

## 最扎心的伤感语录

1. 如果你们没做情侣前是特别好的朋友，一个不经意的话题就能逗得你们俩像傻子一样哈哈大笑，慢慢觉得对方重要了，离不开对方了。
2. 到了现在这个年纪，谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就和谁在一起，包括朋友也是，累了就躲远一点。取悦别人远不如快乐自己。宁可孤独，也不违心。宁可抱憾，也不将就。
3. 总以为时间是药，没曾想也有三分毒，淡了念想，付了年华。总以为的爱情是红着脸娇羞，没曾想变成了红着眼争吵。问心无愧的分手，总比咬牙切齿的记恨，来的好。
4. 我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。原来，我打动的只是我自己。
5. 你是个好姑娘，别抽烟别买醉，别像我一样颓废。
6. 有些回忆平平淡淡，记忆起来无比的心酸和遗憾。
7. 在光滑的冰面上容易摔倒，是因为上面没有坎坷。
8. 最美好的不是未来，是今天。阳光这么好，何必自寻烦恼。
9. 每次点燃烟我都会想起你，每次点烟也都是因为你。

10.有时候，虽然能想明白，但心里就是接受不了。

11.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆，说走又不走！

12.

多希望能看见那站在家门前的身影一年又一年，胜椿长寿，却又怕您孤独得只剩风儿围绕。最后啊，我只好祝愿，能握着您的手，久一些，再久一些。

13.

当你付出的劳动没有得到金钱和物质上的回报时，一定可以得到等值的精神愉悦。

14.

善变的你可以是三月的雨、六月的雷、九月的风、十二月的雪，而这样的你，就是我唯一的信仰。

15.

任何一个人离开你都并非突然作的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局，而爱，是因为失望太多才变成不爱。

16.

我所认为最深沉的爱，莫过于分开以后，我将自己，活成了你的样子。

17.

也许你不愿意被我提起，但我却也无法忘记，或许这只是我一个人的心事，与你无关。

18.

人生，那是没有绝对的圆满。爱情就像是一块水晶，干干净净，透彻清凉，却也会反射出艳丽的五光十色。它永远就都是坚韧的，又是脆弱的，既可以为所欲为的欣赏，又是需要你去小心翼翼的去呵护。

19.

原以为自己很坚强也很浪漫，也许每一个早恋的女孩都会这么想其实走过以后才会知道，自己承受不住那样的负荷，因为还没到那个年龄。

20.希望你永远明朗坦荡钟情豁达，有得有失有坚持，能笑能哭能尽欢。

21.

分手了一定要切断所有联系，不要挽回，不要怀念，所有的旧情复燃，都是重蹈覆辙。

22.每道伤口的背后。有多少的回忆痛到窒息。

23.当我很想你时候，觉得全世界那么多背影都像你。

24.何时，我才能找到悲伤的出口，看到幸福的入口。

25.说不清的无可奈何，我只好相信有舍有得。

26.

风问路，人断魂，相思千丈，谁看见我的思念，什么白首，什么放手，成了离别的忘记，是在意，是离别，也是最后的读懂。

27.

你脑海涌现出太多期望，到最后只剩下失望，你会亲手毁了你的爱情，这不能怪他，你是自愿的。

28.打死我我也想不到我想打死在多人也想不到。

29.

有人说平行线最可怕，永远都不会有交点。其实，相交线才最可怕，相交之后，越离越远。

30.

在后来的后来才发现，你原来可以对一个女生那么那么的好，而在那时候我也才发现，你从始至终其实都没有爱过我。

31.

吃一个人的晚饭，不用准备两个人的碗筷。走完一个人的旅程，不用担心有分开的可能。我喜欢一个人，一个人宁静的夜晚；我喜欢一个人，一个人奔跑在雨中。

32.喜欢发呆的人，心里都有另一个纯洁的世界。

33.

经历的多了，爱情就没那么重要了，对你好的人总是不忍心的伤害的，如果有个很爱你的人，努力一点，也会爱上对方的吧。

34.你是我值得一生去观望的烟火，可惜最后只能在记忆中临摹。

35.

我曾幻想你会如约归来，但我老了，淡忘了你的姓名！但我仍会对爱情充满期待，等待一个愿意靠近我，爱我的人，温暖我的岁月！

36.

他们都说当你要哭的时候，看着天空就不会哭了，可是我怎么越看越想哭呢。

37.你是我看千遍万遍看不厌的人，而我却是你连看一眼都觉得烦的人。

38.

寂寞这东西对于每个人来说，都算得上是心里的一块肋骨。想要告别单身，告别寂寞，可是除了那一个人，我们甘心选择与寂寞牵着手，与孤独依靠着。

39.如果可以回到过往，我一定会绕过那个地方，然后有预谋的错过你。

40.

一个人只有一个心脏，却有两个心房。一个住着快乐；一个住着悲伤。不好笑得太大声，不然会吵醒旁边的悲伤。

41.

夜里反复翻阅社交平台上的你，偷窥着你，猜忌着你，描绘着你，倾倒着你。今晚月光没能透过窗帘，没能听到心仪的歌，没能收到你的消息。

42.

很喜欢听一首伤感的音乐，不知为何，心比较冷，沉默不想对谁诉说一句话，心只想在悲伤里流淌。

43.泪流满面，不一定是弱小，相反，也会是真正的强者。

44.天不老，人未偶，且将此恨，分付庭前柳。

45.原来等待也可以如此的美丽，因为爱你。

46.转身之间，我看到了自己路灯下的倒影，是那么的凄凉。

47.

无论以后我们生疏成什么样子，都请记住我曾经对你的好。剩下的路我就不陪你了，要照顾好自己。

48.

我想独自一人旅游，想享受一种较为彻底的孤独。我想徒步漫游全世界，在这个交通发达的现代，用原始的方式，感受着这个世界上的一切。

49.习惯了在黑夜中哭泣，学会了坚强，倔强的坚强。

50.

不要等我流泪了，你才明白我的悲伤。不要等我消失了，你才知道我的存在。

51.

其实了解一个人并不代表什么，人是会变的，今天他喜欢凤梨，明天他

可以喜欢别的。

52.单身久了再碰到喜欢的人，突然害怕也会笑着摇摇头说算了。

53.浅浅，神奇的太阳花女孩，在黑暗中跳着白色舞蹈。

54.

人生有多次邂逅，但美丽的邂逅仅有一次。就这一次只要好好地把握，就让人回味无穷。知足常乐，才不会别恋移情。有你我足矣，情缘的绳索把你我捆绑在一起，常常能体会心与心的交流，情与情的共鸣，物与物的馈赠，我能不知足吗？

55.有些东西，既然失去了不会再来，最好选择遗忘。

56.明明最喜欢的是你，但却要装做无关紧要的样子真的很傻。

57.我输不起，所以才装成永远不怕输的样子。

58.他们真的真的很介意，介意自己不被人喜欢。

59.

人总是被最爱的人伤害，然后再伤害最爱的人。谁都不想有伤害，但有些伤害却是不可避免的。希望被伤害的人能够坚强的走出来，开始新的生活！

60.幸好爱情不是一切，幸好一切都不是爱情。

61.

不管以后我们疏远成什么样子，请记住当初我对你的好是认真的，剩下的路就不陪你走了，照顾好自己。可能，我只是你生命中的一个过客，但你不会再遇见第二个我。

62.不懂情的年纪遇到真爱却没有珍惜，真的好后悔。

63.时光偷窥我的不堪，触目所望，竟是满身疮痍。

64.

有一段感情，你投入了很多精力，却还是走散于街头；有一个人，对你承诺过无数明天，却没有出现在你的明天里。

65.向日葵也知道，该面向太阳那头的希望。

66.每一个爱情故事的开始总是灿烂如花，而结尾却又总是沉默如土。

67.

只有在你最落魄时，才会知道谁才是时刻担心你的，谁又是形同陌路的。

68.

有一天晚上梦一场，你白发苍苍说带我流浪，我还是没犹豫就随你去天堂。

69.

我听见我的身体里刮起一阵狂风，它尖锐的呼啸着，穿透了我的身体，穿透了我的视觉跟听觉，那就是岁月吧，我知道的，那一定是多年来，疯狂的沉淀在我身体里的岁月。

70.你永远看不见我眼里的泪，因为你不在时我才会哭泣。

71.

很多人之所以感觉活的疲惫不堪，是因为开始的时候不敢开始，结束的时候不敢结束。

72.你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。

73.忙起来觉得什么都不缺，空下来才知道什么都没有。

74.

一块块扑过离别的窗口，你把所有的哀怨与无奈都会透过玻璃窗，装进我的旅行袋里，伴我一路远行。我依然站在飞驰的车轮上，不停地回眸你最美的期待。

75.

我已经减少找你的次数，备注换成全名，取消特别关心，早该明白，我们已经快走到了尽头。

76.

感谢你赠我一场空欢喜，我们有过的美好回忆，让泪水染得模糊不清了。

77.

当我想你的时候，就把你的名字写在我手心，摊开是想念，握紧是幸福。

78.

我以为，放下所有的执念，放下所有的纠缠，就不会有泪，就可以不再孤单一个，就可以不再漂泊，就可以面朝大海，等待春暖花开，可是又怎知，欲想忘却，却偏难忘却。最终搁浅了韶华，思念成灰。

79.若爱，请深爱。放弃，请彻底。等待，本身就是一个错误。

80.

最难断的是感情，最难求的是真情，最难猜的是心情，最痛苦的是自作多情。

81.

什么事都要先在自身找原因，不要总是苟求他人。鞋子脏了，是因为你走的路不干净。

82.还是那么的寂寞，天依旧会蓝，心始终会疼。

83.所谓郁闷，就是灵魂失去了哄骗自己的能力。

84.每当看着你，我就会不安，就算一切重来，还是会回到原点。

85.

没有谁会无条件的陪你，连影子也会在阴天缺席。最难过的不是大吼，是痛到深处喘不上气手抖连泪都忍着。

86.

老死不来相往的陌生算不算我给你的长久感情，死生不复相见的笑闹算不算我予你的最后答复。

87.在光明和黑暗的斗争中，你们选了黑暗。

88.站在属于自己的角落，假装自己是个过客！

89.曾今说过的不离不弃，如今已成过往云烟。

90.

等你到了一个阶段，有自己的事情做，有自己向往的地方，不依附任何人成全生命的意义，你谁都可以失去。

91.如果缺少爱情，生活将缺少原有的色彩。

92.

是一段旧梦，断尽金炉小篆香，尽日思量。而我独自伫立在万人中央，凝睇你的方向，蛾眉这样短，而天涯已那般长。

93.我像一个失忆的人，忽然在梦里获得了所有被遗忘的人生。

94.

似乎几世轮回，暮然回首，那人就在她身后，太阳升起的地方，驻足等待，从未离去。

95.

面对人生的诸多抉择，既要有当机立断的决心，更要有永不后悔的气魄

。

96.煮豆燃豆棋，豆在釜中泣，本是同根生，相煎何太急。

97.感情的伤，只有那个爱得深的人才会懂。

98.

我有挺多话想对你说，但是思考后，决定还是不提，缺少了一个身份，有些话说了不太合适。懵懂时对爱情不顾一切，多年以后，喜欢还是喜欢，只是也懂，喜欢不一定要得到。

99.

如果有一天，我们都成为了彼此的前度，那只能说明，在他炎热的夏天，你始终是一条毛裤。如果有一天，我不幸成为了你的前度，那么请记得，从今以后，我这条小胡同，你永远不能再走。

100.不想要伤心的最好方法就是，假装自己没心没肺。

101.感情久了，就不是爱了，而是依赖=失去时，更多的是不舍。

102.这辈子，我做过最勇敢的事情，就是微笑着听你说你和她的故事。

103.我情愿退出，成全你们不要脸的幸福。

104.我对你的爱怎么戒不掉，伤神又伤心的。

105.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你但是我明白，一厢情愿有始无终。以后你一定要过得好，不然怎么对得起我的不打扰，这段感情戏我投降，以后关于你的，我绝口不提。

。

106.与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

107.

在知道那只是一个善意的谎言之后，我的生活变成了噩梦。我在挣扎，无时无刻。

108.

我一直都觉得，最难过的瞬间，不是我爱而不得的时候，而是我明白，我和你真的没有以后了。以前你给过我我没有给过我的，都要给另外一个人，而我，连眼红的资格都没有。

109.并不是不想拥有，而是怕拥有后失去。更怕失去后以怀念度日。

110.每个人都有伤心的地方，但是每个人的伤心都不一样。

111.天地为炉，世间万物，冥冥众生，谁不是在苦苦煎熬？

112.

朋友易找，知己难寻，毫无杂念彼此忠贞的红颜知己更是需要缘分。

113.

我也并非与生俱来就带刺知道我不好就别碰，不是温柔人却为你做尽温柔事。

114.在她眼前倾诉衷肠，尽挥泪水，即使关心，惦记，感激。

115.

只要你不离不弃，哪怕一辈子我也愿意奉陪到底，友情也好，感情也罢。

116.还有太多太多的故事，我并不是未卜先知，只是这只是人之常情。

117.

陪在身边才是拥有，爱到习惯才会长久。有一天，我总会遇到那个愿为我弯腰的人。我们彼此不谈尊严，不谈金钱，只谈在一起和一辈子。

118.给我一张爱的地址，在你的世界不再走失。

119.我好像从来都不重要，只是偶尔被需要。

120.

有时感觉真的累，我很想放弃所有，可是又在等待着心中的一个未知的未来。

121.

你见过他最喜欢你的样子，所以现在他还喜欢你吗，你自己知道的。

122.你从不拒绝，也不让我走开，也不叫我留下来。

123.

一个人看亲亲的时候总感觉很平常，和家长一起看的时候总感觉少儿不宜。

124.简单的生活，何尝不是一场华丽的冒险。

125.

你从不拒绝我，也不让我离开，又不叫我留下来。你仗着我爱你，你还想怎样，你说谎瞒不过我，你诚实我又难过，进退两难。

126.

我宁愿与他是平行线，永远不会相交，因为一旦相交，过了那个点就会越离越远。

127.

考前最怀念是教室此起彼伏的鼾声，头顶老旧的电风扇吱呀吱呀的转，手中紧握的，是对未来的渴望。

128.

很多时候，过去是无从想念的。就像是遗失了发黄的照片，遗失了曾经保存很久的东西，遗失了枯萎的记忆，伸出手，却抓不到任何东西。

129.想了很久，但有什么用，最后，留下苦涩的泪水自己擦。

130.

我习惯了假装坚强，习惯了一个人面对所有。我不知道自己到底想怎样，有时候，我可以很开心的和每个人讲话，也可以很放肆的。

131.别说我拿细节压你，当初是你拿细节打动我的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/kt05yhlekh.html>