

看透了人生的经典句子，句句触动心灵

1.
你的后悔，你的道歉，你的痛改前非，那是你自己的修行。你后悔不代表别人的伤痛就会好，你道歉不代表曾经的伤害就没发生，你痛改前非也不代表时光就会倒流。歉意是用来自我救赎的，别做成绑架。
2.
客来一句问候，客去一句祝福，不分张王李赵，都是善缘；境生一份喜悦，境灭一份清静，莫辨真妄，无非心造。
3.
放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待也就不会有在乎。世上无难事，庸人自扰之。
4.
能管理好自己的情绪，你就是优雅的；能控制好自己的心态，你就是成功的。
- 5.我难过的不是你不爱我了，而是你从来都没有爱过我的事实。
- 6.尽管你已经不爱我，但我多希望你能记得你的世界我曾来过。
7.
品茶，不只是去享受色、香、味、形、韵之美色，更重要的是一种心境。佛说是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。其实，人间的浮华经历过了，蓦然回首时，不也就是那短短的一瞬吗？更多的如这一杯茶，深若秋水，淡若微风。
- 8.一切皆为虚幻。凡所有相皆是虚妄，若见诸相非相则见如来。

9.
事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了；不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

10.
要想幸福一点，心就要简单一点；要想洒脱一点，对生活要求就简单一点。

11.
人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

12.若人知心行，普造诸世间。是人则见佛，了佛真实性。

13.
一个人的价值，不体现在与别人相同的东西上，而体现在与别人不同的东西上。

14.
孩子真是一种奇妙的存在，昨天心情不好，肚里也就不舒服加呼吸困难，隐隐的难受加腰酸，都说孕期要保持好心情，我不该想太多的，为了你我也要每天心情平和。

15.
上天不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人。天赋不能带来的东西，努力或许可以改变！

16.
不知道心该怎么安放，不知道情该归往何处，只知道心随飘落的黄叶，悄悄叹息。随着秋风的多次吹打，摇动的树叶更多地感觉到了心的凄凉、爱的跌落、情的永远沉寂。

17.

你所需要的都在你自己的心中，追求不来！越追跑得越快，越求越不理你。

18.一辈子的承诺不可以轻易说出口，你，给不起我未来。

19.

一切都是百炼成钢、水到渠成，一些事急不得，躁不得。任何幸福都不会轻易降临。等脱够了皮、吃够了苦，幸福的甜才会顺理成章地来，你才能踏踏实实地享受。

20.

人生就像走路，背负的东西越多，走起来就越累，只有学会放下，才会轻松前行，心灵的修行亦是如此，只有少装一些世俗杂念，专心做好自己的份内事，才会拥有一个轻松、宽敞、明朗的空间。

21.心总是在最痛时，复苏；爱总是在最深时，落下帷幕。

22.

人生快不快乐看心情，幸不幸福看心态。漫长人生中，什么都不是一眼看到头的，一时的春风得意算不了什么，一时的失败也不能算数。

23.

活在这个珍贵的人间，鲜花着锦也好，命若琴弦也罢，都要有一颗懂生活爱生活的心，应如向日葵一般，将绽放的笑脸迎向太阳，将火红的温暖印入心间。

24.

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。

25.

人活得再漂亮，也会有凄凉；路，走得再潇洒，也会有迷茫；歌，唱得

再响亮，也会有冷场。人，各有各的位置、人生观和价值观。不要苛求他人，也不要太苛求自己，保持善良，做到真诚，宽容待人，严于律己。

26.

既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

27.人生是一场又一场离开，熟悉的陌生的，曾走近又走远的。

28.

人生不易，不要笑话别人。家家都有难念的经，人人都有难唱的曲。再风光的人，背后也有寒凉苦楚；再幸福的人，内心也有无奈难处。谁的人生都不易，笑人等于笑己，尊重别人就是尊重自己。最穷无非讨饭，不死总会出头。谁的人生十全十美，谁的生活没有薄凉，谁敢保证一直都人生得意。金无足赤，人无完人。

29.

好的爱情是你透过一个男人看到世界，坏的爱情是你为了一个人舍弃世界。

30.苦口的是良药，逆耳必是忠言。改过必生智慧。护短心内非贤。

31.

姑娘，你的问题就是太软弱，有时候你要霸气一点，才不会轻易跟随，才不会任人宰割，才能活出你自己想要的生活。

32.

成熟是一种并不陡峭的高度，一份不需要对别人察颜观色的淡定从容。

33.

我们把童年丢了，把青春掉了，去换取一个名叫成就的东西；我把父母扔了，把自己丢了，去寻找一个叫爱情的东西。

34.

得到的越多，烦恼越多，压力越大，有得必有失，有利就有弊，有爱就有恨，有因必有果。

35.

日子，是在忙忙碌碌中平淡；生活，是在粗茶淡饭中生香；人生，是在坎坷挫折中历练；心情，是在百味杂陈中安暖。把该放下的放下，让心轻松。人生不如意之事，十常八九；得之我幸，失之我命；看开，想开，放下！人生，心态好，一切安好。

36.恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

37.

众生身中有金刚佛，犹如日轮，体明圆满，广大无边。只为五阴重云覆，如瓶内灯光，不能显现。

38.有一种人只做两件事：你成功了，他嫉妒你；你失败了，他嘲笑你。

39.

像一朵花般的去绽放，去享受生活，去享受美丽，去享受自然；像一朵花般的凋零，感知平静，感知洒脱，感知淡然；像一朵花般的思索，孑然傲立，容纳天地，历练沧桑。花无语，却一切都了如斯。

40.

世界上不爱的理由有很多，忙、累、不合适、为你好，而爱的理由就只有一个，就是想和你在一起。

41.

切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

42.

无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。那些你不能释怀的人与事，总有一天会在你念念不忘之时早

已遗忘。无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。

43.

在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地洒水搬东西等，这也是一种布施。

44.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

45.

总是最后才相互了解，不过这样也好，至少逝者得以安息，生者能够释然。

46.

所有的痛苦，一切外在的不幸，都是幻想，都只是一场梦、一场戏，根本没什么好担心的。

47.

鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。

48.

昨天越来越多，明天越来越少。走过的路长了，遇见的人多了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容。

49.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

50.

生活或许不一定有你想象的那么好，但至少不会那么糟糕。只有在寂寞的时光中不慵懒、不胆怯，一次次蜕变，一次次超越自我，逼着自己去成长的人，才会在多年以后，微笑着感谢在这段时光中蹒跚却超凡的自己。

51.

没有过不去的事情，只有难以过去的心情。只要把心情变一变，世界就完全不一样了。

52.

生活中多数人渴望安稳，希望平平静静走完一生，不愿起起伏伏，波波折折，坚信幸福需要安稳，愉快需要平静。做人还是简单点好，爱就爱，恨就恨，不掩饰，不做作。

53.

任何不好的习惯都要尽量改掉；任何对自己有益，更理想，更高雅的事，都尽量做好！靠自己的才能，自己的时间，自己的诚心和努力来达成，不要过于依赖外在，自己却忘记成长！

54.

在这个世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花。不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才可能得到些什么。你要学会接受命的残缺和悲哀，然后，心平气和。因为，这就是人生。

55.

人生就是这样，看你热闹的永远数不胜数，替你解围的却总是寥寥无几。

56.

世间之事，没有偶然，有的只是在天道轨迹之下的必然，因果循环，生生不息。

57.

不在别人遇到苦难时袖手旁观，无动于衷。不在别人落难时不闻不问，落井下石。肯为别人打伞，才是一生最大的财富。

58.遇事沉着冷静，一定要淡定！！我这瞎激动的毛病老是改不掉。

59.

人生就是这样充满了大起大合，你永远不会知道下一刻会发生什么，也不会明白命运为何这样待你。只有在你经历了人生种种变故之后，你才会褪尽了最初的浮华，以一种谦卑的姿态看待这个世界。

60.

不要等到无能为力，才选择顺其自然。不要因为心无所恃，才被迫随遇而安。很多人事，是你必须要路过的驿站，你会尝遍人生百味、世间百态、人情冷暖，爱恨成败、聚散纠缠，终有一天你也会明白，这所有的经历，都是通向觉悟的必经之路，都是帮助你寻找永恒、快乐、真我、清净的良药。

61.

谁曾从谁的青春里走过，留下了笑靥，谁曾在谁的花季里停留，温暖了想念，谁又从谁的雨季里消失，泛滥了眼泪。

62.好的生活就是不瞎想，做得多，要得少，常微笑，懂知足。

63.福祸无门，惟人自召。善恶之报，如影随形；三世因果，循环不失。

64.

所谓顺其自然，并非代表你可以不努力，而是努力之后你有勇气接受一切的成败。

65.

懂得大道的有智慧的人，往往行不言之教，并不一定多讲话，而夸夸其谈的人，往往并不真正懂得大道。

66.

若不努力，除了年纪在涨，头发变少，容颜变老，你买不起的还是买不起，你喜欢的人，还是与你无关。

67.

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永远都不会有好结果的，爱一个

人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

68.

一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，却感觉不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，那就选择改变。

69.

花落，无声也优雅；月缺，不美也诗意。看月无声，它定是在静静地注视你，问花无语，它定是在默默地倾听你。学会恬淡、从容地对待人和事，对待生活。让内心安于宁静，纷纷扰扰、浮浮沉沉，只是淡然一笑的洒脱与开阔。种下一棵梦想的树，用坚韧不变的信念，浇灌养护，终有一天你会看见，它们将枝繁叶茂。

70.

虽然你的积蓄不一定能让你变得富有和高贵，但当你想转身离开一个人或一个环境的时候，它能给你最大的支持，而不是拖累你。你节省的不是钱，而是你的精神。

71.

欲得净土，当净其心，随其心净，即佛土净。圣人求心不求佛，愚人求佛不求心；智者调心不调身，愚者调身不调心。

72.

人生有三种苦：你得不到，所以痛苦；得到了，却不过如此，也会觉得痛苦；轻易放弃了，后来却发现，原来它在你生命中是那么重要，所以觉得痛苦。既然，得不到，得到了，放弃时都会痛苦，何不把人生得失看轻一些，保持一颗平常心，痛苦不就会随之而减轻吗？以一颗平常心看待得失，人生完全可不苦。

73.

不追问也不想知道底细的时候，不是你已经超脱释然了，而是你已经彻底不爱了。

74.

过去的事不要去想，因为你无法改变过去。将来的事也不要去想，因为你无法决定将来。我们所能做的就是享受当下。

75.

无极之胜道，易往而无人。其国不逆违，自然所牵随捐志若虚空，勤行求道德。可得极长生，寿乐无有极。何为著世事，譊譊忧无常。

76.

人出生时，是一身赤裸裸地来；在世间忙碌了几十年，到最后也是一物不帶而赤裸裸地走！

77.世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

78.

未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。

79.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

80.学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。

81.真正的布施，就是把你的烦恼忧虑分别和执着心通通放下。

82.

形式上学佛念佛，实际上求名闻利养，不要只看眼前利益，目光放远一些，少发俗愿，多做利益众生的事。

83.

天空下起了雨，我的心情开始瞬间窒息，为什么这次你还是选择逃离？

84.没有比记忆中更好的风景，所以最好的不要故地重游。

85.

真正的淡定，不是心如一潭死水，而是无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

86.

一个女人喜欢一个男人时，她希望听到谎言；当一个女人厌恶一个男人时，她希望听到真理。

87.

你所经历的每个人渣，都是为了让你学会珍惜身边真正对你好的人。如果从未遇到错的人，永远也不可能知道谁是对的人。魔鬼是最好的人生导师，让你痛不欲生的，往往最终能成就你的价值！

88.

世上最心痛的距离，不是你不懂我的悲哀，不明白我的孤寂，而是我即使痛彻心脾，却不能放声哭泣！

89.

短期交往看脾气，长期交往看德行，一生交往看人品，路遥知马力，日久见人心！

90.

只有先改变自己的态度，才能改变人生的高度。让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少。放弃了、就不该后悔，失去了、就不该回忆。放下该放下的你、退出没结局的剧，那些记忆，像丢失的烟雾，被浸泡着，发白、腐烂，最后它们伤痕累累地落在某个角落消逝，朦胧一片。

91.

高兴与痛苦，人皆有之。高兴时心平气和地感受它；痛苦时平静地体会它。人，由于没有开悟，许多痛苦由此产生，一旦了解了生命的意义，事物就没有太多区别。因为，高兴与痛苦都是生命的组成部分。宽窄都

是路，前后皆为空，只有一部分一部分加起来，才叫完整的人生，才是真正的生活。

92.

成功是优点的发挥，失败是缺点的累积。走对了路的原因只有一种，走错了路的原因却有很多。

93.

千万不要把自己的软弱展现给别人看，千万不要把自己的狼狈讲述给别人听。因为根本没有人会觉得你很可怜，只会觉得你很没用。

94.

喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。生活其实就这么简单，是我们自己把它搞复杂了。使一切变复杂的，是我们无休止的欲望。因为欲望，一切得到的不再珍贵，一切得不到的才是好的。人心何时懂得知足，何时才能迎来幸福。

95.马不停蹄的错过，轻而易举的辜负，不知不觉的陌路。

96.

有时，不小心了解了一些事，才察觉自己所在意的事是那么可笑。不必认为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈，谁不虚伪，谁不善变，到最后谁都不是谁的谁，又何必高估了自己，把一些人，一些事看得那么重要。

97.

多年行脚觅归途，入室知为道路愚。检点旧时新衣钵，了无一物可提扶。

98.

生命中令人悲伤的一件事是，你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份，因此你不得不放手。

99.

你从20楼往下看，全是美景，但你从2楼往下看，全是垃圾，人若没有高度，看到的全是问题，人若没有格局，看到的全是鸡毛蒜皮！

100.

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

101.

许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，回头看来，对错已经无所谓了。

102.

你总是要习惯这世上突如其来的失去与离开，自己唯一能做的，就是努力生活，努力让自己过得好一点。

103.

你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

104.

风不可以按照自己的意向吹，雨不可以按照自己的心情下，以自己的心尺去量别人，人人都不达时宜；以自己的眼光看事，事事不尽完美。每个人都有自己的观点，无须苛责；谁都有自己的性格，无须不满。人的成熟不是年纪，只是心态；心的成熟不是遇到的事情多，只是对待事情的态度。

105.

如果你不想苦一辈子，就要先苦一阵子。你现在有什么样的付出，将来你的人生就会呈现什么样的风景。

106.

那些乱买的东西，走过的弯路，爱过不该爱的人，追过的艰难不堪的梦

，都没有错，那些弯路不会白走，所有的碰壁和挫折都有意义，你只有先知道自己不喜欢什么，才会意识到自己喜欢什么。

107.生命力的意义在于拼搏，因为世界本身就是一个竞技场。

108.浪漫是一袭美丽的晚礼服，但你不能一天到晚都穿着它。

109.

过去事或善或恶，不复思量，思量则障道矣，未来事不须计较，计较则狂乱矣，现在事在面前，或顺或逆，亦不须着意，着意则扰方寸矣。但一切临时，随缘酬酢，自然合道这个道理。

110.

每一件烦心的事，既然不请自到，躲避是解决不了任何问题的，倒不如大方接着，然后想办法解决，有时候换个角度、换种心态，可能会豁然开朗。

111.

正确地认识自己，这叫觉，很多人还没有认识自己，没有认识宇宙人生的真相，认识不到，就是凡夫。

112.

脚被鞋磨出了泡，却还舍不得丢掉，那说明你喜欢！你会觉得，会有好的一天，突然有一天，这个泡，让你日夜疼痛。你才会发现，这样的坚持，是多么的不值得，因为，这双鞋从没心疼过你的脚。

113.

只有收获，才能检验耕耘的意义；只有贡献，方可衡量人生的价值。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/71w9nc4e7b.html>