

对七月的寄语

1.
夏天早晚气温低，最佳锻炼好时机。可以散步一小时，打球一小时；可以跳绳半小时，慢跑半小时。要记得带杯绿茶解解渴，别忘记带条毛巾擦擦汗。愿你健康舒适身体赞！
2.
友情提示：苦味食物具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用。适当吃些苦瓜等苦味食品，不仅能清心除烦、醒脑提神，且可增进食欲、健脾利胃。
3.
夏日暖暖喜滋滋，艳阳高照暖丝丝，事业高升笑嘻嘻，家庭美满笑咪咪，爱情甜蜜娇滴滴，短信祝福美滋滋。嘿嘿，开心？那就一起来笑嘻嘻！
4.
热热的天开心的你，特别的日子要注意身体；清清的风不平凡的你，不要让无情的太阳晒着你；潇洒的阳光柔情的你，在这炎热的天气里要照顾好自己！
5.
夏季汽车注意防暑：要及时清洁水箱和冷凝器表面，不注意会导致空调电子扇长时间工作，容易损坏空调，而且使车辆油耗增加，车辆噪音增大。
6.
有一段时间，刻骨铭心；有一份记忆，愈久弥香；有一种情怀，宽博伟大；有一个朋友，永久挂念；有一种祝福，如影随形；炎炎夏日，注意

防暑，祝你安康！

7.
夏天到了，想去避暑山庄享受清凉吗？当然喽，拥有一座自己的避暑山庄岂不是更加美妙？所以我一定要帮你达成这个心愿：先用板砖砸你！祝夏天快乐！

8.
炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑；果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足；避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑！

9.
锄禾日当午，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝盛夏健康无忧！

10.
夏日暖暖阳光灿烂，微风阵阵拂动心田，细雨绵绵透彻心凉，黄昏蒙蒙温馨浪漫，对你思念藏在心间，伴随着夏日的祝福一起到来。祝你夏日健康常在！

11.
夏天热，夏天雨，夏天为你降清凉雨；夏天热，大小暑，夏天我为你驱暑；朋友，夏天真心换真意，短信传凉意，愿这夏天清凉幸福常伴你。

12.
稻花香里论丰年，夏日祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见，清凉消暑长相伴。

13.
夏日炎炎酷难当，青菜水果来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。适当运动不贪睡，养心养肝又养肺。夏日养生妙方多，伴你健康又长

寿。

14.

天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道！没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为你带来清爽的心意。早安！

15.

春日花香洗洗肺，身体轻松很快慰；艰难困苦不畏惧，阳光心态来面对；生活具备平常心，知足常乐福追随；抛弃忧愁和烦恼，健康好运总相陪。

16.

夏季问候，短信祝福，情真意切，彼此牵挂，夏季来到，气温升高，保持心静，不急不躁，开开心心，享受温馨，清清爽爽，快乐一夏，祝你幸福，好运无数。

17.

为你求一阵清风，让你舒爽一夏；为你洒一片细雨，让你清凉一夏；为你倒一杯甘泉，让你滋润一夏；为你揽一朵祥云，让你好运一夏；为你送一句祝福，愿你温馨常拥，祝你温馨一夏！

18.

不论天气多变健康就好，不管发财多少平安就好，不论困难几重解决就好，不管失败几次成功就好，不论聚少离多挂念就好，不管你在哪里快乐就好！

19.

一片绿叶，撑起一片阴凉；一场细雨，释放一场清爽；一缕清风，吹来一缕芬芳；一丝云彩，掠过一丝安祥。夏日的问候，滋润心房，为你浇灌美好希望。

20.

夏季养生有道，分享给你可好，芳香食物醒脾，佩兰陈皮入粥，荷叶包

上大米，煮熟祛湿独到，茶类解暑最佳，多吃山楂葡萄，温馨关怀送上，快乐安康到老！

21.

夏季防中暑，饮食有六多：多吃粥食欲渐长，多喝汤补充水分，多喝温茶降体温，多吃青菜不油腻，多吃瓜果可止渴，多吃苦瓜立清热。愿你身体健康！

22.

炎热夏季，糊一把扇子，为你赶走热浪；遣一片荷叶，为你撑起阴凉；送一碗绿豆汤，为你带来清爽；再用冰镇的文字，为你把快乐的心情冷藏！

23.

一抹绿荫，遮住骄阳，消退暑气；一缕微风，拂去烦躁，吹散疲惫；一眼清泉，滋润心窝，舒爽身心；一声问候，清凉解忧，爽心爽肺：愿你快乐，清凉度夏！

24.

蓝蓝的海边，蓝蓝的天，懒懒的人儿过夏天，身体可以耍赖，快乐不要耍帅，精神可以无力，幸福不可以不给力，夏天，让心情变得晴朗吧。

25.

送你一把遮阳伞，为你遮挡烈日，为你遮挡风雨；送你一捧清泉，为你降温解渴，为你带来清爽；送你一份祝福，愿你夏天快乐，心情阳光。

26.

夏天的微风拂面轻爽，夏天的雨透彻冰凉，夏天的傍晚心情舒畅，夏天的夜温馨浪漫，我的问候送你一阵清凉，愿你夏天心情快乐，凉爽舒心。

。

27.

夏日炎炎，祝你夏意盎然；夏花片片，祝你夏风得意；夏雨绵绵，祝你夏光明媚。愿你在夏季快活似仙，清凉一夏，吉祥一夏，幸福一夏！早

安！

28.

换季秋老虎，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝你健康更无忧！

29.

可以忘却一个名字，却忘却不了一种感情；可以忘却一张面孔，但忘却不了一种思念。一声友谊的问候，一份平淡的祝福，送给你，愿你事业爱情皆顺心！早安！

30.

乘着夏季微凉的夜风，化作你夜空最美的启明星；带来天使美丽的翅膀遮住艳阳，化作祝福的歌声，常绕你的身旁。灿烂的季节要灿烂的笑，愿生命之花绽放！

31.

夏日杯杯茶，落暑去温有妙效：一杯荷叶茶，落脂落火又清凉；菊花加枸杞，落火润喉明目佳；金银花泡茶，落火防暑效果妙。愿你喝出清凉一夏！

32.

在这个夏天，如果我有聚宝盆，我一定送给你，让你发财；如果我有无忧草，我一定送给你，让你永无忧愁；如果我有一根冰棍，我一定吃给你看！哈哈，祝你开心！

33.

看见了吗？那漫天散落的阳光是我织成的幸福彩网，正在竭力向着你的方向发散去。感觉到了吗？那暖哄哄热乎乎火辣辣的，就是幸福的滋味呀！祝夏天快乐！

34.

夏日杯杯茶，降暑去温有妙效：一杯荷叶茶，降脂降火又清凉；菊花加

枸杞，降火润喉明目佳；金银花泡茶，降火防暑效果妙。愿你喝出清凉一夏！

35.

夏日到，关怀到，健康安全最重要；花儿笑，蜂儿唱，时时惦念心中绕；微信传，祝福到，真心问候来送到：愿你夏日心情好，美丽生活乐淘淘。

36.

风轻轻，吹烦躁；云淡淡，飘忧愁；雨细细，洗郁闷；情绵绵，送祝福。祝福你，夏天里，心情好，爱情甜，家和睦，事事顺，乐逍遥。早安！

37.

一世情缘天注定，两地相思心中定，三生有幸命中定，四世同堂缘来定。夏日炎炎由天定，短信传递我来定，祝福内容你来定，祝你幸福要一定。

38.

夏季炎热别烦躁，这是好运的预兆；夏季闷热别烦恼，这是快乐把你找；夏季蚊咬别苦恼，幸福马上就到了。清清爽爽过夏季，快快乐乐过生活。

39.

夏天‘纷纷扰扰’，日子‘酸酸甜甜’，快乐‘简简单单’，友情‘真真切切’，祝福‘清清爽爽’，愿你心情轻轻松松、夏季快快乐乐！早安！

40.

夏日天气热，天热地也热，地热树也热，树热风也热，风热人也热，要问啥最热，数我祝福热，愿你天热身不热，心暖心情热，心静得欢乐，时时都快乐！

41.

夏季健康需要可靠，最重要的是放热和防暑。定期洗衣服和洗澡，皮肤健康，身体健康。喝大量的水以吃更多每个人都喜欢的食物，营养和水分；空调应少开空调，以适应不良条件增添精彩。最后，祝你夏天愉快。

42.

当荷花盛放时，我们迎来了醉人的美景，也迎来了这一年中最炎热的天气。在大暑时节，每一缕空气都带着炙热的气息。祝你在大暑时节，健康愉快！

43.

夏天到，夏天到，太阳高高照，热气腾腾绕；夏天到，夏天到，太阳大声笑，三伏天来到；夏天到，夏天到，太阳云中跑，人人都叫好！送君一个"凉"字到！

44.

夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康！祝你轻松迎夏，平安度夏！早安！

45.

把握季节的脉搏，采摘绚丽的花朵，点缀明朗的快乐。岁月变迁，春去夏临，愿阳光温暖你的心情，轻风抚慰你的心灵，祝福愉悦你的灵魂。

46.

夏日炎炎，热火朝天；抽个时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠，注意防暑保身体，祝你快乐过夏天。

47.

炎热需要凉爽风，手擎花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

48.

天气有点闷热，怕你心堵郁闷，送你五彩棒冰，让你凉爽解闷；散发水果清香，传递丝丝清凉，让你暑热全消，享受清爽一夏。还等啥？快点收好藏心房！

49.

炎炎夏日，知你心烦气躁，我特送清凉短信给你，冲冲凉水澡，听听古典乐，喝喝绿豆汤，深呼吸一下放轻松，心就静了，心静自然凉，祝你清凉一夏天。

50.

在炎热的夏天，我会给你发短信，以凉爽的方式写信，以凉爽的方式发给你，在凉爽的时候，我想让你在夏天的快乐和凉爽。整个夏天，夏天快乐。

51.

幸福在于发现，睁开双眼，不要让忧伤烦恼遮挡住视线。只要心中有阳光，每天都是艳阳天。踏上快乐的航程，笑对美好一天。朋友，早安！

52.

夏天到了，请启动清凉制冷系统。身体做空调，再热也能调节好。鼻子做风扇，热气呼呼往外传。衣服做纱窗，防止蚊虫还透凉。祝你清凉一夏，快乐一夏！

53.

时间由无数个瞬间衔接而成。每一个瞬间都是动态的，稍纵即逝的，因而也是最易忽视和耗费的。珍惜每一个瞬间，就是珍惜生命，就能加大生命的密度，提高生命的质量。早上好，祝朋友开心幸福每一秒！

54.

夏季炎热天气，日日夜夜想你，给你发条信息，告诉你一个秘密，心中一定牢记：渴了就要喝水，累了就要休息，心静才生凉意，开心才是第一。

55.

炎炎夏季，我愿化满天星座送给你，猎户为你披荆斩棘，仙女祈愿化为天际，北斗照亮人生轨迹，银河让你收获爱情甜蜜，愿你事事如意！早安！

56.

让风吹走你的忧愁，让雨洗掉你的烦恼，让白云带给你清凉，让月亮带给你温馨，让爱情带给你幸福，让友情带给你快乐，让我的信息带给你开心！早安！

57.

夏天到，短信到，清凉来。愿幸运像夏天的雨说来就来，愿幸福像夏天的风吹凉体表清凉无限，愿奇迹像夏天的冰满街都是带来冰爽特别。祝你清凉夏天，快乐夏天。

58.

夏风送去清凉意，夏雨迎来美如昔；夏日蝉鸣东南枝，夏月柔情无所依；夏日周末问候至，夏季荷香谁予寄；夏天蛙鸣寂静止，有朋岁月多美丽。

59.

夏日祝福送，真祈祷，好运到。生活里，喜气多，晦气跑，乐淘淘；好运来，心欢畅，霉气消，烦恼少；人和气，没脾气，邪气绕，幸福到：福气一生围你绕。

60.

夏季来临气温高，朋友送你三件宝。首先为你蒲扇摇，祝你凉爽暑热消；然后冰啤为你倒，食欲大增胃口好；最后送上痒痒挠，开心度夏哈哈笑。

61.

听蝉鸣枝头，望夏日繁星，看湖光山色，赏艳丽美景，把祝福的风，吹遍山川，吹遍天涯，直达你心田，一份清爽的心情，伴你永远，愿你快乐夏季，幸福前行。

62.

人生最难做到的是：只问耕耘不问收获。人生最难放手的是：财富权势和声色。人生最难得到的是：快乐和幸福。但是不管有多难，我的问候依然陪着你，开心每一天，早安。

63.

炎炎夏日心慌慌，想你想的心闹闹。太阳猛照大汗流，蚊虫凶的象老虎。高温不退似蒸笼，绿豆冰棍来解暑。清凉短信传祝福，愿你夏日乐悠悠。

64.

睡眼惺忪迎接黎明，刷牙洗脸手要轻。阳光给我好心情，享受清新好空气。一杯热饮好甜蜜，家有人伴好温馨。新的一天，新期待，美好生活常伴你！

65.

春天的雾，带给你浪漫；夏天的雾，带给你灿烂；秋天的雾，带给你思念；冬天的雾，带给你轻淡。四季的雾，四季的祝福，一年的快乐，永远的幸福。

66.

夏日炎炎，勾起无限思念；夏日情怀，伴随清凉而来；夏日的问候，浓浓的情谊，汇聚成这一条信息，发送到你的手机；炎炎夏日，祝你快乐不断，无限清凉！

67.

夏季高温暑酷，坐车谨防中暑，随身携带防暑药物，建议司机调高温度，如若感觉头晕呕吐，最好就近下车上路，清凉油于前额抹涂，仁丹赶紧温水冲服。早安！

68.

问君为何如此愁？埋怨酷热难耐，多少烦躁上心头！君啊，莫要眉头皱！管它酷热严寒，春去夏来，还有我的祝福伴随你，祝你天天凉爽乐哈哈！

69.

一片绿叶，带着夏日的清凉；一缕清风，弥漫田野的芳香；一朵白云，伴随心灵的欢畅；一丝真情，承载所有的梦想，轻轻地为你送上祝福与安详。

70.

我的问候，就是那冰激凌，融在你嘴里，甜在你胃里，爽在你心里。愿你把高温击退，把快乐放飞，生活有滋有味，笑容天天都美！天气转变，注意身体！

71.

夏天来到，烈日高照，一声问候，送你安好；一句祝愿，愿你福到。一束花儿，送你健康，一首赞歌，陪你到老。天气转热，保证吃好，心情舒畅，燥热较少。

72.

夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

73.

送你一个大西瓜，清凉避暑顶呱呱，送你一台电风扇，燥热烦恼都驱散，送你一场快乐雨，降低气温交好运，送你一份小祝福，夏日清爽乐开花，夏日愉快。

74.

好朋友是梦，睡也思念；好朋友是血，流淌心田；好朋友是金，沉甸甸；好朋友是缘，一世相牵；好朋友是路，越走越宽；好朋友是福，吉祥无边。早安！

75.

人生的每次付出就像在山谷当中的喊声，你没有必要期望要谁听到，但那延绵悠远的回音，就是生活对你最好的回报，新的天新的开始！早安。

76.

最近在忙什么？平日里思念不断，短信祝福不变。问候在心间，惦念也依然。浮沉的世间，沧桑的岁月，沉淀下来的是不变的友情。愿你幸福到永远。

77.

送你一缕清风，消去夏日烦躁；送你一片树荫，遮挡炎炎烈日；送你一泓清泉，带给你无限清爽；送你一份祝福，祝你夏日生活缤纷多彩！早安！

78.

炎炎夏日，送你一份温馨的大礼，愿花儿代表祝愿，鸟儿代表平安，鱼儿代表快乐，风儿代表问候，云了代表缠绵，霞儿代表美满。天气转热，注意防暑噢！早安！

79.

今年夏天热闹闹，关心朋友忘不了：空调扇，别多扇，凉水澡多易感冒；冷饮食，勿多吃，饭菜一次消灭掉。多喝水，睡足觉，每天不忘笑一笑！

80.

夏天最恼人的声音：蚊子嗡嗡嗡；最烦人的声音：知了吱吱吱；最动人的声音：洗澡哗哗哗；最怡人的声音：风扇呼呼呼；最感人的声音：送你祝福嘀嘀嘀。

81.

天气变化莫测，气候时冷时热，早上多件衣服，正午注意防晒，工作不忘休息，别把身体累坏，多吃蔬菜水果，保持心情愉快，健康快乐夏天！早安！

82.

亲爱的朋友，最近好吗。山一程，水一程，我的祝福随身行；云淡淡，柳青青，心中问候不曾停。人生如画，美丽风景醉如心，愿你幸福安康，用无忧愁。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/w4o003gif9.html>