

## 让心静下来的短句子，说的太好了

1.  
月亮月亮，你能照见南边，也能照见北边，照见他了你就给他说一声，我想他了。
2.  
奋斗是人在身处逆境、面临考验的一种拼搏精神，是人的一种可贵品质。
3.  
很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。
4.  
真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，但却会做很多爱你的事；那些没有把你放在心上的人，表面说话信誓旦旦让人心暖，背后做事，两面三刀令人胆寒。
5.  
在人生的道路上，从来没有全身而退，坐享其成，不劳而获一说。你不努力，就得出局。
6.  
一朵花的凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生，你一点都不差，只要你想开始，随时可以启程。
7.  
你要学着无论遇到什么事情，欣喜、悲伤或是濒临崩溃，都能够不动声色，自己处理，自己辨别对错，好好成长。

8.  
生活不能游戏人生，否则就会一事无成；生活不能没有游戏，否则就会单调无聊。
- 9.觉悟人生是无常、无我、苦、空，你就会将身心世界一切放下。
10.  
不管你曾经被谁伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。
11.  
希望你一辈子都是小孩儿，对所有事都好奇，爱哼小曲，永远快乐，喜欢和讨厌不用遮掩，每天都能跟喜欢的人讲一大堆废话，也能互道晚安。
- 12.不善于表达的人真吃亏，付出多，用情深，却没人说你好。
- 13.想说的话可以留一半，爱一个人的炽热，为什么不能藏一半呢？
14.  
你说一句话就能哄我开心，别人的长篇大论我都不动心，这就是区别。
15.  
当你选定一条路，另一条路的风景便与你无关。感觉累了，就学会放空自己，没必要难为自己。
16.  
酸甜苦辣我自己尝喜怒哀乐我自己扛。我就是自己的太阳。无须凭借谁的光。
- 17.有时候，坚持了你最不想干的事情之后，会得到你最想要的东西。
18.  
如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心

，你放不下。

19.从今以后，别再过你应该过的人生，去过你想过的人生吧！

20.

这天上太阳月亮云彩和鸟都很漂亮，才没有人会为了只摘一颗星星而来。

21.

所谓强大，就是遭受过人生的不幸，但仍期待幸福；受到过别人的背叛，但仍勇敢去爱；看见过世间的丑恶，但仍付出善意。

22.树深时见鹿，海深时见鲸，路长时见月，伴久时见心。

23.

两个人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候只要轻轻一拉。

24.

做一件好事，完成一件有贡献的工作之后的满足感，却会使人自然乐的其中。

25.

在这个艰难的世界里啊，与众不同都会被人瞧不起，但如果你与众不同，请你坚强的行走下去。

26.

想要过上理想的轻松人生，需要很拼命才行。毕竟没有谁的日子是从天上掉下来的，你想要的任何一点美好，都得踮脚去摘。

27.

不开心的时候，尽量少说话多睡觉。鸡汤再有理，终究是别人的总结。故事再励志，也只是别人的经历。只有你自己才能改变自己，不求很成功，但求不后悔。你要明白：争气永远比生气聪明！

28.

有时候，露出笑脸，只是不想让你担心或难过。但其实，我没有你想象中那么坚强。

29.

一切都会好起来的！相信爱！你应该让他感觉到人间的温暖，相信他一定可以坚强起来的！加油！

30.愿你所有快乐，无需假装。愿你此生尽兴，赤诚善良。

31.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人，幸好他不是。

32.

人会变，事会变，物会变，世上所有的一切就像云一样，是无常的，所以不要去执着，不要给自己制造出难题。当云是一朵花，很好；当它变成一棵树，那也没关系，何不顺其自然，当风吹起，就跟着风儿一起摇摆；当下雨了，就在雨中跳舞！没有执念，不起纷扰，如是云淡风轻。

33.

人生是一盘棋，子已落定就不能反悔。尽量看开一些些，快乐地度过每一天吧，愁着过是一天，过也是一天，不如高高兴兴地过一天吧，别太虐待自己，人生苦短，要享受的东西很多，却有限，善待自己，善待家人，善待一切的事物吧。

34.

一切随缘，不为难自己，不勉强他人。不争自然平安，无欲当然清闲，心宽可享安乐。淡化一切烦恼。心有一切有，心空一切空；心迷一切迷，心悟一切悟；心乱一切乱，心安一切安；一切心造，无心自解脱。人生有多少计较，就有多少烦恼；有多少包容就有多少欢乐。

35.

要想拥有成功，就需要赋予人生足够的速度。这是成功者的姿态，也是胜利者的姿态。

36.

所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

37.

我可以再等你一个秋天，但冬天可一定要来，如果你在冬天还不来，明年桃花盛开的时候我再等你。

38.从时间跨度来看，女人特有的气质要比先天的美貌更夺男人魂魄。

39.你忽视我多久都没关系，但你永远无法改变，那些我带给你的回忆。

40.

我们表达情感的方式很简单。生气，是因为我们太在乎；发呆，是因为我们在想念；伤心，是因为我们不想失去。别看我们平时多么坚强，其实我们也有一颗很脆弱的心。

41.

每个人都有自己想做的事，如果那件你想做的事已经呼唤你多次，那就不要犹豫赶快去做吧！因为这年头梦想也是有期限的。

42.莫贪莫好争，亦莫嗜欲乐，思心不放逸，可以获大安。

43.

一个人的成就，不是以金钱衡量，而是一生中，你善待过多少人，有多少人怀念你。生意人的账簿，记录收入与支出，两数相减，便是盈利。人生的账簿，记录爱与被爱，两数相加，就是成就。

44.其实在他出现的那段日子，是你最犹豫也最开心的日子。

45.

偶尔要回头看看，否则你会因为永远都在追寻，而不知道自己失去了什么。

46.

世间没有无缘无故的爱，如果有人不管多晚回家，都会给你留一盏灯；如果有人不管多么生气，对你说话都轻声细语。

47.但愿，你多年以后，仍能想起曾有个人爱你入骨，喜你如命。

48.

人最大的魅力，是有一颗阳光的心态。拥抱一颗阳光的心态，得失了无忧，来去都随缘。

49.

不知道你今天好不好，我的情况可不妙。只觉得前前后后，左左右右，脑子里里外外，嗡嗡的都是你，你想我吗？

50.

佛说，生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲；随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

51.

不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。

52.

今天的成功是因为昨天的积累，明天的成功则依赖于今天的努力。成功需要一个过程。

53.

每一个人心里都有那么一段故事，无法述说。就只能放任那些在深夜里

对自己倾述。其实，很多故事不必说给每个人听，就当做是一段记忆，伤感却也美丽。学会安静，学会独立，做个坚强的自己。

54.

人生无惧，无论荣华富贵，还是低贱穷困，我们都要从容不迫，学会积极的看待人生，缘来了，则聚；缘去了，则散。

55.

人生就像一场旅行，不必在乎目的地，重要的是沿途的风景以及看风景的心情。

56.

痛苦的情绪和不愉快的记忆，如果充斥在心里，就会使人委靡不振。所以，扫地除尘，能够使黯然的心变得亮堂。

57.

有的梦想很小，有的梦想很大。但它总能带你走到更远的地方。不要艳羡他人，不要输掉自己。

58.

再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意。

59.

人为追求幸福而生，但必须伴随痛苦而活。快乐的人生，不在于山珍海味，在清和淡雅；快乐的人生，不在盲目追求，在真诚相待；快乐的人生，不在别人的施舍，在自己争取；快乐的人生，不在遥远的未来，在当下获得。

60.

眼睛的鲜活便滋润了奋斗的鲜活，拼搏的鲜活，智慧的鲜活，成功的鲜活。

61.

感情已欠费，爱情已停机，诺言是空号，信任已关机，关怀无法接通，美好不在服务区，一切暂停使用，生活彻底死机。

62.

真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。

63.

世界上只有一种真正的英雄主义，那就是在认清生活的真相后，依然热爱生活。

64.

你的每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。世界很小，请带着梦想一起奔跑；世界很大，请带着坚持努力成长。

65.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

66.

抬头不是高傲，是为了仰望那遥远天空，低头不是自卑，是为了看清脚下的路。

67.

每一个达成的目标，都是下一个目标的起点；可以随心所欲，但不能随波逐流！

68.

一段关系里，有耐心比合适更重要。两个人的成长环境不同，想法、性格都不一样，总会有摩擦和不合适，总会有想要放弃的时刻，只有对一个人有长久的耐心和温柔，才有一直走下去的可能。所以最甜的不是我爱你啊，而是，我对你现在有耐心，以后也有。

69.满纸荒唐言，一把辛酸泪。都云作者痴，谁解其中味。



70.

人生，从自己的哭声开始，在别人的泪水里结束，这中间的时光，就叫做幸福。

71.

愿你善待自己年轻的皮囊，也愿你拥有不会陈旧的有趣的灵魂。愿你活在当下，即使深陷泥沼，也能活完一生的天真与骄傲。

72.

不要说你有很多烦恼，人生的悲喜就在一念。纠缠你的是你的执着和猜疑，解放你的也只有你的轻松和放手。解了怨恨，就是重生。化解了误解，就是洒脱。

73.

生活恰似一个炼心场，看得破，看得开，看得远，看的阔。心地是宽恕别人的地方，不是掐死别人的公堂。审自己可以，审别人是自己糊涂。

74.

没有谁说过一生只能爱一个人，亦没有谁说过，重新开始是对过去的背叛。

75.

有时候，渺小的开始，可以成就雄伟而宏大的事业；有时候，平凡的开始，可以走出崇高而伟大的人生。

76.

做一个坚强的人，坦然面对，勇敢体会，酸甜苦辣，各种滋味。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，不再害怕迷茫。

77.对于世界而言你是一个人，但是对于某个人，你是他的整个世界。

78.

每晚临睡前，每天睁开眼的瞬间，不知不觉，我都在祈盼雨天，祈盼雨天，祈盼和那个人，再次相会。在我看来，她仿佛代言了这整个世界的

秘密。

79.做个稳妥的人，不要高估两年内的自己，也不要低估十年后的自己。

80.

我告诉你我喜欢你，并不是一定要和你在一起，只是希望今后的你，在遭遇人生的时候，不要灰心，至少曾经有人被你的魅力所吸引，曾经是，以后也会是。

81.

生命中总会碰到一些人，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从相见恨晚到不如不见。一个转身，两个世界，错的终究会错过，对的人与对的公车一样难等，但他们的共同点是，始终会来。

82.

不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢怎么也长久不了。

83.

一个人只有亲眼看到自己伤疤的时候才知道什么是痛，什么是对与错。

84.

人生那样短，总要与倾心之人共度，才算辜负。想走的人留不住，想留的人不会走。

85.如果你要拥抱我请提前告诉我，我要把小肚子收起来。

86.

我一直很在意，因为以奇怪的方式分别了，看到你那么健康太好了，那个时候我只能把怨气发泄在别人身上，现在的我能明白你的温柔。

87.幸福不是别人给的，而是自己把握的。剧情在美，终究是戏。

88.

完全不受别人影响的人，并不是强大的表现，反而是另一种封闭，生命的内核是脆弱的，是经不起推敲的，就像只能单向思考一样。这是在用自以为是的姿态拒绝让自己的生命向更美好的状态趋近。

89.喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记，生活，本应该简单一点。

90.

希望我们遇见一个干净的人，没有蓄谋离开的心思，没有藏着掖着的行为，忠于一人，只把真诚给你，阳光给你，最好的给你。

91.

就算全世界都否定你，你也要相信自己。不去想别人的看法，旁人的话不过是阳光里的尘埃，下一秒就被风吹走。这是你的生活，没有人能插足，除了你自己，谁都不重要。悲伤，尽情哭得狼狈，泪干后，仰头笑得仍然灿烂。一往直前，激发生命所有的热情。年轻不怕跌倒，永远地，让自己活的很漂亮，很漂亮。

92.

要趟过多少条河才能走上阳光大道；要经历多少艰难才能收获成功喜悦；要赶上多少运气才能碰上心仪恋人。没错，我遇到了你，我真是太幸运了！

93.在生活的万般刁难下，留住半分可爱和温柔，你就是胜利者。

94.

偶尔放松一下自己，听些喜欢的音乐，看些让人心灵升华的电影。现在忙乱的生活，需要偶尔给自己放假。

95.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，不要再矫情了，谁心里没有故事，只是学会了控制。

96.

世间的一切虚伪，正像过眼云烟，只有真理才是处世接物的根据。虚伪的黑暗，必为真理的光辉所消灭。

97.

心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在。

98.

做个内心阳光的人。不忧伤，不心急。坚强、向上，靠近阳光，成为更好的自己，你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

99.

内心的美，将随着岁月的延续，心灵的日益净化而越加显出它的光华，受到人们的敬重。健康是人生的第一财富，有健全的生命既能为别人服务，又能发挥自己的潜力。

100.爱一个人原来就是在冰箱里为她留一个苹果，并且等她归来。

101.

时刻看着脚下。自己的路由自己走，如果再走正路，要时刻看着脚下，否则一不小心就会走偏，还可能会走一条邪路；如果在走一条邪路，更要时刻看着脚下，调整前进的方向，走上正道。

102.当年我在芸芸人海独独看到了你，如今我再将你好好还回人海里。

103.

你是否也曾这样，在听一首歌，看一部电影，转过某个街角的时候，脑海里突然被唤醒了尘封许久的回忆，提醒着你那些你自以为已经忘记了的旧时光。岁月让自己慢慢沧桑，生活的磨砺让我看开了一切。时光如梭，往事如梦，回过头看的时候，才发觉两边的风景跟来的时候大不相同。回忆逝去的日子，傻笑那时多么天真，尽管现在学会了世故，虽也有背离初衷，好在最终都美梦成真了。

104.

诚信是一道山巅的流水，能够洗净浮华，洗净躁动，洗净虚假，留下启悟心灵的妙谛。晚安！

105.

分开是一种必然的考验，如果你们感情不够稳固，只好认输，真爱是不会变成怨恨的。所以到底是要选择哪个要相信缘分，一切顺其自然。

106.你来人间一趟，你要看看这黄昏，和你的心上人，一起去旅行。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/oh40h5i24i.html>