

关于减肥的个性短句子

- 1.一朵花的凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。
- 2.很多人都把“做人要大度”理解成了“做人要大肚”。
3.
不管年纪，漂亮是必须的。减肥也没有借口，你能把自己吃肥就一定能瘦下来。30多岁的女性应该比10岁女生更有智慧，你应该知道这个社会对女性多挑剔。
- 4.都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些发奋白费！
- 5.女人越重，地位越轻。
- 6.花多少钱吃胖的，就要花多少钱瘦下来。
- 7.姐妹们，胖子没前途！胖子没未来！先瘦下来再说话！
8.
自身有价值了，才会像吸铁石，朋友甚至以前的陌生人都愿意转身过来与你为伴，不要怪罪世界现实，让自己强大才是给自己最好的安全感。
- 9.对于吃不下的美食，一定不要勉强自己硬吃下去。
- 10.马甲线不是一天练成。
- 11.减肥减的是肥，瘦身瘦的是身。
- 12.

平安是幸，知足是福，清心是禄，寡欲是寿，苗条健康是喜。福禄寿喜俱全，你是最幸福的人。

13.没有平坦的肚子，就没有平坦的人生。

14.你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎么还有脸吃！

15.须交减肥有道之人，莫用减肥无用之法。开方便之门，闲是非之口。

16.胖一毫米，丑一千里。

17.减肥是借口，没钱是王道。

18.

滴水穿石，不是力量大，而是功夫深；减肥成功，不靠特效药，而是天鹅湖的技术好。

19.好的心态，独有的自信。

20.一个人若连自己的肥肉都搞定不了，还怎么搞定别人的心！

21.赘肉就像一个挡箭牌，能挡走丘比特之箭。

22.

从前有个胖子，听说瑜伽能减肥。皇天不负有心人！两个月后，他变成了一个柔软的胖子。

23.

肥胖不是给被人多一个嘲笑你的理由，而是给自己一个变得更好的机会。

24.哪里有人喜欢肥胖，不过是不喜欢运动罢了。

25.身高不是问题，体重不是问题。身高不高，体重很重这才是问题。

26.

心量狭小，则多烦恼，心量广大，智慧丰饶。减肥要大肚量，大坚持，大信心，定会瘦成闪电。

27.

所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心眼里看得起自己。

28.吃得苦中苦，睡得心上人。

29.

吃？你有资格吃么？有脸吃么？不觉得自己恶心么？还想不想要脸乐？还想不想让内些看扁你的人大吃一惊？

30.

征服世界，并不伟大，一个人能征服自己身材的人，一定有机会成为世界上最伟大的人。

31.

其他女人都能瘦下来你为啥不行！你是白痴吗？你天生就该当肥猪吗？

32.胖一毫厘，丑一千里。

33.

没人能帮你，只能靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。喝水吧就，饿就去睡觉。

34.一白遮三丑，一胖毁所有。

35.你吃过的量，称会帮你称着。

36.

减肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助。但你想靠运动瘦下来，不可能。

37.饥饿是减肥的敌人，睡前三小时不进食。

38.

分手多年后再次和前任相见，你过得好不好，他未必看得出来，但是你胖，他一眼就看出来了。

39.胖不是罪，只是上帝嫉妒你瘦下去会太完美。

40.

有的人觉得肌肉太多恶心，也有人觉得很性感。甭管别人怎么想，不为别人，只为自己而练！

41.

喜欢自拍的人，喜欢臭美的人，喜欢晒朋友圈的人，那是因为人家瘦啊！

42.改善调整饮食结构，多梳多果，肉蛋奶合理搭配。

43.对于减肥这种高大上的事情，还是等我们吃饱了再好好研究。

44.嘴上都说长得胖的女生有福旺夫，真处对象的时候一个比一个瘦。

45.最近老是买买买，好受伤啊，一定要努力赚钱努力拼搏努力减肥咯。

46.汗水就是脂肪的眼泪。

47.对于一个能控制自己体重的人，还有什么是不可能的呢？

48.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生。

49.最好看的衣服是身材，最好的整容术是减肥。

50.减肥并不是一场短跑，而是马拉松。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/js9pqygwdw.html>