

人生感悟美文摘抄

1.
生活就像一面镜子。你笑，它便笑；你哭，它也哭。心存善念，便会迎来更多美好的事物。
2.
人生得缺斯为美，任何经历都是礼物，只是有些礼物包装很粗糙，需要耐心打开甚至忍着苦痛欣赏。苦的时候，就不要白白受苦，总要苦出点存在的意义。
3.
黄河滔滔，历经九曲方能一泻入海；雅鲁藏布大峡谷的勘探队伍，一路披荆斩棘，曲折回环，才完成心中的梦想。每个人漫长的人生旅程，不可能是一条平滑的直线，弯路才是人生别无选择的主旋律。
4.
无论是工作还是生活，本来都不容易，当你觉得容易的时候，肯定有人在替你承担原本属于你的那份不容易。
5.
有些事，你真别看清，看清，心痛；有些人，你真别看懂，看懂，伤情。人生，就是一种糊涂，一份模糊，说懂不懂，说清不清，糊里糊涂，含含糊糊。人生看不惯的东西太多，看清、看懂，全是自找伤心。给生活罩上一层薄雾，不是自欺，而是对自我的保护。凡事太认真，苦了心，累了自己。
6.
凡事不要想的太复杂，再幸福的人生也有缺憾，人生没有重来，没有试镜，没有彩排，没有回放，永远都是直播，只有知道感恩，热爱生活，

珍爱生命，珍惜所拥有的，才会活的快乐充实，美丽、幸福。

7.
看人生得失，一切皆因命中注定，不必过于在意。生命本是虚幻，来也空空，去也空空。看人间是非，人情冷暖，在乎一个心态，心态摆正，烦恼自然迎刃而解，才能我顺人背，才能洒脱自如。

8.
茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

9.
一生之中有个爱你的人，理解你的人，牵挂你的人就是幸福，万人追不如一人疼，万人宠不如一人懂。

10.
外表上我们可能很简单，我们可能只有很少几件衣服，一日一餐就满足了，然而这并不是朴素。如果你的心能容纳无限的经验，虽然饱经世故，却又能保持单纯，这才是朴素。

11.
人生没有假设，当下即是全部。学着接受残缺，是人生的成熟。人无完人，缺憾是人生的常态。那份恬淡就像轻轻走过的岁月，不染风尘，心若简单纯净，则万物皆美。

12.
当你不再需要通过别人的认可来证明自己的时候，你就真的强大了，请记住守住内心的淡定与宁静，才能在茫茫的人生旅程中欣赏到美丽的风景。

13.
别人谈恋爱靠长相，靠套路，靠花钱。而我就单纯多了，只靠对方眼睛

；非要让现实给你一巴掌，你才知道社会有多虚伪，非要让所谓的朋友把你伤的什么都不是，你才知道人心可畏。

14.

我们一直寻找的，却是自己原本早已拥有的；我们总是东张西望，唯独漏了自己想要的，这就是我们至今难以如愿以偿的原因。

15.

当走过了曾经隐忍的年月再回首时，我才发现，曾经觉得难以启齿的往事，都不过是沧海一粟，生命给予我的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将曾经无法释怀的那些过往，统统放下。

16.

现实是什么？做律师的希望你被告，做医生的希望你生病，做修车工的希望你汽车坏掉，只有小偷，他们希望你永远荣华富贵。

17.

每个年龄，都有每个年龄相匹配的烦恼。无一例外。每个年龄的烦恼，都会在那个年龄的地方，安静地等着你，从不缺席。

18.

岁月不能停下脚步，时光没有回转的理由，我在秋去冬来的季节里，再次感悟自己的人生。那些深深浅浅的脚印里，我看到了自己的曾经，在记忆里寻得一片永不掉色的回忆。

19.

人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。

20.

爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

21.

忧伤，其实对我来也是这么简单，就是等你时候你一直也没有出现。想你是一种习惯。当我孤独的一个人在寂寞的网络。我不理人，人不理我，我所守候的是什么？等待的是什么？工作不要太忙碌，轻松就好；事业不要太疲惫，健康就好；痛苦不要太伤身，看开就好。

22.

这世上根本不存在感同身受，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。

23.

百无一用是深情，不屑一顾最相思。醉过方知酒浓，爱过方知情重，追过方知词穷，伤过方知心痛。

24.

真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。人生在世，无非是笑笑别人，然后再让别人笑笑自己。

25.

拼你想要的，争你没有的。要想人前显贵，就得背后遭罪。最穷不过要饭，不死终会出头！

26.

再苦再累，只要努力向前走，属于你的风景迟早会出现。人生就是一场漫长对抗，有的人笑在开始，有的人却赢在最后。

27.

真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。

28.

人生的幸福，需要平常心去承载。人之所以痛苦，往往是因为欲望太多、满足太少。人生修行，很大程度就是对欲望的控制。谁都会有欲望，但超过自己承受范围的欲望，只会让自己陷入痛苦的泥潭。

29.

爱一个人是要有节制的，你毫无保留的把心交给对方，其实是害了这段感情；生命中遇到的问题，都是为你量身定做的。很多事，唯有当距离渐远时，才能回首看清它。时光真的很单薄，什么都很轻，风一吹，我们就走散了。

30.

从不奢求生活能给予我再好的，只是执着于寻求最适合我的。生活要的是品质，而不是物质。没有永恒的夜晚和冬天，苦难终会过去，而阳光总在风雨后。

31.

不摔那么一跤，就不知道有谁愿意停下来等你。不有求于人，就不知道谁会在关键时刻关心你。所有的事情发生，都有它的道理，记住，时光会教你逐一看清每一张脸。

32.

人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

33.

本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。

34.

有些话说不说，都是伤害，有的人留不留，都会离开，忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过。人生太短，岁月太长。喜欢在清浅的时光里，安静地生活。一些事情，可以忘记；一些风景，可以删除；一些光阴，其实无关风月。

35.

有位木匠砍了一树，把它做了三个木桶。一个装粪，就叫粪桶，众人躲着；一个装水，就叫水桶，众人用着；一个装酒，就叫酒桶，众人品着。桶是一样的，因装的东西不同命运也就不同。人生亦如此！

36.

如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

37.

生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

38.

一个人最好的生活状态是，有自己的生活和情趣，努力完善自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

39.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

40.

人都是会改变的，有些人选择改变环境，有些人选择被环境改变。很多时候你无法改变的时候，只好选择，在里面找到让自己快乐的力量。

41.

别在为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

42.

生活在这个世界上的人，没有一个是没有痛苦的，也许，你期待的总不能如愿，你渴望的总是不能实现。但其实，人生就是一个圆缺的过程，起起伏伏，坎坎坷坷，缺了要自信，圆了要清醒。

43.

懂得太多，看的太透，就会变成世界的孤儿。总是深情被辜负，偏偏套路得人心。要知道：世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。

44.

人生的每个抉择都像是一个赌局，输赢都是自己的。不同的是赌注的大小，选择了就没有反悔的机会。人生在世最大的勇气不是不怕死亡，而是坚强的活着，勇敢的面对生活带来的压力和考验！

45.

世态炎凉，无需迎合，人情冷暖，勿去在意。身在万物中，心在万物上。静听大海潮起潮落，笑看天边雁去雁回。宠辱不惊，去留无意，以平常心对待无常事，淡然看待人生的得失，荣辱与成败。在纷扰喧嚣的红尘，亦能简单明约，空静安然地享受生命与生活。

46.

心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混合自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭出声的自己。

47.

学会听懂别人对你的嘲笑，让它成为自己改正缺点的动机。学会善听别人对你的谗言，让它成为别人的故事娱乐自己。学会看待自身的缺憾，让它成为人生路上奋进的动力。

48.

行路不仅仅在于快慢，还在于是否能够持续；前进不仅仅在于速度，更在于能否保持正确方向。

49.

每一个繁花似锦，都是经历了暗涛汹涌；每一个鲜艳夺目，都是经历了风雨无阻；每一个风光无限，都是经历了黯然伤神。所有的一切，只有经历过的人，才更懂得背后的力量。

50.

好不好都是自己，行不行也是自己的，生活里谁都不是谁的谁，你的事自己做，你的路自己走。生命中靠天靠地，都不如靠自己。

51.

眼里没你的人，你何必放心里，情里没你的份，你何苦一往情深，但同时记住永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

52.

你要好好努力，要知道生活里还有很多美好，要学会自己照顾自己，吹干了头发在睡觉，别过分拼命，不要钻牛角尖，失去谁不要紧，因为还有很多人陪你。

53.

当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

54.

如此多的人急于挤进你的生命，头破血流，我也曾如此，但而今只有我拼命退却，大约这样你才会唯独记认我。

55.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

56.

拿不起，就会庸庸碌碌；放不下，就会疲惫不堪。人生有许多东西需要放下。只有放下那些无谓的负担，我们才能一路潇洒前行。心不开朗就是苦，心境豁达就能转苦为乐。心有多大，世界就有多大。

57.

人生最好的东西总是和最坏的连在一起，幸福的极致往往是悲哀。幸福是短暂的，当人们想抓住它时，它已经走远了。

58.

从字字句句皆是你，到只字不提，这中间经历过多少心酸。命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是规律。若有心，请不要相信自己的眼睛，若无心，请不要相信别人的嘴巴，若等待，不要相信自己的耳朵，世界是变动的，自己也要学会长大，每一份读懂，未必不是你的成长经验。

59.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

60.

别试图去给年轻人讲经验，讲一万句不如你自己摔一跤，或许，眼泪教你做人，后悔帮你成长，疼痛才是最好的老师，人生该走的弯路，其实一米都少不了。

61.

人生如茶，苦极回甜。温水泡不出好茶叶，温室养不出好儿女。茶的品质再好，水温不够也不出香味。人生，只有像茶叶一样，在滚水中反复折腾，浸泡，才能把内在的潜质逼出来，为自己创造出长久稳定的幸福。每一次创伤都是一种成熟；每一种成熟，都是幸福的预兆。

62.

不计较了，想通了，心里就敞亮了。宽容，给心多一些氧气，生活才鲜得起来。懂得知足的人得到快乐，懂得放下的人得到自在，懂得珍惜的人得到幸福，懂得忘记的人得到轻松。过分的贪婪和欲望，是心灵的锁链，砍断这些，我们才会拥有自由完整的人生。

63.

爱一个人就像在海滩上捡贝壳，不要捡最大的，也不要捡最漂亮的，就捡你最喜欢的那一个，捡到了，就永远不要再去海里。

64.

所有的动力都来自内心的沸腾。如果你做不到一件事，无论是搞好学习

，还是减肥，都是因为还没有真正想做。

65.

永远都要活给自己看，而且笑容要特别灿烂，别在乎别人的指指点点，做好你自己，让看不起你的人高攀不起，让看得起你的人更喜欢你。

66.

风雨人生，不会事事都如己意；纷扰世界，不会处处都悦己心；是非俗世，阡陌红尘，总有一些事，让我们不顺心；总有一些人，让我们不满意；总有一些路，让我们走不通；总有一些理，让我们悟不透；总有一些时候，让我们不快乐。学会人随心变，心随路转。

67.

生活会给你糖果，也会给你伤疤，到后来那些伤口褪去软弱，一定会成为你身上最百毒不侵的地方。

68.

没有过不去的事情，只有过不去的心情。只要把心情变一变、世界就完全不一样了。不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经跟从前的不一样。

69.

我们日复一日做的事情，决定了我们是怎样的人。因此所谓卓越，并非指行为，而是习惯。

70.

从来就不愿和你说再见，因为我不知道，在哪一次的再见之后，也许就再也不见了。一直都很小心的保持着，我们离不开却又拉不近的距离，只是却又给了自己无尽的可能。其实，我们从未开始，却已经结束。

71.

人生如戏，全靠演技。但是你要记住，你没有那么多观众，别让自己太累，活的像个小丑一样。

72.

总有人会离开你，总有人会不懂你，总有人会小看你。但你的人生，并不会因为这些人而改变。因为他们就只是路人和围观者，而不是你生命的参与者。走在自己的路上，你只有一个选择。不管何时，你都只有这一个选择。让自己每天都变得更美好一点。其他的，让人去说，又如何？

73.

你来自何处并不重要，重要的是你要去往何方，人生最重要的不是所站的位置，而是所去的方向。人只要不失去方向，就永远不会失去自己。

74.

阴天，晴天，总是新的一天；好梦，噩梦，活在当下不是梦；从晚上，到早上，这一刻，你我都在路上。

75.

人生之高度，一靠实力，没有底气的愤怒毫无意义，实力就是你与人抗衡的话语权；二靠选择，做对事只能对一时，选择对可以对一生；三靠坚持，水能穿石杵成针，只要持之以恒地做，小事情能够成就大事业；四靠境界，觉得生活是刁难，一开始你就输了，认为刁难是雕刻，你总会赢得，失去即得到，挫败即成功。

76.

在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早、放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

77.

快乐与否，取决于我们计较的多少，伤心与否，取决于我们在意多少。很多情形在于环境，也在于我们自己的心境，尽心则心定，尽力则心静。

78.

岁月里，对生活怀着一颗朴素的心，不刻意地迎合别人，也不做与自己无关联的梦，时光的旅途，总有你到不了的远方。时间煮雨，岁月缝花

，时光里，我们都是赶路的人，用心灵的素笔，轻描流年的芬芳，简单的遇见，都是清澈的箴言。

79.

人只能活一次！千万别活得太累！如果我们能持有一颗平常心，坐看云起云落，花开花谢，一任沧桑，就能获得一份云水悠悠的好心情。做平常事，做平凡人，保持健康的心态，保持平衡的心理，如果我们能以这种最美好的心情来对待每一天，那每一天都会充满阳光，洋溢着希望。

80.

人生淡然如花，自然一路芬芳。花红不为争春春自艳，花开不为引蝶蝶自来。花儿的岁月，默默地生长，静静地开放，优雅地生活。不求大红大紫，只愿春来次第开，春归渐入尘。一生美丽过便是不枉，蝶来蝶去随蝶意，静守一方天空，安度一春岁月。

81.

宽容并不代表软弱，受人欺负的时候，一定要懂得勇敢是另一种宽容。要知道，没有人会去敬仰一个弱者，强悍会让你变得更加尊严和高贵。

82.

人生旅途，走一步有一步的风景，走一路有一路的风光。我们在不断前行的途中，选择属于自己的风景，给人生寻求一片广阔的天空；在不断追求的途中，捕捉属于自己的风光，给生活寻找一些温馨的记忆。早安。

。

83.

永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。

84.

人生有度，误在失度，坏在过度，好在适度。虚心过头就成为虚伪；自信过头就成为傲慢；原则过头就成为僵化；开放过头就成为放纵；威严过头就成为架子；谦逊过头就成为懦弱；随和过头就成为盲从；胆量过

头就成为张狂；精明过头就成为自私；直率过头就成为草率。

85.

短期交往看脸蛋，长期交往看脾气，一生交往看人品，至死不分看真心。时间，验证了人心；金钱，见证了人性；交往，鉴证了真情。

86.

没有人会天生了解你的全部，只是有的人会愿意用最大的善意去揣测未知的你。若遇到，请珍惜。

87.

人生最重要的两件事：一是健康。如果说人生是一棵树，健康就是这棵树的根，根深才会叶茂。没有健康的身体，荣华富贵皆烟云。二是心态。人生的成败得失，只在一念之间。心态不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。健康需要锻炼，心态需要修炼，命运只在自己。

88.

人生之旅或阴或晴，风一程雨一程，但也要风雨兼程。我们时常会感觉心累，只是自己想得太多。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。我们总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。

89.

处不住的，只能遗弃；盼不来的，只能放弃；留不住的，只能终止。人生，就是这样，选择不易，放弃艰难。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。人生，说到底，就是选择与放弃。

90.

简单安静的生活其实不幸福，所以我只拥抱刹那，绵延持久的感觉根本不快乐，所以我只信仰瞬间。

91.

一念之间，相隔万年。人生，既是过出来的，更是选出来的。一念之间的抉择，你的人生格局从此不同。

92.

忘记是福，并不是说忘记了便有福，或者说不忘记便没有福。现实当中，有些事不但不能忘记，而且必须永远牢记。比如，历史不能忘记，自己的承诺与责任不能忘记。退一步讲，一个人真到了什么都忘记的程度，恐怕也就不是一个健康的人了。

93.

时间，留住真正的朋友；岁月，留住真实的拥有。患难时读懂了人情冷暖，平淡中体会到缘分善变。

94.

努力从来不会白费，今日撒下种子，正在你看不见、想不到的某处，悄悄地生根发芽。你不努力谁也给不了你想要的生活。越努力，越幸运。

95.

比别人多一点努力，你就会多一份成绩，比别人多一点志气，你就会多一份出息，比别人多一份坚持，你就会夺取胜利，比别人多一点执着，你就会创造奇迹。所以，没有理由，必须努力。

96.

一个人的情绪是会受到环境的影响，这是很正常的。但是，你若总是苦着脸，一副苦大仇深的样子，对你的处境并不会有任何的改变。相反的，如果微笑着去面对它，那会自然会增加你的亲和力。

97.

人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽容，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

98.

无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多的人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适合而止。

99.

如果一样东西你得到了，却觉得不过如此，那么这个想得到其实就是你的欲望，如果一样东西你得到以后依然爱不释手，这才是你真正想要的。

100.

每天面对平凡而现实的生活，有可能产生疲劳和无奈，有可能产生忧郁和伤感，疲惫的神经有可能产生负面的情绪，当产生不良情绪的时候，可以找好朋友说说，可以听一听音乐，可以去野外看一看风景，让生活多一些快乐，多一些轻松。

101.

选择任何一种生活方式，都会有得有失。所以，不用羡慕什么，也不用抱怨什么。你能做的，只是保持身体和内心的平衡。

102.

好好珍惜身边的人，因为没有下辈子的相识，好好感受生活的苦，生活的累；好好体会生命的每一天，因为只有今生，没有来世。

103.

如果我们的内心足够明净，会发现太阳离我们很近，月亮离我们很近，星星与路灯都放着光明，簇拥我们前行。

104.

过好今天，明天自然会来。看的是书，读的却是世界；沏的是茶，尝的却是生活。终得悟，人生如戏，没有彩排，每一场都是现场直播。

105.

有些事，只能当记忆。一些人，只能做过客。我终究不能逃避那些记忆，忘不了那个人，换不了独角戏的角色。一年又一年的流逝，沉思追忆，回首前程往事，思念的伤痕越陷越深。多年以前的熟悉，多年以后的今天，一切的一切早已烟消云散，你还是你，我还是我，一样的陌生人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hhdpd39osd.html>