

睡不着觉的短句子

- 1.谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。
- 2.有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。
- 3.最怕此生已决定没有你，却又听到你的消息。
- 4.如果你不那么冷漠，我们凭什么要错过。
- 5.为什么假期结束了，我却睡不着了？
- 6.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种疼。
- 7.成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。
- 8.每天失眠，胡思乱想。想快点恢复正常生活。
- 9.如果说没有焦虑、恐惧、不安的情绪是假的！每天都失眠！希望疫情可以早点结束。
- 10.如果你就是我命中之人，我就没有经历和心思去爱另一个人。
- 11.差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜四点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。

12.

在所有好的，不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可治愈的隐疾。

13.失眠的人连做梦的权利都没有。

14.你不在，我又失眠了，发条说说，你看到了吗？

15.

我是一只孤独的小船，渴望那温暖的港湾。不管天涯海角多么遥远，我会驶来轻轻地靠岸，诉说风浪中的思念。

16.你来，信你不会走；你走，我当你没来。

17.总有那么一瞬间，半夜醒来，想起你，然后泪流满面。

18.

最近晚上睡眠还不错，可是早上总是早早醒来，明明还很困，却睡不着了，实在是痛苦。可能最近学业压力有点大，唉~我真是有点神经敏感，心理调试能力也欠缺。不管了，今天早早醒来，中午没休息，现在好困，先睡啦。

19.午夜没有痛苦，听雨声我无法入睡。

20.

我会乱想，我会思念，我会悲伤，我会难过，我会心痛，你忘了我只是个普通的人。

21.你在我心里陪我失眠，可是却不在我身边。

22.我给你讲故事你别夜夜失眠整夜。

23.

夜深人不静。没有说说，还真不知道有那么多不眠或失眠的人。等天亮

，是不是一种悲凉的心境！

24.

想你，是一种美丽的忧伤的甜蜜的惆怅，心里面，却是一种用任何语言也无法表达的温馨。

25.

吹过街口夜晚的冷风，喝过桌上的冰啤酒，握不住的人坐在对面，终究还是要走。

26.

每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

27.

假如一份爱情需要一生去守护；一个承诺需要一生去承担，我愿意用尽我的余生来爱你，然后再将它刻在我的碑铭直到永远。

28.

突然就长大了，突然就毕业了，突然又失眠了，突然就爱上谁又忘记谁了，突然就夏天了。

29.

我能说什么！失眠等天亮！有时想给自己敲晕！会比较好吧！你真是太软弱了！软弱无能的我还是保证沉默吧！

30.你和我说晚安，因为你不知道晚安是什么意思。

31.昨晚谁梦到我了，害我失眠。

32.回忆是一件很累的事儿就像在失眠的夜怎么躺都不对。

33.

别人想什么有什么关系，反正人生是自己的。像傻瓜一样的坐着傻等结

果，假如那样的话被辞退也活该。不要因为爱情毁掉自己的人生。

34.

明明很困却睡不着，最近压力大的缘由？唉，日子只能一点一点的过，老天爷对谁也不便宜。

35.连续失眠两天，很难受，我想好好睡一觉太难了。

36.当年的回忆花，种下了我们的爱，现在却由我来独自守护。

37.

我可能碰不到陪我熬苦日子的姑娘了，我只能自己熬，熬的过就好，熬不过一人四海为家。

38.

晚上睡得早，半夜醒了就睡不着了，听着外面的雨声，挺感动的。我很好的，一直在努力给生活过好。

39.闭上眼，是黑，睁开眼，是夜，失眠的时候，已无区别。

40.

亲爱的，此刻，我十分想念你。忘不了的，是你盈绿的青春，妩媚的笑靥，还有，在朝晖夕岚里，那洒脱的身影。

41.

有些人，有些事过去了就过去了，你总不能因为喝水的杯子摔坏了，就再也不喝水了吧。

42.半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。

43.半夜醒来睡不着，人生没有白走的路，每一步都算数。

44.爱不爱都可以，怎样我都随你。

45.说晚安有什么用，梦里梦外，思念成灾，一想到你，翻江倒海。

46.

满天星云下，感到无边的落寞。也许流星能体会。我期待，飘飘雪花的日子，你的心带来了一屡芬芳。

47.因为爱，所以思念。因为迩，我永远快乐。

48.

如果我说离别，你的爱会不会多一点，我渐渐模糊消失这世界，如果我说离别，眼泪灌溉心里的火焰，让我死在这失眠。

49.

不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。

50.不喜欢你的人就是不喜欢，这年头想要日久生情，真的太难了。

51.

失眠了，我以为整个世界唯我独醒。点亮灯火，原来，孤独的夜晚早已醒了千年。

52.别熬夜，就算你睡的再晚，你喜欢的人也不会找你。

53.

有时候我们怀念过去，不是因为现在过得不好，只是怀念曾经的小美好，毕竟逝去的终究回不来。

54.曾经那些美好的回忆，只是你留给我一个人回忆的良药。

55.

不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。

56.

我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久。

57.争吵隔膜冷漠固执，城市热闹得丧失了失眠。

58.当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。

59.

也许，在你的生命里，我只是个意外，而在我这里，你是最大的奇迹。此刻，深夜，想念着你，辗转反侧，无以入眠。

60.

看来继咖啡后我连可乐也不能喝了，如果是因为吃的造成了失眠，应该只能是可乐了。

61.天天上班加班，难得清明节放假一天，反而睡不着，人就是那么怪。

62.

您离开之后我经常失眠，最近变得越来越严重了，我想尝试吃安眠药可是又怕会依赖。

63.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。

64.就算没有结局，也会用力把你抱在怀里。

65.

在对的时间，遇见对的人，是一种幸福。在对的时间，遇见错的人，是一种悲伤；在错的时间，遇见对的人，是一声叹息；在错的时间，遇见错的人，是一种无奈。

66.

没有谁离不开谁，离不开的只有影子。没有谁放不下谁，放不下的只是

心结。

67.想着你睡不着，一起看着月亮一起笑，我们要，一起老。

68.

真的很生气，一肚子火睡不着，每次都分析的如此精确，最后还是没有，我就是傻。

69.你是我朝思暮想的笔尖少年，在绝城的荒途里辗转成歌。

70.

我两个小时都无法入睡。不能一遍又一遍地睡觉。听雨声就像奔腾的马。珠子从玉板上掉下来。

71.其实，有一种人，进空间不留言，那不叫跑堂，那叫思念。

72.其实根本没有高冷的人，只是人家暖的不是你。

73.

常常想起曾和你在一起的那些日子。开心、快乐、幸福、失落、伤心、痛苦的所有日子。很想你，很想你。

74.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

75.

谁许下的誓言，谁哭红了眼，谁把轮回剪了线？谁相信了永远，谁把流年偷换，谁用寂寞点燃了漫长的冬天。做廊前一枝梅花，夜伴一弯冷月合影同眠。

76.

放假的人，就是她这样的，早上睡不醒，晚上睡不着，家都不用回了。

77.嘿嘿！看你想往哪儿逃？任你有通天的本领，也逃不出我的思念。

78.

每天都处于心事重重状态，晚上睡不着早上醒的早，事太多了脑袋快想破。

79.

想念不过是往事，现在要去寻找。它不在了吗？它在梦里，还是在想念着。

80.道理我都懂，但是能安慰我的不是道理。

81.

下雨时最适合悲伤，因为整个天空会陪你一起噙着泪眼，总会有一些片段让你悄悄地忍不住回望，即使，仅仅是擦肩，总会有一些话语，不经意间，拨动着你的心弦。

82.

我想你了，是那种打电话也解决不了的想念，是那种一定要见一面紧紧抱住的想念。

83.在我们有生之年的日子，我不敢舍求的太多。

84.在床上辗转反侧，彻夜未眠。

85.如果我莫名其妙的笑了，那一定是我想你了。

86.上班的早晨睡不醒，休息的时候睡不着。

87.

今夜无眠，双眼凝视壁灯发出柔和的粉色辉焰，一如你那般甜美的笑脸。请不要惊扰我，沉思无际无边，我在计算我们的初恋。

88.

有一种感觉总在夜晚失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

89.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。

90.感情里最心酸的是，你突然不确定是不是就是他了。

91.

寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

92.沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。

93.世界上最远的距离就是，他是你的万里挑一，你是他的万分之一。

94.

这个世界上有百分之五十的烦恼都是通过好好睡一觉就能解决的。至于剩下的一半，等睡醒再去想。

95.连续两天失眠，两眼锒亮，头昏脑胀，扛不住了。

96.

已经忘了有多久没有睡过一个整觉了，本来睡眠质量很浅难入睡，多少次刚睡着你却醒来，多少次面临失眠到天亮。

97.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

98.能为别人设想的人，永远不寂寞。

99.

我都忘了这是我第几次说要放弃你，情不知所起，一往而深。我等一等，再放弃。

100.我和你以笑开始，以吻转浓，以泪结束。

101.

不知道为什么自己会这样，难受失眠的睡不着。现在却困得浑身不舒服。

102.

永远不要爱上一个让你失望的人，因为在这个世界上，最有资格伤害你的人，就是你爱的人，爱错了就赶快回头，别让自己陷入痛苦的深渊。

103.

最近真的是压力大，累，睡不着，休息不过来。只有回家才能彻底放松休息过来，我还是怂不够勇猛啊。

104.

好了，成功的昨天又失眠了，今天无论多困都不喝咖啡了，改喝奶了。

105.

喝了咖啡后天天半夜起来上完厕所就失眠了，我第二天还要上班的呢，怎么办好呢。

106.

你嫌弃现在的我对你不冷不热吗？那你可知道我现在的样子不如你从前的万分之一！

107.

相念你，我的爱人。要懂得珍惜守护身边的每个人，因为前世扭断脖子的回眸，我们才换来了今生的相遇！

108.失眠，闲着无聊自己做题！

109.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜一起忧！

110.在水与月的交融里，孕育着世界最美的乐章。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zf9bsiyxr6.html>