

## 给男朋友分手的一段话

1.  
你要接受这个世界总有突如其来的失去，洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情，当你做什么都无事于补时唯一能做的，就是努力让自己过得好一点。
2.  
你以为说了分手就能不见面，你以为说了再见就能不想念。可一个突然跟他有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以让你泪流满面。深爱过的哪里说忘就能忘。
3.  
每个人都只有一颗心，而这一颗心里只装一个人刚好你来了，我也在，就这样一段美丽的爱情有了开场白。匆匆而过的那些过客，我们是不是该放在一边。也许你还爱着，也或许从来没有忘记，可是你不得不向着前方走去。
4.  
有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈，谁不虚伪，谁不善变，到最后谁都不是谁的谁，又何必高估了自己，把一些人，一些事看得那那么重要。
5.  
一直都想告诉你，其实我过得没那么好。还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为，孤独是常态，很多路都要一个人走，熬过去就好了。
- 6.

宁可靠自己打拼，绝不会向别人乞求，宁可让自己委屈，绝不会把别人欺负。尽管生活有太多的不尽人意，我们都能告诉自己，竭尽全力，别放弃，坚持到底，会胜利。

7.  
你路过心里一阵子，却在记忆里搁浅一辈子。我不想去想你，可是就在很多很多的小瞬间，无意的想起你。比如，一个人，一句话，一首歌，和无数个闭上眼的瞬间。

8.  
你劝了所有人去休息，直到漆黑夜里只剩你自己，你抱紧双膝坐在靠窗的墙角，脸上的表情像个木偶，眼神里透着的是你不该有的一切，没人知道你想什么，冷风吹醒了就回来吧。

9.  
真正的幸福姿态是无关他人的，自己美自己的、乐自己的；有自己钟爱的小圈子和小世界，有慈悲、易知、敏感的心；懂得自然，对各类人言兽语一笑而过，绝不多占本分心灵内存；感恩生命，乐于倾听，分享悲伤，但自己的幸福，自己藏。

10.  
一缕青丝，无法解读我的思念；一生珍藏，无法追寻曾经的诺言。身在江南，雨落心间，年复一年，徒留谁的孤单，纵然记忆已成灰，我洗涤曾经的回忆，无法转身。再次为你挥毫，将所有思念化于这烟雨中的江南。

11.  
有时候恋爱就是这样，曾经认为你一定是我的了。但当我满心欢喜计划着未来时，你却计划着怎么离开。其实，也没什么感到遗憾的，我把青春献给爱情，但不合适的人，早晚要分开。

12.  
注定在一起的人，不管绕多大一圈依然会回到彼此的身边。只要结局是喜剧，过程让人怎么哭都行。幸福可以来的慢一些，只要它是真的，如

果最后能在一起，晚点也真的无所谓！

13.

我们并肩坐在冰凉的台阶上，有风吹过，有爱来过，却最终被我们一起错过，原来，时间真的像流水，走的悄无声息，很多时光，很多事情，很多人，转眼就变得和当初认识的不一样了。

14.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。只需要一点点勇气，你就可依把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。

15.

从此再不能听你的心事，从此，再不能为你擦去眼角的泪水，从此，再不能为你守护，从此，再不见你笑，不闻你歌，从此，再不能牵住你的手，原来牵着手一起走过的路，只有我一个人的天荒地老。

16.

你是我的喜怒哀乐，是我深夜失眠的原因，是家里多余的那个杯子，是床头左边空出的枕头，是曾经走过无数遍的路，是此后所有的拥抱与接吻，是我对未来的每一个期许。

17.

两个人能否走在一起，时机很重要。你出现在他想要安定的时候，那么你的胜算就很大。你出现在他对这个世界充满了好奇的时候，那么就算你多美多优秀都是徒劳无用。爱得深，爱得早，都不如爱的时候刚刚好。

18.

他并不喜欢你，他只是喜欢被你喜欢着，偶尔对你示好，只是怕你不喜欢他，怕失去被你爱慕的虚荣，就像宠物跑远了主人会叫一下它的名字。爱情总是让人难以琢磨，曾经这样深深地相爱过，如今却留下了无尽的疼痛。

19.

如果。所有的伤痕都能够痊愈。如果。所有的真心都能够换来真意。如果。所有的相信都能够坚持。如果。所有的情感都能够完美。如果。依然是能相遇在某座城。单纯的微笑。微微的幸福。肆意的拥抱。该是多好。可是真的就只是如果。

20.

看过你的所有状态，读过所有微博，看你发布的所有照片，甚至去这些地方寻找关于你的信息，试着听你听的歌，看你喜欢看的书，只是可惜啊，你从来不知道有个人这么努力的想要珍惜过你。

21.

你就好像只舔了一口的糖掉到了地上，想要出门玩却发现下雨，花很长时间下载好的电影被说数据损坏，怀着满满的期待却掉进漫无天日的绝望，这就是你给我的感觉。

22.

任何地方都是有人际关系的，只要你心里简单，就一切简单。做自己认为对的事情，不要参与到是是非非中去；做自己认为正确的事情，不要做违背自己原则迎合别人的事情。和同事们友好相处，不要在背后议论别人，提到别人多赞扬，就能做好人又做好事。

23.

每天晚上都是我胡思乱想的时候，压抑不了内心的情绪，很想释放出来，不论是友情还是爱情我都觉得我很失败，我太过苛刻太过较真，可能他们被我的情绪化吓跑了，身边的人越来越少也越来越重要。

24.

不管你了不了解这个世界，这个世界都不会让着你，就算你无止尽地坠入谷底，就算你觉得自己一身清白，实在被冤死的委屈，也没人能真正懂你的心思。

25.

我们总要花很多时间才能明白一些事情，就像小时候我们看《大话西游

》看的是热闹。而有了经历之后，终于明白只有紫霞真正离开了，至尊宝才能成长为孙悟空。我们的一生就是不断迎接开始，不断宣告结束，来来往往，周而复始。

26.

我从不后悔和你相遇，只是觉得我们把最好的年月都给了对方，却怎么就没在一起，以前不明白，后来明白了却没了联系，有部电影里说，其实你我之间哪有什么缘分啊，一切不过是我拼命求来的。

27.

梦境还是现实的自己，已无法获悉。半梦半醒的空间里尝试用血液来浇灌即将发芽的种子，用符号连接的无奈中，无所适从的左顾右盼，哪颗应该发芽，那颗应该落叶，有些生命在不需要接受的时候，浇灌就是放纵。温补着城市的无奈，彷徨着心底的梦想。

28.

人之所以会心累累，就是想的太多。身体累了并不可怕，可怕的就是心累。心累就会影响心情，会扭曲心灵，会危及身心健康。其实每个人都有被他人所牵累，被自己所负累的时候，只不过有些人会及时地调整，而有些人却深陷其中不得其乐。

29.

我爱上了一个根本不可能的人，他对于我就像是冬天的短袖和夏天的棉袄。像是天上不可能出现两个太阳，像是人死后不会重生，可是即使知道这些事实我竟然还想坚持。

30.

我们很多时候把依赖当成了爱，当看到别人没有自己也活得很好的时候，内心就会莫名其妙的生气，觉得对方不爱自己了。其实真正的爱，是给对方自由，也给自己自由。

31.

老公，这可能是我最后一次有机会这么喊你了，往后你就是别人的老公了，我曾经幻想过无数次依偎在你的怀里幸福的睡去，如今这一切都换

了主角，我会好好配合，做你们的配角，远远的祝你们幸福。

32.

谁的夕阳不沉沦？千古兴亡，百年悲笑，一时登览，片帆沙岸，系斜阳缆，那是人给自己的危崖铺垫的一条小路。岁月总是匆匆的催人老，无论坐在那个门槛上等待着的父辈们，还是远远瞻望着的我们。

33.

心累了，明星都要跳楼了；心累了，博士都在流落街头了；心累了，女生把手腕给割断了；心累了，男生把自我都灌醉了；心累了，成功人士坐拥万贯家财而英年早逝的消息传开了。

34.

不要太挑剔，动心了就去爱。爱的能力也有保质期，非要一切条件都对了才去爱，或许它就已经晚了。感情这东西，总在你一切准备就绪的时候，过期不候。

35.

花了很久很久平复自己的情绪，但回忆根本不会放过你，每当你觉得终于能喘一口气的时候，所有情绪又卷土重来，表面上云淡风轻，只有自己知道思念成瘾无药可医。

36.

你已经是个大人了，你不能再肆无忌惮的闹脾气，不能再把心里的情绪都摆在脸上，不能再蹉跎你的岁月，你得靠自己多赚一些钱，你得知道熬夜对身体不好，你得学会看别人脸色说话。

37.

学最好的别人，做最好的自己。人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已；用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

38.

有时候，心里会莫名难受，却不知道为什么。有时候，同周围的人说说笑笑，却觉得异常寂寞和孤独。有时候，静静地看着窗外，觉得自己是个很容易被遗忘的人。有时候，觉得这个世界真的很假、很虚伪。有时候，真想就这样从这个世界上消失。

39.

没有结果的感情，你就放手吧，死死纠缠的样子，真的很不好看，有时候你的以为，只能感动自己而已，没人爱，不可怕，可怕的是，你还没学会先爱自己，就爱别人，还爱得死去活来。

40.

离家最难舍别的就是亲人了，说句老实话：女友不管有多爱你，也比不上父母对自己的爱！没错：当你远行的时候，每天对你牵肠挂肚的，每天对你内问寒问暖的，不就是自己的父母吗？

41.

如果一件事情困扰你很久，为此你妥协过，改变过，怎样都让自己不满意，不如尝试彻底放弃。也许一刀下去，恩断义绝，完全死心，整件事情变得与你再无关系，你会发现自己从未像现在一样如此轻松过，就像潜伏了很久，终于把头透出水面的呼吸。

42.

凡世的哗闹和豁亮，世俗的康乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，热和如同泉水一样涌出来，我没有奢看，我只要你康乐，不要哀伤。

43.

你遇上一个人，你爱他多一点，那么，你始终会失去他。然后，你遇上另一个，他爱你多一点，那么你早晚会离开他。直到有一天，你遇到一个人，你们彼此相爱。终于明白，所有的寻觅，也有一个过程。从前在天崖，而今咫尺。

44.

我以前不懂什么叫悲伤，以为哭得撕心裂肺最悲伤。后来我才晓得，悲

伤就是你看着他的头像你还会笑，你还会温柔相待，你还会心思柔软，可是心里比任何人都明白，你再也不能同眼前这个人亲近半分了。

45.

真正的忘记，是不需要努力的。每个人的电话本里，都会有那么一个你永远不会打，也永远不会删的号码；每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

46.

故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是最后我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。

47.

有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，知道自己没有能力一次拥有那么多，又何苦要求那么多。

48.

世界那么大，爱上一个人那么容易，被爱也那么容易，但要互相相爱，竟这么难。当自己最爱的人和最爱自己的人是同一个人的时候，那么你就是世界上最幸福的人。

49.

有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。

50.

一段真心，藏着无缘的情，一段付出，藏着人生的感动，最初的原谅，伤感人生的缘，无缘的真，藏着最初的悲伤，人生总是有感动的，也有无缘的彷徨，只是孤独的伤害，只是无缘的情，最后一刀两断。



51.

看到有关爱情的文字会想起你。看到身形相似的人会想起你。看到亲密无间的情侣会想起你。看到有关你的一切都不能自控地想你。就这样想，从前的你又出现在我的生命里，仿佛从未失去。仿佛一切还停留在最幸福的阶段，从未变过。

52.

我不得不承认，自己也曾有那么一刻以为，会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后，我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢也是不得不放弃的纠缠。

53.

听了一个万人唱的《晴天》，想想自己的青春真是苍白啊，唯一一次可以算暗恋。也只是我独自饱尝了恋爱的滋味。那个人也许并不知道我那么喜欢他，不知道我喜欢他。大学的恋爱完全是我爱累了，想找个依靠。所以啊，我的青春很苍白。

54.

不是时代远离了爱情，而是许多人从一开始就没有想过用一颗心去坚定地温暖另一颗心；不是爱情不再永恒，而是浮躁和易变的心灵一次次与真爱失之交臂。

55.

心情不好，从陌生人变回陌生人，那就是我们的故事。也许你，要很久以后才知道，像我这样倔强的人，是鼓足了多大的勇气才会求你别丢下我。拜托你别来找我了，你又不差我这一个妹。

56.

以前你习惯晚睡，我总是临睡前很用心的说一句早点睡吧。以为你能明白我随口一说发自内心的关心。现在我习惯了晚睡，轮到别人对我说，我才明白，这句话的苍白无力。大多数时候你对别人说的那些发自肺腑的情话，可能最感动的只有你自己。

57.

我不知道，在这个灯红酒绿的城市里，还游走着多少，如我们这般孤独的，灵魂。还有多少，盲目或不太盲目的我们，在城市的某个角落，不断奋斗，不断努力。

58.

红尘恋歌，终是烟消云散，一世留恋，一生留念，最后的执着，败给了时间，败给了等待，触摸心门，任由年华而逝，任由悲凉袭侵。烟霏的悲凉，写满了柔肠寸断，残了落花，也碎了相思。

59.

一生就这么一次，谈一场以结婚为目的的恋爱吧。一辈子很短，不再因为任性而不肯低头，不再因为生气而去冷落你，不再因为固执而轻言分手。最后地坚信一次，一直走，就可以到白头。惟愿这一生，执子之手，与子偕老。你敢天长，我就敢地久。

60.

岁月，永远不会回头，如果我们能够勇敢地爱，勇敢地去原谅，能慷慨地因为别人的幸福而快乐，能够聪明地知道我们周围有足够的爱，那么我们就完成其他生灵从未知道的完整。

61.

他究竟是有多好，能够让你这样恋恋不忘，能够让你愿意去丢掉尊严苦苦哀求，能够让你心甘情愿，一次又一次被他伤的遍体鳞伤，一次又一次的重蹈覆辙。

62.

我心送去离人泪，我梦许下红尘念，泪去念离弦无声，画出悲感一断魂，约无情，聚无期，走的时间是心中的浮华，浮起的是伤痕，华丽的言辞勾起梦中的思念，卷起泪水的河畔流露在憔悴的容颜下，心的呼吸，泪的蔓延，婉转而刻画了一份离人断桥。

63.

曾经，都像一只美丽的蝴蝶，在爱的世界翩跹起舞，享受这美丽的大自然赋予的一切。然而，当暴雨袭击之后，跌倒在泥潭里，无论自己如何

使劲地拍打着翅膀，却也飞不起来。于是，失望，渐渐地绝望。

64.

疲倦从四脚钻到肉皮里骨髓里，刹那间，他的肢体，他的骨骼，都软绵绵轻飘飘的了，这是不是就叫做“失重”呢？她像一摊泥坐在青草地上，她哪还有力量站起来。她的眼圈总是乌黑的，步态是疲惫的。

65.

我爱你胜过爱自己！爱情是这世界上最模糊最不可捉摸的东西，时间过了，爱情淡了，相爱的人也就散了。发短信给你，你却已关机，爱的渠道紧紧堵死，让我瞎猜疑。快开机，我已哭啼啼！

66.

爱情的过程远比计划的短，细细节的感受远比知道的复杂，在两个人从开始相爱到分手的思念，这是爱情的前阶段。有一些人，这一辈子都不会在一起，但是有一种感觉却可以藏在心里守一辈子。

67.

明明很生对方的气，却又想着对方找你，在等待来电的这一段的时间里，你想好了如何表现出高冷的姿态让对方知道你很生气，但是接通电话，听到她声音的时候，你就忘记了生气，就好像生气是前一秒的事情，而喜欢你是一直的事情。

68.

多么希望，在你的心里，我是一本书，被你珍视、被你爱惜，然后在一个无人的黄昏，你将它安然置于膝上，轻轻翻、细细读，隐去尘世间所有的喧嚣，我们就那样相视而望，然后，随一种叫温婉的感觉，慢慢接近幸福。

69.

你我也是一场倾城之恋，却不是执子之手，与子偕老。却恰相反，你我转身之后，安于流年，依然习惯仰望天空，云朵总会拼凑一句话：倾城之恋，遗落在天涯海角。最是一低头的温柔，也是一低头的落泪，我懂了，轻轻地道声：倾城之恋，遗落在天涯海角。

70.

不是快乐的人就没有悲伤的，就像翠竹总要开花，凋折，而四季也总有萌蘖和落叶的时节。只是我把悲伤淡淡地抹在心底，在别人看不见的日子里，把它淡淡地忆起，再淡淡地忘却。平淡的日子最美，平淡的日子最真。只要人甘于平淡，快乐就很容易。

71.

心中万千的等，换来此生的凋零，一个来世，一个今生，只是缘断了，只是情断了。一个痛彻心扉，一个此生不易，换来一世的迷离，换来一世的难以相信。

72.

当你又一次联系我，我终于不再兴奋紧张，我终于学会对你爱答不理，我终于不再像以前那么没出息，一种我们觉得会永远的感觉，竟然不见了，我明白，你终于从我心里搬了出去。

73.

我们的爱情犹如秋天里最后的一片树叶，太轻太薄，经不起风雨的淋浇，岁月的蚕食，零落成泥，终成一抔黄土，尘归于尘，土归于土。所有的美好就像阳光下的七彩泡沫，阳光一出来，它就消失的无影无踪，无处可寻。

74.

当阳光不再照射，向日葵也为之黯然。有些人，等之不来，便只能离开，有些东西，要之不得，便只能放弃，有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底，有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

75.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再也不会回头了，不是不勇敢，也不是怕受伤，是觉得自己不该为了一个错的人，继续再做错的决定，毕竟你有你的执着，我也有我的洒脱。

76.

那些白头到老，天荒地老的故事就像漫天烟花渲染的错觉，渲染了离别

，杜鹃声声，声声啼血，啼鸣回旋着你的不辞而别。在这个美丽而又遗憾的世界，曾经的爱人，你和我站成了彼岸，你和我成了擦肩的过客。

77.

一个人生命能够爱上很多的人，等你获得真正属于你的愉悦之后，你就会明白一齐的伤痛其实是一种财富，它让你学习并领悟更好地去把握和珍惜你爱的人。

78.

你说你喜欢雨，但是你在下雨的时候打伞，你说你喜欢太阳，但是你在阳光明媚的时候躲在阴凉的地方，你说你喜欢风，但是在刮风的时候你却关上窗户，你说你喜欢我，但是我难过的时候你并不在我身边。

79.

结束是为了更好的开始，分手是为了美丽的相聚，扭转身，抬起头，向前走，你的帅哥在前面等候，莫叹息，莫回首，浪漫的爱情在向你招手，明天美丽依旧。

80.

十年修得同船渡，百年修得共枕眠，两个人成为夫妻也是非常的来之不易，所以在婚姻生活中，两个人一定要有3颗心，一颗互相爱慕的心，一颗坚定的心，一颗包容的心。

81.

最怕的事情就是在你最难过最需要他的时候，他刚好很忙，电话里故作轻松的说，亲爱的没事，那你先忙，挂完电话哭湿了一大片枕头，想抱怨想发脾气，但是又遥远到要理解要信任，所有委屈难受自己一个人承受还不能让他有丁点的察觉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bm89gxpxga.html>