

## 发一句心灵鸡汤的短句子

1.  
有些路，走下去会很苦很累，但是不走会后悔。没人心疼，也要坚强；没人鼓掌，也要飞翔，要记住越努力，越幸运。
2.  
人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。
3.  
爱之于我，不是肌肤之亲，不是一蔬一饭，它是一种不死的欲望，是颓废生活中的英雄梦想。而我的梦想，就是与你白头至死。
4.  
不要想太多，不要熬夜，要经常笑。难熬的日子总会过去，不信你回头看看，你都已经在不知不觉中，熬过了很多苦难，很棒吧。
5.  
你应该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方还有火锅和啤酒。
6.  
每个人都应该学会丰盈自己，拥有属于自己的独处方式。只有这样才不会总被无聊与空虚侵袭，才不会总将生活的希望寄托于他人的陪伴与填充，才不会总在聚散离合中心怀忐忑。
7.  
曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种历练。

8.  
有些错过是为了更好的相逢，有些错过是避免互相折磨。此刻你别为失去难过，有缘下个路口见，无缘从此不相欠。

9.  
应该找回我们的权力，我们的荣耀，我们所该拥有的一切，因为我们本来拥有整个世界。

10.  
我羡慕七八十年代的爱情，一把纸伞几封情书不够直白，委婉相诉也能腼腆牵手，一面之缘也可以白头终老。

11.  
能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。一个真正坚强的人，坚强的不是嘴，而是心。

12.  
天空不可能一直晴朗，当有乌云飘来时，仍然要保持内心的通透，唯有如此，才能不惧风雨。

13.  
生命的完整，在于宽恕、容忍、等待与爱，如果没有这一切，你拥有了所有，也是虚无。当我们眺望远方的时候，近处的风景便看不清了。

14.  
别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

15.  
生活是一场演出，角色由你自己挑选，你可以扮黑脸，也可以扮红脸，当然也可以一会儿扮黑脸，一会儿扮红脸，你可以扮演几个角色，喜怒哀乐，完全看你自己，结局也是你自己设定的。

16.

春有春的温暖，夏有夏的火热，秋有秋的收获，冬有冬的寒冷，学会享受生活！

17.

海底月是天上月，眼前人是心上人。向来心是看客心，奈何人是剧中人。

18.

如果人生如茶，你就是茶水中的甘甜；如果人生如酒，你就是酒精外的清香。你我甘苦与共的相守，铸就了这如茶如酒的人生！

19.

烟火缭绕的梦境，只是因为爱情，因刻骨铭心的爱恋；四大皆空不过过眼云烟，就算前世五百次的回眸，也只换回今生一次擦肩。

20.

一直觉得这世上告别仪式挺多的，比如喝酒、旅行，或干脆痛哭一场，可是后来才知道，人生中大部分告别是悄无声息的，原来某天的相见，竟已是最后一面，此后即便不是隔山隔水，也没有再重逢。

21.

人啊，长了颗红楼梦的心，却生活在水浒的世界，想交些三国里的桃园弟兄，却总遇到些西游记里的妖魔鬼怪。

22.

什么叫活到点子上？就是觉得一辈子没有白活，幸福指数很高，心灵很充实，回头看自己的人生道路没有太多的遗憾，如果让你再重新过一辈子，你还是愿意这样生活。

23.

原本以为，只要紧握着你就可以到永远，却没想到，握得越紧，失去的也越快。其实不想绑住你，但是却总是不由自主，因为我害怕，我怕失去你，我怕一个人面对孤单的世界。

24.

我将用真诚去呼唤沉睡的恋情，让爱在执着中重生；我会用生命去守候你的一生，让时间证明钟爱一生，请再给我次机会吧，让你我的爱赶快苏醒！

25.

岁月里的周折，谁也猜不透命运的底牌。我们总要学会去接受这一切，学会独自一个人去承受这些挫折，学会独自一个人去舔舐自己的伤口。不要轻易在别人面前掉眼泪，那样只会让人觉得你很可悲。

26.

生活，很多时候，就是一种体谅一种理解。人生的路上，如果懂得体谅，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。

27.

也许我不该总在寂寞的时候，才想起你；也许我们真的是一如阳关三千里，从此萧郎是路人吧！

28.

如果你觉得爱人这件事太困难，我可以手把手教会你。带你温柔，带你体贴，带你发一些无关痛痒的小脾气，带你若即若离又让人欲罢不能。如果你觉得爱我太困难，那我实在没有办法了。

29.

走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了，便会不经意地发现这人生中，总会有太多的波澜起伏。

30.

幸福不是人生的商标，而是生活的品质。幸福不依赖慑人的权势，不依赖过人的财富，不依赖超人的才华，依赖的是一颗平常心。常怀一颗笑对人生冷暖的平常心，就会有圆融丰满的喜悦常相伴随。

31.

人生最重要的，不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的

。不为往事扰，余生只愿笑。

32.

总会有一件事会让你瞬间长大，也总会有一个人会让你泪如雨下，愿你早日领教这个世界的深深恶意，让自己活得开心得意。

33.

我一生渴望被人收藏好，妥善安放，细心保存，免我惊，免我苦，免我四下流离，免我无枝可依。

34.

凡事不必太在意，一切随缘随心，缘深多聚聚，缘浅随它去。凡事看淡点看开些，顺其自然，无意于得，就无所谓失。人生，看轻看淡多少，痛苦就远离你多少。

35.

人生很多事，终究会随着时间好起来的。像很多人原本只是胖，久了就变得好胖。

36.

你以为你在合群，其实你在浪费青春。任何没有计划的学习，都只是作秀而已；任何没有走心的努力，都只是看起来很努力。

37.

不去做永远不会有收获，未来是靠自己把握机会和努力奋斗的。最能激励自己坚持前行的不是励志语录，也不是励志的故事，而是充满正能量的自己。

38.

坚持是通往成功路上的敲门砖，学会坚持才能避免无谓的精力浪费，从而集中才智，把一件事情做大，做强。

39.

用微笑宣泄悲伤，用沉默装点痛苦，哪怕是假装，也要假装成快乐的那

一个，人生的路你不坚强，没人替你勇敢！

40.

年轻时我以为钱才是人生最重要的东西。到老了才发现：没错，就是这样。

41.

当你觉得沮丧失落，能量低迷，别人会觉得不能托付给一个不自信的人。

42.

你就是一个开朗、勤奋、有志气的人，她放弃你就是她的不幸，你被她放弃证明她不就是你的知音。天涯何处无芳草，你一定会找到属于你的知音伴侣！

43.

后来许多人问我一个人夜晚踟蹰路上的心情，我想起的却不是孤单和路长，而是波澜壮阔的海和天空中闪耀的星光。

44.

躁急的心，嗅不到从容娴雅的花香；冒进的人，步步都可能踩响自布的地雷。

45.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

46.

我要落落大方的放下你，才不枉疯疯癫癫的爱过你。祝你余生欢喜，我们后会无期。

47.

希望你在抱怨之余，还尚有一颗不甘的心，和一双想动的手。我们本是一群一无所有的人，除了前行寻找，我们没有别的选择。

48.

好好去爱，去生活，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。把所有不快给昨天，把所有努力给今天。

49.

简单安静的生活其实不幸福，所以我只拥抱刹那，绵延持久的感觉根本不快乐，所以我只信仰瞬间。

50.

现在的我，没有谈恋爱，没有暧昧对象，只想着发财，现在努力工作赚钱，愿日后给自己一个安稳居所，不再颠沛流离不再小心翼翼。

51.

每个人，都在争取一个完满的人生。然而，世界上没有绝对完满的东西。太阳一到中间，马上就会偏西；月圆，马上就会月亏。所以，有缺憾才是恒久，不完满才叫人生。

52.

夜赏天河星汉缥缈罗列，昼品春秋炎凉无常轮换。醒了，喝茶去；醉了，喝茶去；恼了，喝茶去；笑了，喝茶去。

53.

时间给勤勉的人留下智慧的力量，给懒惰的人留下空虚和悔恨。勤学的人，总是感到时间过得太快；懒惰的人，却总是埋怨时间跑得太慢。

54.

爱情是醇酿的酒，盛在瓶子里的时候，晶莹剔透，流光溢彩，让人心仪。

55.

年轻的时候以为不读书不足以了解人生，直到后来才发现如果不了解人生，是读不懂书的。读书的意义大概就是用生活所感去读书，用读书所得去生活吧。

56.

所有你曾经哭过的事，多少年之后，你一定会笑着说出来，然后骂自己一句：当初真的好傻，其实人生没有那么多的烦恼，时间会解决一切，好好爱自己。

57.

行动是打败焦虑的最好办法，当你不知道该做什么的时候，就把手头的每件小事做好；当你不知道怎么开始时，就把离你最近的事情做好。

58.

未来会怎样，要用力走下去才知道，记住先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人，反正路还长，天总会亮。

59.

那些抹不去的笑脸，回不去的日子，叫时光。那些看过的海，落下的夕阳，叫时光。那些牵过的手，留下的泪，也叫时光。再见，时光。再也不见。

60.

后来你不再逢人就掏自己的心，你开始计较起付出和回报是不是成正比，在意那个人值不值得，恭喜你，你变得成熟了。

61.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

62.

如果你觉得自己，整天累得跟狗一样。那你真是误会大了，狗都没有你这么累。

63.

如果当初和你保持距离。是不是就不会有后面的故事了。我不知道爱上你是对、是错！但我真的快乐过！假如真有下辈子！你欠我一个遇见！今生谢谢你！



64.

我们自己的态度是最重要的，只有当我们学会爱了，一个对的人走过来，我们才能有机会开展一段美好的感情。有句话是如果你想要一个美好的人，就先让自己美好，这样你才会学会更好的爱。

65.

坚定地成为自己，同时关心他人的命运。学会爱这个世界，但随时准备好与之抗争。这就是我每日对自己说的。

66.

先悟妙心，行无修之修，证无证之证，不用向外驰求，只自回光便了。

67.

佛陀从不勉强别人去做他不喜欢的东西，佛陀只是告诉众生，何者是善？何者是恶？善恶还是要自己去选择，生命还是要自己去掌握。

68.

人生路上，不要沉迷在一片不属于自己的风景里，驻足不前只会错过更多的精彩。

69.

看透了人世间的恋爱红尘，看清楚了人与人之间的虚伪谎言，看明白了红尘世间所谓的爱情。

70.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

71.

人生一世，也不过是一个又一个二十四小时的叠加，在这样宝贵的光阴里，我必须明白自己的选择。

72.

当你可以跟一个人不说话，分享片刻寂静，且不会觉得尴尬，那一刻你

就会明白，你遇到了对的人！

73.

也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着。

74.

一万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在；每一个真实的现在，都是我们曾经幻想的未来。愿你爱上现在，梦见未来。

75.

生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

76.

在喜欢你的人那里，去热爱生活；在不喜欢你的人那里，去看清世界。

77.

这世界上也许有很多人比你更适合我，但我知道只有你最爱我。不管怎样，我要和你过完这辈子，下辈子，下下辈子。我要你要我！

78.

不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

79.

努力生活，努力面对每一天的挑战、接受自己、保持平常心，一切都会朝着好的方向前进。

80.

纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

81.

整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

82.

离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你栓在悲哀的殿堂。

83.

别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱还在下一秒等着你。

84.

凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了。

85.

我没有归属感，也很难发自肺腑地去相信一个人，但人活着，总得去相信点什么，我只好相信钱。

86.

如果情感和岁月也能轻轻撕碎，扔到海中，那么，我愿意从此就在海底沉默。你的言语，我爱听，却不懂得，我的沉默，你愿见，却不明白。

87.

向日葵告诉我，只要面对着阳光努力向上，日子就会变得单纯而美好。

88.

一定要真诚地认真地度过人生每一天。不要再轻易抱怨人生苦短，其实所有美丽的风景都在自己的心里和手上，与其抱怨明天不是那么如意，不如把今天的手头事做好。

89.

当你觉得自己充满斗志，充满信心，别人就会觉得你就是值得相信的你

。

90.

落在一个人一生中的雪，我们不能全部看见。每个人都在自己的生命中，孤独地过冬。

91.

人生中你不要忘记奋斗，人生的路，无需苛求，时光如水，总是无言。

92.

爱你让我勇敢，什么事都不难；想你想得坦然，不再心烦意乱。你若听到远方的呼唤，那是我的心已飞越万水千山。

93.

没有谁的生活会一直完美，但无论什么时候，都要看着前方，满怀希望就会所向披靡。

94.

要成功，就要长期等候而不烦躁，立场从容却坚持灵敏，不怕挫折且充斥盼望。

95.

人一生中最可怕就是无所事事，人生就是一场未知目的地的旅行，更多的时候，我们并不知道自己接下来会遇见怎样的未来。

96.

任何时候都可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

97.

热爱工作，投身事业，在这一过程中，抑制私心，陶冶人格，同时积累经验，提高能力。这样，才能获得周围人们的信任和尊敬。

98.

青春已经远了，我早已听君诉说；旅行已经远了，我也在浅尝辄止的浮图里看明；我现在留有的也只是那一卷卷犹记在心里的寂寞诗书。

99.

好好吃饭，好好睡觉，好好让自己变优秀，心里的垃圾定期倒一倒，什么事情都会过去的。加油！以后励志要做一个正能量的小太阳！

100.

真正喜欢一个人，就是即便他完全不符合你心目中的标准，你还是那么喜欢他。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1me3oh9f4d.html>