

抖音睡觉前发朋友圈的短句子

1.
在这宁静的夜晚，寄上我温馨的祝福，带去我深深的思念，愿我的一声祝福洗去你一天的劳累，一句晚安带你进入美妙的梦境。
- 2.牵着你的手，无论是在哪里，我都感觉像是在朝天堂奔跑。晚安！
3.
静待时光清浅，岁月流转，把酒言欢，梦里，青春与你我不似初见。晚安。
4.
永远不要为尚未发生的事纠结，尽最大的努力，抱最坏的打算。但行好事，莫问前程。晚安！
- 5.有一颗大心，才盛得下喜怒，输得出力量。晚安！
6.
聪明的人从来不会在人群中高调的炫耀自己，而是在夜深人静的时候，低调的充实自己，让自己变的足够优秀。其实，他们知道如果要绽放精彩，就一定要有足够的能力。我一直觉得，低调的努力，才是最美的奢华。晚安！
- 7.多读书，按时睡，变得温柔，大度，保持善良，晚安。
- 8.感情不是找一个最好的人，而是找一个对你最好的人。晚安。
9.
给自己一些时间。原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去

的都会过去，该来的都在路上。晚安！

10.

如果生活乱而无头绪，就让它沉淀，不要任其蔓延；如果生活很幸福，就让它发酵，不要让它萎缩；如果生活困难重重，就要学会清理，锻炼如何取舍；生活千姿百态，从中你会获取一种永远向上的力量，这种力量会使你健康而充满活力！晚安！

11.

每一夜都能干干净净，心安理得，筋疲力尽地入睡，每一天也能清清爽爽，心平气和，精神充沛地醒来，这大概就是最好的生活了。晚安世界。

12.生活很累，但要爱自己。晚安！

13.

在世界的历史中，每一伟大而高贵的时刻都是某种热忱的胜利。晚安。

14.

安静的夜晚，寄上我热和的祝福，带走我深深的问候，愿我的一声祝福洗走你劳动的劳累，一句晚安带你进进美丽的梦境！

15.我的上眼皮爱上了下眼皮，为了成全它们，晚安啦。

16.

你要储蓄你的可爱，眷顾你的善良，当这个世界越来越坏时，只希望你能越来越好。晚安！

17.晚风轻踩着云朵，月亮在贩售快乐，晚安。

18.

不管多远的路，也能走到尽头。人生，就是一个修炼的过程；活着，就是一种修行！晚安！

19.

把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。晚安，各位。

20.

自己的付出就是最好的成功，若不付出，如何能离成功的步伐更近呢？每一滴汗水，都是付出；每一步成长，都是收获。晚安。

21.

每一步都不会白费，每一个伤口都有意义，每一滴血都不会毫无意义地流出。晚安！

22.

孤独一人也没关系，只要能发自内心地爱着一个人，人生就会有救。哪怕不能和他生活在一起。晚安。

23.

人在世上飘，哪能顺淘淘；困难它会有，挫折也会留；虽然失败总是难免的，不过咱不怕！不管山高浪多大，总能把它来拿下；苦难虽在眼前，可成功就在脚下；相信自己勇往直前，直到把困难踩在脚下！晚安！

24.

酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛；我就是自己的太阳，无须凭借谁的光。晚安。

25.你抬起头说这月亮真亮，月亮说你这秃顶也挺亮。晚安咯。

26.

没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己。不要再熬夜了，谁心里没有故事，只是学会了控制，晚安。

27.

单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但不能怂。晚安！

28.再不努力，生活就不只是眼前的苟且，还有未来的苟且。晚安。

29.尊重现在，善待自己，往事不记后事不提。晚安。

30.

只要心情是晴朗的，人生就没有雨天。生活不必太刻意，只要自己默默的努力，生活总会给你惊喜。晚安。

31.

生就应该在阳光下灿烂，在风雨中奔跑，不抱怨，不嘲笑，不羡慕，才能找到最好的自己！晚安。

32.

做一个温暖的人、用加法去爱人、用减法去怨恨、用乘法去感恩、你会发现全世界都会向你微笑，愿你好梦。

33.

我们总是仰望和羡慕别人的幸福，其实，一回头，别人也在仰望和羡慕你的幸福。懂得知足，好好珍惜拥有的一切，才是真正的幸福。晚安！

34.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。一聚一离别，一喜一伤悲，一榻一身卧，一生一梦里。晚安！

35.哪怕你周围的世界再复杂，也要保护好内心的善良和温暖。晚安。

36.

我希望的理想生活就是，身边的环境是我喜欢的，每天的生活是规律的，还有喜欢的人陪在身边就最好了。晚安。

37.

有追求，这样我们才会有活下去的动力。有梦在，我们的人生才会更加精彩。没有梦想的人生，心灵是干枯的，内心是枯燥乏味的。晚安！

38.幸福不是你能左右多少人，而是多少人在你的左右。晚安！

39.

日子不在于穷富，生命不在于长短，生活不在于得失，要的是一种心境，一种心态，一种感觉。晚安！

40.放弃不难，但坚持一定很酷。晚安。

41.

一帘幽梦忘去一天的疲惫，暖暖的床榻送你安然入睡，甜美的微笑轻轻地挂在嘴边，皎洁的月光伴随你一夜平安！

42.把平凡的小事做到极致，也是一种强大的超能力。晚安。

43.

皎洁的月光是我送你的温馨灯，痴痴叫的知了是送你的入梦曲。亲爱的，卸下一天的疲惫与紧张，快速的进入梦乡，祝你好梦，晚安。

44.

你梦想成为什么样的人，你就能成为什么样的人。你今时今日所处的位置都是基于你所信赖和梦想的一切。晚安！

45.

不管男女，除了老情人，出事不可能在白天，总是在晚上。所以每天记得发短消息说晚安，确认他睡在了他该睡的地方。

46.

心有多远，你就能走多远，做一个温暖的人，浅浅笑，轻轻爱。晚安！

47.

如果累了，就拉上窗帘关上手机关掉闹钟深呼吸一口气钻进被窝，放空去睡觉。难熬的日子总需要更多精力。晚安！

48.

或许，陪伴与懂得，比爱情更加重要。一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他宠着你，纵容你的习惯，并爱着你的一切。晚安哦。

49.

我想要身边有你，不是一阵子，而是一辈子，从青春年少到白发苍苍。晚安。

50.只有先改变自己的态度，才能改变人生的高度。晚安！

51.

那些足够可以有机会改过的日子，被我过的太卑微。好像眼泪随时都会奔涌而出，每日说要努力学习证明给他人看，最终却得到了那样的笑柄。只是一切都是太远了。晚安！

52.

不管昨天怎样低落，总会看见太阳的升起；不管昨天你怎样困苦，总会拥有今天的希望。人生因梦想而充满动力。不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点小事，只怕你无所事事。坚持是生命的一种动力，别放弃梦想，要相信越努力越幸运！晚安！

53.梦就像星星一样多，却也像星星一样遥远。晚安。

54.

人间事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。晚安！

55.

你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。晚安！

56.不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。晚安！

57.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受。从哭着控

诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。晚安。

58.

虽然城市里爱美的人都喜欢减肥，我还是我行我素的增肥，虽然雨后的彩虹七种颜色很美，我还是希望白天换来黑夜后跟你道一句：晚安。

59.人生没有如果，你现在走的路，就是最好的路。晚安。

60.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。晚安！

61.把期望降低，把依赖变少，你会过得很好。晚安。

62.

今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。晚安！

63.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！晚安！

64.

送走一天的忙碌，忘掉一天的烦恼，回想一天的美好，重温一天的快乐，然后闭上眼睛，睡个好觉，晚安！美梦！

65.给事物赋予什么样的价值，人们就有什么样的行动。晚安！

66.

要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。晚安！

67.

错过，是因为不挽留；失败，是因为不坚持；平庸，是因为不努力；烦

恼，是因为放不开。不过于计较，不满腹牢骚，把握自己的命运，快乐每一天。晚安！

68.

总把一些事情想得过于严重，就像第一次上台演讲，第一次考试失败，第一次失恋。回头看看，那些自己走过的路，遇到的人，摊上的事，我们总能坚强地走过来。晚安！

69.

一个人只有保持快乐和满足，才能远离痛苦；一个人只有保持青春活力，才能激流勇进；一个人只有坚持学习，才能与时俱进；一个人只有坚持奋进，才能永远年轻。晚安！

70.

生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已，晚安。

71.宁可慢些，不要太急而错误；宁可笨些，不要太巧而败事。晚安！

72.

念着你，一遍一遍。却不想打扰你，希望你睡的安然，像一只无忧的小猪猪。亲爱的，晚安！

73.要善良，要勇敢，要像小星星一样，努力发光，晚安！

74.

这个城市，有多少人带着遥不可及的梦想在现实里苟活，只为有一天能够活成理想中模样。晚安。

75.

人类几千年的文明史告诉我们，积极的心态能帮助我们获取健康、幸福和财富。周一，晚安，亲们！

76.

不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处，一天担当就够了。晚安。

77.很多时候不是你平凡，碌碌无为，而是你没有别人付出得多。晚安。

78.

要独立，要坚强，要勇敢，要活得漂亮，要让自己永远善良。很多人事的变迁，你无法左右，只能随缘。要想活得快乐，要学会清醒地做事，糊涂地做人。晚安。

79.

并不是喜欢的想要的，就必须得到，有时存活在记忆中反而最美丽。晚安！

80.愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。晚安！

81.熬得住，出众；熬不住，出局，这就是人生。晚安。

82.走好选择的路，别选择好走的路，你才能拥有真正的自己。晚安。

83.过去了就过去了，重要的是自己要快乐，晚安。

84.

你要好好努力，知道生活里还有很多美好，学会照顾自己的身体，别过分的拼命，还有不要钻牛角尖，谁都得碰到点难熬的事儿才能长大，失去了谁都不要紧，因为以后还会有很多人陪你。晚安。

85.

钟表，可以回到起点，却已不是昨天；感情，可以回到原点，却也不像从前。时光不能倒着走，失去就别再回头。晚安。

86.

这个世界已经够为难你了，你本来就不快乐，就不要再为难自己了，更不要让爱你的人给你添堵了，好好爱自己。晚安。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o3ztust6v5.html>