

分手后伤感的一段话

1.
爱时激情四射，一旦感情平复下来，心中就会出现接连不断地计较，为什么我付出的比你多；为什么我什么都可以给你，你却要有所隐瞒？然后冷战，争吵，分手，和好，冷战。
2.
晚风拂过我的脸庞，一场错开的花季，埋首烟波，似水流年。我将手中画笔散落，乱了晴天里的阴霾，终是成了剪影。往事如烟，一纸愁情，乱了我的世界，你一低头，写伤了一片天。
3.
眼里的繁华，孤独的心情，是我梦中的分手，来时的画笔，今生的祝愿，一世的惆怅，古风的少年，那个爱慕的回首，你的懂，我的错，是缘深缘浅，也是今生的故事，别离的深情，总是难以忘怀。
4.
我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。往事依然那么清晰，却已经触不可及，属于我们美好的曾经，全部都已回不去。也许我们离幸福仅仅只是差一步距离，就是这一步的距离，让我输得如此彻底。
5.
让我心碎，你做得比谁都到位。所以我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记。可是忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。因为这首歌，我们曾经一起听过。
6.
有些人，你以为可以永远都再见面，有些事，你以为可以继续，不会有突然而至的意外和离开。可是，也许在你转身的那刹那间，有些人，就

再也见不到了，有些事，也就到此结束了。

7.
不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃喜欢吃的美食，人生那么短暂哪有时间让你去犹豫。

8.
时常会感觉到疲惫，不是身体的疲惫，而是由心而出的苍老。一个真心的人，容易被感情所伤；一个善良的人，容易被他人所骗我想，越是真的人就活得越累吧。

9.
人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么？多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。

10.
思念，很无力，那是因为我看不到思念的结果。也许，思念不需结果，它只是证明在心里有个人曾存在过。是不是能给思念一份证书，证明曾经它曾存在过？

11.
不知足，放不下，把好好的人生弄得苦不堪言。豁达一点，看淡一些，人生没有多少事情比快乐更重要。人生，就是一个修炼的过程，何必去用这一颗不平的心看待人和事，那么也就是作践了自己，辜负了岁月。

12.
从现在起为了自己骄傲的活着，好好爱自己，永远不要为难自己，过于苛求那是傻瓜干的事；你有一万个理由要对别人好，没有一个理由要求别人对你好。

13.
男人的一见钟情看的是外表，女人的一见钟情看的是感觉。但无论外表

还是感觉，都不是长期幸福的保障。所以一见钟情只能让爱情发生，不一定让爱情长久。

14.

我回头了一千次，一万次，你都不在我身后。不和你说话，不表示我没有想你，试着疏远你，是因为我知道，我不能拥有你。那些坚持了很久，也没能守护住的东西，该慢慢放下了。

15.

我像一个拾荒者，悄悄收藏起时光的底片，让它变成陈年的私酿，然后在那个夏日的午后，晾晒出任何与你有关的画面。时间在流逝，有些东西终究会被遗忘，遗忘那些让我温暖过的笑容，遗忘那些曾经让我感动过的忧伤，遗忘那些不曾让我珍惜的快乐。

16.

分手了，就别再想他，别再关注他了。他过得好不好，都与你无关了。别说你放不下他，当你放不下他的时候，就想想他是怎么放下你，他是怎么离开你，他是怎么伤害你的。

17.

你当初说爱我的时候，那个表情是那么的认真，那个眼神是那么的深情。于是我坚信的认为你可以带给我幸福，但是我实在是太年轻了，怎么妄想去用一个年轻时的誓言去捆住你呢？

18.

也许别人给得了你安慰，也给了你劝慰告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。所以不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

19.

没有谁离不开谁，离不开的只有影子。没有谁放不下谁，放不下的只是心结。一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

20.

所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华。所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天一起扑向盛大的死亡。

21.

我以为刚失恋的时候是最痛苦的，其实不是，而是随着时间的推移，你慢慢意识到这个人是真的离开了你的生活，你们以后再也不会会有交集了，你想他的时候也不能发信息不能打电话，更不能见了，可是你还要强迫着自己把他放下。

22.

这世界上最难熬的，并不是等爱的过程，而是等爱消失的过程。当时说在一起的是你，现在说到此为止的也是你。后来熬夜成瘾，终于习惯了没有人关心。

23.

有些冷，有些凉，心中有些无奈，我一个人走在黑夜中，有些颤抖，身体瑟缩着，新也在抖动，我看不清前方的路，何去何从，感觉迷茫，胸口有些闷，我环视了一下周围，无人的街头显得冷清，感到整个世界都要将我放弃。脚步彷徨之间，泪早已滴下。

24.

不要让那个喜欢你的人，撕心裂肺地为你哭那么一次，因为你能把他伤害到那个样子的机会只有一次，那一次之后，你就从不可或缺的人，变成可有可无的人了，即使他还爱你，可是总有一些真的东西改变了。

25.

越是想要在乎的人，越是伤最自我最深。有的事，有的情，有的人看淡即便。总在失与得之间学会抉择。其实，没有谁会自我从来不悲伤，别说自我从不难过。

26.

若是要离去，那别给我一个思念的理由；承诺，有时候，就是一个骗子

说给一个傻子听的。别为，不该为的人，伤了，不该伤的心。有没有人爱，我也是要去努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不去羡慕谁。

27.

要做一个最单纯的人，去走一段最幸福的路。要知道，每个人都有自己的缺陷，世界上没有完美的人，每个人也都会遇到这样或那的困难。所以选择自己的路，做自己喜欢的事。

28.

很多东西等得太久，往往已不是当初想要的样子，夏天的棉袄，冬天的蒲扇，风雨后的雨伞，心凉后的殷勤，就算得到，也失去了原本的意义，想看的风景，等太久所有期待也会消耗殆尽，错过的年华怎么弥补。

29.

有人说人死后都有灵魂，我曾经深信不疑，可直到你离开后，我知道那是骗人的，可我宁愿相信是真的，相信你一直久伴于我，在每一个漆黑的夜晚，在每一个我失落时刻，在我最脆弱的时候。

30.

从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。总有一个人，一句对不起让你心痛到刻骨铭心。

31.

假装到自己都信了。直到身边每一位知道你们的朋友都没再提起，直到当时所有的惊涛骇浪到如今都已风平浪静，直到某一个独自醒来的早晨，或者某一个翻来覆去的夜里，终于发现还是骗不了自己。

32.

我们自己的态度是最重要的，只有当我们学会爱了，一个对的人走过来，我们才能机会开展一段美好的感情。有句话是如果你想要一个美好的人，就先让自己美好，这样你才会学会更好的爱。

33.

我喜欢你，却从未说出口。我不知道你是不是喜欢着我，情愿等待，等你爱上我，我知道这等待是难熬的、折磨的，因为我一次又一次想确定，又一次一次的想放弃，挣扎了无数次，还是放放不下你。

34.

有些事，明知道是错的，却还要坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，却还要放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还要前行，因为习惯了。

35.

其实感情最怕的就是，当你熬过那个人走后的昏暗时光，好不容易把所有委屈和难过藏在了心里，可他却再次出现在你的世界里，说他还爱你，然后你又再一次心动。

36.

我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾那么幸福的在一起过。每个人心底最柔软的地方都深藏着一个人，那个曾经情到深处，却终究没得到的人。

37.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

38.

因为不可以，只好用这样的方式，如此卑微，如此谨慎，就像两个人可以一直在一起，就像两个人真的在一起。若同最绝望的念想，其实是根本无法得偿的奢望。

39.

走过的街角，已经失去了往日的繁华，现实的无助，只能让过往的点滴变成回忆，用回忆麻痹自己，让生活左右自己，任凭人生风雨的摆动，而我，却连抵抗的欲望都没有。

40.

恍然间，又忆起苏轼《水调歌头》中的“明月几时有，把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。”而今，她也是独自一人在月下，享受着孤独，享受着寂寞，她自嘲道。泪，已不知何时，从她的眼眶中滑落。

41.

珍惜青春，让生命大放光彩；珍惜光阴，让日子充实常在；珍惜时间，让理想成功快来；珍惜追求，让事业辉煌来爱；愿你学会珍惜，让人生快乐自在，让美好时刻存在！

42.

照片我没有删，我只是存在电脑里隐藏了，东西我没丢，我只是把它们装进了纸箱子放进阁楼了。而你，我也没有忘，我把你整理进那些情歌不愿记起了。

43.

主动找你三回，你理我一回，下次我会犹豫找不找你，我跟你说的话你敷衍，下回我会考虑要不要跟你说，我对你好，你熟视无睹，下次我会疑惑你是不是不需要，知道吗，你就是这样把我推远的。

44.

其实每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道，尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

45.

爱情的背叛，是我们看不见的熟悉，是内心听不懂的繁华，多少的努力，也许只是换来一个再也不见，只是聆听一个你走吧，回首，人生陌路，只是命运的一个熟悉，一个安康的字句。

46.

此生能够遇到你，喜欢上你，是我的荣幸，以后的日子，无论怎样的喜欢，我想，不会再有那些年对你的疯狂，那样的刻骨铭心。终于可以彻

彻底底的与你告别了，对不起，这么多年，打扰了。

47.

那时他说懂得你的深情厚意，以为自己终于掳获真心，到头来他牵的却是旁人的手。要到很久后你才明白吧，原来懂得是一回事，而选择，是另外一回事。

48.

一个人，一辈子，一条路，随着年龄的增长，观点，心态也随之改变。不一样的环境酝酿不一样的人，不一样的风景影响不一样的心情，不一样的态度就会有不一样的结局。

49.

也许别人给得了你安慰，也给了了劝慰告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。所以不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的只有自己。

50.

原来是我高估了自己在你心里的位置，以后我就不陪你了，因为你的身边好像根本就不需要我，我以前对你做出的承诺，我都收回了，不是我做不到，而是你根本就不需要。

51.

你给予的柔情，如今已是彼岸的美丽，我再也触及不到芳香。沙漏殆尽，是否我记忆深处可以将你渐渐地抹去，再重新我美丽的美丽、快乐的快乐？只是，我知道，你已牵住了我的三生，只待桃林一片化作相思海，这一段对你的爱或许就会放下了。

52.

快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤过后还是忧伤，请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑的去寻找一个不可能出现的你。

53.

在我的心头，无限惆怅莫名的空寂，冬日的晨早，没有阳光，春还远吧，还很远很远的感觉，就如触不破黏稠的离愁别绪，天空灰黯的眼眸，与我忧戚地对视，哽噎，酸涩，突然理不清生命的缘由，坚涩。

54.

没有谁能彻底忘记一个深爱过的人，生活不是狗血剧，没有那么恰如其事的车祸和失忆，我们要做的不是遗忘，而是放下，是回忆还在，但你要新的生活。

55.

也许只有她才能诠释我一生的情感。我突然觉得人生最大的痛苦是永远无法控制自己的情感，当我伸出手去，握不住你的手；当我回过头去，看不清你的容颜。

56.

人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受。有时总想让自己活得潇洒快乐一些，却对身边的人或事物无法割舍！人生总有太多的无奈和遗憾，夕阳易逝，岁月消退，容颜不在，花开花落。无可奈何花落去，花落几许，无奈相随。

57.

你嬉笑着在雪中慢跑，身后留下了一串清晰的足迹，“来生你就沿着这个足迹来寻找我，可不要把我跟丢了哦！”独自一人走在雪中，寻找着你身后的足迹，却发现早已物是人非！

58.

曾经以为，爱情来了就不会走，曾经以为，天涯尽处，你会是我永远的守候，曾经以为，流着泪的孤独，你会看懂，红尘街头，离愁满地，让我冷了心，苦了守候，牵不到你的温柔。

59.

由于距离遥远，所以你们难以深入去探讨一些话题，更少有机会说说内心无数的心里话，所以，你会发现TA的心越来越难以捉摸，你不知道TA内心的真实想法。这个时候，你们之间的心理距离已经很遥远了，再

没有之前的心心相印和心有灵犀了。

60.

人活着，没必要凡事都争个明白，因为太累了。跟家人争，争赢了，亲情没了；跟爱人争，争赢了，感情淡了；跟朋友争，争赢了，情义没了。争的是理，输的是情，伤的是自己。

61.

我想最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红的资格都没有。

62.

我曾天真地以为，小时候的梦想每一个都会实现，直到我慢慢地长大，才知道人生就像热气球一样，要越飞越高，就要把沙袋一个一个地丢掉。慢慢地，到最后，梦想都丢光了，我，却变成了，我最不认识的我。

63.

成年人不会对自己喜欢的东西一而再，再而三地摇头说不，如果你为某一段感情，付出了相当长的一段时间，却依旧只有一个捉摸不透的结果，那就算了吧，他不喜欢你。

64.

Ta对你好，你就用尽全力只对Ta好，你以为Ta只对你好，其实Ta对谁都那么好。Ta给你的好不过就是廉价的冰山一角，而你却感动到痛哭流涕的像他回馈了你所有的好。

65.

伪装的欢笑，伪装的阳光与开朗，可以迷惑很多局外人，只是骗不了自己。离开的人幸运地幸福地安眠了，而被留下的人睁着双眼，才要阅尽这黑白的荒芜世界里所有的凄凉与悲恸。

66.

人越年轻的时候，分手的理由也就越多。有时只是因为一句气话，一个

谣言，一个疏忽，一点傲气，一点少不更事，或者，只是因为你复杂的小脑袋想得太多，而使你的爱情破碎。

67.

我已经想好了我会在济南生活，如果有一天你累了烦了想找个肩膀依靠，我希望你能给笨笨的芒果一个机会，来让我补偿我犯下的错。如果你遇到的那个人不是我，如果他不爱你不合适不要勉强自己，我等着你。我不怨谁。就算这次真的我赌输了我也就甘心了。

68.

以为有了翅膀，就会变成一只鸟，以为变成鸟之后，就可以拥有自由。而今，拥有了期盼的翅膀，却只能在小小的空间里飞翔，遗失了自由，原来自己还是搞不懂，是想要翅膀飞翔，或是自由，还是只要一种追求飞翔的感觉。

69.

总有人会喜欢上想象中的你，再看清你的本来面目，最后唾弃你，说你原来是这样一个人，但其实你从来都是一个样子，明明什么都没做却落得声名狼藉。

70.

抱歉，我从来没有爱过你。一句我从来没有爱过你，让人觉得自己的付出，自己的情感，都是白费的，自己的时间，自己的青春都是浪费的。你，只是我生命的过客，和一个不爱自己的人在一起那么久，得到这样的是这样的结果。

71.

我没有依然联络的儿时玩伴，更没有青梅竹马为我遮阳撑伞。我所有的感情，都在独立成长，没有人相互扶持。好像一夜白头，倏忽就到了必须站出来，自由担当的年纪。

72.

真正的放下大概是，你不会删除他的聊天记录，也不会把他拉入黑名单，只是任由他躺在通讯录里，再也懒得去点开，他像你掉进床底的笔，

扔在地铁站的水，决定不要了，就再不会想起。

73.

触到伤心处，荒唐愈可悲。红尘同一梦，休笑多情痴。一把心酸泪，谁解伤感味。堪怜有情人，可叹雪中埋。涕泣仰天望，千里一梦遥。可怜多情人，终陷爱情中。

74.

当你喜欢我的时候，我不喜欢你，当你爱上我的时候，我喜欢上你，当你离开我的时候，我却爱上你，是你走得太快，还是我跟不上你的脚步，我们错过了诺亚方舟，错过了泰坦尼克号，错过了一切的惊险与不惊险，我们还要继续错过。

75.

世上最牢固的感情不是“我爱你”，而是“我习惯了有你”。所以，不要害怕时间，如果爱得足够深，时间便会让爱得更深。时光一晃多年，而我依然爱你，于是就明白：彼此依赖，才是最深的相爱。

76.

两个人能整天腻在一起，固然很幸福，他们很少会寂寞，但是也很少有绵长的思念。思念本身就是一种最大的幸福，记得自来也大人曾经对名人说，思念你的人就是你的归处。

77.

生命中所有的相遇，都是过客与过客的交替，就算当初不错过，死生之后，终究也要失去。人生最悲哀的，莫过于得而复失，与其知道将来注定要失去，莫如将一生，交付与思念。

78.

若不再听到你的声音，我仍然不知道，自己原来还是这么在乎你。夏日的暖风轻拂面庞，而心却冷的像冬日。曾几何时，就在这样的夏日里，我们的相识，那样美丽。曾几何时，就在这样的小路旁，你拉着我的手，发誓要陪我走完艰难的人生之路。

79.

我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，再也没有给你打过电话，再也没有给你发过短信，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当作路人笑都不笑，不是我装清高不食人间烟火，而是你错，过了当初认真的我。

80.

你不在的时候我说过很多狠话，比如说你要是再来找我我一定不理你，让你给我道歉，可是这样也没有用，如果你真的来了，只要你笑一笑，我就会给你拥抱，心甘情愿给你拥抱，即使最后你没有来。

81.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。从不指望任何人心疼我为我扛下所有，没关系，天塌下来我自己扛。

82.

爱不是逃避，是努力。不是逃避着给彼此幸福的责任，而是努力的实现让彼此幸福的义务。当你说离开是为了不让对方受到伤害的时候，你已经给对方造成了最大的伤害。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xfxhy724ni.html>