

孤独伤感的段落

1.
我也知道要遇上一个自己喜欢同时也喜欢自己的人并不是件容易的事，来日方长，你也只不过是刚好错过了一个我。
2.
在夜凉如水的冰冷中，曾经的那份感动，飘进了被记忆遗忘的隧道里，金色黯淡了的身躯，带着忧伤还有几滴凝固了的泪，冰冻了留痕的幽梦。
3.
孤独无援大概就是半夜被胃痛痛醒，冷汗粘湿衣襟枕头和头发，黑漆漆的一片，周围荒芜一人，嗓子沙哑喊不出话来，没有水，没有药，也没有他。
4.
生活就是生活。它不会因为你生活在大城市里，就不赐予你孤独与难堪；它也不会因为你生活在小城市里，就不施加给你贫穷与压力；生活，在哪里都一样。
5.
我习惯假装坚强，习惯一个人面对一切。我多么渴望有一个人能懂我；我也渴望有一个人能走进我的心。有时候，我告诉自己：我只是孤独，并不孤单。
6.
我愿你一生任性，不被迫长大，哪怕到了五十岁拎着扇子去跳广场舞，心里还很骄傲地想着，我和你们周围这群臭老太太不一样。

7.
每当晚上的这个时候，心里总是空空的，感觉就好像被好多人抛弃和遗忘那样，深深的寂寞将我淹没，不知道如何是好。

8.
孤单是半夜是时候突然惊醒，世界瓢泼大雨，你再也睡不着，你镇静地喝下了一杯牛奶然后看了一本艰涩的书，可是还是睡不着，然后你裹着被子看着窗外的天光一秒一秒地占领苍穹。

9.
一夜悲雨相思凉，独守白昼等天荒，秋风一辞无景音，在世寻访掌难明，走在东方若谷的刻薄心语，绕来心中相思布景，华丽的脸庞，独自去忧伤，忧不能减去心中的乱，而伤不能叠加再次相遇。

10.
花开无言，叶落无声，风过无影，水逝无痕。陌上红尘，总一段离别，让你怀念着哭红了眼。而，此刻，我正在享受着那场离别。

11.
夜幕划落我的心田，一些温暖的思绪蔓延在伤口的边缘，落下了等待，落下了咫尺的天涯而消失在海角的无助。

12.
有时候，人们选择离开的不是自私，而是他们清楚，若是留下那只会让事情更糟。人生的路那是要靠自己行走，每个人都是在体验孤独、合作，和那一种由来已久的信念，你永远都是不孤独的。没有摔过跤的人，也就不晓得摔跤的疼；没有流过泪的人，就是不知到眼睛的明澈。

13.
你要知道，想送你回家的人，东南西北都顺路，愿陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃，想见你的人，千山万水都能赶来。

14.
不要到处宣扬你自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处

宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

15.

一个人的盛情，一个人的寂寞，一个人的精彩。独角戏，没有华丽的舞台，少了煽情的观众；找不到合适的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

16.

哭的不一定是最委屈的，而那个看似凌厉，咄咄逼人，沉默着，不去辩解的人才是最委屈的，因为她不屑辩解，永远想把坚强的一面留给别人，而哭只给自己听。

17.

无数个瞬间我都在想你在就好了，结果还是我一个人熬过了所有这些时刻，后来你出现了，可我也不需要了。

18.

这城市的繁华让我朦胧了眼色，我只记得你说过要陪我看这繁华落尽，却不知它可以久到让我弄丢了 you，你融入了这繁华却让我孤独的凝视着。

19.

一个人走在城市的黄昏，孤独被斜阳曳成猎猎的旗，招摇在四周的暮云里。走在行色匆匆的人流中，忽然发现自己失去了方向。

20.

离开大城市，我不是刻意远离都市繁华，只是喜欢一个人在悠闲宁静的小镇上，孤独欣赏落日夕阳，看够了红尘纷乱，只想品一杯茶，享受一下那寂寞的惬意时光。

21.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。

22.

曾经以为，爱情是人生的全部；然而有一天我发现，那只是我浪废了最多光阴的一部分。曾经以为，爱上了，就不会寂寞；然而有一天我发现，寂寞还是爱上了我。

23.

想你是一种习惯。忧伤的歌还在唱着，空气还是潮湿的，人还是孤单的，我的心情里写的依然还是你。就是这样，想你是一种习惯。每天，每天，想的人是你。每夜，每夜，想的人还是你。

24.

真的好想跟你讲话，但又很怕你嫌我烦。在滚滚红尘里寻寻觅觅，在人生岁月里兜兜转转，在红尘里的故事，似乎都是冥冥之中的安排，想躲、躲不了，想逃、逃不掉。

25.

孤独的灵魂在地铁中穿梭，突然意识到，自己已经强大到可以独自面对很多事情，也恍惚觉得一个人走过这一世也可以。

26.

世界上有太多的擦肩而过，更多的时候，我们只是在彼此不断的错过，错过了鲜花灿烂的春，错过那艳阳高照的夏，也错过了枫叶萧索的秋，直到漫天的白雪。

27.

每当孤灯夜下一个人跑的时候，表面上看，似乎只有你一个人孤独地奔跑，但是在你灵魂深处，你应该感觉到这世上有许多牛人和你一起奔跑。

28.

一个人来到这世界，一个人离开这世界，一个人分享一个人的心事，既然从始至终都是一个人，为何还要害怕孤单，孤单这种东西，久了，就习惯了；习惯了，就受得了了。

29.

一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

30.

时间逆转了空间，自己空虚自己的寂寞的夜晚。思念她还是凌迟迟等待她的守护的心扉，等待她回来我怀抱中。

31.

一个人无论在何时、何地，遇何情、何景，都一定要坚信生活，相信它是公平的，因为它在为你关闭一扇门的同时也悄悄的为你打开了一扇窗！

32.

一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

33.

有人寂寞的时候说不出话来，有的人寂寞的滔滔不绝，寂寞就是你靠某个压抑的节奏来呼吸，寂寞就是想逃离现在的自己。

34.

当她一个人穿行过陌生的城市，一个人行走在夜色弥漫的凄清街道；当室内的黑暗映入眼帘，一股深深的孤寂将她缠绕，才明白，原来，无形之中，她已经逐渐习惯了依赖，已经再也无法适应一个人的孤单生活。

35.

如果我在意的人对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心，去品尝患得患失的感觉。

36.

我想，每个人的灵魂深处都是孤独寂寞的，所以我们才会试图在人群中寻找温暖。我们一边笑，一边流泪，一边把幸福藏起来，于是我们得到

了彼此的呼吸和寂寞。每条路都是有尽头的，可还是要走下去，走下去。因为我知道，结局总会是圆满的。

37.

夜深人静的时候总会思绪泛滥，会想起某一个人，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有的一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

38.

三个人的爱情里，退出的那个也不一定要孤独终老吧。爱情，有着千百种的样子，也许恰恰正是不合适的。

39.

不要和梦呓对话，那是彼岸的语言。梦境与现实之间是魂之居所，谁能通过这条路，就能看到彼岸的世界。

40.

一个人，并不是孤独，如果你喜欢，它就是喜悦，是意境，是海棠花里寻往昔，那往昔，处处是醉人的旧光阴。

41.

你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

42.

孤独的时间长了，也就再也无法回到人群中了。习惯孤独，喜欢孤独，爱上孤独，这一切是那样的理所当然。

43.

生命中，总有一段时间要自己一个人走，要学会享受孤独和寂寞，学会适时的放手。感情，从来都没办法靠一个人来维系，我们能做的，只是让它随时间慢慢褪色，直到不留一点痕迹。

44.

孤独，是一剂药，抚平曾经的疼；孤独，是一支歌，唤起远逝的情；孤独，是一缕风，送来一份凉爽与清新。

45.

一个人的夜晚，任寂寞笼罩着整个房间，让寂寞侵袭着我的心灵，无数次的颓废和徘徊，一个人静静的在房间里，依着网络，伴着寂寞。

46.

每当黑夜来临，潮湿的空气中多一丝绝望，抬头望去，视线却走不远。漆黑的夜，孤单置身，冷笑在跳动。

47.

把你存进博客，是我害怕记忆把你遗忘，把你写进日记，是你已经变成回忆。当有天我带着孤独老去，我一定会在庭院种满玫瑰，只是，它的颜色不会是红的。

48.

今夜，寂寞的灵魂，已无处安放，就让时光在你我的浅斟低酌中，慢些、再慢些吧，让孤独的时光不再延长。

49.

我在你一个人的时候陪着你孤独，安慰你的忧伤，守候在你的身旁，直到你不再孤独跟别人在一起的时候，却成了我这一生最寂寞的时候。

50.

在一个找不到人说话的地方，不要浮躁，要学会静心思考，学会忍受孤独，在孤独中思考，在思考中成熟，在成熟中升华，不要因为寂寞乱了方寸，勇敢地面对孤独。

51.

独自行走于醉人的月色下，体会着清风的律动，那模糊的旋律，好似正在演奏着一曲梦幻般的风月，不胜的伤感而又优美。驻足凝望，那柔柔的晚风轻轻的吹，吹过那城市的罅隙，吹过那茂密的森林，同时也吹散

了这场多情而孤独的青春。

52.

我想我只是喜欢你，并不爱你，只是孤单一个人很久了，只是喜欢你的那种感觉，只是喜欢天天看见你笑，渐渐习惯每天在人群之中寻找你的。

53.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

54.

漫步在淡雅文字间，仿佛一切都无我无关，默默里，倾听灵魂的声音，低眉处，默然静伫，满树花开。一个人的时光，于宁静中沉淀自我，无需刻意，孤独到静白，静静想，细细思。

55.

每天，站在黎明面前盼望黑夜的来临，并将自己孤独地藏藏在房子旁边浓密的树影中，用眸子好奇而神秘地搜捕着这夜间发生的一切。

56.

一个人的时候不怕孤独，两个人的时候不怕辜负。无论一个人还是两个人，只要心态好，那就是一种幸福，就这么简单。你来了更好，没来，我一个人其实也很好。

57.

后来，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了，喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。

58.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

59.

每当我遇到极度讨厌的人时，我的脑海里便会浮现出一句“上帝又派傻逼来考验你了”然后一想到这我也就随之释然了。

60.

很多时候，人一脆弱便会变得没有安全感，没有安全感就会变得敏感，随之胡思乱想，尤其是碰到自己在乎的，更是如此。所以，你只有让自己变得独立强大，才能获得心安。

61.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

62.

人在天地之间终究是无所凭依的孤独，你真能面对生老病死，就真的明白，在这世间，没有什么可以附着依托。

63.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

64.

你跟随星星的轨迹穿越夜空，经过的，是漫长又孤单的寂静，在空无一物的宇宙中感觉孤独吗？其实，我正在抬头仰望你，被你的光芒温暖了眼睛。

65.

梦境里，你我天各一方，我不顾他在身后大声地呼唤，义无反顾的去找你，当我来到繁华热闹的城市，我已不知道自己身陷何处，更巡不到你的踪迹。

66.

就算你人缘再好，能在你困难的时候帮助你的还是只有那么寥寥数人。狂欢，不过是一群人的孤单。真正的朋友，是能够伴你度过寂寞孤独以

及沉默的那个人。

67.

有人牵挂的路程不叫漂泊，有人关心的岁月不会失落，有人思念的夜晚不会寂寞，别让美梦化为泡沫，别让幸福擦肩而过。

68.

微黄的孤灯下，我无法触摸到灯光下的影子，那是我日夜陪伴的身影，却离我越来越远。天明才发现，原来荒凉下的夜只有自己和自己的影子。

69.

无论是在晨曦初照的黎明，还是在夕阳西下的黄昏，亦或是万籁俱寂的黑夜，走进孤独，便深深的体会到孤独也是一种美丽。

70.

孤单惯用沉默来抚慰伤悲，这看似一颗安安静静的心，便随潮水涨了，退了，正如忘掉了花开过的声音，慢慢平静了起落。

71.

用十年后的自己站在现在的角度看待现在的事情，你就会发现，也许十年后的自己根本就不在乎这些事情。

72.

我本来以为我已经习惯孤独，可是我一次次被嘲笑、冷眼、背叛、排斥、抛弃、玩耍。突然好想有一个知心的人来陪我，我已经厌倦了这个世界，不想在孤单下去了，因为那些人永远不知道孤立是什么感受，在绝望中没有人像你伸出手，是多么的让人伤心啊。

73.

爱了那么多，伤了那么多，爱一次，伤一次，爱比不爱更寂寞，从希望到失望，从甜蜜到心痛，我的心一次次的沉沦，直到不再奢望，直到心如死灰，直到我相信这个世界上本就没有属于我的爱情。

74.

寂寞是人性中回归自然的一种本性，寂寞一生终将与我们如影随形，喧闹过后的寂寞，是一种心境，寂寞是感觉，只是不同的人不同的感受。

75.

多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

76.

寂寞是一种享受，会享受寂寞的人一定是有智慧的人，他知道什么时候该沉寂下来休憩自己的灵魂，一个寂寞的人他不一定能成功，但是一个成功的人他一定是耐得住寂寞的人。

77.

不过，当我们决定了孤独地上路，一切的诅咒一切的背叛都丢在身后，我们可以倔强地微笑，难过地哭泣，可是依然把脚步继续铿锵。

78.

请不要害怕孤独、拒绝孤独，因为孤独是心灵需要的港湾，孤独能帮助我们静心梳理前尘往事，整理纷乱的思绪，过滤生命的杂质，绕过曾经的误区。

79.

一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。

80.

心归何处，迷醉红尘误。真情难舍甘承苦，谢君陪一段路。缘深深惟已知，份渺渺切领悟。不求世人能解，宁自享受孤独。

81.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此

坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

82.

当我们面对一个害怕的人，一桩恐惧的事，一份使人不安的心境时，唯一克服这种感觉的态度，便是面对它。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8gt9yjwkbo.html>