

## 压力大放松心情短句

1.  
人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，放弃是另一种拥有；不要经常艳羡他人，人做到了，心悟到了，相信属于自己的风景就在下一个拐弯处。
2.  
去交会让你开心的朋友，去爱不会让你流泪的人，去向自己想去的方向，去完成不论大小的梦想；生活应该是美好而又温柔的，你也是。
3.  
在抱怨自己赚钱少之前，先努力，学着让自己值钱。如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你！
4.  
很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。
5.  
别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。
6.  
哪怕你现在不够好，不够明亮，但你依旧是会发光的星星，也依旧被这个宇宙爱着，不要放弃就可以继续往前走，去更好的地方，不要担心。
7.  
咱们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

8.  
成全并不代表放弃，是自己对真爱的坚持。成全你，也是成全自我的开始。

9.  
如果时光可以倒流，我还是会选择认识你，虽然会伤痕累累，但是心中的温暖记忆是谁都无法给与的，谢谢你来过我的世界。

10.  
遇见只是一个开始，离开却是为了遇见下一个离开；这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。

11.  
在成年人的感情世界里有一个潜规则，不主动就是答案，没有回应就等于拒绝，这世界上没有人忙到一天不回复你的消息。

12.  
不该问的事不问；不该说的话不说；不该做的事不做；明确自己的位置，做好份内之事。

13.  
泰戈尔说，不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

14.  
很多人的一生，基本都是自己跟别人较劲，比如别人对自己的期待，比如把别人看得太重把自己看得太轻。

15.  
总有一天，你会等到一个让你安心的人，是秋裤扎在袜子里的那种安心。

16.  
我想以没有仇恨的眼睛看世界。不管你曾经被伤害得有多深，总会有一

个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

17.生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

18.

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

19.

对待自己温柔一点，你只不过是宇宙的孩子，与植物、星辰没什么两样。

20.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。一些人，一些事，闯进生活，得到了，失去了，昨天的悲伤，今天的快乐，喜怒哀乐都要记得。

21.

无法言明的纷乱，无言诉说的情绪，日复一日，年复一年的在心中缠绕。那一刻，我已找不到了出口。想借酒消愁，呛人的滋味却上眉头。

22.

把情绪克制下来，把心情平静下来，把秘密收进心里，把微笑打开，要相信，没什么坎是过不去的。

23.信任是这个世界上最容易失去的东西，也是最难挽回的东西。

24.

我热爱一切不彻底的事物，琥珀里的时间，微暗的火，一生都在半途而废，一生都怀抱热望。

25.

把自己的身体照顾好，把自己喜欢的事做好，把自己重要的人待好，你

要的一切都在路上。

26.

陪伴是最长情的告白，走过岁月风尘，一转头，你依然在，就是最大的幸福。

27.有为法虽假，弃之则佛道难成；无为法虽真，执之则慧光不朗。

28.

平安喜乐，能做到这四个字，就已经是很好的一生了，真希望我们每一个人，都可以被命运厚待。

29.

这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

30.

今生将不再见你，只为再见的，已不是你，心中的你已永不再现，再现的只是些沧桑的，日月和流年。

31.

说放得下就放得下的那不是感情。那些劝慰都是徒劳，不如好好哭一场。没有谁能帮得了谁，一切都是你自己的决定。爱情就是每个命里的劫，一旦踏入了就无路可逃。

32.

有时候不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重；有时候总感觉别人忽略了自己，其实可能是自己太闲了。

33.

人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心！好缘分，就是不分离；真感情，就是在一起。用眼看人，会走眼；用心感受，才是真。

34.

有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。有时我也会难过，只是骄傲不让我说。

35.

想和你一起去看春夏秋冬，看尽了世间有无，就养一只猫，猫是你的，我也是你的。

36.

我每天都在努力提升自己，希望我有特别的地方令你着迷，而不是你得不到特别的人，所以退而求其次。

37.

为你，我愿化成一座做石桥，经受五百年的风吹雨打，只求你从桥上走过，等你的一眼回眸。宇宙洪荒，泪不尽遗世风霜。流年末世，此生痴守为一人。

38.

世界正发生着一种微妙的转变，财富资产变得越来越无形，过去重要的有形的生产和消费，现在真正重要的变成了知识、智力和观念。

39.

每个人都向往着做生活的骄子，每个人都梦想着登上成功的巅峰。但是，这决不是结束，我们仍需要不断奋进，不断开拓，加油吧，祝你早日实现人生梦想。

40.

人生最大的悲哀不是失去太多，而是计较太多，这也是导致一个人不快乐的重要原因。

41.

多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

42.

真正的自由，不活在别人的价值观里，也不为什么主义而活着。真正的自由会让你快乐和勇敢，只要你跟随自己的良心。

43.

爱的早与爱的晚都不如爱得刚刚好，有些人迟到得太久，就不必再等了。

44.愿世间所有的等待都能如期而至，愿世间所有的幸福都能恰到好处。

45.

生活中的阳光，洒满你的心田，才会让梦想的苗儿茁壮成长。相信自己，不辜负好时光，为你的梦想拼一场。

46.学会承受，学会长大，学会哭过以后，还能微笑地拥抱爸爸妈妈。

47.

人和人的差别就是因为每天积累差了一点点，终于有天你发现，原来我和他差了这么多。

48.

人生就如一条大河，可能风景清丽，更可能遇到惊涛骇浪。所以，你不仅能立在船头，浅斟低唱两岸风光，还要在惊涛骇浪中紧握船桨，奋力向前划去。

49.草在结它的种子，风在摇它的叶子，我们站着不说话，就十分美好。

50.

当一个人真正觉悟的一刻，他放下追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

51.

无论多糟糕，都是经历与成长，切莫惊慌，该来的都在路上，往事不回头，未来不将就，愿你活成自己想要的模样。

52.

老虎不发威他就一只病猫！发威了他就是王者！所以人人都可以是王者但同时也可能是病猫，关键在于你自己的选折！

53.

面对那些嘴贱的人，要么就不理，要么就大胆还击，人生那么短暂，老子凭什么委屈自己给你脸。

54.

曾经的爱，曾经的痛，曾经的迷茫，谁让我忘不掉你的模样，如今却是永恒的伤。

55.

想念一个人最糟糕的方式就是坐在他身旁，却清楚的明白你不能拥有他。

56.

希望你做个全世界最可爱的女孩，永远有颗少女心，天真热烈，对世界充满善意！

57.

真正爱一个人，你绝对不会计较那么多，更不会在意世人的评判。因为在你的眼里，她有着世人看不到的优点，有着专属于你的美丽。

58.

人穷尽一生追寻另一个人共度一生的事，我一直无法理解。或许我太有意思无需他人陪伴。所以，我祝你们在对方身上得到的快乐与我给自己的一样多。

59.

这世上，没有谁活得比谁容易，只是有人在呼天喊地，有人在静默坚守。

60.

一个人向你发出了邀请，你兴致勃勃的落实邀请时，他忽然顾左右而言他。其实，他的邀请不过是顺口一来的说法，你就不要追究下去了。

61.

我看什么都像你，我看月亮，像你，看星星，也像你。那些白亮透澈温柔冷清的光，它们都让我想起你。

62.

有时候，上天没有给你想要的，不是因为你不配，而是你值得拥有更好的。

63.

惟愿，好好爱自己，好好爱值得的人，好好为自己交上一份满意的人生答卷。

64.

当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

65.愿你学会在孤独中，与自己交谈，听自己说话，从而学会深刻。

66.

长日尽处，我站在你面前，你将看到我的伤痕，知道我曾受伤，也曾痊愈。

67.

我们每一天努力忙碌、用力生活，却总在不知不觉间遗失了什么。面对不断膨胀的物欲，我们需要的是一颗能静下来的心。

68.

失败的定义：什么都要做，什么都在做，却从未做完过，也未做好过。

69.

打理好自己，有时比倾尽全力对他好更能打动人。这就是世俗中的爱情

，你够优秀，才有人看得到你的付出。

70.

欲望越高，失望越大。不要怕失去，真正地放下了就什么都有了，一切如梦如幻，有什么可执着的。

71.

不要日复一日的重复颓废生活，立个目标，振作起来，一切都会好起来。

72.

尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错就改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。如此一生，甚好。

73.

置身事外，谁都可以心平气和，身处其中，谁还可以淡定从容，所以请不要轻易评论任何人，因为你不在其中。

74.

哭就畅快淋漓；笑就随心所欲；玩就敞开胸怀；爱就淋漓尽致，人生何必扭扭捏捏。

75.

那个让你流泪的，是你最爱的人；那个懂你眼泪的，是最爱你的人。那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。

76.

不抱怨，靠自己！因为久了你就会发现，抱怨除了扰乱你和别人的心情，啥用都没有。

77.

事情就是这样，当你不再哀叹那些无法改变的事情之后，你就能节省下精力，创造出更丰富的生活。

78.

事实上，不管你跟谁结婚，结婚以后，你总发现你娶的不是原来的人，换了另外一个。

79.

那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，不能宽容的，就告诉自己，凡是不能杀死你的，最终都会让你更强。

80.

可能你过完自己的一生，到最后却发现了解别人胜过了解你自己。你学会观察他人，但你从不观察自己，因为你在与孤独苦苦抗争。

81.

我要变成光，要和日后相见的那个人互相照亮，我要悄悄拔尖，然后惊艳所有人。

82.

失去变淡了，痛苦就轻了；拥有看重了，快乐就增值了。潇洒的人生，心里只愿装着喜乐。

83.

相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

84.

你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

85.

逆境给人宝贵的磨炼机会。只有经得起环境考验的人，才能算是真正的强者。自古以来的伟人，大多是抱着不屈不挠的精神，从逆境中挣扎奋斗过来的。

86.

不要说，这世上没个好男人了，不要去记恨那个抛弃你的人，毕竟曾经爱过你，疼过你，宽容会让你更美丽。

87.

生活，很多时候，就是一种体谅，一种理解。人生的路上，如果懂得体谅，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。

88.

把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影。任何人都可以变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。如果敌人让你生气，那说明你没有胜他的把握。

89.

不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，哪怕遍体鳞伤。

90.害怕深夜时想起善待过自己的人，当时并没想到后来居然无法报答。

91.

人多不足以依赖，要生存只有靠自己当裤子失去皮带，才懂得什么叫做依赖。

92.

我们把心给了别人，就收不回来了；别人又给了别人，爱便流通于世。

93.

放过自己，给自己一点时间，你会在不知不觉中获得生命里最安静的坚强，最自然的坚韧。

94.

永远不要看轻自己，不要给自己设定那么多迷茫彷徨亦或是烦恼纠结，不要因为别人三言两语就颠倒了自己的世界，也永远不要放弃自己。

95.

不要担心别人会做得比你好，你只需要每天都做得比前一天好就可以了。成长是一场和自己的比赛。因为优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己。

96.

昨天再好，也走不回去；明天再难，也要抬脚继续。日子过的是心情；生活要的是质量。要懂得，无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

97.

等待也未免是苦涩的，也许这就是一个时间段的经历，必须有的开始，才会有不等待的来临！乐观很好，对，就这样，为做一个最好的自己加油！

98.

怀念不一定要见面，喜欢不一定要在一起，每种距离都有它存在的意义。

99.

年少时，喜欢轰轰烈烈的爱情，渴望走天涯，去不同的地方，欣赏不同的风景。

100.

在心的修行途中，绝不允许投机，面具必被撕毁，谎言必被揭穿，谁也无法幸免。

101.

生气了不可以忍着，难过了不可以自己憋着，不可以当一个喜欢委屈自己的小笨蛋。

102.

化热烈的妆，见喜欢的人，做向往的梦。努力使每一天都开心而有意义，不为别人，为自己。

103.

理由少一点，肚量大一点，嘴巴甜一点，脾气小一点，行动快一点，效率高一点，微笑露一点，脑筋活一点。你要做到这八点，以后你肯定多“发”点！

104.

面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

105.

很多人，因为怕做事情的过程中给自己带来伤害，便拒绝了一切的开始。

106.

工作上的不如意是正常的，暂时的挫折会很快过去的，有我在支持着你，作你的后盾，还有我们深情伟大的爱，你还怕什么，一切困难都是可以解决的。

107.

两个人因为开心在一起叫喜欢，如果不开心了还想在一起就是爱了。

108.

要变得温柔和强大，就算哪天突然孤身一人，也能平静地活下去，不至于崩溃。

109.

人生那样短，总要与倾心之人共度，才算辜负。想走的人留不住，想留的人不会走。

110.

物是人非，事过人迁，我走在孤岛上，路过了孤独，路过了悲伤，路过了回忆。

111.

做一个有目标有追求的人，有自己的梦想，就勇敢的往前跑，每天努力一点点，向前迈一步，你就越来越靠近你的想要的生活和未来。

112.

也许我不该总在寂寞的时候，才想起你；也许我们真的是一如阳关三千里，从此萧郎是路人吧！

113.若将人生一分为二，前半段叫“不犹豫”，后半段叫“不后悔”。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/d7d482dfq4.html>