

抖音网红句子正能量

1.
别人再风光，你指望不上，眼前再狼藉，不得不继续！没人扶你的时候，要自己站直，没人帮你的时候，要自己努力。相信自己，只要你足够勇敢，就没有熬不过的艰难！
2.
真实还是虚幻，痴情还是牵绊，距离还是眼前，相守还是思念，都放开任远，网上相见，知心温暖，问候不短，时常思念，听你声音，爱你笑脸，不常相见，真爱不断，有你相伴，甘愿网恋。
3.
经历过跌跌撞撞，才知道内心所向；经历过迷茫不安，才懂得逼自己前行；经历过窘迫尴尬，才学会耐得住性子。任何人的成功都无法一蹴而就，每一阶段的抵达，都是一步一个脚印的积累。慢慢来，别着急，生活终将为你备好所有的答案。
4.
你今天买不起新鲜水果，就攒钱过几天买，你图便宜买下的烂水果，吃起来时候根本就是负担和垃圾，绝不会为你带来任何愉悦，现在得不到就去努力争取，人生短短几十年，爱和吃能别凑合就别凑合，你的心和胃都很小，别亏欠它们。
5.
对于生活，对于人生，我们谁都有许多想法，但由于迟迟没有付诸行动，结果多少光阴过去，却只能停留在计划中。如果有朝一日忽然发现，我们因为缺乏当机立断的决心，已经错过了生活，那会让人多么难受与悲伤。

6.
有些人，看起来做任何事情都特别容易成功，而你却没那么容易，其实，只不过是比你先走过你现在走的路罢了。所以，你也是走在成功的路上，伙伴们，一起加油！

7.
如果你不花时间，去创造自己想要的生活，你将被迫花很多时间，去应付你所不想要的生活。成功的路上没有人会叫你起床，也没有人为你买单！你迷茫的原因往往只有一个，那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

8.
我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的也只能是背影。

9.
愿意放弃才不会苦，适度知足才不会悔；记住感恩才不会怨，懂得珍惜才不会愧。人生，在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求快乐，在忠诚中求幸福。无论你想怎样地表示愤怒，都不要做出任何无法挽回的事来。

10.
只有对过去既往不咎，才能甩掉沉重的包袱；只有能够看清自己，才能做到轻装上阵。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

11.
生活带给我们的每一次挫折、每一次感动都是那么生动而有活力，生活中每个有缺憾的日子都是有滋有味，缓缓流淌着幸福的气息。

12.
会有暖风驱散天空的阴霾，会有阳光烘干雨后的空气，会有一个人默默地送上关心，会有一句话打开你的心扉。朋友，只要坚持理想，会有一

天，当收获成功，你满眼笑意，甜蜜安然。

13.

人生就是那样；要获得你务必付出！要付出你还要学会坚强。并且你务必懂得。一定来得及！因为此刻就是你最年轻的自己！致自己和正在努力的你。

14.

别告诉别人你今天难受过，什么也别对别人说，因为说了也没有用；别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态。

15.

你全力做到最好，还不如别人随便搞搞。躲了一辈子的雨，也不知道雨会不会难过。上了一辈子的课，也没见课会怀孕呢。一个有坚强心志的人，财产可以被人掠夺，勇气却不会被人剥夺的。

16.

梦想是遥远的，但又是触手可及的。梦想是什么可能没有人知道。梦想是千变万化的。一个没有梦想的人就像一具行尸走肉一样。没有了梦想，就像没有了灵魂一样。

17.

学习，要耐得住寂寞；恋爱，要经得起考验；婚姻，要懂得维护；成长，要靠逐步地积累；成功，要受得了煎熬；做人，须经得起风雨；幸福，要懂得珍惜；烦恼，要学会忘记。

18.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

19.

你不能决定生命的长短，但你可以控制它的质量；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他

人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以掌握今天；你不能样样胜利，但你可以事事尽心。

20.

不是不说，是说了根本起不到任何帮助，只有自己打碎牙齿往肚子里咽，各种苦楚跟谁说都没用，凡事只有靠自己才是最真的。

21.

鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。如果你等待别人从外打破你，那么你注定成为别人的食物。如果能让自己从内心打破，那么你会发现自己的成长相当于一种重生！

22.

世上没有白费的努力，也没有碰巧的成功，一切无心插柳，其实都是水到渠成。人生没有白走的路，也没有白吃的苦，当下跨出去的每一步，都是未来的基石与铺垫。

23.

岁月是一场有去无回的旅行，好的坏的都是风景。珍惜现在的时光，时间很公平，只要努力对待，每一刻都是最美的时光。愿我们莫负时光，莫负自己！时光不停，年华如烟。人生似梦，醒时觉短。生命来来往往，来日并不方长。从此刻起，莫负时光！

24.

人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。

25.

如果你觉得不爽，你就抬眼望窗外，世界很大，风景很美，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里！要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走！因为你怎样走都是在向上！

26.

青春如梦，岁月如花，流年似水，稍纵即逝。朋友，珍惜青春的大好时光吧！不要让青春在灯红酒绿中迷失了方向，不要让青春在金庸的刀光剑影中旋转苍老。虚度青春，只会等来皱纹的蔓延；等待青春，只会等来岁月的白眼。

27.

油盐酱醋，酸甜苦辣；生活就像一团麻，你我都在解疙瘩；困难面前不低头，齐心协力战胜它；取得成功都欢喜，生活多彩靠大家；半年时光弹指间，下半年生活开鲜花。

28.

一辈子不长，有些精彩只能经历一次，有些景色只能路过一回。不要等，有时候等着，就让等待成为一种习性，就学会在等待中蹉跎岁月；不要怕，能说的立即说，能做的马上做，不要瞻前顾后，你今天不做的，或许就是永久的遗憾；不要悔，路是自己选择的，走过的，错过的，是自己的情愿。

29.

心存希望，幸福就会降临你；心存梦想，机遇就会笼罩你；心存坚持，快乐就会常伴你；心存真诚，平安就会跟随你；心存善念，阳光就会照耀你；心存美好，温暖就会围绕你；心存感恩，贵人就会青睐你。

30.

守住心底那最美风景，成为一种风度，宁静而致远；守住记忆里最美风景，成为一种境界，悠然而豁达；守住生命中最美风景，成为一种睿智，淡定而从容。

31.

现在，你不努力让自己过上想要的生活，那你以后，就会用大把的时间，去应付自己不想要的生活。

32.

不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。那我们要做的就是：怀

揣希望去努力，静待美好的出现。

33.

工作总是很繁忙，注意身体别逞强；熬夜加班又加点，工资月底也不涨；为了梦想应努力，更要健康放心上；勤勤恳恳做工作，遇到机会勇敢闯；祝你工作时顺利，生活过的也如意。

34.

如果你有大才华，就去追求大梦想；如果你觉得自己的能力有限，才华也不够支撑起你的野心，那就安静下来，扎进小的失败和挫折中，汲取营养，如果不能成为豹子，那就成为一只漂亮高贵的梅花鹿也是好的，起码人见人爱。

35.

岁月的长河，终究阻挡不了前进的信念，时光的大浪，终归敌不过内心的力量，余生，不将就，不放弃！

36.

没有人可以做你的双拐，你必须学会独立去闯荡；犯错的时候，要勇于承担，畏缩虽是一种自保，但当他人把你看扁的时候，你就彻底淡出了成功的机遇之外。再困难，咬咬牙，总会过去的；再犯错，不孤独，一切还可以重来。

37.

你能不能赚到钱取决于你的欲望，你很想赚到钱，那么你自己就会想出各种办法，就算没有人教你，你也可以赚！如果你赚钱的欲望没那么强烈，就是天天有人教你，你还是怨天尤人，自怨自艾！这个世界上，只有你，才是决定你命运的人。

38.

有些人浅薄，有些人金玉其外败絮其中，有些人会渐露平庸，有些人会小有所成，还有人会出类拔萃。但是总有一天，你会遇到一个绚丽的人。当你真正遇到这一刻，才能明白其中的美好。

39.

即使是最平凡的人，也是得要去为他那个世界的存在而战斗。越长大，越是小心翼翼，想要活得爽，大家都劝你不要在乎别人的评价。但不是每个人都能做到这一点，既然做不到不在乎外界的评价，那就请把自己手头的事都尽心尽力给做好。

40.

面对社会的不公平现象，不要想着去改变它，先去学会适应它；面对他人对你的不公平，不要想着去怨恨他，先去努力强大自己。

41.

我们的路也很曲折，但一定足够精彩，我们的人生也许并不辉煌，但一定充满快乐，我们的事业也许很平凡，但我们的生活一定很幸福。

42.

在生活的道路上，有灿烂的阳光，也有阴云密布，然而心灵是脆弱的，偶尔的风吹雨淋，也会使自己碰上了世界末日，可是当你在风雨的摇曳中稳稳的站定之后，看到的阳光就是那样的灿烂，每一天依旧充满着希望，暂时的失败并不能说明什么。将来总有一天，我会大鹏展翅，水击三千。

43.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。没有什么路是白走的，没有什么事情是白做的，这些看似无意义的事情，都是成长的基石。

44.

男人再帅，扛不起责任，照样是废物，女人再美，为了金钱而活的，照样是废柴，好男人不像公交车，不会十分钟就来一辆，好女人也不像公交车，投钱就能上，我很喜欢这段话！“钱”离开人，废纸一张；人离开“钱”，废物一个。做事不需人人都理解，只需尽心尽力，做人不需人人都喜欢，只需坦坦荡荡。其实一世并不长，既然来了，就要活得漂亮！

45.

学习向日葵，做一个积极吸收正能量的人。人生多数时候都是自寻烦恼。就是吸收的负能量太多。要学习向日葵，哪里有阳光就朝向哪里。多接触优秀的人，多谈论健康向上的话题，多想想有利于人生发展的话题。心里若是充满阳光，人生即便下雨，也会变成春雨。

46.

没规划的人生是叫拼图，有规划的人生才叫蓝图；没目标的人生叫流浪，有目标的人生就叫航行。每个人在成长中都会受到很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得疼痛。而疼过之后，你就是一个全新的自己了。

47.

你可以追剧追一晚，只要你可以按时交上论文；你也可以有丰富的夜生活，只要第二天你还能精神饱满的做好本职工作。放纵究竟是不是错，取决于你能不能为你的放纵负责。

48.

潇洒是一道恪守在每个人心灵中的美丽的风景，潇洒的内涵包罗万象。“采菊东篱下”是一种清静的潇洒，“胜似闲庭信步”是一种喜悦的潇洒，“一览众山小”是一种成功的潇洒。

49.

即使熊熊火焰燃烧了我们的躯体，但也摧毁不了我们钢铁般的精神，即使磅礴大雨淋湿了我们的衣服，但也击垮不了我们钢铁般的意志。因为我们是最优秀的团队，所以我们要取得最辉煌的成就！加油！

50.

时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对着完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝着对的方向去，而不是回头怨自己错了。

51.

如果你今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已。你

要坚信每天叫醒你的不是闹钟，而是心中的梦想，新的一年开始了，你唯一应该努力去超越的人，是过去的自己。

52.

生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

53.

任何事情，坚持了就是神话，放弃了就是笑话。这个道理听起来很简单，但很多人却做不到。不停的选择，不停的放弃，回头却发现什么事都没做好。坚持，一定能遇到更好的自己。

54.

无论生活中还是工作中，我们很难事事顺心，但我们可以做到事事尽心。很多时候，一件事情、一份工作能否做好，往往取决于我们的态度，积极的态度就是成功的保证。认真细致、尽心尽力的去做每一件事，这样我们才能收获惊喜、成长自己。

55.

不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。

56.

只有笨蛋才思考，聪明人用灵感，我们大多时间都是笨蛋，偶尔才成为了聪明人。事实上，我们一直是聪明人，突然我们觉得自己有点笨，然后，我们开始思考，于是，我们真的变笨蛋了。

57.

坚持一下，成功就在你的脚下。持之以恒地挑战挫折，直到最后成功。让压力成为你冲向终点的动力。一个绝境就是一次挑战一次机遇。只要坚持一下，总有一天你会成功。

58.

人生就像打太极，凡事不能太急，遵循规矩，遵守规律。踏实努力，良性循环。成功就是简单的事情重复做，重复的事情用心做，做出自己的风格，不忘初心，想来一切都会是最好的安排！

59.

明明有能力可以变成更优秀的人，遇见更好的人，过更喜欢的生活，如果因为懒惰放弃了这种机会就太可惜了。

60.

有一种感觉无时不萦绕在我脑海中，我对自己很诚实，我不再年轻，我正在老去，开始厌倦自己身体里的灵魂，有好几次，我用光了所有表情，从人群中仓惶逃走，就像你当年一样。

61.

其实，人都是很贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

62.

有时尘土飞扬，有时弥漫花香，有时冷冷清清，有时熙熙攘攘，这就是我们要走的路。

63.

有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去；有些人，只能是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。

64.

不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。

65.

无论遭遇什么打击，我们都不要怀疑自己的能力，更不要与过去的失败

计较。只要我们放下计较的情绪与实践，就一定能将事情做得更好。生命太短，没时间留给遗憾；若不是终点，请微笑一直向前。

66.

幸福就是一种感觉。人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。你得接受这个世界带给你的所有伤害，然后无所谓惧的长大。亲们早晨安好！

67.

别在为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

68.

每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想成功的人去努力去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，当你能把自己感动得哭了的时候，你就成功了！

69.

即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

70.

假如今日，如果没有那么多人替我办事，我就算有三头六臂，也没有办法应付那么多的事情，所以成就事业最关键的是要有人能够帮助你，乐意跟你工作，这就是我的哲学。

71.

不甘心就不要放弃啊，看不过去就起来改变啊。要嘛就证明自己的能力，要嘛就闭嘴接受现实。所有好走的路都是下坡，失败是可以接受的，但是没有试图奋斗过的失败是没有借口的零分。

72.

不要像个落难者，告诉别人你的不幸。逢人只说三分话，不可全抛一片心；现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。请不要老得太快，却明白得太迟。

73.

努力的意义大概就是：不要当父母需要你时，除了泪水，一无所有。不要当孩子需要你时，除了惭愧一无所有。不要当自己回首过去，除了蹉跎，一无所有。所以努力不能停，越努力越幸运！

74.

不因山高而害怕，不因水深而退缩，不因路远而停留，不因艰辛而蹉跎，不因困苦而放弃，不因成功而傲慢！

75.

人生没有那么多的假设，现实是一个一个真实的耳光，打在你的脸上，喊疼毫无疑义，唯有一往无前。

76.

人生只能在路上，梦想只能在前方，人的一生是奋斗的一生，在无人为我们鼓掌的时候，给自己一个鼓励。

77.

放下身段，路会越走越宽。人的身段是一种自我认同，但这种自我认同也会成为一种自我限制。你如果想在社会上走出一条路来，那么就要放下身段，放下你的学历、放下你的背景、放下你的身份。是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

78.

许多人活在回忆里，害怕往前走。人生就是一直往前，时间带给我们最好的事情，就是把那些不值得的人都删除，将那些珍爱你的人都保留下来。回忆不重要，重要的是回忆留给了你什么。人不是鱼，怎会了解鱼的忧愁。鱼不是鸟，怎会了解鸟的快乐。鸟不是人，怎会了解人的荒唐。

。

79.

好笑的是，时间一天天过，好像什么也没改变，但当你回头看，每件事都变了。人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

80.

我以前有过很深的迷茫，到现在也还会时不时地对自己所做的事情感到怀疑。但我也知道，迷茫是生活的常态，很多时候，它只是才华配不上梦想而已。我们所能做的就是一点点给自己的才华养精蓄锐，在梦想的道路上，狂奔得更快一些，脚踩得更踏实一些。

81.

命运，是一个很飘渺的东西，有人相信命运，走到了塔顶，或者坠落到崖底。有人想逆天改命，但成功的几率，与中六合彩一样，但有了毅力，终有那么一天，前方，不再是灰色的雾。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/87kvw8tdbn.html>