

心情语录长

1.
过去的美丽回忆埋藏了痛彻心扉的眼泪，为了理解你的眼泪，我在你的世界里来了又去，去了又来，不想遗落任何有关你的记忆。以为我们的邂逅只是一场青春的际遇，以为我们只是茫茫人海中没有故事的路人甲与路人乙，以为我们只是在虚拟世界里写下的孤寂灵魂。
2.
终于明白，有些路，只能一个人走。那些邀约好同行的人，一起相伴雨季，走过年华，但有一天终究会在某个渡口离散。红尘陌上，独自行走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言。山和水可以两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的细水长流。
3.
人世间有一种爱，没有奢求，没有谁对谁错，亦不怪缘浅情深。情有独钟无可厚非，相互的欣赏没有罪，无奈的转身也在情理之中。红尘中情为何物，缘为何来，莫问因由，“情”字本无解。只道是——相诉，是一腔智慧的互补；相映，是一阕优美的断章；相惜，是一种情意的升华；想念，是一份别样的美丽。
4.
坚定的信念是获取成功的动力。在困难面前，如果我们能在众人都放弃时再多坚持一秒，那么，最后的胜利一定是属于我们的。很多时候，成功都是在最后一刻才蹒跚到来。因此，做任何事情，我们都不应该半途而废，哪怕前行的道路再苦再难，也要坚持下去，这样才不会自己的人生路上留下太多的遗憾。
5.
两人在一起，不要去想对方爱不爱你，因为爱是经不起想的，你想得越

多，伤就会越痛。有一天你会发现，原来爱情真没那么重要。因为一生中会有很多段爱情，而陪你走到最后的，始终只有一个人。这一路上你会受到伤害，有一些爱，也会成为隐隐作痛的回忆。其实真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心。

6.
不要炫耀你的钱，生不带来死不带走；不要炫耀你的工作，你倒下了，无数人会比你做得更出色；不要炫耀你的房，你去了，那就是别人的窝；不要炫耀你的车，你离开了，车钥匙就握在别人手里了。你唯一可以炫耀的是：你的健康！当别人都走了，你还可以晒着太阳、喝着茶，享受着健康的生活。请善待自己，因为零件不好配，“价格”极其贵！

7.
人没有完美，幸福没有一百分，不能拥有那么多，你又何必要求那么多。不属于自己的浪漫，就象绑在线上的风筝，不管飞多高，总会有跌落的时候；不属于自己的感情，就象握在手里的沙子，不管握多紧，都会有流逝的风险；不属于自己的心动，就象上了发条的钟表，不管走多久，终会有停摆的一天。

8.
看起来幸福的人，心里也有难言的苦；时常微笑的人，心里也有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得生活的快乐。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

9.
有个人，爱过了就结束了；有句话，说过了就后悔了；有道伤，痛过了就麻木了；有颗心，颤过了就破碎了；一段爱情，过深了就剧终了；一段路口，过难了就错选了；有些东西，放久了就会变质的；有些事物，发展久了也会变质的；有些感情，因时间、距离而贬值；爱那么短，遗忘却那么长。

10.

何时何地，你都要明白，你是活给自己看的，别把别人的评价看得太重，凡事只要于心无愧，就不必计较太多。那些肤浅的赞美，是迷惑你的香气，那些非议与诅咒，亦是麻醉你的毒药，终会让你乱了心智。无论路途多险，步履维艰，切勿被动地改变自己，唯如此，你才可能会与众不同。

11.

当一个人怀疑自己的时候，他忘记了建立自信是一种习惯；当一个人浑噩度日的时候，他忘记了阅读好书是一种习惯；当一个人悲观失望的时候，他忘记了建立自信是一种习惯；当一个人志得意满的时候，他忘记了谦卑为怀是一种习惯；当一个人背信弃义的时候，他忘记了诚实守信是一种习惯。

12.

你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的，大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇，无论多难，也要告诉自己再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的一切。

13.

有一天，蓦然回首，你是会发现，那个给了你许多痛苦的人，那却也是你的救赎。当你开始在乎一个人时，说明已经经历了动心。在乎让人陷溺，久久不能自拔，在乎蒙蔽人的眼睛，失去判断能力。你可以在乎，但你不能太在乎。也许我们没办法不在乎，可是我们有办法让自己在乎少一点。

14.

成熟，是你出门总会自己带伞，很少再把自己打湿；是你能控制自己的眼泪，很少再把自己感动哭。成熟是你学会好好爱自己，照顾好自己。你逐步形成独立的个体，而不是将生活侥幸地寄予于外在的一切。没有人，一定会在雨夜去接你。没有人，一定会读懂你的心。

15.

奋斗是一种心态：一定要对得起自己。对待结果则应换另一种心态：对

自己的所作所为要锱铢必较，对不可控因素则随遇而安。如果和不可抗力斤斤计较那就是和自己过不去了，最后不但于事无补还恶化了自己的情绪。所以就像上面写过的，人只要对自己的行为负责就足够了。

16.

看着落花头像流水，和着流水飘向远方。不知不觉，又有一点羡慕和感动流入心头。它们是多么心甘情愿的一对啊！流水不因落花的枯萎而嫌弃；落花也不因流水的冷冰而不满。他们就如同一堆患难的爱人，相濡以沫，无论时光的流逝，不管青春的过往，不离不弃，就这样，一直走了下去。

17.

有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。这是因为，活得清醒的人，看得太真切，一较真儿，生活中便烦恼遍地；而活得糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大境界。其实每个人都是幸福的，只是你的幸福常常在别人眼里。

18.

不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为你对他们很在乎。所以想心安，首先就要不在乎。你对事不在乎，它就伤害不到你；你对人不在乎，他就不会令你生气。在乎了，你就已经输了。什么都不在乎的人，才是无敌的。

19.

因为爱情的缘故，两个陌生人可以突然熟悉到睡在同一张床上。然而，相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情将两个人由陌生变成熟悉，又由熟悉变成陌生。爱情正是一个将一对陌生人变成情侣，又将一对情侣变成陌生人的游戏。

20.

哪怕你再爱一个人，在该放弃的时候，还是应该放弃。因为相爱是一件相互的事情，不是你单方面爱就可以，更不是你自己一个人付出就有用。当

对方一直在掠夺你的情感，甚至是根本不回应你的情感，那这根本不是爱情，而是单相思。所以，相爱的重点，是对方更爱你啊。

21.

用时间和心看人，而不是用眼睛。生活的经验告诉我们：有时话多，会惹出好多麻烦；话少，能减少好多麻烦；沉默，可避免好多麻烦；微笑，能解决好多麻烦。其实，很多时候，语言并非人与人沟通的唯一或最好的方式。有时一个会意的眼神，一个灿烂的微笑，一个开怀的拥抱，一个善意的行动，胜过千言万语！

22.

常常会在不经意间想起曾经的某个人，不是忘不了，而是放不下。那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。总是在不懂爱的时候遇见了不该放弃的人，在懂得爱以后却又偏偏种下无意的伤害遇见某个人才真正读懂了爱的含义；错过某个人，才真正体会到了心痛的感觉。

23.

女人，你总是那么害怕离别，却总是假装坚强；女人，你总是那么害怕黑夜，却总是暗自躲藏；女人，你总是那么害怕独处，却总是孤单一人；女人，你总是那么容易付出，明知是痛苦，却还那么执着；女人，你总是那么容易受伤，明知是欺骗，却还自欺欺人；女人，你怎么总是那么傻，让人心疼。

24.

生活的脚步不管是沉重的，还是轻盈的，成长，有时比成功更重要！人生，就是一种糊涂，一份模糊。一切不快乐，都和自己的图谋有着密切的联系，之所以不快乐，是因为渴望拥有的东西太多太多了，或者，太过于执着了，以致于不知不觉中，我们已经执迷于某个事物上了。

25.

以前多情如斯，伤痕累累，才最后学习并领悟无情。有一天，没那么年轻了，爱着的依然是你，但是，我总是跟自我说：我也能够过自我的日子。惟其如此，失望和孤单的时候，我才能够不掉眼泪，不起波动，微

笑告诉自我，不是你对我不好，而是感：情本来就是虚妄的，它以前有多热烈，也就有多寂寞。

26.

再喜欢也不要旧情复燃，对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾。你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

27.

有人觉得你不够好，只是因为他不适合你。好不好，是一件相对而言的事情，你身上一定有优点，问题是，有谁会发现，有谁会欣赏，有谁真的需要。所以啊，相爱说到底，就是合适不合适的问题，能读懂你的人，才真正的适合你，最好的爱人，是可以包容你，欣赏你和懂你。

28.

很多人相爱，但没办法在一起。因为许多时候，想要过一辈子，光有爱情是不够的。你们相爱，可不代表愿意为对方牺牲、付出更多。爱是付出，但却不一定是牺牲。而真的想要过一辈子，总是需要有牺牲精神的。因为不为对方改变，就难以长久。谁愿为你而改变，才是真的爱你。

29.

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。如果你想要开创一番事业，那么请务必改掉你身上的坏习惯，努力养成好习惯。每一份懂得之后必是心念几许回转，几重叹息与隐痛。向来不爱将悲喜诉之他人，心下明白，生于浮世微尘，或多或少衍生一些困扰和隐忍。

30.

人生的路上，我们都在奔跑，我们总是在赶超一些人，也总是在被一些人去超越。人生的秘诀，就是寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫要因迟缓而去空耗生命。世间的一切都是借给我们用的。人生如过客，欢欢喜喜的来，高高兴兴的走。最重要的是，把握当下！

31.

生命中有很多东西，能忘掉的叫过去，忘不掉的叫记忆。一个人的寂寞，有时候，很难隐藏得太久，时间太久了，人就会变得沉默，那时候，有些往日的情怀，就找不回来了。或许，当一段不知疲倦的旅途结束，只有站在终点的人，才会感觉到累。其实我一直都明白，能一直和一人做伴，实属不易。

32.

人一生常常在不断奔跑，而奔跑不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。很多时候成功就是多坚持一分钟，只是我们不知道这一分钟会在什么时候出现。所以，在一切尚未定论之前，我们不要停下脚步。因为我们放弃的不只是一个事业，更是一个梦想！每天送给自己一个礼物，那就是自我鼓励，自我肯定，自我超越。

33.

从没哪种分手是突然而来的。一切感情，也许会有突然的一见钟情，却很难有突然的戛然而止。因为感情有涨落，可是要变得淡而无味，乃至中断，就需要时间和过程。一切分手，都是在一点一滴中慢慢积累而成的。没有哪个人会突然不爱你，只是你突然知道而已。

34.

一个人坚强久了也会累，会渴望有个特殊的人，可以倾诉可以依靠。懂得太多，看的太透，就会变成世界的孤儿。没有人喜欢孤独，只是比起失望。无奈，孤独来的更让人踏实。夜深人静的时候，才会看到自己的脆弱，自己的欲望，自己的念想，还有自己那些真正的梦想。

35.

最好的爱情，就是可以快乐的做自己，还依然被爱着。让人幸福的事情：有人爱，有事做，有所期待。有人爱：不仅仅是被人爱，而且有主动爱别人爱世界的能力；有事做：让每一天充实，事情没有大小，只有你爱不爱做；有所期待：生活就有希望。人不怕卑微，就怕失去希望，期待明天，期待阳光。

36.

我们每个人都曾无数次的徘徊在自己人生的十字路口。我们曾迷茫过、等待过、乞求过、选择过也放弃过。选择不忍放弃的，放弃无法选择的。人生不能重新来过，每个人也不可能重复站在同一个路口。但请不要害怕选择，因为选择没有绝对的好与坏，每种选择都会为你带来一种不一样的感受和别样的精彩。

37.

你今天敢于做别人不敢做的事，你明天才可以拥有别人不能拥有的东西。成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感和答案。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要在乎身边的闲言碎语，因为未来是你自己的，不是你能不能，而是你要不要！每天给自己一个完美的交代，为自己而努力！

38.

不管所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，我心中的乐与苦。

39.

年轻时气盛时时在争事事不放，其实很多事儿，你舍不得它就重，重到你不能承受之重你也就垮塌了；你放得下它也就轻了，轻到不会影响你的毫发。能够舍弃的东西越多，敢于放弃的东西越多，你的力量就越大，得到也就越大。舍与得的关系：大舍大得，小舍小得，不舍不得。

40.

真正的爱，是接受，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问；真正的爱，要道谢也要道歉。要体贴，也要体谅。要认错，也好改错；真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实，爱不是寻找一个完美的人。而是，要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。

41.

生命中最美的情感，是妙不可言的眷恋，无论是两个人在一起，还是有着离别的思念，只要是有着醉心的依恋，心灵就会有着无尽的甜蜜，哪怕是流着相思的泪忍着碎心的疼，都是心灵深处的幸福感，有你真好，有你便是身心里的温暖，想你了，想念时好想有个你温暖的拥抱，即便你离的很远，也能感受到你的怜爱。

42.

失去一个人很简单，从现在起不要有任何联系，如果对方主动联系你，说明心里还有你，如果没有，也就没有联系的必要了。可能是情淡了、心变了、不爱了，或者有新欢了，即便你把心给掏出来也不过是骚扰。是你的无须强求自然是你的，不是你的求也求不来。最凉不过人心，只是心疼属于我们的过去！

43.

要真诚如果对方做的一些事情不合你的意，那么，你应当和他（她）谈谈，把事情摊开谈。也许不必马上就和对方谈，更不是以争吵的方式谈，而是可以加倍地去爱对方，在平心静气的情况下相互交谈，而且要做到无话不谈。不然的话，对方又怎能知道，你喜欢什么，不喜欢什么呢？

44.

不要对一个人太好，因为你终于有一天会发现，对一个人好，时间久了，那个人是会习惯的，然后把这一切看作是理所应当，其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

45.

不要再给我一些突如其来的关心，不是每一次你的出现我都会觉得幸福。如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。我不想再卑微自己了，不会一直犯贱。好了伤疤忘了疼的事，我不会一直做。如果不爱，请离开。你若不惜，我亦不爱。

46.

绝大多数人，在绝大多数时候，都只能靠自己。没什么背景，没遇到什

么贵人，也没读什么好学校，这些都不碍事。关键是，你决心要走哪条路，想成为什么样的人，准备怎样对自己的懒惰下手。向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊敬。

47.

我可以放下很多，可以放下兴趣，放下爱好，放下理想，放下追求，放下生活，放下物质，甚至放下自尊，放下脸面，唯独放不下的就是感情。也许还是感情方面经历的太少，幻想着一生全心全意只对一人，最后，却被现实伤打得遍体鳞伤，被你的决绝伤得体无完肤。

48.

我们生活的每一天。岂会事事尽如人意？我们总是沮丧地发现，自己没有自己想的那么好，也并不是过着自己想要的生活，却又不知道自己到底想要过什么生活。我们有太多欲望，也有太多理由去自怜和放纵。那么，吃一块蛋糕吧，或者喝一口酒，明天醒来，告诉自己，蛋糕有时，忧伤有时；只是，青春也有限时。

49.

自己本身不是敌人，自己身上的错误、虚伪和偏见却是你做人的大敌，对于大敌的熟视无睹和视而不见，终将为自己埋下了悲剧的种子和失败的隐患。更多时候，自己是你假想的对手，多和自己较量几个回合，才会有准备去和别人较量，有时可怕的不是被别人击败，而是明知自己实力不足技术欠缺又不去与自己试练。

50.

无论艳阳高照还是雨雪纷飞，从旭日东升到华灯初上，从我们用坚实的脚步丈量每一个真实的日子。过去的岁月只剩下模糊的背影，那些美好或辛酸的记忆，只不过是某种形式的纪念。未来究竟会怎样，我们不得而知，但与今天绝对息息相关。找到迷失的自我，活出真我的风采。把握今天，活在当下！

51.

一块地，不适合种麦子，可以试试种豆子；豆子也长不好的话，可以种瓜果；如果瓜果也不济的话，撒上一些荞麦种子一定能够开花。因为一

块地，总有一粒种子适合它，也终会有属于它的一片收成。一粒坚韧的种子；他的奇迹，就是这粒种子执著而生长出的奇迹！世界上没有一个人是废物，只不过没有放对位置！

52.

爱情并不是只要两个人你爱我，我爱你就可以，那些童话般的爱情都是存活在小说电视剧中，完美的爱情是需要两个人一起创造的，而那些小说和电视剧看多之后只会腐蚀大脑。真正的爱情就像金字塔，最底层是粮食，然后是金钱，能源和感情的付出，只有累积到一定的程度才能有情人终成眷属。

53.

我们都需要爱，像空气一样，爱很自然地为我们带来喜悦和幸福，而真正的幸福是充满平和与满足的喜悦。如果在爱中我们没有办法让自己开心，老是纠结于各种烦恼，老是纠结于各种的不满足，那这份爱终究会变淡。在爱的时候一定要往好的方面想，平和、满足的心态才会拥有幸福、长久的真爱。

54.

每个人都有觉得自己不够好的时候，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多人都是普通的，那些闪闪发光的背后，都是努力一点点爬到山坡的。笨鸟先飞不要沮丧，虽然跌跌撞撞遍体鳞伤，但在最平凡的生活里，只要你肯付出肯努力，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经最渴望的模样。

55.

有些事可以忽略，信仰不能忽略；有些事可以忘记，恩典不能忘记；有些事可以放弃，灵魂不能放弃；有些事可以拖延，福音不能拖延；有些事可以打折，爱心不能打折；有些事可以疏忽，救恩不能疏忽；有些事可以糊涂，真理不能糊涂；有些事可以失败，得救不能失败。你说对吗？

56.

我是青衣，我的命运，是别人手中摆弄的棋。所以，你我的相逢，只能

在戏里。唱过了桃花扇，又唱玉簪记，仿佛时间，就是一场简单的轮回。总以为，褪下了戏子的妆颜，就可以，人淡如菊。却不料，反惹得相思如雨，一梦成疾。有一天，戏中的故事走到结尾，那时候，我连一份寻常的偎依，都给不起你。

57.

你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛，能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖退回去做个普通人吧。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是要你出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

58.

人生如棋，只有舍去一些棋子，才能换得一生的宁静和幸福快乐。上帝是公平公正的，冬天里失去的东西，到春天的时候会还给你；这方面舍去的东西，在另一方面会补给你。舍与得，其实是一个循环的圈。越敢舍，越能得；越愿舍，越易得。舍得之间，人的一生迥然不同，以舍为得，妙用无穷！

59.

不论这个世界多么糟糕，你的世界一定要精彩；不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。心里充满阳光，世界就光明无比；心里充满感恩，世界因此灿烂。请记住：你的付出决定你的未来，你的汗水记得你的成就，你的态度决定你的一切！

60.

给别人留一些空间和留恋，就会给自己增加一份魅力和吸引。看过用手捧水的小孩吗？凡是两手张得越开的孩子捧水越多，紧紧合住手掌生怕水漏掉的，反而什么也剩不下。爱情也一样重在无形而有形，没必要表现得卑恭到窒息，离开了人家你就失去了人生全部的意义。欲擒故纵，爱不仅需要投入，还需要技巧。

61.

时间回不到开始的地方，对于已经错过的，不用再试着去挽留，错过了就错过了。有些东西原本就是让我牵挂而不是获取的。难忘的人，做过的梦，有过的期待，走过的路，有一些自己认为该珍惜的，现在又如何呢！收拾一下心情扔掉旧的才能有地方放新的！一段情散了，就忘了吧！再美好的回忆也只是昨天。

62.

我可以不是你第一个喜欢的人，不是你第一个牵手的人，不是你第一个拥抱的人，不是你第一个亲吻的人，不是你第一个拥有的人。但希望，我是你遇到痛苦第一个想倾诉的人，是你遇到快乐第一个想分享的人，是你遇到挫折第一个想能依靠的人，是你今生以后第一个相伴的人。所以请将你心里的某个第一放心的交给我。

63.

担心未来？没有安全感？这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要太在乎什么背景、出身，反正你爸不是李刚，你的真本事就是你的靠山，本事越大靠山越硬，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了自己为什么出发，别忘记自己想去的远方，别忘记父母还在流汗打拚，除了奋斗没有别的路可走。

64.

心中的浪漫，花朵的脆弱，海誓山盟，剪不断流觞，承诺誓言，斩不断梦缘，钩是钩情的痕，离是离人的心，这样无止的流淌，什么样的忧伤不会脆弱，什么传说，什么光明，简化了等待，疲惫了温暖，这样的执着，改变了等待，造就了神话，心是什么，梦是流水，走来的悲伤，殇不了已经巩固的痕迹，擦不去泪水的流淌，说永恒，讲再见，心不曾讨厌，念已经盘旋，阅读离殇，卷起悲伤，殇来往，不远航。

65.

对坎坷的人生，需要用自己鼓掌来增加力量。增加成功的希望，增加胜利的自信。与其受命运的摆布，不如做生活的强者。去找寻属于自己的一片天地。以乐观向上的精神去面对，全力以赴去解决人生的难题，不言弃、不放弃，不屈服。就有希望走出阴霾，迎来一片艳阳天。

66.

灰暗的天空，阴雨绵绵，心情却像是阴暗潮湿的地下室，能想到未来，也能想到过去，一步一步还是将自己陷入了一个又一个的深渊里，这个世界有时候真的很奇妙，也是变化多端，风雨难测的，也许这一分钟的朋友，下一秒，就走到了尽头，也许这就是所谓的缘分，缘起时，躲避不了。

67.

桃花一片，思念暗淡，人生的无奈，只是读懂的受伤，再见的缘，彼此的伤感，一个人的情，一个人的眼泪，分手人生的明白，失落一个人的相信，再见一个人的命运，只是思念的辜负，错过人生的泪滴，爱情是一种展望，错觉是一种别离，多少的苦水，多少的泪滴，爱情是一种折磨，也是人生的一种风景，是爱情的卑微，也是思念的错觉，等来一个人的希望，失落一个人的情眼。

68.

有时候，你感觉很累，是因为想得太多。多心的人活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果困在一团乱麻般的情绪中，动弹不得。心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累！

69.

我从没想过自己会这么爱你，所以也就任由自己去爱了，这一爱就爱的理智全无，不顾尊严，死心塌地，爱的走投无路，忘了我和你没有未来，一头撞进死胡同里头破血流，但我没怪任何人，自己种下的苦果自己尝。但从此以后，我都不会像爱你那样爱别人了。

70.

走好人生，享受这个短暂的过程，淡看世俗纷扰，淡泊贪心妄念，坚强坎坷颠簸，微笑人生。风雨之中，生命无价，坚强不屈；安逸路上，怡情养性，清心寡欲。问心无愧就好，于世无憾就行。有些人在风雨飘摇中笑看风景，有些人是在安乐窝里哭泣说自己不快乐，一切皆是来自于心。

71.

内心安静的人，就算身处繁华闹市，内心也是安静的。心烦意乱的人，就算在空无一人的山顶，心情依旧是烦乱。外在的景物、事物和话语，都无法让人真的静下来。灵魂圣地能带给你的安宁，其实都是瞬间的假象。能让你安定和安静的，永远只有内心的强悍：不怕、不想和不后悔。

72.

渐的明白了，最在乎的那个人，往往是最容易让你流泪的，渐渐的明白了，很多爱情是可遇而不可求的，渐渐的明白了，很多东西只能拥有一次，放手了也就意味着失去了。渐渐的明白了，真心对一个人是不需要回报的。渐渐的明白了，其实一个人挺好的。

73.

能够发现自己的错误，是明智；能够改正自己的错误，是能力。我们要多审视自己的缺点，才能不断地改正错误；要多发觉别人的优点，才能集大成于一身。对自己不要太苛求，世上本无完美，只要你想得开，一切都完美了；要学会善待别人的缺失，你的善良与包容，亦是别人眼中你完美的一部分。

74.

一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。聪明之人，一味向前看；智慧之人，事事向后看；聪明之人，是战胜别人的人；智慧之人，是战胜自己的人。修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，休必劳心。

75.

勇气是看不见的，好似镭的裂变无法亲眼看到，但它的能量却不能低估。每个人都会希望过一种平淡的生活，不需要勇气的生活不容置疑是幸福的，但勇气应当像一把随时随地拔出来的刀，放在离自己最近的地方，只有这样，才能不断战胜命运抛给我们的困难，最后抵达成功的彼岸。

76.

人生就是这样，牵挂着、烦恼着、自由着、限制着；走出一段路程，回头一望，却也生动着、美丽着；有着你爱的人和爱你的人，有着你喜欢的事和需要你做的事，有着牵挂你的人和你牵挂着的人；人这一辈子是短暂的，所以要让自己健康着、开心着、幸福着，偶尔要醉一回。

77.

我们通常会成为自己相信的那种人。如果我们不停地对自己说，我做不了这件事，很可能最终就真的失败了。相反，如果我们抱着我一定可以做到的信念，那么相信自己就一定会有能力完成它，即便开始时我们不能。所以，任何时候都不要失去信心，也不要放弃希望，人生就是一个不断圆满的过程。

78.

有时候真的觉得你就像我永远过不去的一个坎，总是下意识看看你的近况，过得好不好，睡得是否安稳，心情是否晴朗，却连一句问候也不敢逾越。有时候想念就像突然闻到跟你一样的香水味。没闻到的时候不那么深刻，突然味道跑出来却没来由的想到哭。好想你，也想忘了你。

79.

你若盛开，蝴蝶自来。努力做一个更好的你，自然就会遇到与之匹配的更好的一切，无论是你的生活，甚至是新的感情。你只有变得更好，离婚才具有积极意义，才是正能量满满的一件事情，你才会感激上天曾经让你遭受的这痛苦不堪的一切，你才会感激自己曾经那么勇敢选择了断。

80.

遇到问题一定要控制好自己的情绪，不要发火，不要偏激，不要说话太伤人，要懂得忍耐，忍耐不是为了让你不去处理这件事情，而是为了避免在情绪失控的情况下，做出冲动让自己永远后悔的事情。用心去体会，礼貌做人，踏实做事，放大格局，调整心态，把握当下，快乐生活每一天！

81.

青春原来就是和你一场劫难，我错过了你也迷失了我自己，我想和你在我想念了千百遍有你的校园里相遇，却每次都是我孤单的收集破碎的回忆，我早就分不清你是错过的爱情，还是失散的友情，一切只是因为，遇见你的那天黄昏的光辉撒在你身上，一切都只是因为阳光错位而引发的蝴蝶效应。

82.

有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了。然而却在很多孤独的瞬间，又重新涌上心头。其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

83.

止不住的思念，沉浮于远逝的时光，而你的容颜不变，变的是我沉重的心，每一次想起为什么都会伤心欲绝，是不是，真的心已逝情已走，痛的只是一个多情的雨季，一张泛黄的相片，淡化了你的容颜，淡不尽我的思念，本以为记忆早已模糊，却不知早已烙印。

84.

人生有四苦：一是看不透。看不透人际中的纠结、争斗后的隐伤，看不透喧嚣中的平淡、繁华后的宁静。二是舍不得。舍不得曾经的精彩、不逮的岁月，舍不得居高时的虚荣、得意处的掌声。三是输不起。输不起一段情感之失，一截人生之败。四是放不下。放不下已经走远的人与事，放不下早已尘封的是与非。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ag23gjicyc.html>