

男人崩溃伤感的短句子

1.
守望人海的错，心情如此卑微，人生如此苍老，多少的错，成了人生的散，多少的情，只是曲断人终，最后无奈的感悟了一世。
2.
走不出的往昔，让人低迷；放不下的过去，让心哭泣。睹物思人的后半句，永远都是物是人非。人生若如初见，又何必承受人走茶凉的伤悲。缘分如茶，空杯以对，才有品不完的好茶；何情为贵，莫过于好好珍惜当下。
3.
世界上浪漫的爱情只有两种，一种是电视剧里的爱情，不论多肉麻，都可以让你看得掉眼泪。另一种是自己正在经历的爱情。即使对方是只猪，你也可以痛苦到彻夜不眠。
4.
有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？
5.
最怕的就是在乎的人说话突然变了口气，那种感觉就像是全世界都不要你了。你会因为一首歌喜欢上一个人，因为一个人喜欢一个城市，因为一个城市喜欢上一种生活，然后成为一首歌，想念某个人。
6.
一个人的盛情，一个人的寂寞，一个人的精彩。独角戏，没有华丽的舞台，少了煽情的观众；找不到合适的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

7.
有时候，突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，心里闷的发慌，拼命想寻找一个出口。寻寻觅觅，始终走不出自己的内心。可以应付着所有的人，却唯独骗不了自己的心。
8.
因为爱情的缘故，陌生的人可以突然熟络到睡在同一张床上。可是相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情是一个将一对陌生人变成一对，又将一对变成陌生人的过程。
9.
遇见你，在流火的夏，我站在迷茫的街头，失去了前进的方向。伤了的心，还可以再为谁而敞开？就算是敞开了，又能有瓜熟蒂落终成正果的美好结局吗？谁能保证，下一次就不再受伤？
10.
爱情固然是美好的，然而有时候你们的感情已经不如从前了，你却还是意识不到，在爱情里伤人的话犹如一刀一刀刻在心上，然而甜蜜的话却也能把那伤口遮盖住，只是再次受伤的话从前的伤口只会变得更深。
11.
每一个人心里都有那么一段故事，无法述说。就只能放任那些在深夜里对自己倾述。其实，很多故事不必说给每个人听，就当作是一段记忆，伤感却也美丽。
12.
如果有一天，我走进你的心里，我会哭，因为那里没有我。我以为只要认真地喜欢，就可以打动一个人，原来，我只是打动了我自己。
13.
来不及说话，来不及再见，只是生命的感动，错过人生的偶然，擦去最后的微笑，你的世界，我的错过，我的心情，你的全世界缠绕，伤感一颗心，感动一辈子。

14.

不要把别人的关心当成理所当然，不管他有多爱你，最终也会有疲惫的一天，人心一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，成了致命伤。

15.

有时候真想一觉醒来，你我还是最相爱的那段时间，没有咄咄逼人的伤害，没有彼此厌倦的离开，可是有些伤疤不会复原，有些路无法重走一遍。

16.

我会怕黑可是却不敢说出来因为我一个人，我怕夜路可是不敢说出来因为没人陪我，我会羡慕情侣可是不敢说出来因为没人追，我会讨厌一个人可是不敢说出来因为我怕遇不到合适的人，我会在听歌时掉眼泪可是不敢说出来因为我怕别人笑我，我会偶尔想你可是不敢说出来因为我怕你会更讨厌我。

17.

看到你的名字感动，听到你的声响心动，惧怕自己胆小妄为，以及心底的那份无奈与抓狂。如果一开始，你就不要出现在我的面前，那么，我也许就不会知道幸福的滋味.....你何其残忍，把所有的爱满满地那么猝不及防地都给了我，告诉我，你永远喜欢我，永远不会离开我。

18.

如果有人伤害了你，请一如既往的善良美好，好好享受生活享受爱情，就像没受过伤一样。终有一天那个人会后悔错过你。这才是最大的报复。

19.

你可以爱一个人到尘埃里，但没有人爱尘埃里的你。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。得不到回应的热情，要懂得适可而止。

20.

生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见。遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

21.

挥手告别是一个多么艰难的动作，却还要表现的淋漓尽致，而我们，总是在离别中上演一幕幕悲情，最后把微笑留给了别人，转身的泪水却留给了自己。

22.

千万不要把自己的软弱展现给别人看，千万不要把自己的狼狈述说给别人听。因为根本没有人会觉得你很可怜，只会觉得你很没用。

23.

过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘迷了双眼，只会徒生感伤，那些记忆就让它散尽天涯。错过了风雨，才会遇见彩虹。

24.

对一个人的感情，总是在一次又一次的失望和心寒中消失殆尽，明是这样，你也是这样，人生中能够真心去爱的人能有几个，第一次觉得是运气不好而已，第二次还是可以用尽全力，可是第二次依旧如此，就让人失去了尽力去爱的能力。，只想等一个人来爱自己，殊不知，人人都会这样！

25.

我一直以为思念抵不过似水流年，是以为思念没有穿透流年的勇气，分别以后才发现，不是思念执着不了，而是流年的那一头，早已没有了谁可等待...爱情，从来都是一种百转千回的事情，不曾放弃，不曾受伤害。

26.

岁月蹉跎，时光荏苒，人的一生中，会遇到各种各样的人，当你穿梭在掺杂的人世间的时候，你会发现自己如此渺小，渺小到任何人都不会发现。当没有光芒，没有阳光照射的时候，自己确是那么的孤单。

27.

就好像只舔了一口的糖掉到了地上，想要出门玩却发现下雨，花很长时间下载好的电影被说数据损坏，怀着满满的期待却掉进漫无天日的绝望，这是你给我的感觉。

28.

人生，终究是在前行中拥有，在风景交替中懂得，总是相信，这世间每一种好的背后，都是用了心的，只要用心生活，就不会被生活所辜负！

29.

我们之所以活得累，是因为：放不下架子，撕不开面子，解不开心结。其实，想开了，世界上的一切问题，都能用“关你屁事”和“关我屁事”来回答。

30.

今天我浑身发热，有种被烈火灼烧的感觉，知道为什么吗？就是因为你的出现，让我的人生从此出现了两个太阳，自然界的太阳照耀着我的身，而你却燃烧着我的心，我爱上你了。

31.

我也曾试着低声下气地去挽留过，但那种手段就好像是癌症晚期时，他人的一句早日康复，除了徒增伤感和讽刺，没有任何用处！

32.

心坎一片荒芜，充斥了平庸，对执手相恋的感觉早就变的麻木，在另一个虚幻的世界中沉溺，不知道本身该做什么，疲惫、倦慢、冷淡、厌恶。

33.

是你的总会留在身边，不属于你的莫留恋，欣赏你的人在等你，真正陪你一生的人正在把你盼，高兴起来笑一笑，大家都很关爱你，生活依旧灿烂，明天依旧美好，找个帅哥就比他好。

34.

那天，你偷偷的在房间里哭了很久，紧紧的抱着自己。你想不透自己为何失落，为何难过，为何孤独。你说，你不在别人面前流泪，你不在别人面前难过，这就是你孤独一人的答案吧。你逞强，你活该。

35.

其实有很多人你留不住，最后会发现身边的人越来越少，距离在那里，时间在那里。每个人都在成长和改变，岁月让我们越来越沉默，多少友谊，到最后只剩下点赞之交。

36.

可是啊，这个世界，什么都是障眼法，看到的未必真实，真实的你又看不到。就算看到了也只是冰山一角，他撩你，没理由只撩你，他关心你，没理由只关心你啊。

37.

要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。

38.

万里长篇不及你只言片语，风和日丽不如你寥寥一面。愿有岁月可回首，且以深情共白头。若我会见到你，事隔经年。我如何和你招呼，以眼泪，以沉默。

39.

人不都是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎，立马就无法自拔。道理都懂，只是情绪作祟，故事太撩人。

40.

但每当黑夜来临，寂寞来袭，骄傲的泪，不肯坚守我的眼，在你离我远去的那一刻，无声的对白，已经深深地雕刻在我的脑海里，是我挥之不去的魅影，问世间有没有一支这样的笔，可以画出不会流泪的眼睛，字里行间残存的句点，是你给我画上的终点。

41.

世界上有一个人，不见面的时候会一直惦记着他，见面时却又脸红心跳，什么话都说不出口。他总是轻易地把你心揪住，让你无法忘怀，也能让你胡思乱想睡不好觉，但你仍然甘之如饴，因为你爱他。他是你最甜蜜，最甜蜜的负荷。这个人，叫做恋人。

42.

故事是一个人的开始，伤感是一个人的错，是爱情，是心情，也是思念的鼓舞，只是错过了，风景走了，爱情散了，唯一的错觉，等来一世的伤害。

43.

我等一等，再放弃，我在等，等你回头，或等我死心，我终于鼓起勇气不去联系你了，而你似乎也终于诚实地不再敷衍了，我都忘了这是我第几次说要放弃你。

44.

愁也一天，喜也一天，谁的人生也不过三万天，何必每天都愁眉不展！穷也一生，富也一生，谁的一辈子也不过百年，何必为钱丢了笑容满面！一辈子太短，要看轻看淡！

45.

与你如此近，一面相隔；与你如此远，天涯难觅。隔天隔地隔山隔海怎敌人与人之间的心从此相隔相忘？！相忘，需要何等的勇气，何等的气度，何等的淡默！

46.

奇迹般的命运，有一种怜悯，也有一种劫富济贫，时间蹉跎，有人看，有人看不惯，时间冷漠了自己的心，人生懂得多少的无奈，只是一种冷漠和失落。

47.

一直都很明白，自己是不该沉迷于过去的。其实，我是害怕深夜的，会有一种无尽的寂寞袭向我；我却又喜欢深夜，因为只有周围漆黑一片，我和我的泪才是安全的。

48.

总有人会喜欢上想象中的你，再看清你的本来面目，最后唾弃你，说你原来是这样一个人，但其实你从来都是一个样子，明明什么都没做，却落得声名狼藉。最糟糕的一种感觉是，你无法爱上别人，只因你依然留恋那个伤害你的人。

49.

一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，有自己的生活和小情趣，没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

50.

你迟早会牵着别人的手吻着别人的唇抱着别人入睡，我也迟早会戴着别人给的戒指穿着别人订的婚纱挽着别人的手成为别人的新娘，也许你会在亲吻别人脸庞时突然想起我的模样，我或许也会在依靠别人肩膀时眼前浮现你的笑脸，但这一切都与你我无关了，你哪里都好，只是我们无缘到老。

51.

每天，站在黎明面前盼望黑夜的来临，并将自己孤独地藏藏在房子旁边浓密的树影中，用眸子好奇而神秘地搜捕着这夜间发生的一切。

52.

恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了，首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

53.

真正可怕的不是猝不及防的离别，而是离别后泛滥成灾的思念。大概，每个学不会分手的人，都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

54.

做人不要太玻璃心，不要别人一条信息没回就觉得自己做错了什么，不要因为别人一句呵呵就觉得对方是讨厌自己，玻璃心，想太多，什么事都对号入座是病，得治。

55.

一次很晚独自打车回家，司机的广播在放鬼故事，我说能不能不听这个我等会下车还要走一截，司机马上转了台说别怕这都是假的。然后我下车，他把车转过来开大灯照着我回家的路直到我转弯看不到我才掉头开走。当时特感动，几次回头表示感谢。

56.

人生短不是没有忧伤，是我们学会了坚强，不是没有挫折，是我们学会了面对。每一场经历都是生活的积累，每一次坎坷都是生命的历练。

57.

不妄求，则心安，不妄做，则身安。没有人有耐心听你讲完自己的故事，因为每人都有自己的话要说；没有人喜欢听你抱怨生活，因为每个人都有自己的苦痛。这世界愿意倾听、习惯沉默的人，难得几个。我再也不想对别人提起自己的过往，那些挣扎在梦魇中的寂寞、荒芜，还是交给时间，慢慢淡漠。

58.

多想再见你，只是害怕是多余，多想再问候，却害怕成了打扰，如果当初知道那是最后一次拥抱，我一定会笑着好好的告别；现在的我总是在某一瞬间，突然想起你的脸，然后泪流不止，莫名的心酸，原来有的人，真的已经走远了，无论怎么回忆，都不会再相逢了。

59.

刚好遇见了你很幸运，但没有谁非得跟谁在一起，对的人不用跑着去接近。老大不小的年纪，喜欢上你的时候就倾尽了所有，没有所谓的欲擒故纵，你若喜欢便在一起厮守终生，反之感谢你推动我的时间前行。只见其表面，不问经历就给予否定，与其违心陪笑，不如一人静好。

60.

也许你不相信，但是，喜欢你，离开的这五年，我从未忘记过你。你就像应诉，会伤害我，会刺痛我，甚至会让我死去，但是我却无法离开你。远离你的痛苦，却比你伤害还无法忍受。

61.

以前常常不安，总是害怕会失去谁谁，坚信总有人是生命里的无可取代，后来身边的人熙熙攘攘，来来去去，那种不安感渐渐被磨灭消逝，随之而来的是坦然和决然，坦然的面对所有悲欢离合，决然的对每一份告别果断。我要让我的世界星空永远耀眼，再不会因为谁的离开而黯淡。

62.

多少性格不合的分手，装睡的人叫不醒，不爱你的人感动不了，等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。

63.

有些人一旦错过了，就是一辈子。不再主动联系，不愿打扰你的生活，连偶尔的寒暄都没有，成长就是这样的，不断的告别，不断的遇见。

64.

不论你生活在何处，和爱遇见了，就打个招呼；相逢了，就给个拥抱；分手了，就说句再见。不纠缠，不厌世，不对爱情恶言相向。

65.

你抽烟的姿势越来越熟练，爱人也越来越随便，从当时的三杯倒到现在喝不醉，这是堕落不是成长，可是没人掐掉你手中的烟，没人给你一个家，没人替你挡掉手中的酒，说白了，除了孤独和酒你什么都没有。

66.

人生没有如果，但是有很多但是：人生不能后悔，但是可以拐弯；人生似打牌，虽然有的牌不能改变，但是我们可以决定如何出牌。懂得“但是”，走好人生！

67.

当你快乐的时候，你是最美的，所以别一直悲伤着浪费时间。纵然伤心，也不要愁眉不展。因为你不知，谁会爱上你的笑容。

68.

原来爱一个人如此深之时，总是看不到理想的严酷，而总抱有那么一丝

梦想，该散的不该散的都已散场，何必本人折磨本人演出一场自虐戏。

69.

从前初识这世间，万般流连，看着天边似在眼前，也甘愿赴汤蹈火去走它一遍。如今走过这世间，万般流连，翻过岁月不同侧脸，措不及防闯入你的笑颜。

70.

其实没人能告诉你放弃一个人到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你又何必呢。

71.

不是所有的付出，都能换来对方的领悟，不爱你的人怎么会意识到，你最美的青春都在陪他吃苦梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备。

72.

就算彼此都觉得走了很久，做了很多事，给了很多感动，可是我明白，不管我再怎么想努力，最后想起来波澜不惊的人是你，而还没说话眼眶就湿润的人是我。

73.

如果人生有一个自动重启的按钮，你会选择去按下那个按钮吗？我不会。绝对不会。因为我可以接受失去你，可是我没办法接受失去那些有你的回忆。

74.

花了八秒删了你的联系方式，花了八分钟删了所有的聊天记录，花了八小时扔掉了所有与你有关的东西，花了八天才静下来，花了八个月才开始忘记你。结果你一个电话，说了一句，在吗，所有记忆全部复活。

75.

那个说永远不会离开我的人，早已离开了，那个说爱我的人，牵着的却是别人的手，那个说会等我的人，却跟另一个人走了。还有什么可以相

信呢。

76.

我想要一台时光机，带我去有你的每一天。放下是牺牲本来属于你的，放手是放下那些从来不是你的。外面的世界太凄凉，特别是一个人走在路上。

77.

陌上花已谢，空遗缱情对斜阳。人生没有苦难，只有经历。好多事，你要觉得累，那就真累，你要不当回事，也就不那么回事了。生活苦不苦，看你用什么样的心态去看。自己喜欢，苦便不是苦，而是带着汗水的甜。

78.

我对爱情的要求很简单：找一个我爱的也爱我的人手牵着手，从白天走到黑夜，从黑头发走到白头发；走累了就停下来，一起吟赏风景，一起唠嗑岁月。

79.

使人失去动力的不是疲惫，而是没有人体谅；让人伤心欲绝的不是重情，而是缺少了回应。人累抵不过心累，受伤莫过于情伤。

80.

因为喜欢才牵挂，因为这种牵挂是不知对方是否也在牵挂你，所以才会忧伤，用心去感受对方的牵挂，并且送上真诚的祝福。牵挂对方时，会有很对的美妙的联想，有瞬间的甜美。

81.

我口齿伶俐，却不知道怎样表达感情，都说我是真性情，但到如今还没有一段真正的爱情，包括现在都觉得自己有病，有人追求时很迷茫，当刚刚喜欢上一个人时，他已经渐行渐远。

82.

故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花

开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是说一句再见，却再也没见过。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8i2i97o35n.html>