

扎心语录长篇真实

1.
时光端错的季节，不成熟的自己，我轻轻地招手，却挥不开，那些重走的忧郁。我偶尔的深情，或是描重了些许，那些淡淡的过往，淡淡的歌，终究累了，终究也倦了。
2.
有时候，努力一点，是为让自己有资格，不去做不喜欢的事；是为了能让自己，遇见一个喜欢的人时，不会因为自己不够好而没能留住对方。
3.
一生就这么一次，谈一场以结婚为目的的恋爱吧。不再因为任性而不肯低头，不再因为固执而轻言分手。最后地坚信一次，一直走，就可以到白头。
4.
你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。可惜我只是你的故人，不是你故事里的人，希望你过得好，但别让我知道。
5.
有的人在风中迷失了方向，有的人在风中挺起了胸膛。有的人迎风斗志昂扬，有的人迎风极力躲藏。有的人不惧风，有的人害怕风。其实，人生怎能没有风呢？
6.
心里明明还有你，但不会再告诉你，因为我不想让你觉得，我还是那个可以无条件妥协的人，总有一天，经历过无数次纠结和挣扎，我可以学会放下，旧人终究要成为过去，才能让新人遇见更好的自己。

7.
心累了，那就给心放个假吧！也许有人说，我听说过给人放假的，可还没听说过给心放假，其实一样的道理，心也需要休息，也需要慰藉，也需要放松。

8.
世上最酸的感觉不是吃醋，而是无权吃醋。吃醋也要讲名份，和他相爱的是另一个人，他的醋也就轮不到你吃，自有另一个人光明正大地吃醋。原来，吃不到的醋才是最酸的。

9.
不停的告诫自己，从此要将你忘记，不再想起这些心痛的事。不停的告诉自己，从此要将你拒绝，可所有与你有关的事物我还是忘不掉。

10.
清寂的容颜，却不曾断了温暖的希冀，偶尔也把未来想成美美的模样，鸟语花香，蝶儿翩跹，还有天空挂满情人的笑意阑珊，湮没所有沧桑的痕迹，醉了流年，倾了岁月。

11.
亲爱的你可否知道，你与我，就是上天那注定了的情缘，是海枯石烂的爱恋。许下最唯美的誓言，与你手相牵，一起并肩看日落，幸福甜蜜直到永远。

12.
爱，破碎了，就再也拼凑不回来了。念念不忘的是，当初和你在一起的旧时光。假如等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年，或一生！假如我可以不要爱情，那么我会是一个无比快乐的女子。

13.
总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一直没有变。看看温暖的阳光，偶尔还是会想一想。

14.

现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

15.

曾经以为时间可以忘记一切，以为不停找事做可以忘记伤痛，可这些都没用，当停下时更痛，内心最深处的伤，别人永远无法看清；痛只有自己知道，那瞬间的爱，遗忘却是一生。

16.

小时候，难过了就哭泣，哭完了就没事了；长大后，难过了就微笑，微笑了就没事了。只是，当初的没事是真的，现在的没事是说给自己听的。

17.

其实有很多人你留不住，最后会发现身边的人越来越少，距离在那里，时间在那里。每个人都在成长和改变，岁月让我们越来越沉默，多少友谊，到最后只剩下点赞之交。

18.

宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己，懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

19.

认识你至今有一段时间了。当中有过泪水与欢笑。有过甜蜜与拥抱。有过痛苦与无奈。但最重要的是因为你的出现。让我选择了你。而我无怨无悔。只因我爱你。

20.

直觉这个东西还是挺准的，你能察觉到的所有怠慢、轻蔑，你感受到的所有不再喜欢、不再关心，并不是因为敏感，而是切切实实的事实。

21.

每一份爱情里都有一个为那份爱情默默守候的人直到永远永远，也许我就是那个人。他不奢求你给他一份真爱只求你自己过得幸福美好，他不奢你无聊的时候想到他只求你自己好好照顾自己！

22.

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。

23.

人一旦有了感情就窝囊得不行，你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

24.

我们总是从这个热闹的舞场转至那个寂寞的戏台，演来演去，无非一个你，无非一个我。在湛湛的光阴下，说几句阴晴圆缺的话，品一盏浓淡冷暖的茶。

25.

有没有一种爱情可以是深爱，有没有一种爱情可以多一点理解关心跟疼爱，而少一点等待跟猜疑，两个人在一起不只是为了打发寂寞。

26.

你要做一个不动声色的大人了，不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看，去过自己另外的生活，你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

27.

有时候觉得自己像个神经病。既纠结了自己，又打扰了别人。有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。人们都说失去后才知道珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。

28.

孟婆汤是否分六口，一口出世甜、二口叛逆辣、三口珍惜酸、四口情责

苦、五口身心麻，最后一口却为白水，淡了口中味，忘了前尘事，泯了爱恩仇，舒了川字眉。

29.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案。不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

30.

我要记住这一个半小时的车程，我要记住每一个红灯和颠簸，我要记住你手臂的温度。甚至希望旅途变长，天色变暗，暴雨如注，可与你再度过一个夜晚。

31.

我也不想这样，一晌贪欢，醒来就是南柯一梦。给的时候以为是幸福，谁知道溃散的时候成了什么。我只是寂寞，却没有堕落，我只需要陪伴并不欠缺救赎。

32.

一个人最大的资产是希望，最大的破产是绝望。创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。如果天上会掉馅饼，那也会掉在把头昂起来的人嘴里。

33.

你可以对我忽冷忽热爱搭不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就没了！

34.

人都是孤独的，孤独不可怕，可怕的是惧怕孤独。想要摘星星的孩子，孤独是我们的必修课，我不怕自己努力了不优秀，我只怕比我优秀的人比我更努力。

35.

是因为我看不到思念的结果。也许，思念不需结果，它只是证明在心里有个人曾存在过。是不是能给思念一份证书，证明曾经它曾存在过？

36.

决定你穿什么衣裳的，不是你的钱包，而是你的身材。决定你的脾气的，不是你的性格，而是你的位置。决定你的品位的，不是你的学历，而是你的阅历。

37.

之前一直认为可能的，终究只是可能。理想的人生永远不会那么容易的达到。总有意外，或好或坏。我们只能选择妥协，甚至自我欺骗。

38.

你的亲人只是到了你看不到的地方，但是他们能看到你，他们不希望因为他们而让你过得不好，要让他们知道你是非坚强的人，不会让他们失望的节哀吧，走的人不希望你不快乐。

39.

爱情就像海滩上的贝壳，不要拣最大的，也不要拣最漂亮的，要拣自己最喜欢的；拣到了，就永远不要再去海滩拣了，珍惜所拥有的，留住自己想要的。

40.

我已经很少想家了，只是有时候一个人在床上，风扇吹来的风，耳机里的音乐都使我格外想念那个时候的自己，和每天的洗衣机声，以及妈妈喊我起来的每个早晨。

41.

再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人也许会离开，所以你要乖要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯人走茶凉。

42.

回忆过去，多么庆幸那时有你，幸福的、浪漫的，与你分享；心痛的、难过的，你抱着我，所以尽管经历了那么多，我们也不曾沮丧害怕。

43.

我想过这样的生活，你煮饭做菜，在我想收拾洗碗的时候拉住我，一个人往厨房里去。我有许多被你善待的时刻，你包容着我许多，而我每次看着你的时候，只觉得人生何其有幸。

44.

我一直等待着某天苏醒。可是，直到时光浸过年轮，又长大一岁，又等待一年，世界却还未醒来。冬天过去了，它又在春天的阳光下，继续安睡。像我深埋在地底的爱情种子，睡得那么沉。

45.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

46.

有时候，我们甚至一度迷失了自己，模糊了自己是谁，忘记了身处何地欲往何方。那些因迷茫而凝结起来的情绪，仿佛一首低婉的曲子，不停地吟唱落寂的忧伤。

47.

周围的人太多，于是我们对人群淡漠。我们很多人喜欢旅行，是为什么？因为我们是希望找个没有人的地方去自我放逐一下。我们为什么要避开别人？因为孤独者即有趣者。孤独是自我寻乐的消遣方式。

48.

人会长大三次。第一次是在发现自己不是世界中心的时候。第二次是在发现即使再怎么努力，终究还是有些事令人无能为力的时候。第三次是在，明知道有些事可能会无能为力，但还是会尽力争取的时候。

49.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。毕竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。

50.

在一段时间我喜欢一段音乐，听一段音乐我怀念一段时光。坐在一段时光里怀念另一段时光的掌纹。那时听着那歌会是怎样的？那时的我们是否相遇？是相遇还是错过？还是，没有结局的邂逅。

51.

夜里反复翻阅社交平台上的你，偷窥着你，猜忌着你，描绘着你，倾倒着你。今晚月光没能透过窗帘，没能听到心仪的歌，没能收到你的消息。

。

52.

成熟的表现不是虚伪地跟讨厌的人陪着笑保持和平，也不是孩子气地撕逼决裂，而是自然地保持距离，不委屈自己，不伤害他人。我走我的阳关道，你睡你的棺材板。

53.

夜了夜，伤了伤，在文字的陪伴下一起走过落寞的年华，好希望可以跟你一起牵手走向我们的夏至未至，去感受那份优美华丽的伤痛，勾勒最不完美的爱情。

54.

把发过的消息迅速删除，我把它们扔在那里，假装永远不会被人打开，永远不会得到回应。我甚至不敢看那个已读，我害怕所有的答案。

55.

直到你不再找我，直到你找不到我，直到最后，你在某一瞬间猛然想起我。可是，那个时候，被你弄丢的我就真的已经不在，也再不需要你再找回来了。

56.

如果很喜欢很喜欢一个人。那么，保持一个朋友的距离就够了，这样就可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。

57.

不因幸运而故步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时校准自己前进的目标。

58.

无论你多么努力地让自己做到完美，始终会有一群人在背地里指着你的背影比比划划。你不需要跟谁对骂或者抽谁一嘴巴，他们未必是坏人，只是看不懂你的活法。

59.

世界上有两种人，有的人就是可以很轻易的爱上一个人，然后很随便的就不爱了，还有一种人，就是不会随便的爱上，但是爱上了也就放不下了。

60.

我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

61.

转眼间，我们也都不再年轻了，收起了任性，扔掉了脾气，不再轻易的伤害或忽略身边的人。因为我们知道，人生已过半，该珍惜的要珍惜，该远离要远离。

62.

放弃一个喜欢的人什么感觉？就像一把火烧了你住了很久的房子，你看着那些残骸和土灰的绝望。你知道那是你家，但已经回不去了。

63.

岁月，对人来说，是一样人捉摸不到的东西。然而，就是这样东西，使人更珍惜自己的时光。如果，岁月可以给每一个人愿望。我希望，岁月可以倒转。

64.

只希望有一天，遇到一个人，不分开，能彻夜长谈，能陪我看书，能悉

心看着番茄牛腩冒泡泡，能一个眼神就读懂对方，也希望他不要太丑。

65.

一个人行走、看了一场孤独的电影、走着一段安静熟悉的小路。存入脑海的剧情与台词还不时回放或是默念。波澜仍未平静，心烦也接踵而至。

66.

没有一点儿疯狂，生活就不值得过。听凭内心的呼声的引导吧，为什么要把我们的每一个行动像一块饼似的在理智的煎锅上翻来覆去地煎呢？

67.

我知道，市面上的好青年还有很多，一定有一个人，幽默而不做作，温柔而不咸湿，相貌不用多端庄，但随便一笑，便能击中我心房。茫茫人海活跃着这么多的怪胎，难道还容不下这样一个人存在？

68.

你永远也看不到我最寂寞时候的样貌，正因只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。异地恋像是一个透明的罐子，两个人互相看得到，听得见，可是就是触及不到。

69.

时间久了就会觉得，等待一个人进行就好了，没必要一大群人一起。经得住考验的人，一个人也可以淡定走完。经不住考验的人，即使有一万人拉住你，也一样会逃离。

70.

受苦的人，没有悲观的权利。一个受苦的人，如果悲观了，就没有了面对现实的勇气，也没有了与苦难抗争的力量，结果是他将受到更大的苦。

71.

对你有爱，所以心中充满希望，总是期盼你回眸的肯定。直至时间消磨到需要放弃这份爱，却依旧放不下，因为我还是在等待那一丝丝没有可

能的希望发生，这种感觉不输绝望。

72.

日日盼，月月盼，日思夜想。转眼间，花开了又谢，想那一朵花的轮回已过，而我苦心经营的暗恋最终还是没能画上一个完满的句号。你，还是走了，没有回头，走向远方。

73.

茫茫人海，灵魂在寻找自己的来源和归宿而不得时，感到自己是人世间一个没有旅伴的漂泊者。于是，我们是孤独者，是宇宙的孤儿。不可否认，谁也无法摆脱所谓的桎梏。

74.

人生无非就是有些人来，有些人走罢了。开门关门的瞬间，一切都成了决绝。任凭人流涌动，仍是孑然一身。安静地走近，安静地离开。

75.

我没有很刻意地去想念你，因为我知道遇到了就应该感恩，路过了就应该释怀。我只是在很多个小瞬间想起你，比如一部电影，一首歌，一句歌词，一个下午茶，和无数个闭上眼的瞬间。

76.

我曾想过逃离这段不堪回首的往事，试了几次喝到吐眼泪还是划过瘾，何必执着一张脸爱的学会了阴险，爱到最后爱没得到学会自保红了眼。

77.

如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我不爱你，该有多好。

78.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

79.

分手大半年了，昨晚上手贱翻到了一段语音，一下就感觉语塞了，以后这个声音我不会再听见了，这辈子所剩下的时光也不会再和他有关了。

80.

从前我以为牺牲可以成全幸福，这么多年来我才知道我错了，牺牲自己并没有让人得到幸福。因为真正爱着的人，哪怕那个人离开了，另外一个人也不会因此而停止爱他。

81.

准备好和你一起吹夏末海边的晚风，准备好在十二点的夜晚邀你喝一杯晚归的酒，准备好在秋天的黄昏之后与你一起数淡淡星辰，准备好相遇，准备好真心，准备好爱你。万事俱备，我只欠你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/l3ortam40y.html>