

## 失眠发朋友圈的心语

1.  
我终究没能飙得过那辆宝马，只能眼看着它在夕阳中绝尘而去，不是我的引擎不好，而是我的车链子掉了。
2.  
有趣的姑娘都单身，因为她们一个人就可以撑起无聊的岁月，很难找到比自己还有趣的人。
- 3.沙迷失了我的眼睛，可你还在风中。
4.  
人生如梦，我总失眠；人生如戏，我总穿帮；人生如歌，我总跑调；人生如战场，我总走火。
5.  
喜欢夏天的白天那么长，傍晚很长，清晨很长，失眠的黑夜又那么短，夏天是不孤独的。
- 6.烦躁的我，脑袋一片空白，音乐的旋律或许能给我安慰。
7.  
我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。
8.  
你还爱我吗？我望着漆黑的窗外，不断的问向这片宁静的夜空，我知道答案但又不敢去验证，我只能用整夜整夜的失眠去折磨自己。

9.  
有多少人，以友谊的身份爱着另一个人。又有多少人，以玩笑的方式说着真心话。
10.  
不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。
- 11.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。
- 12.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思。
- 13.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。
- 14.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。
15.  
我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。
16.  
你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。
17.  
痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。
- 18.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。
- 19.为了想清楚我昨天为什么失眠，今天我又失眠了。
- 20.一句顺其自然，里面包含了我多少绝望和不甘心，如果你懂。

21.普通生活，普通失眠，普通成长，普通痛苦。

22.

你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。在失眠的夜里，认真地想你，想念一个离我的心越来越远的你。

23.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

24.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜、一起忧！

25.治疗失眠的唯一办法就是别\*\*\*硬睡了。

26.世上最折磨人的是失眠，比失眠更折磨人的，是连续失眠。

27.

最怕在我已经做好了独自前行的准备时，远方又寄来一抹握不住的温柔。

28.

不能见面的时候，我们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走到一起，我们又会互相折磨。

29.有时候，你假装很快乐，只是为了不让别人问你怎么了。

30.

人生如梦，我失眠；人生如戏，我穿帮；人生如歌，我跑调；人生战场，我走火。

31.

入十一月，这是连续失眠的第三天了，每天睡眠不足六个小时，每天依

然精神抖擞我这是修仙成功了么。

32.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

33.

你从来没有秒回过我消息，甚至回复的每一句都是敷衍。后来才明白，除了两情相悦，所有的喜欢都是心酸。

34.

失眠的人连做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

35.

今天是跟他分手的第四天，也是我连续失眠的第四天，着魔似的想他，我可能真的快疯了。

36.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

37.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

38.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破裂一地，无法挽回。

39.

有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

40.

背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。

41.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

42.

有一种感觉总在失眠时，才承认是相思；有一种缘分总在梦醒后，才相信是永恒；有一种目光总在分手时，才看见是眷恋；有一种心情总在分别后，才明白是失落。

43.

牵挂，是一颗心对另一颗心的深深惦记，是联结亲情联结友情联结爱情的纽带。牵挂是一份亲情，一缕相思，一种幸福。

44.我们走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。

45.床荒凉的就像没有边疆，失眠是枕头之上无尽的流浪。

46.

您离开之后我经常失眠，最近变得越来越严重了，我想尝试吃安眠药可是又怕会依赖。

47.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

48.最怕此生已决定没有你，却又听到你的消息。

49.喝了两杯咖啡，失眠到现在！好了，天亮了，以后再也不喝咖啡了！

50.

人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住一颗善变的心。

51.我们的爱情到这刚刚好，剩不多也不少，还能忘掉。

52.我不会一昧的去珍惜了，毕竟谁都有烂脾气。

53.不想入睡，是害怕你会出现在梦里。

54.

希望今夜的失眠，能换来今日应得的收获；希望往后的夜，都能安然入睡，去梦里做个与世无争的人；希望即使过程不满意，结局可以圆满，一步一步的来，所有的美好都会在近段时间发生。

55.没想到我竟是一个喝了焦糖玛奇朵都会失眠的人。

56.害怕太主动反而被敷衍，只有把自己的思念和热情都收敛。

57.

有的人，认真爱过一次以后就不敢再随便爱了，因为怕重蹈覆辙，怕感情的伤害，怕心灵变得更累。所以，我们都失去了深爱的能力。

58.你要吃饱，要早睡，不要仗着自己长得丑就可以任意熬夜。

59.

今夜失眠了！佛曰：无心是圣人。人有了欲念，便希望得到更多，便会徒增烦恼。所以，不如看破、放下，无心，也就自在了。可是，世间又有几人能做到？我也不过是个凡人而已。

60.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

61.失眠，闲着无聊自己做题！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dys8t3v4eb.html>