

减肥路上的绊脚朋友圈

- 1.减肥，减肥，越减越肥！减肥路上的那些“坑”！
2.
意志力是可以耗尽的，只是用意志力减肥只会让你越减越累，一旦到了平台期就会崩溃放弃。
- 3.女人，一辈子不是在减肥路上行动，就在减肥路上纠结。
- 4.愿每一个胖MM都能成为最好的自己，相信，你，就是最美的！
- 5.减肥的路上，从不缺少美食的诱惑。
- 6.我的肉特别硬，瘦不下去啊，好羡慕松软的肉肉。
- 7.拥有好的身体才能更好地享受生活，享受这个世界所有的美好！
- 8.你看，身上全是肉肉，这一块都露出来了！
9.
迎着微风，带上耳机，踏上跑道，早晨的足球场是那么迷人。你好，汗水，请带走我可爱的双下巴。你好，明天，请给我好身材。
- 10.不让我吃饱，怎么有力气减肥？
11.
注重健康的人，瘦是一辈子的；只追求减肥效果的人，瘦只是暂时的！
- 12.

减肥，不仅仅是为了让自己瘦下来，更多的还是为了收获一个更好的自己，希望每一个人都能不断的突破自己，做最好的自己。加油哦！

13.就吃一次，没事的。

14.

千万不要吃夜宵，吃夜宵很容易导致肥胖，一般晚餐请放在19点前解决。

15.减肥这种事，说说就好了。

16.

减肥贵在坚持，贵在培养自己生活习惯，一旦养成健康的生活习惯，你会越来越瘦。

17.

世界上最专一的就是身上的肉肉，你再怎么冷落它，它依然对你不离不弃！既然肉肉如此忠心耿耿，我也就不拿减肥来吓唬它了。

18.在美食面前，减肥的事情已经被抛到了九霄云外。

19.减肥不是说说而已，记得坚持，拼搏到感动自己！

20.减肥路上都是辛酸泪，胖子的悲伤有谁懂？

21.

肥胖的背后，显露的是你对待生活的态度，你对欲望的控制，对自己的要求。

22.

瘦，我所欲也，闺蜜，亦我所欲也，二者不可得兼，如要其一，我选闺蜜也。

23.美味到一吃就在你的嘴巴里跳跃着爆炸的Q弹肉丸，要不要来试试？

24.

肥胖不是一天堆积而来的，是漫长的岁月堆积的，只有坚持不懈的努力才会让自己看到效果。

25.珍惜那段减肥的日子，因为它是上天给我们独特的风景。

26.减肥，亦是青葱岁月里独特的风景。

27.减肥路上，且行且珍惜。

28.

只要坚持，减肥路上的风景会越来越美丽，一路飞奔，一路赏心悦目。

29.不是在减肥，就是在减肥的路上。

30.

无论用多么昂贵的化妆品，穿多么大牌的衣服，背多么奢华的包包，都掩盖不了“胖”的事实。哪怕，心灵再美也就是个好心肠的胖子！

31.“瘦”是我唯一的优点，我在减肥的路上越走越远。

32.女人，一辈子都在减肥路上挣扎着。

33.减肥路上千万条，走对一条就离成功更近一步，加油！

34.我一定要不畏艰难，不怕牺牲，咬紧牙关的减肥！

35.肉肉，有种冲胸来，别老冲脸去啊！

36.

我愿意瘦下来就是我喜欢我自己瘦下来的样子，单纯的为了自己快乐！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5cu8i9j2lq.html>