

感悟心语

1.
坑是你自己挖的，跳也是你心甘情愿的，可到了最后你会发现你不仅爬不出来而且里面只有你一个人。果然，想得太多会让人万劫不复，收起渴望，好好生活。
2.
这世界上有两种人，一种是善良的，一种是邪恶的！善良的人处处为他人着想，不议论他人是非；邪恶的人总在背后诋毁别人，攻击别人；希望你是前者，善心总会有善报，相信世上好人总比坏人多！
3.
生活中有太多无可奈何的选择，社会就像江湖，总是让人身不由己，言不由衷。生活的滋味，甘苦互依，咸涩共存；人生的道路，阡陌交错，五味杂陈。只有走过崎岖，才知平坦；历经风雨，方见彩虹。要学会在阴霾中找寻温暖，在暗夜中探求光明，咀嚼平淡如水的生活，领略四季起伏的景色，走出属于自己的人生。
4.
不要散布你的困惑和苦厄，更不要炫耀你的幸福和喜乐。那只会使它们变得廉价。做个有骨气的人，戴一副合法的表情，纵有千言万语，只与自己说。
5.
爱情，她美丽但也严峻，当你接触她的时候，有两个字可要记清，这就是"责任"。
6.
其实真正的失望，不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是

沉默不语，是你做什么我都觉得，和我再也没有任何关系。

7.
相守本在人，谁都怕物是人非曲终人散；珍惜本在心，谁都望誓言不变陪伴永远。再好的朋友，缺少联系也会淡；再深的感情，不懂经营也会断。

8.
一声早安能让分隔两地的两颗心同时甜美的醒来，一句晚安又可以让两颗心一起安宁地睡去。

9.
没有一劳永逸的开始，也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

10.
假如说人生有哪些重要的东西，那大概就是肆意生活的勇气吧，无论顺水还是逆风，都能依照自己的节奏，随着自己的心意，用心生活，用力向上。

11.
不要总为过去的事后悔，那你会很难继续前行。不要沉溺于往事。活在当下，看向未来。

12.
有爱叫无缘，不是不爱而是没有缘分，也有爱叫成全！去成全别人也成全自己。

13.
人来到这个世界就是受罪来的，从出生到进坟墓，都在莫名其妙地奋斗着。

14.
时光荏苒，身边的人不断在替换，不变的是身边的人始终是我喜欢的那

种相处感觉，能成为好朋友的那个你，一定懂我疼我，而我对你也无比的好。

15.

如果有一天：你不再寻找爱情，只是去爱；你不再渴望成功，只是去做；你不再追求空泛的成长，只是开始修养自己的性情；你人生的一切，才真正开始。

16.

生活将我们磨圆，只是为让我们滚得更远。人生的坎坷，一半是生活挖的坑，一半是我们自己的棱角刺的洞。我们行路那么艰难，往往不是欠缺努力，而是浑身长满了我们喜欢，生活却不喜欢的刺。

17.

时间是种极好的东西，原谅了不可原谅的，过去了曾经过不去的。也许你偶尔想回到之前的时光，但你知道，人始终要学会向前看。

18.

其实放弃，很简单。只要你的思想稍微松动一下，就可以让自己轻松逃避那些原本你不愿做的事。

19.

有没有勇气走出第一步，往往是人生的分水岭。人的成功是被冒险逼出来的。

20.

有时候我们等的不是什么人什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。

21.

谁的人生不是荆棘前行，当你跌倒的时候，懊恼的时候，默默流泪的时候，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

22.

心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在。

23.

尘封了半生的笔，终因你而提起，从此便告别了写心情的日子，转而写诗歌。

24.

青春，是一场透明的悲伤，当你真正经历过了青春才知道，青春充满着多少的忧伤，青春的道路是多么的坎坷，真正到了青春这个季节想要的只有逃跑。

25.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。你得接受这个世界带给你的所有伤害，然后无所谓惧的长大。

26.

别等失去了朋友，才知道孤单；别等失去了亲人，才知道温暖；别等失去了爱人，才知道眷恋；别等失去了缘分，才知道一个转身就是永远！

27.

没有比人生更难的艺术，因为其他的艺术和学问，到处都可以找到很理想的老师。

28.

在事情没有结果之前，你所做的任何努力都还不值得让你叫苦；而在事情有结果时，反而会觉得所做的每一步都理所应当，哪怕是苦，也甜到心里去。

29.

人生，没有纯粹的甜和苦，也没有理想的甜美，苦难与曲折不断的交替

，曲折中走出独特的人生！好的心态决定未来一切，用不卑不亢的心态，去面对现实生活！

30.

世界的根本是不停地变化的，一切的美好也都会变化，变化就会带来苦恼，怎样正视苦恼，就成了生活的主题。

31.

生活很美好，只是我们没有用心打量。在生活中，为了显示自己的八面玲珑，左右逢源，我们总是带着一副面具，去面对不同的人，真实而诚恳的内心被我们裹得严严实实，用同一句话应付着许许多多的人，亦或者用许许多多的话应付着同一个人。

32.

世上没有一件工作不辛苦、没有一处人事不复杂。一个人在外很不容易、努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了，一觉醒来又是满血复活的一天。

33.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，却也不得不学会接受那些渐渐的不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

34.

人真是一个蛮有趣的动物，并且修炼到一定的程度以后，为什么能看得清别人而又搞不懂自己呢？哦！我终于明白，原来每个人的心中都藏着一个永远长不大的自己。

35.

有些感情，终究无法替代；有些缘分，注定那么短暂。其实生活很平淡，是我们把它形容的苦不堪言。

36.

只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定，人生不会特别厚待谁，悲喜也不会单为你准备。

37.

时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也是偏私，给任何人都不是二十四小时。

38.

大多数人希望自己的生活富有意义。但是生活不在未来。只有重视今天，自我激励的力量才能汨汨不绝。

39.

孤独是一种无奈的选择，孤独是因为没有找到合适的同行者，孤独是为了孤独背后的解脱。孤独的过程，就是一个寻求真爱的过程。

40.

如果你懂得珍惜，你会发现你获得的越来越多，如果你一味索取，你会发现你失去的越来越快。

41.

我明白我伸出手你肯定不容易跟我走，因此我伸出腿将你绊了一跤，你果真站起来追着我跑。因此我不得不承认：自古深情留不住，总是套路得人心。

42.

你可能在一个人面前一文不值，却在另一个人面前是无价之宝。谨记自己的价值所在。这就是人挪活的道理所在。

43.

尽量不要和比自己生活质量高的人起冲突，不论你是假装若无其事、努力争辩或者破口大骂，在别人看来，都是自己很可笑并且已经输了。

44.

世界上有一个人，不见面的时候会一直惦记着他，见面时却又脸红心跳，什么话都说不出口。他总是轻易地把你心揪住，让你无法忘怀，也能让你胡思乱想睡不好觉，但你仍然甘之如饴，因为你爱他。他是你最甜蜜，最甜蜜的负荷。这个人，叫做恋人。

45.

命运从来都是掌握在自己的手中，埋怨，只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度。

46.

失即是得，是一种痛苦，也是幸福。因为只有失去，空下的双手，才能拾起新的幸福。

47.

你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

48.

人们都向往和寻找快乐，其实快乐就是一种心情，她秘密隐藏于人的心中。快乐从不曾远离我们，而是我们远离了快乐。原本单纯的心，一旦复杂起来，快乐和幸福就会远离而去，烦恼和忧愁就会随之而来。生活是快乐的源泉，如果计较少一些，那么快乐就会多一些；生活并不缺少快乐，缺少的是感悟快乐的心灵。

49.

我们每个人是可以被打-倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，让我们把心态调整好，积极面对内心与外界，重获新生吧！

50.

生活不仅仅是为了活着，我们一直寻找的，却是自己原本早已拥有的，我们总是东张西望，唯独漏了自己想要的，这就是我们至今难以如愿以偿的原因。

51.

在最好的年纪，我们不要活得太随意。对自己有要求，对生活有追求，对未来有期待，人生才会绽放光彩。

52.

没人会真正的感同身受到你的痛楚，也没人会真正的去在意你一路走来所遇过的坎与负过的伤，所以别再为了寻求安慰而四处同人诉说你的苦，因为旁人只看结果，也只关心结果。成长本就是一个孤立无援的过程，你必须得学会独当一面。

53.

在陌生人那里受到的委屈，却在爱人的身上发泄出来。这是不对的，要改。

54.

在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人；在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。

55.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

56.

芽儿，是春的梦想；荷花，是夏的笑脸；枫叶，是秋的寄托；雪花，是冬的翅膀。梦想是美丽的，是可爱的，五彩斑斓的梦，充实着童年。

57.

话多了，有人说你啰嗦。话少了，有人说你沉默。过好了，有人说你摆阔。过坏了，有人说你堕落。这就是生活：怎么说，都有人议论；怎么做，都有人评说！

58.

每一个强大的人，都咬着牙度过一段没人帮忙，没人支持，没人嘘寒问暖的日子。过去了，这就是你的成人礼，过不去，求饶了，这就是你的无底洞。

59.

有心的人，不管你在与不在，都会惦念；无心的情，无论你好与不好，只是漠然。走过一段路，总能有一次领悟；经历一些事，才能看清一些

人。不离不弃的，才是真朋友；不见不散的，才是真守候。

60.

成功需要循序渐进：先把不可想象的变成可以想象的；再把可以想象的变成可以实现的。

61.

生活没有一帆风顺的，艰难也好，坎坷也好，都不要悲凉自己。经历虽说是一种承受，但它也总结了生命的意义。生活不是一种煎熬，而是不懈追求的美好，只要路还在，就会有暖色的风景。

62.

好和坏都是自己的心，如果不执着了，一切都是好的，坏的也会变好，如果执着了，看什么都不好，好的也会变坏了。

63.

你弱的时候，人微言轻，强大以后，全世界都会对你和颜悦色。想要掌声和赞誉，就要努力打造自己的硬实力。

64.

就算是一坨屎也会有遇到屎壳郎的那天，所以大可不必为你是一坨屎而感到沮丧。

65.

避免失望最好的方法是，不要把希望寄托在任何人、任何事上。期望，是所有心痛的根源，心不动，则无痛。自立才能变得更强。

66.

这世界的乐趣就在于：不管你是谁，你都有无限种可能，或好或坏，都取决于你自己。

67.

越长大越孤单，一切都已看淡，一段强求来的爱情只会给彼此带来压力，从此山水不相逢，不问旧人长与短。

68.

你做的越对，背后说你的人越多；你过得越好，背后讥讽你的人越多；你变得越强，背后打击你的人越多。但这又有什么关系？只要自己活得坦荡，自己和家人每天都能幸福下去就足够了。我们活着不是为了取悦别人。

69.

狭隘而自私的心灵，那么就是可以变成自己的地狱，广阔而开朗的心灵，却是可以成为他人的天堂。地狱和天堂，到只是有一层之隔。而一切嫉妒的火焰，总是从燃烧自己开始。

70.

有些秘密，还是不知道的好，有一些不属于自己的人生，还是不参与的好。

71.

每日给自己一个希望，努力做好自己，不为明天苦恼，不为昨日叹息。当梦想还在，告诉自己：努力，就总能遇上更好的自己！

72.

顺境善待别人，逆境善待自己。人生路上，要学会善待他人，也要懂得善待自己。善待他人，可以让人生走得更远；善待自己，可以让生命活得滋润。不论是善待谁，其实都是温暖在流转，都是爱在延宕，最后，施及别人，惠泽自身。

73.

生活中，你在意什么，什么就会折磨你；你计较什么，什么就会困扰你。纵使天大的事，当你用顺其自然的心态去面对时，就会发现其实没什么，只是自己想得太复杂而已。

74.

人生的大智慧，不过六个字：拿得起，放得下。前者决定你能活得多轻松，后者决定你能走多远。

75.

我一直选择热爱生活，即使有丧的时候，往往让它死在睡觉的晚上，第二天又是美好的一天。

76.

学校是学生求知的港湾，教师应为学生的需求，及时扬帆启航，将每个孩子送到理想的彼岸。

77.

那些溺在父母身边的青少年，终长不成人，而那些离开父母的宠溺，在外奔波的青少年，反而能炼成大人气魄。

78.

生活的残忍原来不是因为它蛮横霸道，只是它总会来挑战你那些旧有的理解。它会告诉你：你又想错了。你可以说不吗？你可以说我不要继续吗？不，你没有权利。它只会告诉你：要么继续走，要么被遗弃。

79.

野心和实力是对等的，在没有实力的时候谈野心，前方等待你的只会是一无所获。

80.

别和小人过不去，因为他和谁都过不去；别和社会过不去，因为你会过不去；别和自己过不去，因为一切都会过去；别和亲人过因为他们会不让你过去；别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

81.

我容易被感动，也容易满足；也许别人不经意对我的好，我会一直记得；我不坚强也不爱防备，我唯一能给别人的就是绝对的信任；不是真心就不要随意插足我的生活。

82.

初恋的大都不懂爱，所以初恋失败的多，成功的少，结婚应该找个未婚

的，因为谁都喜欢原装。

83.

我放纵我的情绪，放纵我的思想，绝不放纵我的人生，我可以接受失败但绝对不能接受自己都未曾奋斗过。

84.

不漂亮没关系，只要你有气质。没气质没关系，只要你聪明。不聪明也没关系，只要你贤惠。你没本事，也没关系，但是你至少要安分守己，总之，你至少要做到有一个优秀的。

85.

人活在当下，一生也就这么一回。但不一样的环境酝酿不一样的人，不一样的风景影响不一样的心情，不一样的态度就会有不一样的结局。

86.

后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔，但要记得反省。

87.

别把糖果撒给路人，枪口对准家人，好脾气都是磨出来的，坏毛病都是惯出来的，治的了你脾气的是你爱的人，受的了你脾气的是爱你的人。请记住，脾气永远不要大于本事。

88.

情如鱼水是夫妻双方最高追求，但是我们都容易犯一个错误，即总是认为自己是水而对方是鱼。

89.

人生本来就没有相欠，别人对你付出，那是因为别人喜欢。你对别人付出，那是因为自己甘愿。情出自愿，事过无悔。

90.

人生的每一条路，都会走得很辛苦。不到绝处，难以看到柳暗花明，不

至绝境，难以涅槃重生。给自己一点时间，给未来一些期待，让今天铭记过去，让一切期待美好！众生皆苦，纵是历经多磨难，你亦努力争取，人间万事值得。

91.

世界上没有一件事不艰苦的，没有一处人员不复杂的。在外面很不容易，经过努力之后，才知道很多事情，坚持，就过来了，一觉醒来，又是满血复活。

92.

一个人总要走很长的路，经历过生活中无数突如其来的繁华和苍凉才能成熟。

93.

如果你是对的，你没必要发脾气，如果你是错的，你没资格去发脾气，这才是真正的智慧。

94.

即便遭受了世间最大的不幸，可以解决一切困难的前提是活着。只有活着，才有希望。无论多么痛楚、多么忧伤，只要可以努力地活下去，一切都会好起来。

95.

成长就是你哪怕难过得快死掉了，但你第二天还是照常去忙这忙那。或许，没有人知道你发生了什么，关于未来，它那么长，你永远都不知道下一个转角会遇见什么，最漆黑的那段路终究要独自走完。

96.

忙的时候，想要休息；度假的时候，惦念着公务；穷的时候，渴望富有；生活安逸了，担心生活不能长久。

97.

当你真爱一个人的时候，你是会忘记自己的苦乐得失，而只是关心对方的苦乐得失的。

98.

如果一件东西的维护成本大于它本身的价值，最好的办法就是扔掉。日常用品是这样，人的感情也是这样。

99.

现在的内心很平静，就像站在天桥上看行人匆匆，车来车往，抬头仰望天空，感叹青春正悄然离去。

100.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，才会是玫瑰。

101.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

102.

你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。

103.

压力太大了，往往是由于欲望太大了。所以，即使你不能完全放下，至少也要懂得少欲知足。一切随缘，不要让心中的贪欲过度膨胀。佛陀告诉我们，应该降低贪心减少欲望，同时还要懂得谅解别人，不要稍有些不开心，就怨天尤人。以随缘的心来面对一切，如此才能活得自在。

104.

越长大越觉得自己成不了大事，只想有个稳定工作，情绪别崩，安安稳稳，又可以偶尔出差去外地，知足了，不想了。

105.

没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。

106.

就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/v62ndgv2al.html>