

茶禅静心句子

1.
有茶的日子，就是一段好时光。无论如何忙碌，手边总可以有一盏茶，除了解渴，还可以养心——在某一瞬间，如坐草木之间如归远古山林，感受到清风浩荡。
2.
人生总是甘苦交叠，细细品味，慢慢感悟。苦味散尽后甜味再出现，会感到特别甜。苦尽甘来是好茶，更是好人生。
3.
人生如茶，就连最深切的痛苦，刻骨铭心的情愫经过岁月的流逝净化，如同一首经典老歌的旋律让人久久不能忘怀，留下的都是沉淀后的淡然。
4.
优雅的人生，不是拥有丰厚的财富，而是一种淡泊的味道，人生没有放不下的事，只有放不下的心，放不下的纠结。
5.
人生中，我们既需要这一杯茶，五泡五品，把目光放远，看到历史和人生的长河；又需要这一瓢可以慰风尘的酒，细品狂饮，活在今朝，活出鲜亮的生命。
6.
生命的轨迹不停地流转，内在的起伏也不可预测，当周边的人、事、物慢慢地，在不知不觉中，时光已飞逝。回头一望，物镜已非，诸般无常，内心总有许多的怅然！独自的喝茶，落寞中却享有了那份寂静。

7.
有茶相伴，是喜乐的日子，风过而竹不留声，不风流处也风流。是平凡的日子，有花有月有楼台，不思量自难忘，观当下的自在，有你，有茶。一杯茶，渐渐凉了，留在唇齿间的余香缭绕，甘甜于心。

8.
所有的饮品里，茶是我的最爱。或许是骨子里比较传统的缘故，咖啡这样的舶来品，我一直有些抵触。喜欢，闲暇时，慢慢品一盏茶香，看清瘦的时光在指尖流淌。在一抹茶香里，享受一段清瘦的时光，一段缓慢的时光。

9.
其实人生就如一片茶叶，只有在艰难险阻中沉浮，在痛苦辛酸中磨砺，才能真正地体会到生活的原味和魅力。

10.
热茶一杯，暖了手，也温暖了心，说茶是灵魂的家一点也不为过，茶伴着人间百态，又能偷得浮生半日闲。

11.
纷纷扰扰的社会让人百转千回地寻找着生活的本真初心，一杯茶的时光让人明心见性遇见不一样的自己。静下来，听茶叶绽放，壶语满腹，感受手指与具的每一次温柔触碰。

12.
茶水洗心，心如明镜。或许，你会在每个清晨醒来，对镜梳妆，素颜静默，心始终如莲，安静绽放。只是，再也与过往无关，仅有的只是现在，在一盏茶的光阴里徘徊，记下一点一滴。

13.小小一杯茶，蕴涵岁月之沧桑，生命之厚重，人性之思索。

14.人生就是在品茶中思索，在品茶中感悟，在品茶中成长。

15.

朋友就像一杯茶，茶香四溢，将你我平淡的生活浸染成黄昏的晚霞，沉静而多姿。

16.

人生就像一杯茶，不同的是，用沸水冲沏，还是用温水冲沏；温水冲沏的茶，平平静静，没有激烈，没有动感，更看不到舒展的茶叶，也闻不到清雅的幽香，平淡无奇。而沸水冲沏的茶，却在一遍又一遍的翻腾、踊跃下，溢出阵阵扑鼻而来的清香。

17.茶清香，人芬芳，余韵未央，是虐在心间一遍遍的过往。

18.

禅茶一味，以恭敬之心来对待一杯茶，领悟的就是喝茶的过程和收获的道理。

19.茶之内功，无喧嚣之形，无激扬之态，一盏浅注，清气馥郁。

20.人生一壶茶、一茶一世界，人生似茶叶、沉浮放清香。

21.

秋心无尘，此刻沏上一壶茶正好，静享一人一茶的时光。一人的时光，静谧而美丽。那烦扰的思绪随着那袅袅茶香，而风吹云散。

22.送你一杯早茶：以芬芳的祝福为叶，以温柔的叮咛做花。

23.

人生之路上，浸泡在人生这杯茶里，人生的苦涩最终何尝不是唇齿留香呢？

24.

总是要回归淳朴的，一泡茶渐渐的无味淡去，心底却滋生着岁月的晴好和懂得，其实无论经历什么，生活还是该有的样子，花开花落不过是寻常。

25.佳茗沸水狭路相逢，化身一杯茶，且品且读生活中光与影。

26.

一个能陪你一起喝茶的人，是一个会让你内心归于平静的人，只有内心平静，心平气和，才能理智从容的面对生活的种种。

27.喝茶只是一种生活方式，懂不懂茶不重要，每天喝茶才重要。

28.

清茶以待静者，淡茶以待明者，浓茶以待强者，好茶以待善者。人人皆有所爱之茶，有时候，面前这一杯茶，便是相处时的态度。

29.

茶素来与禅有约，禅堂寺庙，清静之地，容不下酒肉，却唯独对茶情有独钟。

30.

人生喝的不是茶，而是生活，一生如这浓茶，苦涩中沉淀的只是一种念想，生活就是一杯苦茶。但是即便是极苦的茶他依然欣然去品，如生活再苦再累他依然要活着，对人对事对生活始终抱着一颗恬静淡然之心。人生如茶，在辗转中日渐宁静，茶在沉浮后逐步归于平淡，一切都在进行中变得无所谓。

31.

喝茶之前想的是做生意，喝酒之前想的是占便宜，生意越做越红火，便宜越占越堕落。

32.

喝茶慢一点，好像看一本书，慢慢品味才有滋味。生活是一杯茶，也是一本书，一杯杯喝，会喝出很多感悟，一页页读，会读出由衷欢喜。

33.

茶经过几次冲泡，颜色逐渐褪浅，恰如被岁月漂洗过一样真实、朴素。就像我们一样，总有一天你经历过的坎坷、磨难会成就你人生的精彩。

34.

无论是常喝的茶，还是珍藏着不舍喝的茶，都是一片密封着诱惑人的世界，里边的趣味和智慧有无际的遐想空间。

35.人生就像喝茶的过程，需要慢慢回味，才能品出它的真谛来。

36.

一盏茶，浓了略显苦涩，淡了便是无味。浓淡相宜的一杯，总能让人回味无穷。伴一心仪之人，把盏临风，仰或是西楼邀月，不用音乐悦耳，亦无须富贵繁华，相对无言，把手中的一盏香茗，慢慢品透，品出茶与水的机遇，彼此荣辱共存的真谛。

37.

你的心最好不是招摇的枝柯，而是静默的根系，深藏在地下，不为尘世的一切所鼓惑，只追求自身的简单和丰富。茶香中，一颗心慢慢沉静下来。浮躁世界红尘滚滚，惟愿内心清风朗月。

38.

给自己沏一杯淡淡的茶，静品清茗，把所有的心事，委屈，思念全都稳妥地安放。情在心里，无言也温暖。

39.

万法无常，缘起性空。万物即是因缘和合而生，亦会因缘而灭。晚云收，即是倦鸟归巢时。佛说苦海无边，悬崖勒马，每一次归返都是回头，每一次渡河都有舟楫。无论前方的路有多远，消除我执，此后风餐露饮，海天云阔，都是归属。

40.

秋日午后，盈一眸暖意，纳一份闲情，煮一壶清茶，任幽香冲去浮尘，思绪也跟着悠静沉淀了，一人一茶一静心，品的是茶，静的是心，悟的是禅，涤的是魂。

41.

人生有如三道茶，第一道苦如生命，第二道甜似爱情，第三道淡如微风

。

42.

一茶，一书，一知己！远离生活的琐碎，避开尘世的喧嚣。愿每个人都能找到属于自己心中的那盏茶和那个陪你喝茶的人。一言一诗一心境，一茶一人伴余生！

43.

煮一壶茶的时间，水的沸腾之初让人惊奇，到耐心等待的茶与水煎熬，最后捧杯淡然品之，这未尝不是一场关乎于人的修行，煮茶使茶除了修身养性，更多了几分温暖和岁月的意味。

44.

有一杯好茶，我便能万物静观皆自得。烟酒虽然也是我的好友，但它们都是男性的——粗莽、热烈、有思想，可也有火气——未若茶之温柔、雅洁、轻轻的刺戟、淡淡的相依，茶是女性的。

45.

只因，每一杯茶，都经历了或长或短的等待。从孕育到长成，从土木到金火，从沉寂到复活于水，千回百转。

46.

世间一切情缘，皆有定数。有情者未必有缘，有缘者未必有情。随缘即安，方可悟道。茶水洗心，心如明境，一个人只要看清楚自己，即可辨别无常世界。意乱情迷时，大可不必慌乱。静心座禅，明天会如约而至。春花依旧那样美，秋月还是那么圆。

47.

杯里的茶因遇到水而上浮，杯里的茶因为遇到水而清香。待香散尽，茶也变凉。不管等待是多么渺茫，水是多么滚烫，只要心中的理想不灭，就能送来清醇的茶香。

48.

茶入杯中，会发生响声，尽管轻微，却能听得到；沸水冲茶的声音，当

然是容易听得到的；还有干而卷曲的茶叶，在杯水中浸润、张开、升腾、和翻滚，仿佛是在欢畅的起舞，这样的情形，有形又有声，还能听不到吗？当端起杯子，一口一口的喝茶，杯子、唇齿、与茶水，来回轻碰和接触，混合的声音，伴着茶的清香，有滋有味，岂是口感。

49.

一茶一味的时尚里，一坐一忘的怀旧中，人们对当下的体会和把握，有着即生即灭，顺其自然的禅宗思想。

50.

不要畏惧岁月的流逝，虽然时光常常是美好的敌人，但也能成就历久弥香的经典。

51.

烦恼似乱麻，剪不断理还乱，越是用力开解反倒越缠越紧，倒是茶天然一团和气，遭遇再多的磋磨，再有沸水的冲泡，它反倒施施然舒展开来，成就一壶清明澄澈，馥郁芬芳。

52.

所幸打开心窗，才有机会能开始认识茶，发现这个世界的无限可能，除了茶之外，更多生活中的器物、人事，让茶真的“不只是茶”。

53.

有人像红茶，温和内敛；有人像绿茶，清新脱俗；有人像白茶，纯洁善良；有人像黑茶，成熟稳重；有人像黄茶，腼腆有内涵。有人像乌龙茶，性格刚烈豪爽。

54.

喝茶，最沮丧的是把甘甜泡在茶里，喝出的是苦涩；把快乐泡在茶里，喝出的是烦恼；把幸福泡在茶里，喝出的是痛苦。

55.

认定可以一起喝茶的人，必定能够受到我真心的待遇：你快乐时，容易忘掉我，我不怪你；你痛苦时，第一个想去找的人是我，那我会很开心

；我把你当做好友，就是你惊扰之后，不用对我心怀愧疚。

56.

食罢一觉睡，起来两碗茶；举头看日影，已复西南斜；乐人惜日促，忧人厌年赊；无忧无乐者，长短任生涯。

57.

能在掬水之间把月光掬在手上，于衣服的香味中感恩山路的野花，茶饮你值得拥有。

58.

我是今生的水，你是前世的茶，用今生的水去泡前世的茶，透明的杯沉淀的是前世的情，沸腾的是今生的爱，这味道就叫做缘分，有缘无分的相识，是谁也摆脱不了的故事。坦然接受生活给你的馈赠。

59.

禅道亦如是，滚滚流年，喧嚣尘世，闲看一碗茶汤，水汽氤氲，幽幽茶香，慢慢浸入心间，水静时，茶清了，心也跟着清了。

60.

时光若水，无言即大美。日子如莲，平凡即至雅。品茶亦是修禅，无论在喧嚣红尘，还是处寂静山林，都可以成为修行道场。克制欲望，摒除纷扰，不是悲观，不是逃避，只为了一种简单的活法。安住当下，哪怕是一颗狭小的心，亦可以承载万物起灭。

61.

品你，千年孤独，百炼成味，深居山谷，从风雨中走来，与佛同体，是修身成禅，静美如斯，氤氲出非寻寻常的幽香。

62.

“有约不来过夜半，闲敲棋子落灯花”。人生一辈子，等不到有缘的人，再好的茶，喝来也是寂寞的。但愿，往后余生，和有缘的人，喝茶，叙人生，一辈子，如此，足矣。

63.七碗受至味，一壶得真趣。空持百千偈，不如吃茶去。

64.

一杯淡茶，是我们每个人生命旅程中可以一陪到底的“朋友”，那么，有了这个朋友，与它面对，该是怎样的幸福！

65.

喝茶第一是要解渴，第二是兴趣，第三是有好心情，第四是有好朋友来，对茶的研究反而是最末节的了。

66.茶确实让人清醒，因为喝茶的人往往喜欢安静，尤其喜欢自己独处。

67.

人生就是一杯茶，清淡也能喝，浓浓还的喝，人生如梦，糊涂一半，清醒一半，就像茶，清和浓都的喝。

68.茫茫人海，能与一盏茶相遇，已是不易；人等茶来，更等人惜！

69.

茶有颜色。绿茶，让你仿佛来到茫茫草原；红茶，人生最美莫过落霞满天；白茶，皑皑雪野写满晶莹生命；黄茶，黄河黄土孕育了我的灵魂；黑茶，夜越黑离晨曦才越近；青茶，一片青草一树青叶中有我的青春。

70.不须言和语，我们只要在花间，喝完这一壶人生的好茶。

71.凛冬已至，邀三五好友，煮这几款好茶，真的是人之一大幸事。

72.独啜曰神，二客曰胜，三四曰趣，五六曰泛，七八曰施。

73.

用时光煮茶，让岁月留香，静享一人一茶的时光，珍藏一杯好茶，静候一位知己。

74.

有一杯茶，就有一分安静，在一个人的静静中品浓品淡喝茶，再因茶而品生活，品世道人生。

75.

泡茶是无限制非时间的状态，提壶、注水、出汤，无数次尝试在出尽最后一点水的同时清空自己...真空生妙有，在偶有灵光乍现顿悟时刻。无茶，岁月无味，无爱，人生无味。你需要的真的没有你想要的那么多。

76.

喜欢在静幽的夜里，静品一壶香茗，伴着氤氲的茶香，梳理章乱的思绪。

77.

也是这一刻的安静，让人更珍惜这一刻的时间和人生，像在一个循环里，如茶的轮回。

78.

每一种茶有每一种茶的味，高山茶不同于丘陵茶，丘陵茶不同于平地茶，即使同一地产的茶味道也不会完全相同。而每一个人饮的茶又有每一个人的味，每一次饮又有每一次的味。再好的茶不一定适合每一个人的口味，再苦涩的茶也有人能喝出芳香。

79.

人生如茶，第一杯温茶，在父母的温室下茁壮成长；第二杯是苦茶；为自己为人生而奋斗，吃的苦中苦方为人上人。第三杯五味茶，历经千万事，只求人间道，各种经历都会尝试。第四杯香茶，福分皆自知，人生无所求，一切都很美好。第五杯下午茶，一切都看似风中云轻，闲谈人生。第六杯回忆茶，回忆酸甜苦辣。

80.

人生之路上，浸泡在人生这杯茶里，人生的苦涩最终何尝不是唇齿留香呢？阴晴圆缺，是月的轮回；悲欢离合，是人生的情结。既然是生活，我们就不能拒绝人生的苦涩；既然要追求，那么我们就继续坚持那份执着。人生如同独酌一杯酹酹的茶，体味人生的滋味如同在品尝一杯浓浓

的茶。

81.

茶叶在水中翻滚，时而向上，时而沉下，如人生的种种际遇，在物欲横流中，尽力把持自己。

82.

一个人，一杯茶，一首歌，一下午，忙碌中放空的日子，慢悠悠度过。

83.

人生如茶，人生在辗转中日渐宁静，茶在沉浮后逐步归于平淡，一切都在进行一切又都在进行中变得无所谓了。

84.

有茶相伴，你不用担心，唇齿生津的芬芳会被岁月风干，只因静好光阴，味染了一抹淡淡的禅。

85.

水离开茶还是水，但平淡无味，茶离开水不是茶。一滴水的芬芳在于茶，一片茶的芬芳在于水。水，是茶的知音；茶，是水的情人。茶一生为水而绽放，水一生因茶而芳香。女人如水、男人如茶，最好的茶与最好的水相爱，是人间最醉人的爱情。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/moupmn9adz.html>