

晚安暖心话

1.
人生在世，注定要受许多委屈。而一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵、扰乱你的生活。要学会一笑置之，要学会超然待之，要学会转化势能。

2.
只有回不去的过往，没有到不了的明天。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。晚安！

3.有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。

4.
有些缘分是注定要失去的，有些缘分是是注定没有好结果的、而我们是这样吗？

5.
人生，有多大的手，端多大的碗。手，是本事的延长；碗，是幸福的凝聚。与其怨天尤人，不如静心修炼。人，要相互搀扶，才是淡定从容；路，要相伴而行，才能风景迷人；人在最美的时刻想起亲与人朋友，人在最感动的时刻被亲人和朋友想起。你又想起谁？谁又把你想起？

6.
该工作的时候就努力工作，该休息的时候就放空自己。努力赚钱不是因为爱钱，只是这辈子不想因为钱和谁在一起，也不想因为钱而离开谁。晚安！

7.

人可以拒绝任何东西，但绝对不可以拒绝成熟。拒绝成熟，实际上就是在规避问题、逃避痛苦。规避问题和逃避痛苦的趋向，是人类心理疾病的根源，不及时处理，你就会为此付出沉重的代价，承受更大的痛苦。心智成熟不可能一蹴而就，它是一个艰苦的旅程。

8.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也有缺陷。反省自己的不足，接受别人的不同。

9.

世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。知道人间疾苦，但不害怕积极面对。无论在什么样的环境里，都没有舍弃温柔。晚安！

10.

美好的日子给你带来快乐，阴暗的日子给你带来经验。所以，不要对生命中的任何一天怀有遗憾。晚安！

11.

是什么让你从一个正直善良，乐观外向的男孩，变成了现在满眼势力，沉默寡言，低三下四的模样。

12.

人生是可以设计的，生涯是可以规划的，人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。每一天都是最好的开始。

13.

这个世界已经够为难你了，就不要再为难自己了，更不要让不爱你的人给你添堵了，好好爱自己。

14.

不要等到下雨的时候，才想起忘记带了雨伞；不到万不得已，也不要下雨时，向别人借伞。晚安。

15.

生命的轮回即将结束的时候，你不知道爱情在生命中的份量，你想说，其实一开始不相爱也没那么重要，只要有力气去爱，有力气再生活下去就是美好。

16.

假如你不够快乐，也不要把眉头深锁，人生本来短暂为什么还要栽培苦涩。不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。晚安！

17.

生活的滋味，酸甜苦辣咸；人生的色彩，赤橙黄绿青蓝紫。岁月若水，走过，才知深浅；生命如歌，唱响，方品心音。给自己一片天空，无论风雨，勇敢飞翔；给自己一抹微笑，无论得失从容洒脱。泊一盏心灯，默默领悟；抚一曲丝弦，静静倾听。葱茏岁月，悠然前行。生命，在前行中顿悟，在历练中成熟。

18.

一声晚安，一种幸福；一声晚安，一种温暖；一声晚安，一种力量；一声晚安是一种淳朴、真挚、实在的爱。

19.

让星星化为我的眼，整夜地看护你；让清风化为我的笑，抚平你驿动的心；让一切美好的事物化为我的祝福，永远陪伴你。

20.

如果有一天我不再主动找你，不是因为你不重要了，而是我不知道我还重不重要。

21.

人生在世，总是有些空城旧事，年华未央；总是有些季节，一季花凉，满地忧伤。许多事，看开了，便会峰回路转；许多梦，看淡了，便会云开日出。学会思索，学会珍藏，微笑领悟，默默坚强。

22.

不惊扰别人的宁静，就是慈悲；不伤害别人的自尊，就是善良。人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯。晚安！

23.

后来才知道，和不同的人说不同的话，表现出不一样的态度，是一种非常可贵的能力，而不是虚伪。晚安！

24.一天劳累，就此停止。

25.

人生苦短，用心生活。走过的路，才知道有短有长；经过的事，才知道有喜有伤；品过的味，才知道有涩有凉。什么都可以舍弃，但不可舍弃快乐；什么都可以输掉，但不可输掉微笑。晚安！

26.

谁不曾在深夜泣不成声，真正的坚强，是属于那些夜晚在被窝里哭泣，而白天却若无其事的人。未曾深夜哭泣过的人，不足以谈人生。晚安！

27.

晚灯烁烁夜读书，盏茶袅袅香满屋，知君心求学切，莫忘身伤无人补。来日方长细思量，愿君吹灯早入眠，美梦翩翩驱疲惫，养精蓄锐明日狂。晚安！

28.

你要积蓄你的能量，眷顾你的善良，变得勇敢起来，当这个世界越来越坏，我只希望你能越来越好。晚安！

29.

人生本来就没有相欠，别人对你付出，是因为别人喜欢，你对别人付出，是因为自己甘愿。情出自愿，事过无悔。

30.

因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。晚安！

31.

试着用左手握住右手，给了自己最简单的温暖，不再奢求别人的给予，开始学着自己给自己。

32.

累了吧，早点睡，睡的早，精神好；困了吧，快点睡，睡的快，皮肤白。好好睡，美梦相随。梦中有我陪伴，不会孤单；梦中陪你说笑，不再烦恼。宝贝晚安！

33.

不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

34.

不必着急，等等看吧，终会有人把你捧在心尖上，喜欢你喜欢的像个傻子，终会有人保护好你的少女心，让你再次相信爱情，好梦。晚安！

35.

你认真做过的事，艰辛走过的路，仔细读过的书，可能都会影响你的言行举止。不要以为做过的、走过的、读过的，都过去了，也都不复记忆，没什么作用了。晚安！

36.

走在生活的风雨旅程中，当你羡慕别人住着高楼大厦时，也许瑟缩在墙角的人，在羡慕你有一座可以遮风的草屋。晚安！

37.愿我祝福永伴你，道声晚安祝吉利。

38.

不是单身选择了我，是我选择了单身，别用怜悯的眼神看我，宁可孤单，也不将就，我相信那句话，比孤独更孤独的是和错的人在一起。晚安！

39.

请你相信，岁月会成就最好的自己，时光也必将打磨出你别样的独一无二的美丽。晚安，好梦。

40.

不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。你学会善待自己，照顾好自己，愿你忠于自己，活得还像自己。

41.

坏情绪也不要都说给别人听，不管怎么样，夜晚你就睡觉吧，白天你就出去散散心，阴天你就吃好喝好，雨天你就听听雨。要记得，总有一天，会有一束阳光驱散你所有的阴霾，带给你万丈光芒。晚安！

42.

人和人的感情，有时候好像毛衣，织的时候一针一线，小心谨慎，拆的时候只要轻轻一拉，也许只是一句玩笑话，也许是无意的一个小误会，所有的情感再也不见！友不在多，贵在风雨同行。但愿，珍惜彼此！

43.月亮今天不营业啦，所以我来对你说晚安。

44.

人生就像是一段旅程，我们一路走来，我们无法去预知遇见的风景，真心去欣赏，那么会发现一切都是美不可言。晚安！

45.

不要把人生花费在讨厌的人和事情上，这一生要疼爱别人还不够，哪有那么多时间去想那些自己令不愉快的人和事。

46.

人生中，充满了无数的可能性。不能因为害怕失望就放弃希望，也不能因为担心困难就裹足不前。无论前方等待你的是什么，永远信念坚定，迎难而上，做好最坏的打算，拿出最佳的状态，你终将创造奇迹！亲们，晚安！

47.

做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么。比不上你的，才议论你；比你强的，人家忙着赶路，根本不会多看你一眼。晚安！

48.

生活最沉重的负担不是工作，而是思想压力。人生最疲惫的劳累不是身累，而是心累。朋友，放下一切，该吃就吃，睡时就睡，祝晚安安眠，眠好好梦。

49.

有一天你会明白，人不能太善良，因为人只会挑软柿子捏，如果事事都大度和宽容，别人也不会感激你，有时候应该适当有点脾气，对待有些人真不能太温柔和忍耐，过分善良会丢失自己的价值和尊严。

50.我喜欢出发，凡是到达了的地方，都属于昨天。晚安！

51.

做一个风轻云淡的好姑娘，不争不抢，不急不躁。不辜负自己，不将就生活，你的存在，配得上世间所有的最好。晚安！

52.

话出口前，想一下，这句话是不是要换一种口气，修改一下用词？表达方式不一样了，气愤就会不一样了。晚安！

53.

有钱人喜欢说“钱不是万能的”，长得好看的人喜欢说“长得好看有什么用”，瘦子喜欢说“其实胖一点好，健康”，努力的人喜欢说“努力并非决定性因素”。他们只是虚伪地随口说说，而你却都认真地信了。

54.

我愿化作一阵和风，穿过崇山峻岭来到你的窗前，将你温柔包围。你听见那流星划过天际的声音吗？不管距离多远，总有一个我在陪着你。亲爱的，晚安！今晚做个好梦！

55.

自爱的首要条件就是先吃好一顿饭，睡好一个觉，不问理由地先强壮自己的身体。无论发生什么，都要善待自己。

56.

后来熬夜成瘾，终于习惯了没有人关心。我放弃了太多只为了你，到头来发现你才是最应该被放弃的那一个。

57.

不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

58.

我所有的努力所有的奋斗，都是为了拥有一个美好的未来，和遇见一个优秀的你。

59.

永远不要放弃自己的梦想，挫折和不幸是短暂的，而希望和幸运却可能随时随地的降临。晚安！

60.

别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。一辈子不长，记住：对自己好点。晚安！

61.

与人相处：你尊重我，我就尊重你，你无视我，我就无视你，就这么简单！别惯坏了不知领情的人；别喂饱了不懂回馈的心。晚安！

62.

人生有两种境界，一种是痛而不言，一种是笑而不语。痛而不言是一种智慧，笑而不语是一种豁达。

63.

大概，每个人总有一个角落时留给自己的，那个角落，连爱情也无法将之填满。晚安！

64.

懂你的人，会用你所需要的方式去爱你。不懂你的人，会用他所需要的方式去爱你。于是，懂你的人，常是事半功倍，他爱得自如，你受得幸福。不懂你的人，常是事倍功半，他爱得吃力，你受得辛苦。两个人的世界里，懂比爱，更难做到。

65.

不要那么敏感，更不要那么心软，太敏感和太心软的人，注定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。晚安！

66.祝睡得香，好梦连！

67.

无论你经历的事是喜事悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。晚安！

68.

生命是一场又一场的相遇和别离，也是一次又一次的遗忘和开始。晚安！

69.

友情与爱情，最后都败给了伟大的时间。我们离散在岁月的风里，最后，不见了踪影。

70.

生活就该踏踏实实的走，人的成长，在于学习，也在于经历。人的修养，在于领悟，也在于静修。人的幸福，在于得到，也在于放下。人生秘诀，在于别人，也在于自己。

71.你是狗呀，我看你还没狗忠臣。

72.

这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

73.生命中曾经拥有过的所有灿烂，原来终究是要用寂寞来偿还的。

74.

有时候，人需要的不是物质的富有，而是心灵的慰藉；不是甜言蜜语的左右，而是相通的懂得。

75.

据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。

76.

愿你一生努力，一生被爱想要的都拥有，得不到的都释怀，抖音的朋友，好梦。

77.这么晚了，认识我的和不认识我的，我关心你们，晚安！

78.

要努力做一个可爱的人，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，做自己的梦，走自己的路，爱自己所爱的人。晚安！

79.“末日”之后，便是“新生”晚安！

80.倘若爱在眼前，等待片刻也太长；倘若爱在尽头，等待终生也短暂。

81.

不论遭遇到的是坎坷还是平坦，是顺遂还是棘手，你都得学会自己去面对。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/y7cfy77qut.html>