

让人心静的佛语禅心

1.
其实别人在背地里议论你的话，就像无毒的箭，也没有任何力量，所以扎不到你心上；但最愚蠢的就是，很多人自己把已经掉到地上的箭又捡起来，刺进自己的心里，受没必要受的伤害，之后说箭很毒、很狠！
2.
口袋没钱，心里没钱，轻松一辈子；口袋有钱，心里有钱，劳累一辈子；口袋没钱，心里有钱，痛苦一辈子；口袋有钱，心里没钱，快乐一辈子。
3.
人生如茶，茶只有两种姿态，沉，浮。饮茶人两种姿势，拿起，放下。沉时坦然，浮时淡然。人生不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？
4.
人生不如意之事十有八九，学着莫生气，就是人生的另一个境界。生气，伤身又伤心，伤人又伤己。学着不生气、少生气，是一种成熟，也是一种智慧。
5.
莫轻视小恶，以为我不会受报应。莫轻视小善，小水滴不断地落下，最后能灌满整个瓶子。所以聪明的人逐渐积集小善，而致使他整个人充满着福德。
6.
高兴与痛苦，人皆有之。高兴时心平气和地感受它；痛苦时平静地体会它。人，由于没有开悟，许多痛苦由此产生，一旦了解了生命的意义，

事物就没有太多区别。因为，高兴与痛苦都是生命的组成部分。宽窄都是路，前后皆为空，只有一部分一部分加起来，才叫完整的人生，才是真正的生活。

7.应该有能力，诚恳，正直，说话和气，态度和蔼，不傲慢。

8.
万物均有定数，凡事不可强求而行，只要尽力而为，方可随缘自在。如善，你所有失去的，上天都会加倍还你；如恶，你所有得到的，上天都会让你加倍偿还。

9.
生活总是起伏跌宕，不要抱怨什么，你就是再快乐，也会有烦恼；你就算再倒霉，亦会有幸运。以为人生是出悲剧或者喜剧，其实不然，你能走出悲剧，最终往往是喜剧；你若沉湎喜剧，结局又常常是悲剧。

10.
人有了慈悲之心，就会变得善良；人一善良，心就宁静。宁静之心能让我们的身体远离喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。善心犹如春雨，默地滋润身体，它能让气变得柔顺，让血变得通畅。人有了慈悲之心，内心就会充满爱，爱就像春风，能吹散七情的乌云。

11.千悟万悟悟不到，原来一句佛名号。

12.
给自己一个方向，哪怕不能天荒地老。给自己一个信仰，何惧一路慌张。只要心有所向，万事皆无法阻挡。

13.
人生如烟花，不可能永远悬挂天际；只要曾经绚烂过，便不枉此生。避免心碎最好的办法，就是假装自己没有心。人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。

14.

人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看谈；人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

15.

生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情，你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃，就像清理电脑中的文件一样。

16.

一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。

17.

人生有四苦：一是看不透。看不透人际中的纠结、争斗后的隐伤，看不透喧嚣中的平淡、繁华后的宁静。二是舍不得。舍不得曾经的精彩、不逮的岁月，舍不得居高时的虚荣、得意处的掌声。三是输不起。输不起一段情感之失，一截人生之败。四是放不下。放不下已经走远的人与事，放不下早已尘封的是与非。

18.

容易被激怒的人，要么太脆弱，要么太敏感，所以，要么自己强大，要么学会无视。用修炼的心态，看待一切不尽人意之事，你会坦然的面对，并快乐地成长。

19.我们终于可以用陌生人的关系，一辈子都在一起。

20.

人的一生，没有一味的苦，没有永远的痛；没有迈不过的坎，没有闯不过的关。

21.

做人千万不要太敏感，要豁达一些，不仅仅是对别人，也要对自己。想

太多伤到的是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去太累了，许多事情全是听的人记住了，说的人早忘了。不要错误地认为别人都自我意识太强，实际上是自己。

22.万物均有定数，凡事不可强求而行，只要尽力而为，方可随缘自在。

23.

看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。

24.

只要看到对方的微笑就觉得很好，这大概是爱情最初的样子，没有疼痛，没有辜负。

25.

与人说话的时候，要学会心平气和。即使有再大的怒气，也不要大喊大叫，因为你的大声，除了扰乱自己的心神，并不能让事情变得更好。歇斯底里的吼叫征服不了别人，却只会让你在疯狂中失去理智。

26.

人们在提取羊毛时，绵羊总是那么温驯；而人们在提取蜂蜜时，却时刻要提防蜜蜂身上的刺。但人们赞扬的是蜜蜂，而非绵羊，甚至把世间那些懦弱的人戏称为绵羊。失去尊严的给予，哪怕给予的再多，也难以得到人们的尊敬和赞美。

27.

太在乎别人的看法，最终只有两种结局：要不自己被累死，要不让别人整死。不要在别人的目光里找开心，不然始终悲哀；不要在别人的嘴巴里找尊严，不然始终卑微。你始终不能满足任何人，无须为了讨好这世界而扭曲了自己。

28.

落帆江口月黄昏，小店无灯欲闭门。半出岸沙枫欲死，系船犹有去年痕。

29.

人生是自己的，懂得承受的人，不会在看着青春的脚步走远时，感到惊慌失措、郁郁寡欢，而会牢牢捉住时代的脉搏，在分分秒秒间追逐，尽显人生的出色纷呈。其实，每个人都要学会善于接受我们不能承受的东西，那是生命过程中无法避免的，只要达观地看待就行了。

30.

能自己扛就别声张，你矫情幽怨的样子并不漂亮，做个勇敢的人，学着去承受命运给你的每一个耳光。

31.

喜剧中的欢乐是为了让人笑，而悲剧中的欢乐是为了让人在结尾时的忧伤加倍，你曾有多开心，就得用双倍的忧伤来买单。

32.

每一个在你的生命里出现的人，都有原因，喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长。

33.

年复一年你看破了多少，日复一日，放下了多少，千方百计你得到了多少，精打细算你失去了多少，求而不得你烦恼了多少，斤斤计较你结怨了多少，贪心不灭你造恶了多少，人生在世你享受了多少，临命终时你带走了多少。

34.

你终于知道你们是真的早就结束了，没有续集了。你漂亮的坚持他根本就不需要。

35.

人生没有完美，幸福也不总是一百分。真正的幸福，不是依赖任何外在的人或事物，也不是来自变幻无常的情绪与感觉，而是我们的内心能保持一种平静愉快的状态。懂得体谅，坦然地接受残缺。人生的修行，就是用智慧看透世间黑白，并用一颗善良的心成就一切美好，用一颗宽容

的心，坦然地接纳无法改变的不好。

36.若人知心行，普造诸世间。是人则见佛，了佛真实性。

37.

人之所以活得累，是因为想得太多。身体累不可怕，可怕的是心累。每个人都有被他人牵累，为自己负累的时候，只不过有些人会及时调整，而有些人却深陷其中不能自拔。人之所以不幸福，是因为不懂得知足。幸福其实就是一种期盼，一种心灵的感受。只要用心去发现、用心去感受，就会发现幸福其实一直在身边。

38.

听过无数话，看似都很有道理，但我最信两句：一个物以类聚，一个因果报应。

39.

人生是一种承担，我们要学会支撑自己。时光，是心里的一条河，时而静默，时而澎湃如歌。成熟的，实际上不是时光，只是历经。我们，虽然不可以拥有整个世界，但是能够拥有自己的世界！

40.

老天不给你困难，你又如何看透人心；老天不给你失败，你又如何发现身边的人是真是假；老天不给你孤独，你又如何反思自省；老天不给你生命中配上君子和小人，你又如何懂得提高智商！老天对我们每个人都是公平的，有人让你哭了，一定会有人让你笑。

41.

笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

42.

一个人活在世上，必须有自己真正爱好的事情，才会活得有意思。这爱好完全是出于他的真性情的，而不是为了某种外在的利益，例如为了金钱、名声之类。他喜欢做这件事情，只是因为他觉得事情本身非常美好

，他被事情的美好所吸引。

43.

一个人的成熟，并不表现在获得了多少成就上，而是面对那些厌恶的人和事，不迎合也不抵触，只淡然一笑对之。当内心可以容纳很多自己不喜欢的事物时，这就叫气场。

44.

人生本来就空，对人家笑笑，对自己笑笑，笑着看天下，看日出日落，花谢花开，岂不自在，哪里来的尘埃！

45.

人生的一切痛苦，都来源于自己的内心。心境不同，感受也就不同。如果能够保持一种安宁、平和的心境，痛苦就会越走越远。宽恕别人可以升华自己，而怨恨别人只能伤害自己。如果不能从内心原谅别人，就永远不会心安理得。如果我们的修养够了，懂得选择、敢于面对，就没有什么能让自己痛苦。

46.一切皆流，无物永驻。

47.不以有行，亦不以无行。诸行性相，悉皆无常。

48.

倾听每个人的意见，但要有自己的判断。接纳每个人的批评，但要有自己的主见。无论什么时候，无论发生过什么，我们都不应该看轻自己，也不应该看轻别人。每个生命都具有无上的价值。

49.

人的习性不同，各如其面。修行必须走入人群，和不同习性的人互相磨练、适应，并圆融共处、和睦相待。

50.

从此天涯陌路，天各一方。从此互不来往，斩断情愫。删除了记忆，清空了珍藏。不再徘徊在彷徨的路上。不再泪水央央度过夜的漫长。崭新

的一天湛蓝，轻装上阵的舒畅，风送来你的剪影，搅乱了愁怀萦肠。

51.

给别人留点空间，也是给自己留有余地。利不可赚尽，福不可享尽，势不可用尽，这个世界不是哪一个人的世界，而是所有人的世界，所以凡事都要留有余地。腹中天地阔，常有渡人船。多一分宽容，就会多一分理解。多一分善良，就会多一分希望。与人方便，自己方便。别人有路可走，你才不会陷入绝境。

52.

人生本来很简单，只要快乐就好。可是，我们把快乐复杂化了。总以为拥有的越多，就会越快乐。孰不知，得到的同时，必然要有失去。鱼和熊掌兼得之事一生能有多少呢？其实，真正的快乐，就是喜欢就争取，得到就珍惜，失去就放下。心越简单，所求越少，人生会越来越快乐。

53.

时间总是如大浪淘沙，淘尽生命中的匆匆过客。不要紧，时间会帮我们过滤掉那些不是很重要的人，留下的全是真心的人。

54.

空生大觉中，如海一沤发。有漏微尘国，皆依空所生。沤灭空本无，况复诸三有。

55.种如是因，收如是果，一切唯心造。

56.

不必太过斤斤计较，愿意吃亏的人，终究吃不了亏，吃亏多了，总有厚报；爱占便宜的人，定是占不了便宜，赢了微利，却失了大贵。

57.

得失如云烟，转眼风吹散。人生百年，转眼成空。生不带来，死不带去。一切邂逅，悲喜皆由心定。看得透，放得开，则一切如镜中花，水中月，虽然赏心悦目，却非永恒。不如开开心心，坦坦荡荡，不让自己在悲伤中度过，别让自己在徘徊中漫步，随缘起止，一切以开心为准则。

人生一场，不过活一回心境。

58.

用一份生命的诚恳，去融入生命的经过，规范自己客观的人生态度，不要苛求生活按照自己的期待去变化，而是随处存在随处做主随处自在，能活生命的喜悦，就是生命真正的慈悲，这也是佛法的根本精神——悲智双运。

59.

厌离未切终难去，欣爱非深岂易生。铁围山外莲花国，掣断情缰始放行。

60.谁说万物生长都向太阳，我是蘑菇，我喜欢阴凉。

61.勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

62.

心是个口袋，东西装少点叫心灵，多一点叫心眼，再多一点时叫心计，更多是叫心机。

63.

浮生若茶，甘苦一念。茶，甜藏于苦中，苦酝酿着甜，人生如是。是苦是甜，自己知道，却也未必知道。你知道的，只是当下的感受，却未必看得见下一刻的转变。人生若茶，生活似水，水能让茶由苦变甜，生活的磨砺能使人超越苦难而尝到幸福的甜蜜。不经苦，何来甜。一念苦，一念甜，转个念就是希望。

64.

人这一辈子，放下架子，你会高朋满座；放下面子，你会挥洒自如；放下压力，你会轻松愉悦；放下消极，你会海阔天空；放下自卑，你会自信满满；放下狭隘，你会虚怀若谷；放下抱怨，你会心生欢喜；放下贪欲，你会知足常乐；放下过去，你会拥有未来。舍得舍得，有舍才会有得。

65.

人活一世爱最真。人活一生情最亲。人生苦短，知足常乐。一个人生活一世，懂得取舍，懂得舍得，懂得满足，懂得知足，心才能开阔。人才不会被生活约束在欲望的城堡。知足常乐，乐在自知，乐在自足。

66.诸行无常，一切皆苦。诸法无我，寂灭为乐。

67.

人就这么一辈子，欲望，就像手中的沙子，握得越紧，失去得越多。学会放手，甘愿舍弃，才能真正的得到。得与失，只是相对而言；认为得到时，或许正在失去；觉得失去时，也许正在得到。无意于得，就无所谓失。

68.

不要轻易和人发生争执，当有人和我们争执时，就让他赢，因为我们并没有因此而损失什么。所谓的赢，他又能赢到什么？得到什么呢？所谓的输，你又输到什么？失去什么呢？争来争去只会伤了彼此的和气，还会平添无谓的烦恼。谨慎的沉默就是精明的回避，以平常心应对无常的人生。

69.

人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

70.人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

71.

人，活得再漂亮，也会有凄凉；路，走得再潇洒，也会有迷茫；歌，唱得再响亮，也会有冷场。人，各有各的位置、人生观和价值观。不要苛求他人，也不要太苛求自己，保持善良，做到真诚，宽容待人，严于律己，得与失，成和败，聚或散，都是人生的一种成长。看淡，心情才好；看开，日子才愉快。

72.如人因地跌，还扶而得起，因佛获过罪，亦因佛而灭。

73.

忘不了的，不必刻意忘。放不下的，不要急着放。于心中默默为那些不好的经历超度，它们的解脱，就是你的解脱。

74.

命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。

75.

倾听每个人的意见，但要有自己的判断。接纳每个人的批评，但要有自己的主见。

76.

人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦！

77.

人生没有十全十美，如果你发现错了，就重新再来；没有机会重新来过的，就让它永远沉入时间的大海。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。总是浸泡在注满过错的池子里，只会让自己越来越虚弱。只有放过曾经的自己，才能享受今天的快乐。别人不原谅你，你可以自己原谅自己。

78.

任何一个出现在你生命当中的人或事都是上天给你的缘，而你要做和能做的就是经历它。人生无处不修行，能在孤独中心静如水，才能在纷扰里安然无恙。

79.笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。

80.

亲爱的，你要好好的生活，就算幸福在你眼里是一件庸俗的事情，我也依然希望你过上那种庸俗的生活。

81.日月照诸花，无有恩报想，如来无可取，不求报亦然。

82.

人生的路，说长不长，说短不短，每段路有每段路的风景，每段路有每段路的担当。一路上会有风和日丽，也会有雨雪风霜；会有艰难险阻，也会有一马平川。有人相伴也罢，一人独行也罢，人这一辈子，总有些事情需要你去面对，总有些无奈需要你去承受。无论怎样，都要守住自己的心。人生无常，心安即是归处。

83.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。

84.菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

85.

人身难得，佛法难闻。人身难得今已得，佛法难闻今亦闻。此身不向今生度，更向何生度此身。

86.

大多数时候，消耗你能量的不是工作，而是工作中遇到的人，干活本身是不累的，平衡情绪才最累。

87.别将过去抱的太紧，因为那样你就腾不出手来拥抱现在了。

88.

只是一个人安静地流泪，悲伤到不能自己。再也回不来了，那些安静幸福的时光，那些相濡以沫的爱情，再也找不回来了。整个世界，都空了。

89.

人生路上难免会遇到困难，拐个弯，绕一绕何尝不是个办法。只要你愿意走，路的尽头依然是路。生活不会亏待有雅量的人，待人要厚道，让善念相伴一生，径路窄处，留一步与人。

90.

执著如渊，是渐入死亡的沿线佛曰：执著如尘，是徒劳的无功而返佛曰：执著如泪，是滴入心中的破碎，破碎而飞散佛曰：不要再求五百年，入我空门，早已超脱涅槃。

91.苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。

92.

一切众生，从无始来，迷己为物。解：一切含有灵性的众生，从无始到现在，被无明遮蔽，迷惑自己的真心，反认自己是物体。

93.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。努力做个开心的人吧，开心到别人看到你也会变得开心。

94.希望人际关系好，就要把心量放大，多接纳人，多包容人。

95.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

96.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千万句话，请你多口下留情。

97.智人除心不除境，愚人除境不除心。心既除矣，境岂实有。

98.

懂得享受生活的过程，人生才会更有乐趣。每个人都会碰到一些陷阱，每个人都有过去，有的甚至是失败的往事。过去的错误只能说明过去，真正能代表人一辈子的，是他现在和未来的作为。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mrgrbr6dgu.html>