

## 30岁励志句子

1.  
烦恼来了，轻轻推开，劳累多了，慢慢松开，把烦恼丢在脑后，把劳累置于身外。
2.  
或许，世界上有很多东西我们得不到，但是，我们都要尽自己最大的努力，让自己的生活尽量过得像自己梦想的样子。
3.  
成功之前我们要做应该做的事情，成功之后我们才可以做喜欢做的事情。
4.  
泪水和汗水的付出成分是相等的；成功的时候不要忘记过去，失败的时候不要忘记还有未来。无论输赢都要高姿态。以锻炼为本，学会向前，以适应为本，学会各种生存，我能忍、我会继续前行。
5.  
想变的优秀，就必须接受挑战；想要尽快优秀，就要主动去寻找挑战。
6.  
有人在奔跑，有人在睡觉；有人在感恩，有人在抱怨；有目标的睡不着，没目标的人睡不醒；努力才是人生应有的态度，睁开眼就是新的开始。
7.  
梦想不是遥不可及的，之所以说遥不可及，是因为努力不够。每一天的努力，以后只有美好的未来。每一天的坚持，换来的是明天的辉煌。

8.  
愿你的事业红火，恋人漂亮，薪水加倍，股票增涨，快乐无边，幸福如愿，四海有朋，健康特长，烦恼云散，朋友贴心。我对你的祝福，夜夜留香！

9.  
生活有苦有甜，才叫完整；爱情有闹有和，才叫情趣；心情有悲有喜，才叫体会；日子有阴有晴，才叫自然。愿每天有笑有乐！

10.  
想法太多，顾虑太多，让自己无法前进。仔细想想，是自己困住了自己，是自己给自己戴上了枷锁。

11.  
不要以为世界上的人都在关心你的事。你是不是以为人人都在盯着你？其实，各人有各人的烦心事，没人管你这档事儿。

12.  
每个人都有自己的生活，过去了就过去了，一切都正在往好的方向发展。所以加油吧！

13.  
信心锻造伟业，信念燃烧激情，欲望产生希望；有梦想的人生才是完美的，有积极的心态才是完整的；人必须相信自己，这才是成功的秘诀！

14.  
求人不如求己，靠人不如靠己，机会，自己争取，命运，自己把握，钱财，自己去赚，生活，自己改变。只有靠自己努力奋斗，才能有出路！

15.  
我们最强的对手，不必须是别人，而可能是我们自己！在超越别人之前，先得超越自己！

16.

职场真言：头脑醒目一点，处世低调一点，为人谦逊一点，做事积极一点，待人和善一点。

17.

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好。你要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。与其抱怨命运的不公，不如拼尽全力活得漂亮。

18.

人生像一张洁白的纸，认真书写者，白纸上才能留下一篇优美的文章。

19.

梦想，是人生前行的指路灯；梦想，是对美好未来的憧憬；梦想，是成功后的满足。

20.

职场“心领神会”四字经：心，做事要用心、细心；领，把握要领、吃透精神；神，为人有悟性、灵性；通，善于总结、融会贯通。祝你职场轻轻松松！

21.

别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。

22.

祝你成功，恭喜升职。天道酬勤，努力得报。事业有成，人中龙凤。重任在肩，举重若轻。步步高升，再上层楼。

23.

你可以用自己不喜欢的方式赚到财富；也可以用不相信的药医好病；但你无法从自己不爱的人身上获得幸福。

24.

主动的人，和命运一起走，被动的人，命运推着你走。前者有一半的胜算，后者只能听凭命运的摆布。

25.

如果上帝要毁灭一个人必先令其疯狂。可我疯狂了这么久为何上帝还不把我毁掉。

26.

一个人围着一件事转，最后全世界可能都会围着你转；一个人围着全世界转，最后全世界可能都会抛弃你。

27.

最精美的宝石，受匠人琢磨的时间最长。最贵重的雕刻，受凿的打击最多。

28.

以真诚为准则是自我修养的关键，弄清楚哪些是好的言行举动，又是坚持真诚的根本。

29.不能埋怨社会的不公，既然老天没给你你想要的，就要自己去争取。

30.

别人怎样去看待你的价值并不重要，重要的是你自己怎样看待自身的价值。即便你是一块货真价实的金子，多说己长也便是短，自知己短便是长。一个人的真正伟大之处，就在于能认识到自己的渺小。

31.

一个聪明的女人要学会平衡各种人际关系，千万不要去追求一些不切实际的东西。

32.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了抱怨。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭，咬牙坚持着的自己。

33.

生活的希望，永远在你望向的前方。不畏将来，不念过往。惟有心怀光亮望向远方，才能看见幸福真正的模样。真正拥抱自己，更好的生活，

正在前方等着你！

34.

只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定，命运不会厚待谁，悲喜也不会单为你准备。不以物喜，不以己悲，正视自己，你会找到突破自己的答案。

35.

有一种孤独是原以为找一个能与自己分享痛苦的人很难，后来发现找一个能分享自己喜悦的人更难。

36.

身材不好就去锻炼，没钱就努力去赚。别把、窘境迁怒于别人，唯一可以抱怨的，只是不够努力的自己。

37.

如果事与愿违，请相信一定另有安排。愿我们都能够披荆斩棘，活出自己想要的样子。

38.

人往往在闲得发慌的时候最矫情最脆弱，在深渊挣扎的时候最清醒最坚强。

39.

成长本来就是一个逐渐孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。别等伤了再去安慰，别等离开了才知道珍惜。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

40.

应该有更好的方式开始新一天，而不是千篇一律的在每个上午都醒来！

41.

“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。

42.

酸一半，甜一半，浪漫；忙一半，闲一半，平淡；得一半，失一半，坦然；阳光一半，风雨一半，泰然；快乐一半，烦恼一半，怡然。一年过半，安然；下半年看，欣然。

43.

竞技场，真热闹，加油呐喊有高潮；中国队，加油！中国队，最好！队员听后士气高，场场胜利露微笑；全场观众都雀跃，迎接队员来拥抱。

44.

展现雄心，迎向挑战，坚定信念，百折不回，团结拼搏，一鼓作气，斗志昂扬，时不我待，全力以赴，指日可待，当仁不让，舍我其谁！

45.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨，寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼，而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

46.

人生就像是一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得紧握的璀璨年华，中间流淌着年年岁岁淡淡的感伤。人生就像抛物线，每一个起承转合，都风生了五味杂陈的心思。

47.

做事，不止是人家要我做才做，而是人家没要我做也争着去做。这样，才做得有趣味，也就会有收获。

48.

人生多少悲喜，只在一念间，同样的事情，看得有多重，在你心上就有多少分量。轻者为乐，重者是苦，事物的更替不由人，看轻看重由自己。转个念便是轻安，回个头即是离苦。

49.

成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

50.任何一种处境，无论是好是坏，都受到我们对待处境的态度的影响。

51.

哭，并不代表我屈服；退一步，并不象征我认输；放手，并不表示我放弃；微笑，并不意味我快乐！

52.

如果有一天，有人甘愿承受你的所有。接受你的坏，拥抱你的好。你知道，这个人，就是那个对的人。

53.

斑驳陆离的世界，充斥着太多的喧嚣和诱惑，便一定要记信，认真处事，本分做人。

54.

后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔。

55.

学习不一定只在学生时代，学习是更好生活的开始。无论是选一门不算学分的课，还是向同事学习某些嗜好或兴趣，甚至边开车边学习随身携带书籍，试着从不同方向找出兴趣，生命会更开阔。

56.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利。人生也是一样，比盲目出发更重要的，是做出更好的决定。

57.

别放弃，熬过去，别消极，挺过去！熬住了，你总有一天会出人头地，挺住了，你总有一日会与众不同！人生不经历一番寒彻骨，怎有梅花扑鼻香？只有熬过了最难走的路，才能拥有想要的生活！

58.

俗话说不在乎天长地久，只在乎曾经拥有，可俗语又说，两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮，长久的爱情才是人们最终追求的结果，希望你能够抵住万千诱惑，耐住一时寂寞，最终收获真爱之果！

59.

愿你可以投入一份梦想，添加一袋信心，搬来一盒智慧，放进一包勤奋，舀入一勺创新，倒进一碗坚持，然后轻轻搅拌，把对生活的热情之火熬成属于你的未来，一个崭新的2016、加油吧！

60.

失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

61.

不是自己出头的时候，就不要插嘴说话，什么事都想要插嘴的人，就是没有自信。

62.

一时的挫败，并不表示从前的努力都是错误；一时的成功，更不代表从今以后都不必再努力。

63.

身材不好就去锻炼没钱就努力去赚，永远别把窘境迁怒于别人，你唯一可以抱怨的，只有不够努力的自己！

64.

天道酬勤，也许你付出了不一定得到回报，但不付出一定得不到回报。

65.

别人只看到，你表面多少风光，却看不到，你内心百孔千疮。别人只欣赏，你兜里有多少钱，却不顾及，你内心有多么难。

66.

我们不能因为害怕失败就变得不敢出发，也不能因为忧虑明天就不敢迎



接今天的日出。其实无论选择哪一条路，都会有不同的风景。

67.

不要抱怨你的朋友圈都是微商，那说明你的朋友都很上进，总比都是怨妇强。

68.

人生是海，平静的海面是我们的淡然，波光粼粼是我们的坦然，潮涨潮退是我们睡觉起床，波涛汹涌是我们的愤怒。

69.

燕子啄春泥，点点滴滴筑不成大厦，却能垒砌温暖的家。个人力量虽渺小，只要脚步不停歇，也能采到理想的小花。挫折不可怕，困苦不可怕，失去信心最可怕！

70.

努力的意义，不在于一定会让你取得多大的成就，只是让你在平凡的日子里，活得比原来的那个自己更好一点。

71.

如果你能承认别人的成功，至少你混在成功的边缘；如果你回避别人的成功，你就和成功离得很远。

72.

自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成功。

73.

在这个尘世上，虽然有不少寒冷，不少黑暗，但只要人与人之间多些信任，多些关爱，那么，就会增加许多阳光。

74.

狠得下，对自己要狠，不要贪图安逸不要害怕改变不要患得患失，该出手时就出手。

75.

期待，让你在遐想中，信心豪迈，期待，让你心中燃起高涨的小火苗，期待，让你迈向前程的步伐变得轻盈。

76.

要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，别人的幸福你复制不了，做自己的梦，走自己的路！

77.

你的安全感，应当来自于每日在变好的皮肤、体重计上慢慢减少的数字、银行卡里慢慢增多的余额和手机满格的电量，而不是来自于一个男人三言两语的情话和承诺。

78.

人生就像一碗水，小心端着却仍怕闪失，于众目睽睽之下，能挥洒无忌或自然坦荡者，都可拜为真君子！

79.

生竟然是一场有规律的阴差阳错。所有的一切都变成一种成长的痕迹，抚之怅然，但却无处追寻。

80.

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

81.

生命就是一个过程，曲曲折折，坎坎坷坷，顺心的时候也有，失落的地方不少。

82.

当我们面对一个害怕的人，一桩恐惧的事，一份是人不安的心境时，唯一克服这种感觉的态度，便是面对它。

83.

不要在顾影自怜上浪费时间；与其对着丑恶之事浪费口舌，不如学着赞美美好之物。

84.

学习如果想有成效，就必须专心。学习本身是一件艰苦的事，只有付出艰苦的劳动，才会有相应的收获。

85.

谁都没有比谁生活地容易。只是有的人呼天抢地，痛不欲生。而有的人，却默默地咬牙，逼自己学会坚强。

86.

如果不为自己的人生努力，除了每年在涨的年纪，不断变少的头发，不断变老的容颜，买不起的东西还是买不起，喜欢的人还是与你无关。请记住，你现在的每一天都是余生中最年轻的一天。

87.

让狂风吹走你的负担，让秋雨洗尽你的压力，让阳光带给你动力，让星星带给你幸福，让爱情带给你甜蜜，让我的短信带给你开心，愿你在每一天的日子里，工作顺利，天天开心！

88.

不要因为他人降低自己的水平；不因为要迁就那些拒绝提高标准人，就降低自己的标准。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m6mxeq2xsy.html>