

怕分手的长篇短句子

1.
其实最难过的不是分手，而是分手以后，你发现他还是过得挺好，很快有了新的女朋友，有了新的生活。而你还是活在过去，梦中有他，醒来后的那种怅然若失。
2.
我故意不把你拉进黑名单，不对你取消关注也不删除你的电话，我要做的是对你不温不火，不冷不热，不悲不喜，我就是要你看着我的一切，慢慢与你无关，却又在你身边。
3.
一直以来，我都觉得自己是一个很独立，很坚强，很上进，不服输的人。对于生活，我有足够的韧性和冲劲，我不会被生活打倒。但是，当我真正经历风雨之后，才惊觉当初的我是那么的浅薄。
4.
一个人，一座伤城，住我足矣，我将自我囚禁于此，遥望着一个方向，宁愿让心空着，并不觉得孤单，你说你一向都在，并未走远，可我分明感觉到了轻颤在心头的远离。
5.
我尝试过想着如果失去她，我会怎样？我发现，我的世界会变成灰色，在我心中将了无生机，甚至，生无可恋。那时候我才惊讶的发现，原来，在我的心中，她的生命已经比我自己的都要重要。
6.
当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知

道有些事情终究无能为力。

7.
很多时候我以为我放下你了，但总是在不经意间，想起你对我说过的话。那些记忆都是真的，甜蜜也是真的，但过往不会重来，想你是真的，回不去也是真的。

8.
我的爱人，我知道未来的路还有好长好长，我们能否经受时间以及生活无情的考验？爱情，本就是最脆弱的情感，撕心裂肺地爱过一场，也许只是因为一次小小的争吵，一赌气就分手了。

9.
有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你。

10.
你是今生无论我在那里也忘不掉的人，我不见得如何深爱你，但再也不会会有那么一个人，让我光想想便会难过的流下眼泪。你会找到一个比我更好的人，而我，不会再对一个人这么好了。

11.
繁花落尽，文字中总是遣词了太多寂寞；良辰美景，月色中总是阑珊了秋水长天；人走茶凉，故事里总是落下了无言结局。是我贪得无厌，还是你太过决绝，你遗留的一瞥，成了红尘一劫。

12.
许多伤害本来就是一次性的，可能因为有了你的允许，你的执念，它才像一把锯子，不断的在你心上拉扯，而紧紧握着那把锯子不放的人，其实是你自己。

13.
依心春去梦不归，昨日情景今犹在，踏却步伐事事非，世上最可怕的东西

西莫过于时间了，它带着我们走过一程又一程人生的旅途，而我们却找不到丝丝的痕迹。

14.

不知道是越来越独立，还是越来越心虚，走了这么久，发现唯一靠得住的还是自己。曾经的我一直以为，我没有对不起任何人，但现在我知道，我最对不起的，就是我自己。

15.

当你们经历挣钱不易，情感挫折，事业蹉跎，生产之痛，离别之苦，你就会懂得：没有人会被命运额外眷顾，当你觉得容易的时候一定是有人在替你承担属于你的那份不易。

16.

当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑。尤其无力改变身边最亲近的人，内心是多么焦虑，一切是那么无奈。

17.

爱上你的明白，多少的糊涂，眼泪的付出，心中的不清楚，醉的时候不知去路，醒的时候依然有醉的路。重要的画面，伤人的眼神，多么感人的泪水，滴滴相思如雨梦，走进追忆楼，相逢的岁月依然醉在了相约。

18.

当你不再爱我，当爱你已成为你的负担，当相爱已是一种痛苦，那么，我选择放弃。放弃你，是因为爱你。因为爱你，所以不愿看见你不快乐；因为爱你，所以不愿看着你强忍内心的挣扎；因为爱你，所以不愿看见你勉强的笑容；因为爱你，所以愿意放了你。

19.

多少黑名单，是曾经的特别关注。多少的互道晚安，如今却变成了呵呵与再见。没有一段感情是始终如一永恒不变的，也不会有多少朋友会一直守在你身边。

20.

越来越少在朋友圈里发东西了，加的人越来越多，生活中却与自己并没太多交集，而我们一些想法、情绪不想让他们看到，就算说了也没人会懂，没人在意。

21.

失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

22.

不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气，反正怎么都是一生。你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底，遇到了记得要珍惜。

23.

以后照顾好自己，三五年以后还能想到我就找我吧，可能会找到也可能找不到，谢谢你曾经给我那种小鹿乱撞的感觉，喜欢你这件事维持多久就算多久吧。

24.

回忆这东西，它一直藏在你记忆里的某个角落，在你听一首歌、看一部电影、走过一个拐角的时候，它就会悄悄冒出来，在你以为自己已经忘记的时候，提醒着那些你经历过的时光。

25.

一生只谈一次恋爱是最好的，经历的太多了，会麻木；分离多了，会习惯；换恋人多了，会比较；到最后，你不会再相信爱情；你会自暴自弃；你会行尸走肉；你会与你不爱的人结婚，就这样过一辈子。

26.

伤，无处不在，无时不在。只是庆幸，在自我澈若琉璃的世界里，伤也渐渐变得训练有素收放自如。无暇顾及的时候，将其不动声色地掩埋。无法阻挡的时候，任其汹涌澎湃，无论放歌或是劲舞，等到倦了累了，

一切恢复如常。

27.

很偶尔的，你还会找我，联系我，你的突然出现，还是会挑拨我的心弦。只是，我也学会对你伪装了，也不会再流那廉价的眼泪了。然后听你轻轻地说：“你变了。”是的，过去的都已经过去了。

28.

人有时候也是可怜，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。无论怎样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没人爱，就越是要爱自己。

29.

不要让那个喜欢你的人，撕心裂肺地为你哭那么一次。因为，你能把他伤害到那个样子的机会，只有一次。那一次以后，你就从，不可或缺的人，变成，可有可无的人了。即使，他还爱你，可是，总有一些，真的东西改变了。

30.

没人能预知下一瞬间的事，所以不必坚持更不必那么固执。顺其自然，就像下雨就打伞，冷就盖被子，开心就笑，难过就哭，很简单的道理，你不爱我，我就自己爱自己。

31.

我们不是恋人，但你对我很重要，你肯定知道，我说的是你。与其说我这是自欺欺人，还不如说我是选择了一种最笨的方式去喜欢你。有时候能想明白，但心里就是接受不了，是因为太多的无能为力太多的不愿割舍。其实，我也只是外表潇洒罢了。

32.

最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙失去。求而不得，舍而不能，得而不惜，然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

33.

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，把备注改回原来的名字，任何一个人离开你，都并非突然作的决定。失望是慢慢积累的，如果我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

34.

有一种思念，是淡淡的幸福；有一种幸福，是常常的牵挂；有一种牵挂，是远远地欣赏。不是所有的梦都能实现；不是所有的话都来得及告诉；不是所有的爱都有结果。

35.

明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉的想起那个给与温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉再也暖和不起来了。如此反复，心，终于累了，现实就是这样。

36.

能哪天我撑不住了，我也会沾上这辈子最讨厌的烟，也会破了例了成天夜不归宿喝到烂醉，我也会不把感情当回事随意玩弄，不在意别人感受，别问我为什么会变成这样，我也不知道，我只知道他在的时候我挺乖的。

37.

是感动，也是人生的错过，回首天涯，只是一个人的相信，只是一个人的错。往事回首，等一个错，相信一个世界，是再见，也是人生的缘，彼此无奈，感恩人生路，没有回头路。

38.

当我们从童话故事里醒来的那一刻，我们就故作坚强地面对着这世界，孤独而冷傲。家境的贫寒生活的压力，鞭策着我们的内心，哪管它前路泥泞坎坷荆棘丛生。

39.

失望累积的太多，再慷慨的爱也会碎落满地，无论怎样还是会觉得无能

为力，离开的不一定不在意，但有些人也许只适合留在记忆里，人生是一场盛大的相遇，我也曾想义无反顾地等你，可是亲爱的，对不起，我爱你，但是我已经不想再等下去。

40.

曾经那些最孤单、最无望、最失落、最安静的经历，其实都不是你最潦倒的时光，你憋着这口气最终能独自上岸，你耐住了孤单，扛过了无望，不再怕失落，也学会与安静为伴。虽然疼都是别人给的，但伤都是自己好的。

41.

仔细想想，你带给我的都是些什么呢？是因为一点小事就大动干戈的争吵，是前所未有的委屈，是不肯包容，一味指责，是不曾给过我的温柔呵护，是一次次的失望和心酸，是折磨，是长大。

42.

再深的伤口总会愈合，无论它会留下多么丑陋的疤；再疼的伤痛终会过去，无论它曾经多么痛彻心扉；再大的劫难也一定可以度过，只要有勇气坚持走下去。

43.

世上有很多东西是可以挽回的，比如良知，比如体重。但不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。放弃一个很爱你的人并不痛苦，放弃一个你很爱的人才是痛苦。

44.

微笑并不总是证明一个人是快乐的，有时候，它只说明一个人很坚强。在这个世界上，人总是违背着自己的意愿，做着自己不喜欢的事，过着自己不想要的生活。

45.

你知道吗？分手后我还是好想你，我还是那么的放不下你。我偷偷来到你的城市，穿越过每条大街小巷，妄想着能够在某个转角遇见。可是生活不是电视剧，转了无数个弯才发现我的爱真的不在了！

46.

一个人，一颗心，一生等待。一个人，一座城，一生心疼。一个人，一条路，一生孤单。一个人旅行，走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。直到有一天，你遇到一个人，你们彼此相爱。终于明白，所有的寻觅，也有一个过程。从前在天崖，而今咫尺。

47.

被伤害的人体会着伤与痛的结果，而伤害的制造者确可以大摇大摆的穿梭。爱情里有一种拥有，我们没有真正在一起，确得到了对方的心，有一种失去，我从未真正拥有你，确好像失去了你千万遍。

48.

一直在提醒自己，那些尘封的记忆已随着岁月的流逝而渐渐模糊，可是一次不经意的触碰便又会记忆如新了。一直在安慰自己，那些犹如梦魇般的过往已随着流年的季风慢慢飘远，可是一旦提起便又有如发生在昨夕一般。

49.

我会承诺很多，实现很少，我们会面对面越走越远，肩并肩悄然失散。你会掉眼泪，每一颗都烫伤我的肌肤。你应该留在家里，把试卷做完，而不是和我一起交了空白纸张。对不起，爱过你。

50.

一份失落，藏着人生的珍惜，爱情是一种宛然，也是一种悲剧，多少伤害，只是唯一的错，错过的梦，来世的失落，唯一的唯一，孤独一个人的真，那是熟悉的伤感。

51.

孤独的眼睛，失落人生的徘徊，只是人生的情，怀疑的思念，守望人生的情，只是一个人的读懂，是分手，也是人生的情怀，是再见，也是最后的明白，是辜负，也是人生的读懂。

52.

但每当黑夜来临，寂寞来袭，骄傲的泪，不肯坚守我的眼，在你离我远

去的那一刻，无声的对白，已经深深地雕刻在我的脑海里，是我挥之不去的魅影，问世间有没有一支这样的笔，可以画出不会流泪的眼睛，字里行间残存的句点，是你给我画上的终点。

53.

分手一个人的错，失落一个人的情，爱情如此卑微，人生如此无缘，只是一个思念的凋零，只是一个思念的错觉，人生的唯一，伤感的错误，只是一个无缘的悲哀。

54.

每一次思念的翻转，都会引起一次决堤。每个失恋的人曾经唱着“分手快乐”煎熬着分手后的时光，很多都市男女都经历过这样一段痛苦的岁月。爱是世界上最美好的事情，即使它伤透了你的心，也会感觉幸福。

55.

寒媚雕雪，泪千滴，一滴泪红，千万情。半剪婀娜舞霓裳，一池莲月，冷红掌。小捻风衣，不挡寒，碎是一纸薄情，冰粉黛。寒香流萤，不雨帘，一池莲花，怎惊艳？踏影秦岚，谁将一池红莲，映娇媚？

56.

飘舞在细雨中的落英，依旧存留着远香的残红，静守流年，掌心握满暖暖的清欢，一抹浅笑，如春花般烂漫，在悠悠的时光里轻轻婉转；把心修成了一朵莲，不为相见，只为守住这份暖。

57.

我拼命的在呼喊你却装作看不见，时间的可怜路却从未平坦，昨日泪点滴成片脑海中无时不现，不知道你的心里我是否是浮云一般，不想再增加伤感，这是我自找难堪任泪水滴滴点点。

58.

我确实想你，但我也并不想委屈自己。你总是一副不缺我的样子，你说我怎么敢去拥抱你呢。所以啊，比起失望，我宁愿选择孤独啊。但是你一定要知道，我不找你，不是你不重要了，而是我不知道我还重不重要。失望太久，我想做回我自己。

59.

真正的绝望，是内心的迷茫。我们必须记住：路是自己选的，后悔的话，也只能往自己的肚子里咽。我们自己选择的路，即使跪着也要走完；因为一旦开始，便不能终止。这才叫做真正的坚持。

60.

我再也没有给你留过言再也没主动找过你，再也没主动给你打过电话再也没有给你发过短信，看见你只会擦肩而过，微微一笑出于礼貌，甚至当作路人笑都不笑，不是我装清高，不食烟火，而是你错过了，当初认真的我。

61.

分手是走一段长长的路，一个路灯的影子踩着另一个路灯的脑袋，一会儿哭了，一会儿又笑，一会儿骂骂咧咧，一会儿顾影自怜。压死骆驼的最后一根稻草找不到在哪儿了，只是抬头一看，以前那些所有的琐碎和细节，都成了不爱的证据。

62.

孤寂的斗室，心情有点彷徨，敲打着键盘，释放自己，安慰自己，窗外嘈杂的声音静了，黑暗封闭了一切，困倦了，疲惫了，无知的睡眠侵袭而来，家就这么安眠了，只是这千般的滋味？如一坛醉酒，又爬上了心。

63.

命运让我们走到同一天空下，一起追逐，一起成长，一起欢笑，无数个纵情欢乐的白天，无数个推心置腹的夜晚，无数个绚烂而单纯的时刻，我们一起创造，一起经历，一起看着我们走过的一切，在熟悉的校园里，慢慢变成永远的回忆。

64.

不知道你们有没有过这种感觉，明明站在眼前的那个曾经很爱很爱的人，但再见到他，你连客套和寒暄都不会了，只能出于礼貌微微一笑或者成为路人擦肩而过。尽管你心里早已翻江倒海，但你知道，这个人以后与你无关了。

65.

女生的失望源自于你嘴里各种最后一次，我再也不会了，我以后不这样了，然后你还是之前那个样子，丝毫没有任何改变，可以包容你的不成熟，可是没人受得了你一直长不大。

66.

好难好难，想为你着想一切，可是我的内心疼痛却越来越多，而我知道如果再增加此痛，我内心会麻木而失去我们的感情，也许我再也不想撑下去而逃避爱你。

67.

相信的思念，回首的情，读懂的人生，有一种梦，也有一种可惜，最后的冷，最后的心，藏着人生的无所谓，爱情很美，最后一个人喝下属于自己的苦酒。

68.

我们，承诺要永远，要走下去。可是，当时间的影子倒在我们的身上，才发现，那些承诺不过是一句空话。于是，我们离散，最后，还剩谁？不知道，但愿都在吧。

69.

摘不到的星星，总是最闪亮的。溜掉的小鱼，总是最美丽的。错过的电影，总是最好看的。失去的情人，总是最懂我的。我始终不明白，这究竟是什么道理。

70.

再美都是往事，早已尘封，再好都是曾经，已成浮云。尘封的往事不必惦记，沧桑的曾经何须在意，当初的故事就如风筝，断了线绳落在手心的只是一个线头，诉说着流年的冷暖。

71.

爱有好多种，但有一种爱不是不懂，是不能懂，因为那是一份沉甸甸的责任，那是一份沉甸甸的道德，那是一条不能随意跨越的河。懂了怕给别人带来不必要的伤害，懂了就怕把那些痛苦附加给那无辜的人。

72.

你爱上了外向的姑娘，你得接受的闹腾。你爱上了清纯的姑娘，你得接受她的幼稚。你爱上了理性的姑娘，你得接受她的算计。你爱上了勇敢的姑娘，你得接受她的莽撞。你爱上了美丽的姑娘，你得接受她的过去。没有完美的爱人，好好对自己身边的女人。

73.

忽然，很想醉，是因为早已心碎；忽然，很想睡，是因为心里早已疲惫，忽然，很想喝一杯咖啡，是因为要映衬内心的苦味；忽然，很想一个人颓废，是因为再没有什么人让我不累！

74.

每个人都会找到一个对的人，那个人会对你好，随时随地想你，秒回你的消息，拉紧你的手，给你送早餐，陪你吃饭，听你唱歌，不让你难过不让你伤心，这才是真正要陪你一辈子的人，幸福可以来的晚一些只要它是真的。

75.

长大以后才知道，自己曾经费尽心思想要多看一眼的那个人，其实也曾无数次在自己不经意的时候，躲在某个角落里偷偷关注着自己，只是，我们谁都没有将心中的这份情愫表达出来，留到了最后，灿烂了那一年的时光，芬芳了那一季的青春。

76.

想你的时候，把你的名字写手心，摊开是思念，握紧是牵挂。想你的时候，把你的容颜画在纸上，想你是快乐，念你是幸福。我想你，在城市的那一头，我想你，在我思念的那一头，你可记得答应过我，不管在哪里，都一定要过得很好，每天都是快乐。

77.

我笑而不语，望着你的眼睛，闪着泪光。我轻轻放开你的手。车、快开了。我踏上了归途。坐在靠窗的位置，只为多看你几眼。你缓缓走下车，回头看了我一眼，叮嘱我要小心。

78.

你独自一个人看过多少次凌晨的灯火？有多少次流连是为了等待一个忘返的人？你曾为谁付出过你觉得以后一辈子都不会再付出的爱？后来有没有遇到改变你这个想法的人？

79.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯。当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱，无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

80.

有些人相信真爱，但越爱就越是痛苦。放弃吧不舍得，继续吧又受不了，所以才会纠结难过。其实，不是真爱就必然能在一起的。想要好好生活，重点就在于爱对人。选择才是恋爱最重要的部分。一切痛苦，都是因为你选错了。天天开心，才证明你选对了。

81.

曾经的梦碎一地，捡起，努力拼凑，然后又碎，再捡起拼凑，直到有一天，再也拼凑不来。我喝过最苦涩的酒挺过非常艰难的日子，却唯独没能等到一个走了的人再回来。

82.

总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响，我错过了很多，我总是一个人难过；总有一天这些都会面目全非，时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信承诺。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9qx2ckwiol.html>