

## 好心态适合发朋友圈的短句子

1.  
人的一生也不可能顺顺利利，总会遇到一些风风雨雨。要经历风雨，就必须把自己磨练成一个对待困难不折不挠的强者，在哪里跌倒就在哪里爬起来。没有人会甘于做弱者，让生命流失在无声的岁月间。
- 2.带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。
- 3.若能避开猛烈的狂喜，自然不会有悲痛来袭。
- 4.只要还有吃的力气，就不怕没有赢的动力。
5.  
在阳光明媚的日子里，忧郁被抚慰成快乐，在愁苦的藤上也盛开出一串串让人赏心悦目的花朵。
6.  
人生无常，心安便是归处。人生之路并非只有坦途，也有不少崎岖与坎坷，甚至会有一时难以跨越的沟坎儿。在这样的紧要关头我们只有一种选择：再向前跨出一步！尽管可能非常艰难，但请相信：只要坚持下去，你的人生会无比绚丽！
7.  
你给自己一个高度，世界总会还你一个尺度。无论生活怎样，都不要忘记微笑，愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。
8.  
如果我们改变不了事实可以改变心情，改变不了别人可以改变自己，生

活会简单点，快乐也会多点。

9.  
没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！比你差的人没放弃，比你好的人仍在努力，你有什么资格说你无能为力！

10.窗外的阳光洒进来，给这一切镀上了一层淡金色。

11.  
命里有时终须有，命里无时莫强求。不要往强求那些不属于自己的东西，要学会适时的放弃。也许在你殚精竭虑时，你会得到曾经想要得到而又没得到的东西，会在此时有意外的收获。

12.  
不要为过往而哭泣，过去的让它都过去吧。不要幻想未来，未来虚无缥缈。活在当下，活得漂亮。

13.  
这些流言片段，是一个淡雅的菊，一首清丽的诗，碎碎念，没有一个人能左右自己的前提，关键是自己能不要深陷其中，及时摆脱出来。

14.  
海面上跃出一轮红日，鲜艳夺目，海空顿时洒满了金辉，海面由墨蓝一变而为湛蓝。

15.  
不到最后时刻，千万别轻言放弃，无论结局成功与否，只要你拼搏过，尽力过，一切问心无愧。

16.  
懂得让步的人是聪明的，这是把决定事态走向的主动权握在了自己手上。感情对抗战中，赢了面子就输了情分。往往死撑到底的人，都成孤家寡人。弯腰不是认输，只是为了拾起丢掉的幸福。

17.

很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。信与不信，就在你一念之间。懂我的人，何必解释。

18.多数的错与失，是因为不努力，不坚持，不挽留。

19.

做错了，不必后悔，不要埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。

20.也许只有等到绝对强大那天，就不会再有犹疑，就不会再言放弃。

21.

人向前走的过程，应该是慢慢学会做减法的过程。贪念越多，心里装的包袱越多，人越是寸步难行。学会放下，才能走更快更远。我们努力，是为了拿到一个人此生最奢侈的东西：对命运的选择权，和自由感！

22.

人心，一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，成了致命伤。

23.

我要有我自己新的生活，积极向上，面对阳光，这样的人生才有意义。

24.

人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

25.

后来才明白，要过上简单、安逸、自由的生活、前提依然是得赚到足够令你安心的钱。

26.

世间的一切都在流动，属于你的都只会有片刻的停留，你得学会拿得起

放得下，才能更好地去拥抱人生。

27.

爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

28.

人生在世，可以缺钱，但不能缺德；可以失言，但不能失信；可以倒下，但不能跪下；可以求名，但不能盗名；可以低落，但不能堕落；可以放松，但不能放纵；可以虚荣，但不能虚伪；可以平凡，但不能平庸；可以浪漫，但不能浪荡；可以生气，但不能生事。

29.

世界再冷漠，别人再虚伪，这些也与你无甚关系，你还是你，若把生活看成一种刁难，你终会输，若把生活当作一种雕刻，你总能赢。

30.做事不一定成功，尽力就好。生活别要求太多，开心就好。

31.我也想躺在向日葵上，就算伤心但起码还有阳光照射。

32.要用乐观与积极的心态去面对人生。不必仰望别人自己亦是风景。

33.你们这些没有梦的人，醒着也不让别人睡着。

34.

很多时候，我们抱憾，原因只是放不下。放不下远离的人，放不下曾经的事，放不下失去的物；放不下一截时光，放不下一段回忆；放不下成败，放不下荣辱，放不下不属于自己的一切。历经岁月的渲染，人海的沉浮，我们才知道，放下才会轻松，放下才能自由，谁先释怀谁才幸福。

。

35.

当面夸你天花乱坠的，背后却是诋毁你最狠的；当面骂你傻瓜笨蛋的，通常却是疼爱你最真的。人不可看外貌，道貌岸然最可怕；话不可听当

下，阴奉阳违最可恨。

36.

对自己好些，累了就休息，不开心就走走，不必为了什么人和事为难自己，只有心态好了就什么都好了！

37.

喜欢挑战，方法就越来越多；喜欢放弃，借口就越来越多；喜欢拼搏，成功就越来越多；喜欢逃避，失败就越来越多；积极乐观向上，生活便充满阳光。

38.

山上的人不要瞧不起山下的人，因为终有一天他们会上山取代你。上山的人也不要瞧不起下山的人，因为他风光时你还在山下。

39.

有一种力量叫乐观，乐观是一种心态，一种积极的心态，让乐观陪伴我们度过每一天吧！

40.

换个方法思考，可以使问题变简单；换个立场看人，可以更宽容处世；换种心态看人生，可以得到更多美好。有时仅需换换角度，就可以改变自己的一生。

41.一个人的仪式感，希望你每个昨天今天明天，都会为自己而快乐。

42.

金色的阳光慵懒地洒在城市边缘一个小庭院里。像每一个周末的午后一样，我坐在爷爷的竹藤摇椅上，静静地沐浴着阳光。

43.

拥有昂扬的斗志，永远积极乐观面对人生悲喜的状态，生活无论怎么选，都不会太差。

44.

生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

45.

流转不息的光阴中，路过心间的风雨，随日光轻灵暖化，所有的往来得失，自己都承受得起。

46.

生活像一个杯子。一开始，里面是空的，之后，要看你怎么对待它。如果你只往不如意的方面想，那么你最终得到一杯苦水。如果你往好的方面想，那么你最终会得到一杯清泉。

47.

如果挫折是黑夜，那么乐观是黎明；如果挫折是伤痛，那么乐观是良药；如果挫折是牢笼，那么乐观是钥匙。

48.

给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己，接受自己，爱自己，过去的都会过去，该来的都在路上。

49.

人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好。

50.

放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待就不在乎。

51.

如果你安于现状，奋斗的激情就会渐渐失去。只有那些不满足现状的人，才能成为富翁，才能成为真正的成功者。

52.

在经受了失败和挫折后，我学会了坚韧；在遭受到误解和委屈时，我学会了宽容；在经历了失落和离别后，我懂得了珍惜。

53.

没有谁，脚下的路，一生平坦；没有什么人能一路单纯到底，但是要记住：别忘了最初的自己，别丢了善良的本性。

54.

一些事，闯进生活，高兴的，痛苦的，时间终将其消磨变淡，人生就是遗忘的过程。天空飘过一朵云，有时是晴，有时是阴。但白昼终归还是白昼。

55.

别抱怨，别自怜。所有的现状都是你自己选择的，而且当你在开口责怪这种现状的时候，你其实已经享受过它带来了的一切好处。抱怨能说明什么呢，除了你什么都想要的贪，还有你不想做努力的懒。

56.

活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

57.人生每一次创伤都是一种成熟，每一次失去都是一种获得。

58.

风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

59.

不要太在意一些误解，你背后的努力别人可能看不到，就像你不能同时看到所有人背后的努力一样。

60.

也不知道这个乳腺增生会不会发展到乳腺癌，辣的我已经戒了，只求每

天保持好心情，别严重了。

61.

这世界根本没有绝对的公平，车走车路，马走马路，凭真本事是竞争的砝码，长袖善舞，懂得敷衍，也是竞争的手段，无可厚非，就看你要什么，坚守什么。

62.不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

63.忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过。

64.

面对生活，积极乐观就是最好的态度，面对不愉快的事情的时间，那就找个办法排放一下自己的糟糕的心情就好了。

65.很多人一生只做了等待与后悔两件事，合起来叫来不及。

66.

决定成败的关键是心态，而不是智商。有怎样的心态，就有怎样的未来，控制心态，别让心态控制你。乐观的心态最重要。任何事情即使再坏，也有好的一面。生活在天堂还是地狱，取决于你的人生态度。

67.

不劳无获。学习英语看起来象是个艰巨的任务，但是只要付出一点，你就会得到相当大的收获！

68.

不再抱怨，唯有努力才会达到理想状态，所以现在再累也要坚持住，为了更好的以后加油，人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。成功的时候不要忘记过去；失败的时候不要忘记还有未来。

69.你是空气但是好闻，胜过了空气；你是阳光，但是却能照进半夜里。

70.

生活不能没有阳光的滋润，否则一切美好的事物都将黯然失色。带上你阳光般的笑容，去迎接每一个美丽的明天；上你阳光般的话语，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光！

71.

经历过黑暗，才有对光明的渴望；经历过风雨，才懂得阳光的温暖；经历过沧桑，才拥有温柔的内心；经历人生最好的成长。

72.

人生路上遇风雨，才发现，路必须自己走，苦必须自己受；生活路上有苦甜，才发现，伤必须自己舔，槛必须自己过。

73.

生而为人，从来没有不劳永逸，风雨兼程才是恒常；生活这所大学，从来没有毕业证可领。

74.

乐观的人能够正确面对挫折，能够对生活充满希望。他们的生活中有很多快乐。有一次我去吃早餐，学校的早餐时有限的，而我每一次都是很晚才去的。

75.

当我们克服了自身的懒惰和畏惧，也就看清了这个时代的功利和虚伪。当我们克服了情感的空虚和浅薄，也就接受了这个时代的善变和薄凉。

76.

如果青春是一种色彩，那现在就应该是斑斓。曾经那些幸福的瞬间，那些甜蜜的记忆，那些快乐的人生，都是因为你而变得与众不同。

77.

我们给了生活多少耕耘，生活就会赏赐我们多少果实。我们给了生活多少懒惰，生活就会回敬我们多少苦涩。

78. 走好自己的路，迈好自己的步，少理那些背后说三道四的。

79.

人生如梦，岁月无情蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

80.

被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

81.

永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。因为唯一能做的，只是义无反顾地走下去。

82.

如果一个青年人对他的行为及习惯漫不经心，如果他活得没有计划与目标，将光阴浪费于疏懒与安逸，那么一个傻子应该比他还有希望。

83.

性格本身没有好坏之分，乐观和悲观对这个世界都有贡献，前者发明了飞机，后者发明了降落伞。

84.

独乐，是一个人独处时也能欢喜，有心灵与生命的充实；独醒，是不为众乐所迷惑，众人都认为应该过的生活方式，往往不一定适合我们。

85.

遇见了形形色色的人之后，你才知道，原来世界上除了父母不会有人掏心掏肺对你，不会有人无条件完全信任你，也不会有人一直对你好，你早该明白，天会黑、人会变，人生那么长路那么远，你只能靠自己，别无他选。

86.

当暖暖的阳光照在身上时，我有一种被幸福笼罩着的感觉。喜欢看天空，那种蓝色，像雨后的青石板，处处是清爽，透露出让人舒服、雅致的

感觉。

87.

尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/f3uyq7oj1a.html>