

表示心情沉重的短句子

1.
习惯了把手机放在旁边，也习惯了朋友圈里的喧嚣和热闹，但总不能习惯的是，一颗无处安放灵魂，总是显得如此的格格不入。
2.
人心，一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，成了致命伤。期待，是所有心痛的根源，心不动则不痛。把期望降低，把依赖变少，你会过得很好。
3.
快乐一点，把微笑写在心里，阳光一点，把精彩分享更多人，束缚一点，给自己立一个规矩。
4.
狗不能喂的太饱，人不能对他太好！忍一时得寸进尺，退一步变本加厉。戳到痛处的玩笑，从来都不是玩笑。
5.
人生得意时，就像明媚的天气，也不能忘记未雨绸缪，免得当阴雨突然来临时，会措手不及。人生就如这天气，不管是阴着阴着就晴了，还是晴着晴着就阴了，都应该坦然面对。
6.
人就是这样的！有人尊重你！是因为人家有修养，不伤害你！理解你！看的开事儿！不是别人懦弱和傻！尊重别人是一种境界。
7.
无论女生爱美是出于何种原因，既然爱美是天性，不该被抑制，学会控

制。无伤大雅的爱美，生活有趣的女生，美得刚刚好。

8.
一旦真正对负罪感的内在价值有所了解，我们就会明白它可以帮助我们了解自己深层的内心，治疗我们的情感创伤，消除负面的心理活动。这是一个抚慰精神的过程，可以引导我们回归灵魂最自然的本性。

9.
自己的志言就是让自己永远记住“没有人做不到，完不成的事情”就是这句话，始终引导自己，走对前面的路，会选择，懂放弃，努力做好一件事情。

10.
这一杯我敬你，敬你漫不经心进入我的生命，又不动声色地毁了我的生活，干了这杯酒我们只字不提爱情。

11.
成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就坚持到底，永不言弃；第二个就当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃！

12.
人生乃是一面镜子。在镜子里认识自己，我要称之为头等大事，哪怕随后就离开人世。

13.
接受生命中的不完美，因为这个世界上，本来就没有十全十美的事情。接纳自己人生中的不如意，毕竟每一个人的一生中，不可能事事都做到称心如意。把握当下才是正确的生活方式，在能笑的日子里，千万别哭泣。

14.
往后余生，愿你忠于自己的内心，不再彷徨，不再纠结，不再迷茫；愿你走得淡定，从容而又优雅；愿你往后的生活，能够活得开心，笑得坦

荡！

15.

我不是高调，只是突然开了窍，看着你会心跳；你对我如此重要，就像三餐不可缺少，也如氧气离不了；亲爱的别跑，我来把你照料，让你幸福冒泡！

16.

人活着就累，所以叫人类。聪明的人经常放弃解释。在许多人看来，解释就是掩饰。有时解释是不必要的，敌人不信你的解释，朋友无须解释。许多事情本就无须解释，天不晴有时就是因为雨没下透，下透了就好了。

17.

人的一生中有许多这样的时刻，总觉得有些东西是自己的，拥有的时候不太在意，一旦失去则后悔莫及；人生也有许多时候，无法拒绝自己不愿选择的东西，可你一旦发现了它的美，你就有意外的惊喜。

18.

其实，人这辈子，最容易饶过的人，是自己，最不愿意放过的人，也是自己。所以，很多人活着，让自己太为难了，这又怎能活得好呢？

19.

明知别人不喜欢听的话就不要再说了，你只是逞了一时的口快，却容易让人从内心产生反感，这种损人不利己的事尽量不做。

20.

人的需求其实很简单：有一个温暖的家，一个贴心伴侣，一些快乐时刻，一些可能愚蠢的信念，最好，还跟随一个强调感恩的宗教。那，身体与心灵都不孤单了。

21.

别给自己的人生留下遗憾：该完成的就去完成，该放弃的就果断放弃，该拥有的就去拥有，该追求的就追求。

22.

我的城市已经变成了一片废墟，它甚至都已经不愿意进入我的梦里了。我想给过去的岁月盖一面旗帜献一束花，却发现它连块墓碑都没有。

23.

有些事，可以计较，但别过甚；有些人，可以在意，但别过执；有些痛，可以沉浸，但别太久。

24.

人生的悲苦，不是拥有太少，而是欲海无边。拥有再多，若感觉不到，便是虚设。知足者，心悅于当下的拥有，拥有虽少，却样样实在。赏尽春花，再想秋月，心有余闲，幸福常在。懂得知足，人生常乐！

25.

依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人.....我曾经爱过。

26.

金盆银匙、锦衣美食的人，未见得幸福；粗衣布履、粗茶淡饭的人，未见得不幸福；这个世界的一枝花、一滴水，都可能成为幸福的源泉；幸福从来都与贫富无关，与地位无关。

27.

人生苦短，三十而立，学会长大，也要学会开始，曾经的辉煌，只是一句话，现在的努力，需要接受更多的明天，从零开始，不计较，不抱怨。

28.

喊出一个想不起的人，说出一个不经意的名字，才明白苦衷。人到中年，才明白，一切都是过去，一切都是一瞬，明白的太晚，等的太累，活着难，想着苦，说着不容易。

29.

往事，不管好与不好，都已经过去了，就让他过去吧，余生的路上，有更多的美好，需要你努力去争取，去珍惜，去呵护，千万不要因为过往，而耽误了余生的幸福。

30.

我要坐在有阳光的地方，像猫舔奶碗那样一字不漏地把报纸上下看遍左右看遍，然后把世人在阳光下开展的各种生之片段吸入体内，滋润每一个细胞。

31.

曾经被我们视为美好的，竟是错误的，曾经为我们所没有想到的，竟是美好的。生活昭示我们，知道不知道未来会怎样，我们都得努力。

32.

人不应该有高傲之心，高傲会开花，结成破灭之果。在收获的季节，会得到止不住的眼泪。

33.

人的一生不长，今天的辛酸经历，就是明天最美好的回忆，今天的努力将成为明天更多的收获！错过的就让它永远的错过。要珍惜眼前的生活，活出自己的人生，为自己的人生加油！

34.

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不是我们结交的人物；而是取决于我们本身。

35.

当有人突然从你的生命中消失，最好的朋友变成陌生人，最爱的人离去，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

36.

有天你要是尝遍了世间的苦，若是戾气越来越重，我能理解你；若是越来越温柔，我也能理解你。戾气是种反抗，温柔是在妥协，如果方便的

话，还是妥协吧，温柔点多可爱呀。

37.

修心，渡人，叙事，看路，猜一种本事，看一种能力，分一种技巧，驾驭一种组合，让自己成熟的快一点，失败也不会来的那么早。

38.

当日子成为照片当照片成为回忆，我们成了背对背行走的路人，沿着不同的方向，固执的一步步远离，再也没有回去的路。

39.

在小事或细节上体现出来的对人的尊重，能看出一个人的人品。细节处的人品像一朵小花，并非美得惊天动地，却静静地散发丝丝缕缕的芬芳，恬静而温实，让人舒心，让人铭记于心。

40.

正视人生的每一个挫折，适应人生的每一回起伏，吸取人生的每一场失败。努力给自己一个最美好的心情，调整好自己的心态，就算摔了再大的跤，也一样能成为明天的更好。

41.

有人帮你是幸运，学会心怀欢喜与感恩；无人帮你是命运，学会坦然面对与承担。没有人该为你做什么，因为生命本是自己的，你得为自己负责任。

42.

不奋斗，你的才华如何配上你的任性；不奋斗，你的脚步如何赶上父母老去的速度；不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看。

43.

夕阳无限好，人生美丽多，风景无限，精彩无限。有失去的，才知道珍惜，有挽留的，才知道微笑，有逗留的，才知道渴望。

44.

别试图去给年轻人讲经验，讲一万句不如你自己摔一跤，眼泪教你做人，后悔帮你成长，疼痛才是最好的老师。人生该走的弯路，其实一米都少不了。

45.

人无远虑，必有近忧。人好的时候要找一只备胎，人不好的时候要找一条退路；人得意的时候要找一条退路，人失意的时候要找一条出路！

46.

幸福就是半夜被噩梦困扰，大汗淋漓地惊醒后发现枕巾都被侵湿了，月光如水一样静静透过窗户流淌进来。

47.

人生如鱼，永不被束缚，永不歇足，往来穿梭汇凝成一弯流星赶月的清流。任潮涨潮落，循着自己的轨迹。

48.

善良给对了人，会对你感恩；善良给错了人，会让你寒心。心软给对了人，会对你情深；心软给错了人，会让你痛心。宽容给对了人，会对你热忱；宽容给错了人，会让你窝心。

49.

人生如棋，有进就有退，要学会善待自己，别去背负太多。在所有的经历里，把所有的是是非非、纷纷扰扰，通过人生这个字眼来淋漓尽致的演绎。然后，在所有的啼笑皆非里让我们思考人生，看透人生。

50.

人们相互蔑视，又相互奉承，人们各自希望自己高于别人，又各自匍匐在别人面前。

51.

缘，擦去了，还是一段真情，付出了，还是一段真心，只是孤独，只是人生错，只是无缘的人，擦去唯一的失落。

52.

一个人的伟大，并不是说你为社会做了多大的贡献，多么有成就，而是你在面对诱惑的时候，你懂得放弃。

53.

亲爱的自己，别人对你好，你要加倍对别人好，别人对你不好，你还是应该对别人好，那样才说明你足够足够好。

54.

愿你的厨房有烟火，客厅有笑容，卧室有拥抱，爱人跟你一蔬一饭，你跟爱人一颦一笑。

55.

即使看到别人的不足，你也要学着保持沉默，换一种更加委婉的方式告诉他，他会感谢你的。

56.

站在高峰，不说狂话，看在人前，不说大话，为人处世，不打诳语，不求人前富贵，但得问心无愧。

57.

时间，真是个好东西，验证了对的，见证了错的；我就是我，不喜欢带着面具做人。也许你很牛掰，但我未必鸟你！

58.

不要盘算太多，要顺其自然，有些事，管你愿不愿意，它都要发生，总有被误解的时候，总有寄人篱下的时候，总有遭人诽谤与暗算的时候。

59.

做人要能抬头，更要能低头。一仰一俯之间，不仅是一个姿势，更是一种态度、一种品质。

60.

运气是努力的附属品，没有经过实力的积累，给你运气你也抓不住，你

必须很努力，才能遇上好运气。

61.

人生本是一座桥，桥头是青丝，桥尾是白发。彼年轻狂，追花逐月，此年不惑，蓦然惊悟，月到底是水中月，花到底是镜中花。

62.

那些看不透的人心，不看；那些听不懂的声音，不听；那些弄不明的感情，不要。相遇靠缘分，相知靠真诚，珍惜该珍惜的人，忘记该忘记的人。

63.

世界上最恶心的事情，就是你看见了一个人虚伪的一面，可是其他人没看见，他们以为她就是表面上的那么美好，然后你就变成了其他人眼里的心机婊。

64.

人其实不需要太多东西，健康地乐着，平安地活着，真诚地爱着，已经很富有。生活累，一小半源于生存，一大半源自攀比。

65.

披着无坚不摧的铠甲，戴着若无其事的面具，隐藏着万箭穿心的疼痛，遮蔽着不敢触碰的伤口。

66.

每个人都会有一段异常艰难的时光，没人在乎你怎样在深夜痛哭，别人再怎么感同身受，也只有一瞬间。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己独自撑过。

67.

无论生活给予我的是什么，我永远都不会放弃。人生不如意事十之八九，一切随缘，顺其自然就好。命里有时终须有，命里无时莫强求。

68.

女人如花，作后挂于枝头，则芬芳艳色，观者仰头钦羨，落于枝尾，则零落飘摇，么物人可摘。

69.

回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千；立足今日，我们胸有成竹，信心百倍；展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。

70.

做真实的自己，不要为了取悦别人或试图成为某个人。做你最原始的自己，比做任何人的复制品都来得好。

71.

我之所以变得这样的复杂和难以琢磨，完全是这个复杂的世界和难以捉摸的人心把我变成这个样子的。

72.

总有一天，我总会遇到那个愿为我弯腰的人，我们彼此不谈尊严，不谈金钱，只谈在一起和一辈子。

73.

在生活中，对于我们每个人来说，前任都是我们人生中的过客，只有现任才是真正陪伴我们走完一生的人。

74.

你必得一个人和日月星辰对话，和江河湖海晤谈，和每一棵树握手，和每一株草耳鬓厮磨，你才会顿悟宇宙之大、生命之微、时间之贵、死亡之近。

75.

珍惜的命运，错过的情，失去唯一的读懂，多少伤害，藏着一个人的心，是爱情的简单，是思念的温暖，故事是一种伤害，唯一是一种错觉，孤独开始蔓延。

76.

我微笑，并不等于我快乐。我撑伞，并非只是为了避雨。你永远都不懂我在想什么。我想拥抱每个人，但我得先温暖我自己，请容忍我。

77.

做人讨人厌没关系，但最起码不要连一点自觉都没有，明明是讨厌鬼，还自认为是万人迷，那就很该死了。

78.

人生不怕苦，就怕担心未来的孤独，人生不怕累，就怕自己没信心，人生不怕难，就怕自己不坚强。

79.

谁都躲不过感情的牵引，让你情不自禁可是甘愿沉沦，谁都逃不开缘分的注定，让你心灵憔悴可是无怨无悔。

80.

记人好处，好处分三等，一等的，用话语帮自己提升自己的能力，二等的，用物资来衡量自己的身价，三等的，用金钱来权衡自己的利益。

81.

善良，不分富贵贫贱，善良，不分高低丑美，而是明镜的禅意，而是云水禅心，来无影，去无踪，抓住的时候，没有了，离开的时候，又来了。

82.

人生没有一帆风顺的，都要经历一些挫折和失败。挫折和失败并不可怕。可怕的是因为挫折和失败而放弃对成功的追求。只有那些把挫折和失败当动因并能从中学到一些东西的人，才会接近成功。

83.

人长大了，必然会分善恶，然后做一个有傲气的人，人笨拙了，必然做一个善良的人，老实的人，还能被人看不起，但是心里清楚。

84.

这世界上，没一种痛是单为你准备的。因此，不要认为你是孤独的疼痛者。也不要认为，自己经历着最疼的疼痛。尘世的屋檐下，有多少人，就有多少事，就有多少痛，就有多少断肠人。

85.

生与死，苦难与苍老，都蕴涵在每一个人的体内，总有一天我们会与之遭逢。我们终将浑然难分，像水溶于水中。

86.

曾经的自己如此期盼外界的认可，到最后才知道，世界是自己的，与他人毫无关系。

87.

人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最璀璨的莫过于事业。人生，最快乐的莫过于奋斗。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/z20lluiunn.html>