

## 失眠心情不好的短句子心情短语

- 1.刮风的时候，你要学会一个人颤抖，而不是奢望谁的手。
- 2.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。
- 3.不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。
- 4.当我们懂得珍惜平凡的幸福时，就已经成了人生的赢家。
- 5.当你认为自己很聪明的时候，不要忘记别人也不傻。
- 6.我喝酒不为别的，只是为失眠，因为喝醉好睡觉。
7.  
等你骂人的话到嘴边，又咽回去，伤人的信息打完又删掉，你就真的长大很多了。
- 8.争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。
- 9.你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。
- 10.生命中，总有些人即使不在你身边也能让你微笑，这样真的很好。
- 11.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。
12.  
分开之后，我曾窥探你，但你连像样的难过都没有，我才承认是自己爱错。

13.

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

14.

当你孤独一个人的时候、世界上也只有两样东西不会背叛你、那就是文字和音乐。

15.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。

16.因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

17.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

18.你的一句晚安，成全我的失眠。

19.

有的故事，从一开始，就注定了结局。有的人，一次错过，注定永生无缘。

20.

每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

21.享受失眠的过程，忍受失眠的结果。

22.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

23.黑夜的开始，是失眠。失眠的尽头，是另一个黑夜。

24.

有一朵玫瑰一直忘了给你，它长在我心上，却因不是一束无法送给你。

25.下雨了，思念在泛滥，不是睡不着，是根本不想睡。

- 26.下午喝咖啡晚上又失眠，给自己个熬夜的理由吧！
- 27.失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样。
- 28.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。
29.  
很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。  
。
- 30.你怎么把我当猪啊，一看到我就让我睡觉。
- 31.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。
32.  
忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。
33.  
有多少人，以友谊的身份爱着另一个人。又有多少人，以玩笑的方式说着真心话。
- 34.有一种伤很伤，很伤很伤，伤到右心室，之后便是窒息。
- 35.大半夜睡不着觉，起床打扫卫生，我真是越来越勤快了。
- 36.我不会一昧的去珍惜了，毕竟谁都有烂脾气。
- 37.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。
- 38.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。
- 39.失眠，是因为你的魂灵在别人的梦里热烈地游走着。

40.后来我才知道新鲜感有多重要，过期的酸奶再好喝也要丢掉。

41.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

42.

那个雨夜，当风起时，流水迷失了方向，苍茫中的我已错过人生至重。

43.喝咖啡失眠是什么感觉——听着心跳想着睡觉。

44.

我只是你烦躁时用来撒气的玩偶，但我愿意，只因为我太爱太爱你了。

45.那是因为遇见了你，我才变得心无杂念。

46.失眠的人连做梦的权利都没有。

47.人生只有两次幸运就好，一次遇见你，一次走到底。

48.我又神奇的失眠了，日子过得蛮快的哎。

49.睡不着，失眠了，我以为冬天不适合失眠，下雨天适合睡觉。

50.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思。

51.

每次一喝咖啡就注定失眠，近两个月来除了双十一那天，第一次十一点后还没睡。

52.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

53.你在我心里面陪我失眠，可是却不在我身边。

54.夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

55.昨晚谁梦到我了，害我失眠。

56.我不想一个人失眠，因为我真的很怕。

57.失眠能看出一个人的病态。

58.每次下午喝咖啡都会晚上失眠，失眠的感觉真的很不好。

59.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

60.

该怼的时候绝不留情，需要理性的时候也得收起冲动。哎，不该喝咖啡，又失眠！

61.

想睡睡不着，或者直接不想睡的，基本每晚都会失眠的人，投个票吧！百感交集啊。

62.

一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。

63.

我算是看透了，如果困还喝咖啡，那效果和失眠没什么区别了：困，但是睡不着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/obpwm32m6b.html>