

## 句句催泪让人心疼的伤感句子

1. 爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。
2. 我做过最勇敢的事，就是听你讲你和她的故事。
3. 想要过一种生活，有情趣做饭，有心情看书，有时间旅行，最重要的，是这一切都有人陪伴。
4. 最难过的瞬间不是他不爱你，而是你清楚的知道你们没有未来，爱他爱到骨子里，最后攒够所有的失望，默默地离开。
5. 再喜欢也不要旧情复燃，旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。
6. 每一次的容忍，都是一次爱的消耗。请珍稀我的每一次容忍与退让，因为那是我对你爱的信用额度，但再高的额度也终有透支的一天。
7. 失望攒多了，太多的话便会哽在喉咙，我怕一出声就会变成嘶吼。
8. 有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。
9. 我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份。

10.

挥挥手，说再见，其实是再也不见；一转身，其实是陌路天涯。深爱一个人，即便断了一切联系，但无法切断深深的思念。

11.

回忆这东西，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，后一秒，却湿润了眼眶。

12.爱情是生命的点缀，一生总得做一次飞蛾，为爱扑火，这就足够了。

13.

有些事很让我无力，比如翘起的刘海，冰冷的手，还有遥远的你，但还有一些东西我想尽力而为，比如倒退的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

14.

许多事因为遥远而美丽，可以向往而去追求，许多事，因为美丽而遥远，只能无奈的一声叹息。

15.快乐是装给别人看的另一种痛楚，狂欢是留给自己的另一种寂寞。

16.

你知道我最担心什么吗，就是当我们吵架闹矛盾的时候，别人趁虚而入来安慰你，来逗你开心，然后让你认为遇见了比我更好的人。

17.

我以前以为秘密不能说，现在才知道委屈也不能说。因为得不到谅解，还可能成为笑话。

18.有些事说出来太矫情，不说太委屈，哭太没用，不哭太苦。

19.

每一个人都一样，被伤害的次数多了，也就不主动了，不是因为不爱了，只是心累了。

20.

和好容易，如初太难，与其互相猜忌，不如各奔东西，笑的大方，走的坦荡。

21.

最令人难过的是，我用整段青春和最好的爱，却教会了他如何去爱另一个人。

22.

如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

23.

其实，我很累了。我习惯假装开心、假装难过，假装在意、假装无所谓，习惯了一个人面对所有。

24.

对一个人真正的失望大概就是、我发生的事再也不想让你知道、同样你的事情我也完全不想了解了。

25.

命运待我，何等优渥。以至于岁月是否宽宏，已不足为念。我也希望你也是一样。即使不是，也请试着这样去感受。它就会是真的了。

26.怎么会没有心事，那一直是你的名字。

27.

世界上的任何东西，都能轻而易举地背叛你，哪怕是一片阿司匹林也可以在你生龙活虎的日子里默默过期，在你头疼欲裂的时候失去作用，唯独记忆太过忠诚。

28.让我再在你怀里多停留一会儿，哪怕代价是失去全世界。

29.

不经意的思念是那么痛，痛到回忆根本不敢触碰，岁月带不走痛，是让人习惯了痛。

30.

如果有一天，我无缘无故删了你，请原谅，那是我发现，你的世界真的不缺我一个。

31.

一切如白驹过隙，转瞬即逝。来不及凭吊，来不及言说，一切终成空！

32.我很累却不知道哪里累，我很想说话张口却无言。

33.

我做过最勇敢的事情不是义无反顾地爱你，而是装作云淡风轻地听说你和她的爱情。

34.

生命是一袭华美的袍，爬满了蚤子。短的是生命，长的是磨难。笑，全世界都陪你一起笑，哭，你便独自哭。

35.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

36.

本该玩的年龄，却怎么心事重重；本该放纵的青春，却怎么只能听天由命。

37.

后来躺在你黑名单的人，最开始也是踩着七色云朵而来，照亮过你的整个世界。

38.

后来我发现，原来真的会有两个人，互相喜欢，互相惦念，互相忘不掉，却没有在一起。

39.

我放你走了，你就快走，别回头，别管我多心痛，去找你自己的天空。

40.我没有悸动大哭，没有声嘶力竭，我只是很不舍，很难过，很孤独。

41.

除了想你和过去的点点滴滴我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能够回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

42.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

43.

生活中总有一些能人，无所不能，什么都能搞定，却唯独搞不定自己！什么都惦记，却唯独忘了自己！

44.时间会告诉你，伴你到最后的不是旧人的手，而是伤喉的酒。

45.

有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。

46.

所有的离开都是有征兆的，你怀疑的也都是真的，她该让你失望的事，从来都没辜负过你。

47.

我一直强行把一些东西送给你，我的时间，我的喜欢，我的胡搅蛮缠，

我的狰狞和爱。我从没问过你想不想要，我只知道这些我从不会给别人。

48.

人只要尝到甜头，就会变得贪心，就像你已经给了我一个微笑，我却还想要拥抱。

49.

你可以沉默不语，不管我的着急；你可以不回信息，不顾我的焦虑；你可以将我的关心，说成让你烦躁的原因；你可以把我的思念，丢在角落不屑一顾。你可以对着其他人微笑，你可以给别人拥抱，你可以对全世界好，却忘了我一直的伤心。你不过是仗着我喜欢你，而那，却是唯一让我变得卑微的原因。

50.

冷暖自知，一个足矣让人心疼的词。漫步茫茫人海之中，与你相遇人生初见最美，也许是命运的过错，在错的时间把你我推向了彼此，匆匆的美丽感伤了往后的生活。

51.离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

52.

背叛就像一把刀，狠狠地插在我的心上，就算你拔了它，也有深深的一道伤。

53.

若我看倦了风景，走累了路。你是否，愿意变成酒色的石头，让我把余生靠一靠。

54.

谈恋爱还没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你的怨气那么重、悲伤那么多，这都是天真的代价。

55.

每个人的电话本里，都会有那么一个你永远不会打，也永远不会删的号码；每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

56.

有些伤痛，何可言、何能言、何处言、何时言；有些秘密，不可说、不能说、不必说、不须说。

57.

有没有一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。有没有这么一个人，你心甘情愿地被伤害，即使你知道你会遍体鳞伤。有没有一个人，你会在独自一人时想他想到哭泣，却在看见他时故作无所谓地笑。

58.

每次想找一个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的人找不到。

59.

真想知道，如果有一天，我失去了一切，变的一无所有。难过、委屈的时候，谁会站在我身边说一句：“没事的，我会保护你”。

60.

我本来打算告诉你，当你不在我身边的这段时间里，我遇到的所有糟糕的事，但最后，我只想告诉你，我想你，我很想你，我真的很想你。

61.

那时的我们，总以为人生只有相逢，却没想到原来还有错过，还有遗憾，还有来不及。

62.

直到今天，你依然是我拒绝别人的原因，其实我也没有在等你，我就是没法喜欢上别人而已。

63.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的热情就适可而止，别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲擒故纵。

64.如果可以被保护，谁愿意在风雨中流浪？

65.

世界上，真的会有那么一个人默默关注着你，疼爱着你，却永远不再靠近你。

66.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

67.

现在最遗憾的，大概就是书没读好，喜欢的人也没在一起，也没活成自己想要的样子吧。

68.

大概这辈子不会再爱上谁了，因为没有了一见钟情的皮囊，缺少了日久生情的耐心。

69.

我想最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙的失去。然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

70.

有些感情，明明知道不会再继续；有些人，明明知道不值得珍惜；就算嘴里说着无所谓，而面对曾经深爱的人，我也无法做到心如止水。

71.

一个人爱你的程度：不是浪漫的时候，他对你有多好；而是吵架的时候，他让你多少。

72.

我没有停止爱你，我只是不再表现出来，因为无论我多么努力，你都不会明了。

73.

小时候，哭是我们解决问题的绝招。长大后，笑是我们面对现实的武器。

74.

你笑的声音那么轻，我却听得那么清；我爱你爱得那么清，你却看得那么轻。

75.

孤独是一种感觉，但长时间的孤独总是个人变得更加忧郁和敏感，可不容易快乐了，真的希望你能变得快乐，因为我们也都有曾经经历过伤心，失败。

76.

看不到你的容颜，才明白什么叫思念；听不到你的声音，才知道什么叫期盼；没有你在我身边，才深深体会到孤单！愿你我余生各自安好。

77.

我有一万个想见你的理由，却少了一种能见你的身份。好想去见你，然后紧紧把你抱住。

78.

喜欢一个人，就是在一起很开心；爱一个人，就是即使不开心，也想在一起。

79.

我不会去撞南墙的，我怕疼；我不会去黄河的，我嫌远；我更不会一条路走到黑的。其实除了你，我还有别的选择，就是单身一辈子。

80.

总是把最伤人的话全部留给自己说，痛到崩溃也不愿意接受自己的懦弱。

81.

那似海的曾经让我怎生忘记，人生未了，柱子已倒，两两相望，相濡以沫，淒凉的晚风，刮得我碎了一地的心，怎么也捡不起，路未完，但心已到了天涯海角，眼中的迷雾全是你的倒影。

82.世界上没有不融化的雪，也没有永远不变的爱情，人心都是会变的。

83.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来不懂爱的人慢慢懂了。懂爱的人，却不敢再爱了。

84.其实，比等待更难受的是，你连自己在等什么都不知道。

85.

我撕心裂肺的挽留，不过是心有不甘的表现，你与其到处找借口，不如直接说一句“我不爱了”。

86.

分手的这一刻没有挽留，也没有留下一滴眼泪，并不是因为我不想挽留不感到难过，而是我知道即使我挽留了我哭了，你也还是一样会选择离开。

87.

你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

88.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。

89.也许，你走出了我的视线。但是，却从未走出我的思念。

90.

不浮不躁，不争不抢，不去计较浮华之事，不是不追求，只是不去强求。

91.

世界上最远的距离不是生与死，而是你明知道我爱你，却装作不知道。

92.

有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己。谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得那么重要。

93.

世上本没有红色的玫瑰。是谁，用茎上的刺割破手腕，鲜血滴答，和着眼泪，染红了这雪白的花蕾。从此，每当一颗心碎，地上便盛开一朵血红的玫瑰。

94.

爱情是个奢侈品，有最好，没有也能活。有时候，孤单一个人反而更好。没人伤害得了你。总有一天你会明白，人首先要爱自己。

95.没有什么过不去，只是再也回不去。

96.

有时候，觉得自己一无所有，仿佛被世界抛弃；有时候，明明自己身边很多朋友，却依然觉得孤单；有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然就想起一个人的脸；有时候，突然很想哭，却难过的哭不出来；有时候，夜深人静的时候，突然觉得寂寞深入骨髓；有时候，突然找不到自己，把自己丢了。

97.

无论我怎么对你好，你也不会留意，因为在你的生命里，我显得是那么的微不足道。

98.我很好，不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道。

99.痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

100.戒不掉的烟，动不完的情，伤不完的心，都是自找的能怪谁。

101.

多年后，你也许会西装笔挺地成为别人的新郎，即使如此，我也不后悔为你浪费了整个青春！

102.

属于你的，永远都在，即使远在天边；不属于你的，永远无法触及，即使近在咫尺。

103.

疯过，傻过，执着过，坚持过，爱过，可到最后还是一个人过。才知道，不是我的，当初我就不该要。

104.我的满腔热情，终于成功的被你的冷漠完全消磨了。

105.

有些歌，听着听着就厌了。有些事，说着说着就忘了。有些伤，想着想着就哭了。有些人，走着走着就散了。

106.

我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。他们说你的笑容，又漂亮又落拓。

107.擦肩而过的缘，终归是客。

108.

暧昧不清的关系，无非就是想占有但不想负责。他不和你在一起也不拒绝你，是因为他不止喜欢你。

109.

你闯进我的世界，然后半途而废，最后舍不得的人是我，心痛的人也是我。

110.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

111.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

112.

我们都害怕回忆过去，因为我们始终忘不掉那段情和那个人。不再提起还好，一旦说起心里面还是会隐隐的痛。

113.

人并非一开始就讨厌失望，只是因为曾经有过希望；人也并非天生就害怕孤独，怕只怕曾经有过不那么孤独的时候。

114.

一场大雨把我淋湿透，一句话没有就你就走掉，情人分分合合太固定的节奏，眷恋红尘太久的我还参不透。

115.

我们总以为，想要的幸福，是在光阴的对岸，其实，幸福就淹没在这流年的急景中，从未曾远离。

116.明明自己也过的很阴暗，却还要假装太阳去照亮别人。

117.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉，故事不够动人，说故事的人却总能掉泪。

118.

没经过你的同意，就把你放在心上，是我不好，可你没有，我的允许便走进了我的心里就是你的不对了。

119.

我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

120.

别把所有的委屈都照单全收，别总在暗里咬着牙独自逞强，别怕拒绝别人，别怕麻烦到人，别让你的善良伤到了自己。

121.后来砸碎了酒瓶也没换来清醒，弄脏了自己也没换来爱情。

122.

小时候，难过了就哭泣，哭完了就没事了；长大后，难过了就微笑，微笑了就没事了。只是，当初的没事是真的，现在的没事是说给自己听的。

123.总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。

124.

当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活没有你想得多么难过，也就不需要别人陪伴了，无论你曾经多么期待有人疼，有人爱。最后也觉得：算了，不指望了，我一个人也很好。

125.

后来你回复的慢了，后来你很少用表情，后来你说话很省字，后来你不回我消息了，也不再看我了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3z2110kg91.html>