

深夜失眠发朋友圈的短句子

1.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

2.
我们不得不分离，轻声地说声再见；心里存着感谢，感谢你曾给我一份深厚的友谊。

3.曾经我也满心期待过，结果后来只剩互相折磨。

4.
每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

5.
有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

6.
其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

7.
我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

8.
我在夜里深深地呼唤你的名字，只期盼你，能给我一个及时而热烈的回应。

9.
我都忘了这是我第几次说要放弃你，情不知所起，一往而深。我等一等，再放弃。
- 10.无论路途有多少鸿沟，都需要自己去跨过。
- 11.转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。
12.
你是否有一个十分想念却不敢联系的人，放不下又不能打扰，深爱着却不再纠缠。
- 13.你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。
- 14.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。
15.
不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明媚，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。
- 16.一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。
- 17.我不太主动找人聊天。所以，我主动找的，都是我在乎的人。
18.
昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。
- 19.有人说：失眠是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着。
20.
离别是为了相聚，相逢的人还会再相逢离时雨水皆化酒，待得重逢两兄弟一世情，两兄弟，不需要太多语言。

21.

你嫌弃现在的我对你不冷不热吗？那你可知道我现在的样子不如你从前的万分之一！

22.

泪水却仍带着浓浓的牵挂，淡淡的忧愁。心里的伤，我不知道怎么样去治愈，即使治愈好了，心也将永远会象破碎的玻璃一样，留下痕迹。

23.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

24.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

25.又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

26.最伤心的事情就是，看着你的离去，我却无能为力。

27.

你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

28.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

29.

再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

30.

我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

31.

有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一

辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了。

32.

经常熬夜的人，都有一个可怕的生物钟，也有一个可怕的结局，众人酣睡，我独醒！

33.

深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听；想听你故事的人，不说。除了你的心跳，谁会明白你的故事里，装了多少欢乐，又有多少悲伤。

34.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。

35.

再没有任何事情，可以触动我死寂般的心；再没有任何事情，能掀起我内心的波澜。

36.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你，宠着你，要学会自己疼自己。

37.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

38.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

39.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

40.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人

还是会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

41.

人生如梦，我失眠；人生如戏，我穿帮；人生如歌，我跑调；人生战场，我走火。

42.

每个睡不着的夜晚，我都在想你。空气中的气流是你的呼吸，被子是你的怀抱，弥漫的花香是你的味道。怀里抱着自己，亦是抱着你。

43.

我们都不能丢下自己的青春，于是我们都成了别人生命里的过客，走进了别人的生命，然后某天又要悄然离去。

44.一句顺其自然，里面包含了我多少绝望和不甘心，如果你懂。

45.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

46.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

47.付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。

48.

你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。

49.全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

50.有些好朋友，真的是不知不觉就疏远了，你连原因都不知道是什么。

51.总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由。

52.

我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

53.风华是一指流砂，苍老是一段年华。

54.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

55.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。

56.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

57.我不会一昧的去珍惜了，毕竟谁都有烂脾气。

58.

别离的泪水，为记忆的长河增添新的浪花；别离的祝福，为再一次相聚拉开了序幕。

59.

喜欢午夜的雨，悄悄的，好像是给熟睡的人们一个惊喜。午夜的雨是柔的、细腻的，像是翩翩少女舞动的秀发，不由的让人爱慕和怜悯。

60.

光阴，悄无声息的前行着，欢笑亦或忧伤终无法挽留它的脚步。一些人，事在记忆中沉淀褪色，也许等到暮然回首时已是沧海桑田。

61.你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。

62.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为

习惯了。

63.天刚刚破晓，我慢慢睡着。

64.

我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

65.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

66.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

67.

好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

68.

爱情不过一场匆匆花事，情何堪伤？颠簸红尘，蹉跎岁寒，青烟染芳鬓，菱镜蚀铅华，任多少真情独向寂寞。

69.

习惯，失眠，习惯寂静的夜，躺在床上望着天花板，想你淡蓝的衣衫。

70.

你在清水河畔，我在奈何桥旁；你深深的呼唤，我浓浓的情深。三生华发，一生牵挂，我们终究不是童话，与你，只是我倾情一生错过的漫画。

71.

没受过伤的人，才会嘲笑别人身上的疤；没丢过东西的人，不会知道失去有多痛。

72.

人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住一颗善变的心。

73.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

74.一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

75.月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。

76.真正的孤独不是一个人寂寞，而是在无尽的喧哗中丧失了自我。

77.

良多我们认为一长辈女皆不会忘却的事情，便在我们朝思暮想的夜子外，被我们遗忘了。

78.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

79.

昨晚的我失眠了，也不知道为什么会失眠，当初是自己提出放弃的，可是现在为什么又偏偏非常想念他呢？我该怎么办呢？如果决定，就算走到一起，后面的阻力也会非常大，继续放弃么？还是选择？

80.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

81.

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今

天你是谁，以及明天你将成为谁。

82.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uat00n3aem.html>