

治愈系电台文本

1.
无论你多么努力地让自己做到完美，始终会有一群人在背地里指着你的背影比比划划。你不需要跟谁对骂或者抽谁一嘴巴，他们未必是坏人，只是看不懂你的活法。
2.
一个人若想拥有在出世与入世之间回转自如的真实性情，该需要多么繁复艰难的提炼。逐渐开始这样理性，心冷如冰潭。看到时间尽头的虚无。
- 3.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。
4.
你现在需要充实的生活，数本挚爱的书和杯里安稳的茶水。而不是牵肠挂肚的感情，瑟瑟发抖的灵魂，和爱而不得的那个人。
5.
什么事都要先在自身找原因，不要总是苟求他人。鞋子脏了，是因为你走的路不干净。
6.
一个人，一颗心，一生等待。一个人，一座城，一生心疼。一个人，一条路，一生孤单。哭的时候没人哄，我学会了坚强；怕的时候没人陪，我学会了勇敢；烦的时候没人问，我学会了承受。
7.
人生不如意十有八九，看开些，看淡些。红尘繁复，一个正确的心态，才可以让生命如虎添翼，抽干一切浮躁在心中的恶水，注入一股清新的

泉流，还一个清静的灵魂，容江海之天下。

8.
不管是遇到什么样的天气，请记得随时带上自己的阳光；不管是遇到什么样的遭遇，请记得内心装满开心的童话。

9.
有的路，是脚去走。有的路，要心去走。绊住脚的，往往不是荆棘和石头，而是心。所以，看起来是路铺展在我们眼前，实际上，是心扑腾在路上。

10.
在这个世界上，你再优秀，也不可能万事无忧；你再聪明，也不可能事事都懂；你再豁达，也不可能没有烦愁；你活的再漂亮，也不可能没有凄凉。

11.
当一段不知疲倦的旅途结束，只有站在终点的人，才会感觉到累。其实我一直都明白，能一直和一人做伴。

12.
问我爱你有多深，等把大海淘干就知道了。问我爱你有多真，等遇到火焰山，为你赴汤蹈火就知道啦。问我对你有多好，其实多的数不了，只要想你每一秒。

13.
不小心爱上了你，才知道思念的苦和甜蜜。我的心愿：希望明天与你成一双！

14.
在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

15.

每天都要像向日葵，面对太阳，吸收满满的正能量，开心就笑，蒸发掉小小的忧伤！

16.

一个丰富的人，内心必须要有一些可以令自己感到荣耀与骄傲的事，它照亮你前方的路。也应有些不安与警觉，它令你不易迷失。只有两者都通晓了，你才能走得稳、走得远。

17.

你相信吗？未来要和你共度一生的那个人，其实在与你相同的时间里，也忍受着同样的孤独，那个人一定也怀着满心的期待，拥着一腔孤勇，穿过茫茫人海，也要来与你相见。

18.

挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；跨不过的门坎，不要硬跨，跨过了是门，跨不过就是坎；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。人生的道路上，常常会站在岔道口上徘徊，只要走错一步，就可能影响一生的前程。

19.

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

20.

成功在哪里，成功在不懈的努力中。对任何来讲，成功源于不懈的努力。

21.

唯有心静，才能生出智慧。真正长久的幸福，靠自己经营。经营在哪里，收获在哪里。经营理财身不穷，经营思想心不贫。持久的幸福感，要靠经营一颗宁静，稳重，忍耐，淡然而平和的心。

22.

这个世界有太多的无法理解，我们能做的就是，爱我所爱，恨我所恨，人生那么短，好酒要喝完。

23.

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么。世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

24.

老要靠别人的鼓励才去奋斗的人不算强者；有别人的鼓励还不去奋斗的人简直就是懦夫。

25.

人总会遇到挫折，你的今天你做主，如果你连今天都不好好的珍惜，那么你的明天就掌握在别人手中。

26.

不是每一次暗恋都有结果。最伤感的是梦碎时分，还没来得及亲自开口。

27.所有的病患，医生最难治，所有的众生，自以为是的人最难渡。

28.

不要伤心，所有的都会好起来，没钱了就再赚，失恋就再谈，人生也如此，拿酒来。

29.

人生就像不停在用的铅笔，开始很尖，但慢慢地就磨得圆滑了。不过，太过圆滑了也不好，那就意味着差不多该挨削了。

30.

时间过得太匆促，人生就如行路，一路的艰辛，一路的风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你还不够努力。与其埋怨，不如思变。

31.

习惯是一个很可怕的东西，因为习惯，会觉得理所当然。因为习惯，没有人去想如果失去是什么模样。

32.

我们要有最朴素的生活，与最遥远的梦想。即使明日天寒地冻，路远马亡。

33.成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

34.

我知道你会在暗夜里哭泣，但是清晨的霞光如此美丽，请张开双臂，迎接每一天不一样的惊喜。

35.

想走的人就不必挽留了，说再多还是会走的，想离开的人自然留不住。

36.

不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

37.

挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。过得去的是经验，过不去的是经历，对你都有裨益。

38.

不要太在意一些误解，你背后的努力别人可能看不到，就像你不能同时看到所有人背后的努力一样。

39.

世界上任何书籍都不能带给你好运，但是他们能让你悄悄成为你自己。

40.

希望，冬天的风是柔软的，街边音乐是柔软的，糖炒栗子甜味也很软，棉衣是柔软的，鱼丸在小锅里慢慢变得柔软，电影院的座椅是柔软的，你的手和怀抱都很柔软，而我要揣着柔软的心脏，去到那个柔软的未来，好梦。

41.

这个世界上过得好得人，大部分是该吃吃，该喝喝，该打扮打扮，该读书读书，追求一定基础的物质，再花钱让自己精神愉悦一下的接地气的不清新也不脱俗的普通人。

42.

谁拥有乐观，谁就拥有了透视人生的眼睛。谁拥有乐观，谁就拥有了力量。谁拥有乐观，谁就拥有了希望的渡船，谁拥有乐观，谁就拥有艰难中敢于拼搏的精神，只要活着就有力量建造自己辉煌的明天。

43.

不要那么敏感，也不要那么心软，太敏感和太心软的人，肯定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。

44.

在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水，但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。

45.

不要沉溺于过去，不要幻想未来，集中精力，过好眼下的每一分每一秒。

46.

以前总以为，人生最美好的是相遇。后来才明白，其实难得的是重逢。如果我们能够久别重逢，我希望你别来无恙。

47.

别说你最爱的就是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱

会在下一秒等着你。

48.

被人暖一下就高热，被人冷一下就成冰，请原谅我一生爱憎分明不讨巧。

49.所谓爱，就是当感觉、热情、浪漫统统拿掉之后，你仍然珍惜对方。

50.小时候，天空分明触手可及，于是喜欢上雨，因它带来天空的气味。

51.

静是悟的结果；空，人生如白马过隙，神马都是浮云。空者无计较，无执着。空是静的极致。放下得失心，执着而不固执，放下而不放弃，看开而不看破，才能不被外物所左右。放下得失心，专注于当下，做眼前该做得事，才会有成功自在的人生。

52.

不要轻易对人多愁善感，就算你是真的多愁善感。别人可能不能理解你的多愁善感，也没这个义务和责任。这样的话，你想的发泄就变成了自取其辱和加深痛苦。

53.

有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。

54.

我也曾害怕磕磕绊绊后却找不到自己想要的那个人，我好好过，你慢慢来，如果最后是你，晚一点真的没关系。

55.

世界上最幸福的事之一，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子。

56.

等你的身体出了什么毛病，你就会意识到什么烦心事都是屁，都是吃饱了撑的，都是闲的，健康活着比什么都重要。

57.这世界，美丽易碎，不必慌乱，只要静然于心，就会海阔天空。

58.

话是人说的，屁是人放的，有些人说过的话和放屁一样一样的。所以，做好自己，坏人别理。

59.

如何让你遇见我，在我最美丽的时刻，为这，我已在佛前求了五百年，求他让我们结一段尘缘。

60.这个世界不是你的世界，不是说你成功了，你想做什么就做什么。

61.

不要难过了，你看街上来来往往那么多人，谁没有几件伤心事，可地球还是照转，社会没有大乱，每个人把眼泪擦干爬起来继续去上班。

62.

希望今年你的勇气多一些，有人珍惜你心里的柔软，希望你相信，远方的灯光总会照亮世界的。

63.

你默默地转向一边，面向夜晚。夜的深处，是密密的灯盏。它们总在一起，我们总要再见。再见，为了再见。

64.

人啊，长了颗红楼梦的心，却生活在水浒的世界，想交些三国里的桃园弟兄，却总遇到些西游记里的妖魔鬼怪。

65.

没有人在意你失去了什么，没有人关心你的不快乐，这个世界不会为了任何人停下前进的步伐，心酸就哭，累了就睡，撒不出气就去大吃大喝

，越是没人爱，就越是要好好爱自己。

66.

人生，从自己的哭声开始，在别人的泪水里结束，这中间的时光，就叫做幸福。

67.有为法虽假，弃之则佛道难成；无为法虽真，执之则慧光不朗。

68.

一个尴尬的年纪，没有儿时的勇气，年少的冲动，成熟的物质。消融了那些不切实际的臆想，也接受了很多难以为继的事实。

69.

感情这东西很难处理的，不能往冰箱里一搁，就以为它可以保存若干时日，不会变质了。

70.只愿世间风景千般万般熙攘过后，字里行间，人我两忘，相对无言。

71.

春有风筝，夏有鱼，秋有青鸟，冬有雁，书信一来一往间，日子就这样过去了。

72.

这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立着的话。

73.

就算生活中有太多失望，也希望你能试着接受，并且学着不为难自己。

74.

爱，就是世界上最美好的东西，即使它伤了你的心，也要笑着忘却，然后开始下一段旅程。

75.

恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没

有道理可循的。

76.

世上除了生死，都是小事。从今天开始，每天微笑吧。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运！

77.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

78.

努力去做一个温暖的人，用真心对世界微笑，用眼泪提醒自己要做得更好，用快乐去迎接每一天的阳光，用自信向世界宣称你过得很好。

79.

从现在开始，一定得学会对寄予无限希望的事情不抱任何期望，如此，哪怕一点点进展都是欣喜。

80.

有些事，假如一开始就明知道不能善终，就不要痴心妄想，去勉强强求一个善果。

81.

有时候不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重；有时候总感觉别人忽略了自己，其实可能是自己太闲了。

82.

我爱握着你那纤纤的小手，我爱拥着你那软软的躯体，爱你淘气时发亮的眼睛，爱你撒娇时微翘的双唇，也有那不讲理时蛮横的表情。

83.

如果你是野花，没人欣赏，你也要芬芳；如果你是小草，即使践踏，你

也要成长。

84.

乐观是一种释然的快乐，乐观是一种美妙的感觉，乐观是一种不加修饰的自信。

85.

听喜欢的人说晚安，就像是天上的星星掉下来跌进梦里，只为我一个人闪闪发亮。

86.

我努力赚钱，并不是因为我有多爱钱，而是这辈子，我不想因为钱和谁在一起。

87.

每一个人都是不同的，都会发出属于自己的光芒，照亮自己的世界和梦想。

88.

曾经有人说分了手你会和他做朋友吗？我毅然决然的说不能，当时间慢慢过去，才发现真的放下时候，当初的恋人也可以做朋友，只是不会再有当初那份爱恋。

89.

不要在别人的眼光里找快乐，否则永远悲哀；不要在别人的嘴巴里找尊严，否则永远卑微。

90.

一个人心量有多大，事业就有多大；一个人心能容多少，成就就有多少。财富在于日积月累，成功在于坚韧不拔！

91.

抱怨是一件最没意义的事情。如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力练好本领，然后跳出那个圈子。

92.

唯独见了你，云海开始翻涌，江潮开始澎湃，昆虫的小触须挠着全世界的痒。

93.

异地恋，要求你能够忍受寂寞，而且这种恋情，需要一个大团圆的希望，就算很缈茫也好。这是一种精神支柱，是支撑着你坚持这段感情的信念。

94.

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨，不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。

95.

只有经历刻骨的崩溃之后你才知道自己将会如何生活，什么才是真的重要。

96.即使心被炸得粉碎，血如井喷，我也依然安之若素，安之若素。

97.沙门行道，无如磨牛。身虽行道，心道不行。心道若行，何须行道？

98.

环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

99.

缘分不是人海中两个人的擦身，缘分是不可能的相遇。比如我是空中的鸟，你是林中的豹，只是我们碰巧相爱。

100.

窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白！

101.这个世界疯狂，没人性，腐败。你却一直清醒，温柔，一尘不染。

102.

别把工作当负担，与其生气埋怨，不如积极快乐的去面对，当你把工作当作生活和艺术，你就会享受到工作的乐趣。

103.

所有的相遇，最终都会别离，只是告别的方式不同而已。这当中，没有可惜，没有不幸，只因这世界所有的故事，从缘起，从缘灭。

104.对于世界而言你是一个人，但是对于某个人，你是他的整个世界。

105.

一切看淡了，心也就不累了。万事不要强求，钱多钱少，够用就好；有爱无爱，开心就好！我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。

106.人生最可悲的事情，莫过于告诉别人胸怀大志，自己却虚度一生。

107.

其实最大的爱，从来都不是爱，而是很长很长时间唯一的陪伴。绝大多数人所理解的爱情，都只不过是一场春梦而已。

108.

现在觉得聊再多的天，都不如见一次面来得实在，我想知道如果我不找你，是不是就这样永远各奔天涯。

109.

我要你知道，这世上有一个人是永远等着你的，不管是在什么时候，不管你是什么地方，反正你知道，总有这样一个人。

110.

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

111.

你的脸很好看，笑起来更灿烂，像桃花般鲜艳，像柳丝拂过湖面，像春天的阳光，温暖我的心田！我的爱无限，我的情无限，我的生命里刻满对你的眷恋！

112.

一个人不能改变自己的形象，却能改变自己的气质；一个人不能达到理想的高度，却能提高自己的水平。

113.

有一个梦，永远埋藏在心底。我知道，有一个人，永远都在那一个角落，等着我。

114.

如果最后我放弃了你，请你一定要原谅我，因为我全部的热情，已被你的冷漠耗得消失殆尽。

115.

人啊，到了一定年龄，都是带着点心事，带着点难言的痛，每天笑嘻嘻地生活下去的。

116.

人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你。

117.

生活就像坐过山车，有高峰，也有低谷，这意味着，无论眼下是好是坏，都只是暂时的。

118.

用微笑宣泄悲伤，用沉默装点痛苦，哪怕是假装，也要假装成快乐的那一个，人生的路你不坚强，没人替你勇敢！

119.

肤浅浮躁的心，总是会本能地往舒服上跑。越是贪恋舒服，就越不会成长、成熟，甚至还会更加肤浅浮躁。所以要扭转这种状况，就要逆着自己的性子来，越不想做什么，就越要耐着性子去做。这正是对自己心性的磨砺。

120.

喜欢一个人的时候，就会觉得对方是自己的寄托，这小小的盼头，撑起了你一个人难捱的所有时光。

121.

如果你不想苦一辈子，就要先苦一阵子。你现在有什么样的付出，将来你的人生就会呈现什么样的风景。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/d9e71gv3bo.html>