

感悟生活的心情句子

1.
愿你不再脆弱到不堪一击，愿你能强大到无懈可击，愿你眼里总有希望，愿你活成自己想要的模样。
2.
做人，真的好难，好坏都有是非，是非都有人穷，人穷就有三分无奈，是伤害，是孤独，也是人生的难为情。一段路，藏着一段伤痕，一件事，藏着一份是非，很多话，说不出来，已经开始慢慢走远。每个人都有弱点，每个人都有缺点，每个人都很真诚，每个人，都有失落，后来，才知道世界那么大，人是善变的。好人好命，还是无情再见，只是一个人的落魄，一个人的风景，藏着沧桑，藏着最初的感动，最后的情，只是一段流浪的记忆。
3.
如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
4.
做一棵树固然枝繁叶茂，可若木秀于林，难免风必摧之，反而做一棵草，更有春风吹又生的耐力。记得：如果坚强累了，你有权利不安和难过。
5.
健康像棵树，多晒晒太阳，它会成长，多经历些风雨，它会坚强，偶尔松土施肥，它会茁壮。生病不用怕，用心呵护，返回健康。
6.
总是情不自禁地忧伤，于是慢慢学会了掩藏。因为不想被人再刺伤，所

以渐渐学会了伪装。

7.
你可以哭，可以累，可以委屈，可以不安，但你必须努力站在自己最想站的地方。

8.
一颗心，冷了一半，才知道感情是那么脆弱，一个人，输了一次，才知道没钱没感情，是那么的认真，谈恋爱是那么的遥不可及。

9.
认真的做你现在的该事情，不去想你现在不该想的事。把不该想的事留到空闲的时间去静静的想，那只属于你自己一个人的世界。

10.
不要太在乎别人对你的评价，干好自己的事，走好自己的路。活在别人眼里，是世上最可悲的一件事。

11.
用心养花，花花皆是芬芳；用心烧菜，菜菜皆是美味；用心作人，人人皆是好人；用心交友，友友皆是贵人；用心爱人，人人皆是亲人；用心做事，事事皆是好事；用心念佛，念念皆是功德；用心学法，法法皆可明心；用心参禅，禅禅皆可见性。降伏自心，心魔皆可净除；善用其心，无心却有心。

12.
我们的烦恼，莫过于放不下曾经的美好，太执着于一个走远的人，一段枯萎的情，一件尘封的事。

13.
信念值多少钱？信念是不值钱的，它有时甚至是个善意的欺骗，然而你一旦坚持下去，就会迅速升值。

14.

梦想在田间发芽、成长，邻里邻外都是我的助梦人。人的价值体现在被人需要，我要努力被乡村需要。

15.

四十岁的女子，绝对不会是人老珠黄，风烛残年的，即使青春不再，也是风韵犹存；即使风华不再，也是神韵不绝。少了几分羞涩，却添了几分自信；少了几分轻狂，却多了几分从容。“貌随心走”，善良善感的心，开朗乐观的心态，会让你看起来活力四射，青春不走，是的，年轻的容颜会稍纵即逝，但是优雅的气质却会终身相随。

16.诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

17.

别埋怨自个过得累，并没有谁的一生会很容易。不比旁人辛苦一场，就不配获得比旁人更好的生活。

18.

敦促自己，把握好时间。多看书。看那些能成为自己老师和朋友的人写的书。一点一点看进去，吸收掉。多学点东西。不要着急。在属于自己的时间里，不需要急功近利，慢慢的做就好。

19.

一次只关注一件事，然后一步一步地去做，这可能会让你觉得这些事情容易得多。

20.

一个人生气蓬勃的时候决不问为什么生活，只是为生活而生活，为了生活是桩美妙的事而生活。

21.

把握青春，就是将这份美丽献给伟大的世界，这样才会无限延长，才能体现出它宝贵的价值。

22.

有时候，这个世界很大很大，大到我们一辈子都没有机会遇见，有时候，这个世界又很小很小，小到一抬头就看见了你的笑脸。

23.

有时候，我们明白家庭不在于富有，而在于和睦；生活不在于复杂，而在于简单；幸福不在于明天，而在于眼前！

24.

任何事情，都应该去尝试一下，因为我们无法知道，什么样的事或者什么样的人，将会改变我们的一生。

25.

人活着，不就是要追求一份快乐，享受生活的吗？每天让自己过得那么痛苦，那么心酸，不累吗？

26.

以一种轻松平等的方式取代毕恭毕敬的心情，在呼朋引伴的称呼声中表现彼此友好的姿态，这不能不说是“朋友”一词的魅力所在。

27.

过度考虑别人的感受，是一种对自己的不认同，总是活在别人眼神里的人，也等于从来不曾存在过。

28.学佛的孩子不变坏，学佛的老人不痴呆，学佛的少年永不败。

29.

美和不美的东西我们都得接受，生活就是这样无常，当我们不求全责备时，才会感到满足！

30.

人生就是一场远行，每一处风景都在路上，长长的路认真的走，若累了就慢下来，依一份简单的心，看花开花落云卷云舒，你有不一样的心情，就会遇到不一样的风景。

31.

也许，很久以后你才会懂，像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

32.念头端正，福星临，念头不正，灾星照。

33.

聪明的人，看的深，说的浅，做的多，想的少，不多问，怕讨人厌，不多讲，怕招人烦。

34.

如果你不快乐，那就出去走走。世界很大，风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。

35.

我们要在阳光下灿烂，在风雨中奔跑，对自己说一声：昨天挺好，今天很好，明天会更好。

36.

不可为了自身的利益，而用甜蜜的口舌迷惑他人，以免到头来落得伤身败德，害了他人也害了自己。

37.

如果你在人生的路上已经遇到了愿意和你相伴一生的那个人，就请好好珍惜，好好爱对方。

38.

真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。人生在世，无非是笑笑别人，然后再让别人笑笑自己。

39.

生命只是如此前行，不必说给别人听，只在心里最幽微的地方，时时点着一盏灯，灯上写两行字：今日踽踽独行，他日化蝶飞去。

40.

尊严是尊敬别人，严于律己，底线是放过自己，原谅别人，珍惜人生的时间，回话生命的蓝图，不怕底线防备高，就怕自己不努力。

41.

亲爱的自己，永远不要为难自己，比如不睡觉、不吃饭、难过、自责，这些都是傻瓜做的事。

42.

青春的锦绣与贵重，就在于它的天真与无瑕，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。

43.

所谓生涯赢家，就是对自己了解很清楚，知道自己想要什么，想做什么，想过怎样人生的人。

44.

寂寞也好，孤独也罢，好多事不知道从何说起，缄默是最好的决策，生活圈子也就那么大！

45.

花儿是春天的诺言，潮汛是大海的诺言，远方是道路的诺言。世界因为信守诺言，肃穆而深情。

46.

人生最悲催的事是吃肉的贼没挨打，喝汤的被打。而且这是常态。提醒我们要干就干大的要不就别干。

47.

人生有尺，做人有度，我们掌控不了命运，却能掌控自己，不求生命辉煌，但求无悔人生。

48.

离别的错，错过一个人的世界，再见人生的梦，分手人生的读懂，只是

回首错，只是无情泪，选择对于离别，只是内心无奈的坎坷。

49.

无论好的还是不好的，都过去了，人活着，理应珍惜当下，在有限的生命中，活出自己最喜欢的样子。

50.

微笑不用本钱，但能创造财富。赞美不用花钱，但能产生气力。分享不用过度，但能倍增快乐。

51.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

52.

人生的重大决定，是由心规划的，像预先计算好的框架，等待着你的星座运行。如期待改变我们的命运，首先要改变心的轨迹。

53.

握不住的沙，不如趁早扬了它，有的人就像沙一样，紧握，它会从指缝溜走；摊开，它会随风而去。

54.

遇到小事，不要计较，遇到大事，不要纠缠，生活处处有气，事事有气，聪明的人，有气懂得宽容，愚蠢的人，有气只会发怒。

55.

我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈，但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

56.

有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；有一身勇气和胆识比有一门知识更强劲。

57.我们的孤独就像天空中漂浮的城市，仿佛是一个秘密，却无从述说。

58.

征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

59.

想念一个人的夜会多么寒冷，想一个人会多么寂寞，念一个人会多么心痛。想念一个人有时也许会面带微笑，但你的心却会流泪。

60.

两个人是陪伴，一个人是勇敢，不要介意那些一个人的日子，孤独都是老天给我们的修炼。

61.

执着的转身，思念一个人的孤独，未来的缘，今生的散，多少伤害，唯一的错觉，等来的是非，错过的执着，一个人，还是一段情。

62.

寂寞的人总是会专心的记住他生命中泛起过的每一个人，于是我老是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

63.

幸福像掉到沙发下面的一粒纽扣 你专心找，怎么也找不到，等你淡忘了，它自己就滚出来了。

64.

舒适的环境像一把磨钝的剪刀会把羽翼剪掉，使你像没有羽翼的小鸟一样适应不了恶劣的环境。

65.

人生的关卡，成败在于自己，过关的是自己，卡住的也是自己，人生自古谁无关，只要过关就是赢家。

66.

你待人再好，也有人会不知恩。你考虑再全，也有人会觉得不妥。不求他人如何看，只求自己心里安。

67.

哎，男人啊，不难都被叫的难了，还是努力吧，不为别的，不为别人的夸奖与羡慕，就为了自己的老婆和孩子，你也要争气嘛！

68.

人生苦短，人心复杂，管它是对是错，随心就好，不要忧虑太多，愿每个人都能精神愉悦，自在生活。

69.真正的布施，是把烦恼、忧虑、分别、执着、通通放下。

70.

时间沉淀了太多，有人学会，就有人擦去，而善良，如同山峰，不动不摇，人生动摇了今天。

71.

清晨想到的第一个人，和夜晚想到的最后一个人，不是让你幸福的人，就是让你痛苦的人。

72.

你要相信，总有那么一个人，会在某一个地方某一个时刻绕个弯与你相见，然后带你回家。

73.

不知道从什么时候起，我们习惯在脸上挂着笑容，几分真意几分假意，自己都说不清楚。

74.

两个人之间最好的感觉就是，表面相互嫌弃，心中不离不弃。只要你不嫌我烦我就可以陪你很久很久。

75.

所有的玩笑里都藏着认真的话，而那些看似没有听懂的回答，大概就是再委婉不过的拒绝。

76.

水不争，走到了尽头，人不争，看透了人生，心不争，明白了世事，命不争，了解了自己。

77.

你改变不了已经发生的，所以不要浪费时间想那么多了。前进，放手，忘了它，就这么回事。

78.

年龄越来越大了，世界越来越复杂了，唯一不变的就是从小到大的眼光，冷漠的直伤人心。

79.

你得不到，所以痛苦；得到了，却不过如此，也会觉得痛苦；轻易地放弃了，后来却发现，原来它在你生命中是那么重要，所以觉得痛苦。既然，得不到、得到了、放弃时都会痛苦，何不把人生的得失看轻一些，保持一颗平常心，痛苦不就会随之而减轻吗？以一颗平常心看待得失，人生完全可不苦。

80.许多时候，人活的不单单是物质，更是一种心态。

81.

信心是又弱又细的线，很容易拉断；但在灰心的时候，它也能将你抛向空高，使你重获生机。

82.

有时，外面下着雨心却晴着；又有时，外面晴着心却下着雨。其实，只要心是晴的，人生就没有雨天。

83.

坚持听胡话的人，没有拒绝的能力，等待胡话的人，没有分辨能力，追求说胡话的人，生存能力薄弱。

84.

做人啊，别走的太近，做事啊，别走的太远，近人一尺，未必是好事，远人一丈，未必是坏事。

85.

要知道，人生没有绝对的失败，只有暂时的不成功。而懂得反思失败，才不至于顾虑重重；而学会品尝困境，才能够享受成功。

86.

人生最大的哀痛是，子欲孝而亲不在；人生最大的悲哀是，家未富人先亡；人生最大的可怜是，弥留之际才明白什么是自己应该做的。

87.

是含笑的天使，孩子接纳你；是诚信的知音，孩子呼唤你；是春雨的化身，滋润幼苗茁壮成长。

88.

人不努力，就老了，天不努，就怕了，人情是人做，心情是自己的表达，别以自己的厌恶来告知别人，别以自己的无奈来渲染人生。

89.

在你的世界中，你是自己的主宰，没有人比你更重要。所以，先学会为自己而活，才能更好地生活。忙碌的日子，别忘了享受生活。对自己好一点，开心一点！

90.

一段好的爱情，也许不是因为有多喜欢一个人，而是那个人能让你感觉到他有多么需要你。

91.

失眠一夜又一夜，什么友谊天长地久，什么不离不弃，还没毕业只是分

班了，我们行如陌路。

92.

每块木头都可以是一尊佛，只要能去掉多余的部分；每个人都可以是完美的，只要肯去掉缺点和瑕疵。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o4iz4mz18n.html>