

一个人静静喝茶的感悟

1.
茶道的意思，用平凡的话来说，可以称作为忙里偷闲，苦中作乐，在不完全现实中享受一点美与和谐，在刹那间体会永久。
- 2.遇茶既是缘，再差也要尊重。品茶求滋味，再少也要知足。
3.
茶之味，先苦后甜，也是人生——一个人总是“先苦后甜”，吃得苦中苦，方为人上人。当你苦的时候，熬过去，就是人生的“柳暗花明”。
4.
茶与乐在我生命中交融唱和，相容互惠，无形中使得生命的美学及个人的艺术涵养更为厚实。
5.
喝茶，喝的是一种心境，是浮华后面安静的修行！喝酒，喝的是一种心情，是空虚背后浮躁的寂寞！
6.
茶汤入口，无需言语，心领神会……我想起，这些年来来往往，习茶友人的手、壶、茶汤、笑容，丰厚我的生命，以及所有记忆中的茶。
7.
茶有茶的香，酒有酒的醇。茶有茶的故事，酒有酒的故事。茶越喝越清醒，酒越喝越误事。
8.
茶不在于止渴，不在于饮用，就是要吃。初碗赏香、二碗赏味、三碗赏

茶。只是和喝水一样，如何能得知茶味呢？用吃的方法，一定可以知道其中的滋味。

9.
岁月匆匆，不曾泡过多少茶，若，心中有杯，处处皆茶香，我们只需，携一颗素心，风雨无惧的走过每一天，如此，便好。

10.
酒局中口沫横飞，强行劝酒，即使谈成生意，却也输掉了人格！茶桌上温文尔雅，细细品味，即使生意不成，但还是交了朋友！

11.
平静的日子，在一壶茶里安稳着，早出晚归之时，泡一壶茶，享享儿女绕膝的天伦，孝敬高堂含辛茹苦的抚养。不用山珍海味，富丽堂皇，幸福已把眉眼间写满。

12.
将一盏茶，喝到无味，将一首歌，听到无韵，将一本书，读到无字，将一个人爱到无心。

13.愿你我把人生所有的苦一一煮沸，煮成一杯杯淡淡的清香。

14.
远处有琴音，还有暖暖的茶香，在半盏时光里飘逸出锦年素时的唯美故事，静写一生诗情。

15.
不要寄希望予收藏能增值，茶用来喝的，存茶是为了有好茶喝，而不应该想升值，那样做只会使你走火入魔。

16.
一盏茶，不分高低贵贱，名流权贵，乡村野夫，均可在闲暇时光手捧一杯香茗，看庭前花开花落，赏天上云卷云舒，闲话家常，谈古论今。

17.我为什么选择以茶为友，因为我想拥有更多兴趣相同的茶友。

18.一人，一茶，一心境，闲时，饮一杯茶，无关风月，不争名利。

19.

茶与乐在我生命中交融唱和、相容互惠，无形中使得生命的美学及个人的艺术涵养，更为厚实。

20.

很珍惜缓缓泡上一壶茶的感觉，那是真正属于自己的时间，在生活中成就一件茶事，是别人无法体会与享受的凝聚力。

21.

茶苦如初生，为品味人生的苦，我们哭着来到人世间，开始了一生的航程。

22.人，生而珍惜，且行且珍惜。茶，生而苦涩，却愈品愈甘甜。

23.

人生如茶，品过才知浓淡；生命如途，走过才知深浅；岁月如酒，醉过才知梦醒。

24.

茶的滋味，在其或苦或甜，或浓或淡色味交织之中，品出一种淡定的人生，一种不可释怀的人生，一种笑看风轻云淡的人生。

25.

黑茶浓郁厚实；白茶清淡爽滑；黄茶清香甘甜；绿茶清新宜人；青茶变化多端；红茶醇厚甘美；花茶香浓郁美。

26.

好茶常有淡淡的苦味，苦味中总是透着较深的清香。人生经常如美中含苦，难以有十全十美之事，十有八九不如意，能有一二如意事，便也足矣。不如意，便是生活的苦味。

27.

一杯清茶一缕烟，吟风朗月，显名士风流；一份心境一枚胆，破内解颐，逞书生才情。

28.平淡是它的本色，苦涩是它的历程，清甜是它的馈赠。

29.

烹雪煮茶，对窗细品，听雪落，看雪景，融入雪世界，品茶味，恬淡自如，夫复何求？

30.

当为之深深扼腕叹息的时候，不如饮一杯清茶，就会在沉默的怀想中，慢慢地修整疲惫的心，去忘却一些苦痛，开始另一种别样风情的生活。

31.

茶里，有云的身影，风的轻吟；有露的光华，有雨的情怀。茶里，有日月星辰的辉映，山川河谷的淡定。茶里，有故乡的风景，人生的真味。

32.

但凡茗茶，一泡苦涩，二泡甘香，三泡浓沉，四泡清冽，五泡清淡，此后，再好的茶也索然无味。诚似人生五种，年少青涩，青春芳醇，中年沉重，壮年回香，老年无味。

33.

曾经有一天，佛陀在他弟子面前拈起一朵花。他的弟子非常想知道佛陀的本意，于是拼命想，念头却总是流失到妄念中去，无法体会佛陀的本意。只有一个人，他没有去妄想，因此他明白了佛陀手中那一朵花的深意，他是迦叶尊者。

34.半生已过，坎坷与辛酸也吃得够多了，如今也该喝喝茶。

35.

人们透过茶，是在渴望着什么。简单的说，是渴望渺茫的自由，渴望着心灵的悟境，或者渴望着做一个更完整的人。

36.

浮生若茶。我们何尝不是一片茶叶？而命运又何尝不是一壶炽热的沸水呢？而生命，也只有遭遇一次次的挫折和坎坷，才能留下我们一脉脉人生的幽香！把生命看成是学习，把挫折看成是成长，把一切的泥泞坎坷，都当作是看不见的手，它推动着你，展翅翱翔。

37.

茶，可以洗涤凡尘的污垢，茶的清香融化掉所有欲望，只剩下一颗纯净的心。

38.

茶在众生的心里，有不同的味道。那一壶用静水煮沸的新茶，在茶客的唇齿间回绕，品后有人似觉苦若生命，也有人淡如清风。

39.茶叶的追本溯源之旅，即便隔了万水千山，依旧心驰神往。

40.

我们每次与朋友对坐喝茶，都应该生起很深的珍惜。因为一生里能这样的喝茶可能只有这一回，一旦过了，就再也不可得了。

41.

“会”是一种理解，带着主观的认识去看待茶；“不会”则撇开了这种关系，空出内心的位置迎接面前的好茶，就像相识多年的一对老友重新结识。所以喝茶最大的智慧，应该是不会喝茶。

42.

万物有灵，茶叶本身是有灵气的，她们一卷一舒，蓄势跃动，把它历经的磨难都化成了清香与甘美，然后毫无保留地奉献给了喝茶的人，这份坦诚与慷慨，不必搜肠刮肚地费口舌，从一杯茶中尽显她的内涵。

43.

晨起一杯茶，无需太浓，一人，一盏茶，一静心，便可聆听花开的声音。

44.

喝茶，喝的是一种环境，喝出由浓到淡的简单变化；品茶，品的是一种心境，品出不同的心路历程，品出百味人生。

45.

茶人是借由器物修行之人，亦不在茶具型式，一切随缘，练就到“心手闲适”的境界。

46.

一个人喝茶，越喝越清醒，越喝越深切，越喝越品到人生的滋味、真谛，越喝越明白茶中的妙处；明前春茶纤细明丽的芬芳、秋茶厚重的浓香、桃香、枣香、兰花香等等，纷至沓来，远涉而至，相伴而行，香气悠远、浓郁，甚至连杯壁都为香气所弥漫缭绕，令人不忍置杯于茶几，而捧于掌中反复把玩、细品。

47.

品茶，就是为了品一盏纯粹，一盏美好。修一颗平常心，笑看世间繁华，有颗安闲自在的心是最快乐的事情。

48.在茶的世界里，你喝到的不止是茶，而是一种感觉，一种境界。

49.泡一壶清茶，与岁月共老。养一颗静心，看清凉世界。

50.

人生如何？在于那杯水，更在于飘浮在水中的茶叶，人生五味酸甜苦辣咸，有喜也有愁，有快乐也会有痛苦，恰似那杯淡淡苦涩的茶，最初的品味里，慢慢浸泡后，当我们再次品味时，却能品味出那茶水的甜味与清香，只有自己用心去品才知其味！

51.

闲暇时光，暂忘尘世间的纷繁复杂，煮诗烹茶，去聆听茶的心事，找回纯真质朴的自我，释放自己的心灵。

52.

茶是色彩，黑与白，无色中有姹紫嫣红，孕育万千世界；茶是数字，是0的左和右，在看不见的起点之前，也在望不尽的终点之后；茶是音乐，是不遇知音时的众声俱寂，也是偶然雅集间的百乐齐鸣；茶是不能言说的初生婴儿，也是不必言语的迟暮老者。如同空气，阳光和雨露，你或许不曾留意，但茶无处不在。国有界，茶无界。有界与无界间，沁满全世界的口感，是属于中国的味道。

53.

茶，是无所不容的，天地之间，可包容万物。你可两人成友，多人成饮，畅所欲言；同时茶又是静谧安逸的，你可以独自品饮，闻香悟道，独立沉思。

54.

熟茶呢，便像是一位敦厚儒雅的长者，优哉游哉，淡然无争，历经沧桑变化，自有沉着的力量，温暖而亲切。

55.听茶，就是听茶语，听道理，半盏清茶，一颗静心，看清凉世界。

56.

所谓深情，便是铭记，哪怕沧海桑田。相守一壶茶，忆世间深情，点滴皆在心头。即便曾经再多磨难，经沸水一冲泡，成就一杯清明澄澈，馥郁芬芳。喝茶人，将清亮喝进腹中，更喝进心里；送自己一段悠然时光，岁月静好。

57.

看着漂浮在水面的玫瑰花蕾，一种甜腻的幸福感便在心底荡漾开来。仿佛那逝去的青春，已在玫瑰花茶里找回。

58.杯中茶由淡变浓，浮浮沉沉，聚聚散散，一杯清茶品尽了人生沉浮。

59.

万物并作，吾以观复”的胸襟和气度。只有这样才能品味“当下”，品出“缘来不拒、缘去不留”的云淡风轻；品出“得意不忘形、失意不失态”的淡定从容；品出茶如人生，到最后的归宿，都是素面朝天的回归

自然的大彻大悟。

60.

一人一茶一世界，坚持喝茶，获得品质和精致的生活内容，也使得对生活、对人生追求目标更加明确。

61.

茶是对春天的回忆与收藏，无论在何时饮茶，都可以感受到春日那慵懒的阳光。坐在一个人的房间，倒上一杯茶，看着茶叶的翻卷。茶要沸水冲泡以后才有浓香，人生也要历经磨练之后才能坦然。

62.

茶入口，心却装下万千世界，名川大山，江河湖海，花鸟虫兽，都在心间。

63.

喝茶聊天的时候，我常常说开家常了，因为你已经成为我生命中的亲人了。

64.

拿起，放下，两个简单的动作韵含一定的禅意，人生若能如此，可谓超世脱俗，淡名，淡利，在淡雅茶香中书一笔清远，盈一怀暖阳，一指苍茫处，淡淡流年香。

65.

只有以“宁静致远隐沉毅”的心态，置身于“朴实古雅去虚化”的环境中，以“酸甜苦辣调太和，掌握迟速量适中”的冲泡方式，滤去浮躁，沉淀思绪，才能在满室茶香中“嗅”出茶之清香，“品”出茶之真味。

66.

忙里偷闲饮茶去，寻找的那一分闲情逸致正是为了让疲惫的心灵轻松下来，当人们一次次品饮香茗、谈笑风生时，就是身心一次次在心灵驿站里放松的过程。

67.

品茶，要有无论花开花落、云卷云舒，也无论得失成败、悲欢离合，也笑看人生的气定神闲；更要有“致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复”的胸襟和气度。只有这样才能品味“当下”，品出“缘来不拒、缘去不留”的云淡风轻；品出“得意不忘形、失意不失态”的淡定从容；品出茶如人生，到最后的归宿，都是素面朝天的回归自然的大彻大悟。

68.

其实爱喝茶的人，心里都住着个小孩。遇上好茶那一瞬间，脸上的笑容无比的甜。

69.

茶的空间，宽阔也好，狭小也罢，你心中的茶室是静的，是安宁的，才能品出茶的至真滋味。

70.

人生何尝不是？只有经历过生活的磨难才懂得什么是生活。一盏茶，便书尽人的一生，道尽人生沧桑岁月。

71.品茶，品的是一种心境，品出不同的心路历程，品出百味人生。

72.

我愿意跨越千里，只为来见你一面，临别时，我要告诉你，嘘，不要说再见，我们等会见，也许还能一起喝杯下午茶。

73.

若事茶是风格的呈现，于我们探索心物契合之际，茶人的性格，也展露无遗。

74.

茶最初喝的时候，感觉它是苦的，所以小孩不爱喝茶，因为天真的孩子，天生爱甜味。只有经过生活磨砺的成人才爱喝茶。因为这个时候，茶的苦对于成人来说已经不算什么，而且，还能从茶的苦涩中品出香味来，品出如生活一般的意味来。

75.

世间所有的情谊，都害怕岁月流逝的冲刷，淡薄到再无法想起。而茶，时光越是久远，它越是醇美，饱经岁月洗礼，叶芽已深深烙印过往的一切，待到春已远去，它仍旧吐纳着最香甜的气息。

76.

对于喝茶来说，越简单越有味。喝茶是一种行为，品茶却是一种心境，人生需要一种淡泊，虽无蝶来，清香依旧，谢绝繁华，回归简朴。

77.

郁闷时，泡一杯茶；激动时，泡一杯茶；愤怒时，泡一杯茶……一切都在茶里沉静下来，让我能摒弃浮躁和虚妄，以冷静而愉悦的好心情来待人处事，我的生活也因此变得丰富充实和快乐起来。

78.

会结弥陀无碍因，宗门更转活机轮。料知茶味同禅味，吸尽松风意未尘。

79.

品茶可以让人饶恕过错，从而在杯盏中得到平和。真正完美的人生当留白，留白，即是佛家所说的空明。人间是最能表现自我的戏院，假如有一天故事剧终，选择出离，一定要真的放下，而不是穷途末路的放逐。要相信，别无选择的时候，会有最好的选择。

80.

红尘聚散，杯茶在手，个中滋味，惟有自知。到得最后，最后还是来喝茶，喝茶罢。何须问春来何处春归何处？只需日间煮茶，临窗而坐轻啜慢品，那杯中水色，唇齿芬芳，更心间山水清音。于是，心是安的，情是纯的，人是清的，再无再无其它。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2zouddzgce.html>