都是时代洪流里非常微茫的存在。但是，再渺小的个体也要活得敞亮、自在，散发着光芒。愿你出走片刻，归来不再彷徨。

50.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

51.

每一个人心里都有那么一段故事，无法述说。就只能放任那些在深夜里对自己倾述。其实，很多故事不必说给每个人听，就当做是一段记忆，伤感却也美丽。人，总是要醒来的，在某个时刻。

52.

风趣的魂灵终会相遇，无趣的魂灵渐行渐远，美好或许会迟到，但永远不会缺席。

53.每个人心中都有一团火，路过的人只看到烟。

54.当再次揭起以前留下的伤疤，才知道它依然会流血。

55.

没有收拾残局的能力，就别放纵善变的情绪。做一个特别简单的人，不期待突如其来的好运，只希望所有的努力终有回报。

56.

疲倦的生活里总要有些温柔的梦想。愿一切真心不被辜负，愿一切努力终有收获，愿一切如你所愿。

57.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人，所谓成熟，就是知道有些事情，终究无能为力。

58.

一个人是最好的生活状态，爱的时候不辜负自己的心，玩的时候不辜负路边的风景，睡觉的时候不辜负温暖的床，一个人的时候不辜负自己。

59.有时候，冷漠并不是无情，只是一种避免被伤害的工具。

60.

明天的事情后天就会知道的，所以我们不必为明天的事情纠结，重要的是今天开心哦。

61.世上最美的，莫过于从泪水中挣脱出来的那个微笑。

62.

学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

63.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

64.

人最值得高兴的事：父母健在、知己两三、盗不走的爱人。其他都是假象，别太计较。

65.

好好珍惜每一段感情，无论是亲情还是爱情，因为世界这么大，我们能遇到并且走到一起真的很不容易。好好的珍惜别人，好好的爱护自己，不拿自己的情绪去责怪别人，不拿别人的错误惩罚自己。

66.

没有人在意你失去了什么，没有人关心你的不快乐，这个世界不会为了任何人停下前进的步伐，心酸就哭，累了就睡，撒不出气来就去大吃大喝，越是没人爱，就越是要好好爱自己。

67.记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能接受的。

68.

分手了，就做回自己，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

69.

生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默。如果你用这些时间，跟自己独处，多看一本书，去做可以的事，等你度过低潮，那些独处的时光必定照亮你的路。

70.

人生总是这样，你想要的东西总要到你不再指望的那一刻，才姗姗来迟。所以你别急，你要等。

71.你之所以过得太累，主要源于你太过于敏感，又太过于心软。

72.不要担心自己会过不去，时过境迁以后，那些都不值得去担心。

73.

你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。慢慢懂了，很多东西可遇而不可求，不属于自己，何必拼了命去在乎。你越是在意什么，什么就越折磨你。所有心痛的根源是你的期待。

74.

别着急，你看这年复一年，春光不必趁早，冬霜不会迟到。过去的都会过去，该来的都在路上，一切都是刚刚好。

75.

不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

76.

生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来。所以去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。

77.

世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

78.

无论遇到了什么，请坚持对自己笑一笑，笑一笑，十年少；笑一笑，你会发现：生活，原来没什么大不了！

79.

被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

80.

人生的过渡，往往当时百般艰难，然一天蓦然回首，原来已经飞渡千山

。

81.

出去走走，看看不同的风景，接触不同的人和事，你会发现，你的烦恼原来是那么微不足道。

82.

整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

83.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生。

84.不要着急，只要你努力了，生活一定会一天天的好起来的。

85.不要杞人忧天。烦恼并不会减少明天的负担，却会失去今天的快乐。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jjn922r6ap.html>