

致傻傻自己一段话真实的话

1.
太阳升起又落下，时间是万能的，它会让过不去的都过去。不要总拿着暂时完不成的梦来折磨自己，有些事情放一放就会过去。
2.
做一个安静的人，读书，旅行，等待爱情。给自己一段柔软的时光。从此不打扰，不想念，愿现世安稳，各自安好。
- 3.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。
4.
不要太想念过去，因它会给你带来悲伤；不要太思考未来，因它会带给你恐惧；用微笑活在当下，它会带来喜乐。
5.
当梦醒的时候了，就该忘了，不要为了它伤心或是痛苦。等遇到下一个机遇，创造新的回忆，请你一定要接受开心的去生活，然后，你只要偶尔的去想起曾经的苦恼，这样就够了。
6.
人活着，傻点，愣点，憨点，都没关系，简单点就好。太精明，太清楚，太明白，会伤心，会难过，会心累，受苦的只会是自己。无论是朋友，亲人，还是爱人，都别太较真，糊里糊涂的才能相处下去。这就是最大的明白！
7.
总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲，真正理解你的没有几个，大多数人只会站在他们自己的立场，偷看你的笑话，你能做

的就是把秘密藏起来，然后一步一步变强大。

8.
永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

9.
每个女孩，都有自己的了不起。自己赚钱给自己花，满身伤痕也不必哭给别人看。你的优秀，不需要任何人来证明。因为女人最大的精彩，就是独立。

10.我要的是一个知道我全部缺点后，却依然爱我到死的人。

11.也许每个人都有念念不能忘，爱的再卑微，也咬着牙不肯放的人。

12.
痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

13.
傻瓜，你怎么这么傻？把最好的都给了别人。你肩上的酸没人知道。你心里的痛，无人知晓。

14.
不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

15.爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子，甚至还不够。

16.
对你抱有偏见的人，不见得多坏，只是你们彼此的生活不同。不再浪费口舌去争辩，因为太多事情解释不来。

17.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

18.她以为那是她一生中最亮的月光，然而月光再亮，终究冰凉。

19.

从没想过，自己可以爱的这么卑微，卑微的只因为你的一句话就欣喜不已。

20.

有时候，我们把说说改的那么频繁，只是想让别人知道你的心情。可是我们却忘了，也许别人根本没有在意你。

21.

那年我还不会甜言蜜语，却有你相伴。如今我已油嘴滑舌，却孤身一人。

22.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

23.

回眸一笑百媚生：人生只是一场戏，每个在台上演戏的人，认真扮演自己的角色就好。如果你不会因台下观众的喝彩而兴奋，就不会因他们的嘘声而伤心。如此心不随境转，你会自在而出色地演好每一场戏份。

24.

人生最需要珍惜的，无非就是天真的童年、激情的青年、享乐的中年、天伦的老年，能完全掌握在自己手中的日子，也就短短的几十年。走在人生的旅途中，会遇见各种人，有朋友、有敌人、有知己、有爱人。

25.

学会放低自己的姿态，别自以为是，很多事情，别人并不是不知道，不在意，只是不想斤斤计较，不想戳穿你。

26.

相信我，当你越来越好的时候，会看淡很多事情，记忆里都是别人对你的好，哪怕是当年让你哭过的人。

27.

越是年长，越难得到朋友。因为你很难再愿意去迁就和妥协别人。人与人之间只要不谈感情就很干脆，那份郑重而留恋的对待，也许已经是奢侈的事，但值得追寻。

28.

不管你为谁熬的夜，喝的酒，最后买单的，都是你的身体，没人可以感同身受，别等病了才知道心疼自己。

29.

你活得不快乐的原因大概是，你总是间接性的踌躇满志，持续性的混吃等死，既没有办法忍受目前的状态，又没能力去改变。

30.

不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。一旦攒够了失望，就离开。从此再也不见，友情如此，爱情亦如此。

31.

看过最虐心的小说是你和我的聊天记录，听过最美的情话是流泪时你给我的怀抱。

32.

我的东西你喜欢多看两眼没关系，你要是敢碰一下或者试图占为己有，我他妈砸锅卖铁也要玩死你，这就是我无耻的占有。

33.

不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得。不把人生目标定得太高，自己

就会欢乐常在。不刻意追求完美，自己就会远离痛苦。不是时时苛求自己，自己就会活得自在。不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

34.

你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

35.

一定要听我的话，无论走到哪里，一定要先学会保护好自己，然后再去选择性的相信别人。

36.

人活着，傻一点儿挺好。没心没肺活着不累，勾心斗角自己遭罪。直来直去，不会拐弯抹角；有话就说，不会费尽思考。虽然这个性格得罪人不少，但当面一套背后一套，我学不了，做不到！

37.

你要相信，这个世界运气是守恒的，你现在所受的苦最终会变成你喜欢的甜，你就权当是尚处于在一个长假，好好休息，等到时来运转，人生才刚刚开始。

38.

有力气失恋，不如努力赚钱，没有爱情死不了，没有钞票才会啊。少一点矫情，多一点努力。你想过的那种生活，得自己去挣，你是成年人了。

39.

开始的时候，你怎样任性，他都可以包容，可到后来，你却连脾气都不敢有了。

40.

得不到回应的热情要适可而止。当别人不需要你的时候，要学会自己离开，多一点自知之明，少一点自作多情，愿我们都是自己的摆渡人。

41.

抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态。记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的。太阳总是新的，每天都都是美好的日子。

42.

多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路；多少隐身可见，最终互相亏欠。

43.我真的很怕，没有了你我该整天和谁吵吵闹闹。

44.

不要因为一点瑕疵而放弃一段爱情，毕竟在爱情里，需要的是真情，而不是完美。

45.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

46.

不要总是估量自己在别人心中的地位，活在别人的眼神里，就等于失去了自我。

47.

我们曾经是无话不说，最后，却无话可说，我一个人排练着我们久别重逢的场景，一个人将这场独角戏演的热泪盈眶。

48.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

49.信息发给秒回的人，笑容留给对你好的人。

50.

走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

51.我终于变成安静的人，冷漠疏离，笑意不达眼底。

52.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开，想离开的人有千万种理由，想陪伴你的人赶也赶不走。相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

53.

曾经我们都以为自己可以为爱情死，其实爱情死不了人，它只会在最疼的地方扎上一针，然后我们欲哭无泪，我们辗转反侧，我们久病成医，我们百炼成钢。

54.爱情就像烟花的绽放，再美丽也是一瞬间的华彩。

55.

精明的人夜不能寐，糊涂的人安然入睡。清醒的人疑神疑鬼，糊涂的人毫不理会。谋算的人心累到碎，糊涂的人心静如水。人这辈子，糊涂难得，难得糊涂！活得太清楚，才是最大的不明白！

56.

不要做廉价的自己，不要随意去付出，要了解自己该做什么，而不是一味地迎合他人。圈子不同，不必强融！

57.

背叛伤害不了你，能伤你的，是你太在乎。分手伤害不了你，能伤你的，是回忆。无疾而终的恋情伤害不了你，能伤你的，是希望。你总以为是感情伤害了你，其实伤到你的人，永远是自己。

58.

心就像一扇大门，敞开来宽宽大大，什么事都能过得去。如果你整天把大门关着或者只开开一道缝，那么愁事烦事也就越堵着你的门。

59.

时光流逝，讨厌的人会带着讨人厌的话离开，喜欢的人会带着美好的事到来。把目光放在远处，洒脱还给自己。忘掉路人，放过自己。

60.

这些年，我懂了，总有些路你要自己走，总有些苦你要自己尝。人生是一个人的人生，寂寞是一个人的寂寞，与其等待谁搀扶，不如自己站起，与其依靠谁成长，不如自己顽强。

61.

茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。

62.

真正的顺其自然，是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。与其对当下的生活满腹牢骚，不如努力地去改变。

63.至少曾经有那么短短的一段时间，我是你微笑的原因。

64.

独自看到世间的美景而无人分享，真是一种让人沮丧的遗憾。经历多了就会知道，如果自己没有本事，再多的社交也都是浮尘。

65.没有人能一路单纯到底，但要记住，别忘了最初的自己。

66.

不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就不要一次又一次重播了，珍惜你的人会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要大老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。

67.现在的你只需要做好自己，别人的事情你无暇顾及！

68.

人最大的困难是认识自己，最容易的也是认识自己。很多时候，我们认

不清自己，只因为我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走错了方向。

69.日益努力，而后风生水起，众生皆苦，你也不能认输。

70.艰难的日子也许很难熬，但正因为这样，生长才会永无止境！

71.

想要的东西就去买，喜欢一个人就去追，哪怕最后那个东西没有用，那个人没有跟你在一起，都没有关系。

72.

只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

73.

如果此生可以安稳，谁会愿意颠沛流离，如果一瓶酒能让我咽下所有的心酸，我必先干为敬。

74.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

75.青春是一阵偶尔划过的风，不经意间，已吹得我泪流满面。

76.

不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为太在乎。

77.所有的失败，与失去自己的失败比起来，都是微不足道。

78.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过

分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

79.

人，要么像辣椒一样有脾气。要么像白菜一样有层次。要么像莲藕一样有心眼。可我做不到！我就像一根甘蔗，直，不会拐弯抹角，一就是一，二就是二。

80.

也许你会觉得日子浅浅的，快没了方向。可是未来还在那，梦想还在那，你就会觉得，日子亮亮的，有所期待。

81.

不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。

82.

生活中所有的压力、艰辛、痛苦，都是在积淀生命的厚重，人生道路上的跋涉，为的是生命的向前，人生并不能因为辛苦或困难而停止前行，既然生命如此庄重，就需要自己心地的一秉虔诚，去践行生命的温暖和光明，让活着成为一种对生命的敬仰，而不是对光阴的一种敷衍。

83.不要想太多，你的想象力会创造出个一个并不存在的问题。

84.

进步和成长的过程总是有许多的困难与坎坷的。有时我们是由于志向不明，没有明确的目的而碌碌无为。但是还有另外一种情况，是由于我们自己的退缩，与自己“亲密”的妥协没有坚持到底的意志，才使得机会逝去，颗粒无收。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bwu1rez9xa.html>