

## 坚强淡定的语录

1.  
身处复杂多变的环境，同各种各样的人打交道，防备之心不可无，否则每时每刻都有可能受到威胁和伤害。
- 2.你可以拥有爱，但不要执著，因为分离有时是难免的。
3.  
人生会遇到很多挫折。有时候我们会抱怨：为什么我的运气这么差，为什么上帝不帮我。
4.  
失去让我们成长，更让我们成熟。失去让我们更加清晰地看清我们自己，也帮助我们勇敢正视生活的残酷。
- 5.淡定是一种人生涵养，纯真是一种性格使然。
6.  
不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。
7.  
真正的自由，是内心的自由，明白自己想走的路，明确自己想要的生活。
8.  
成功是一种观念，成功是一种思想，成功是一种习惯，成功是一种心态。

9.  
突然习惯了在人群中寻找你的身影，后来，也突然释然，还是做朋友吧。

10.人生有两种境界：一种是笑而不语，另一种是痛而不言。

11.  
人生的际遇，请，未必会来；躲，未必能免。心态需要去放平，要来的就正确面对，失去的淡然想开。

12.  
要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。

13.人生如圆，终点亦是起点，所有的结局都是一个新的开端。

14.  
淡定的人，崇尚简单的生活，极少的抛头露面，换来的是对人生，对社会的宽容不苛求和心灵的清净。

15.  
在喜欢你的人那里，去热爱生活；在不喜欢你的人那里，去看清世界。

16.  
多一抹微笑，就多一个晴朗的日子；多一点乐观，就多一份芬芳的生活。

17.凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。

18.你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

19.  
我会发着呆然后忘记你，接着紧紧闭上眼，想着那一天会有人代替，让我不再想念你。

20.  
繁华尘世已没有属于我的江湖，终于将一份淡泊的心归于沉静，安享淡然的静美。

21.  
人生乐少而苦多，皆因本心被埋没。修好这颗世俗心，一生顺遂又快乐。

22.  
龟兔赛跑的故事人皆共知，聪明有时反被聪明误，而笨人却有笨精神，奇迹总是在平凡的人们身上产生。

23.与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如昂然自若。

24.  
看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

25.  
应该给自己一些小期待，而不是一大堆妄想；磨练自己，是让生活变好的唯一途径。

26.舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。

27.  
淡泊中不要失去最美的自己，因为，这样的生活离我们是如此之近，触手可及。

28.  
心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天，若要计较，没有一个人、一件事能让你满意。

29.  
人，难免寂寞；心，难免脆弱。生命，本就是一种坦然，也哭了，也笑

了，也经历了，也懂得了。

30.淡定是一种心态，是生活的一种状态，更是一种思想境界。

31.

有时候心态好真的比什么都好，人都会看着美美的，所以要加油做个心态乐观的孩子。

32.淡定的爱情最长久，而真爱最淡定。

33.

一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。

34.

人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

35.

高雅的人，看背影就知道；奋进的人，听脚步声就知道；和善的人，看笑容就知道；优秀的人，看你就知道！

36.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

37.

现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样。我只不过是把一切看得更开了。

38.

没必要着急，若是注定发生的事，它一定会发生，在合适的时机，和对的人一起，因一个最恰当的理由！

- 39.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。
40.  
最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。
- 41.不要跟我说对不起，那只能换来你的安心，而并非我的释然。
- 42.每天带你散步，每天保持好心情，迎接健康的我的宝贝。
43.  
没有幻想、没有期望，就如同鸟儿被捆住了翅膀。过多的幻想、过高的期望，就像鸟儿不知飞向何方。
- 44.情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。
- 45.我们听过无数的道理，却仍旧过不好这一生。
46.  
虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用爱心和智慧来面对这一切。
- 47.有为法虽假，弃之则佛道难成；无为法虽真，执之则慧光不朗。
48.  
人生若茶，生活似水，水能让茶由苦变甜，生活的磨砺能使人超越苦难而尝到幸福的甜蜜。
- 49.乐天知命，无喜无忧，妙性朗然，其乐难述。
- 50.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。
51.  
有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了

现在，就永远永远的没机会了。

52.永远也不要消极地认为什么事是不可能的。

53.创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

54.

看破红尘天地宽。名不贪婪，利不贪婪。真诚清净悟真禅，平等慈悲，普度人间。

55.不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

56.若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。

57.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

58.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

59.菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

60.

活得越久越相信命运，生命中的种种偶然、必然，或许都应该豁然、释然。

61.

淡然，是花开花落的过程，是风轻云淡的结果，是生老病死的解脱。生命，因淡然而美好，因淡然而精彩。

62.在日常生活里面，分别执着要淡薄，看得淡薄就是看破。

63.

舍得，是要舍迷入悟、舍妄存真。凡事看淡点，看开些，一切皆能随缘，不为得失所羁绊。

64.人不能把钱带进坟墓，但钱却可以把人带进去。

65.放下，便是重生，舍弃，便是拥有，别懂得太晚。

66.

笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

67.你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

68.

对自己好些，累了就休息，不开心就走走，不必为了什么人和事为难自己，只有心态好了就什么都好了！

69.要淡定，遇事需沉着冷静。事情发生了，就只能坦然处理后事了。

70.冻死不攀缘，饿死不化缘，穷死不求缘。

71.

若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

72.缘起即灭，缘生已空。得失从缘，心无增减。

73.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

74.

请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

75.痛苦来了正视它，快乐来了享受它，持有平常心，做一个自在人。

76.真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

77.

也许，上天不给我的，无论我两臂怎紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎失手都会拥有。

78.

很多时候，幸福是朴素的，微小的，甚至不易觉察。学会感受幸福，才能拥有更多的幸福。

79.连挥挥手这个简单的动作，都是我们无法言说的疼。

80.人生如梦，暮然回首万事空。嬉笑怒骂即生活，花开花落是人生。

81.事来不受，一切处无心，永寂如空，毕竟清净，自然解脱。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tgbwl9r844.html>