

心碎到撕心裂肺的短句子大全精选

1.
当依靠的肩膀不在，当我的眼泪流干，当我决定放手，我的心已不在。
2.
最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，也得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你连反抗的权力都没有。
3.
现在终于明白，过期的爱，不会再绚彩。彻骨的恨，留给自己的只是伤害。
4.
卿寻幸福去，我仍在原地，霜雪飘落时，人已分两地，如今徒追忆，难把君影觅，寒风刺骨痛，心碎谁来系。
5.
生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。
- 6.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。
7.
眼睛，不应该用来为欺骗你的人啼哭，而应该用来寻觅那个正确的人。
- 8.最怕此生已经决定没有你，却又突然听到你的消息。
- 9.曾经以为我们会永久，可惜我们都算错了永久有多久。

10.这辈子最对不起的就是自己的心了，让它疼了一次又一次。

11.没有人疼爱的人，再美也会憔悴。

12.

你过得好我会心疼我自己，你过得不好我又心疼你，希望你过得好但别让我知道。

13.

我一直以为爱情是一场考试，只要我努力一点，再努力一点，就能拿到满意的成绩，后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

14.

最初想让自己变得越来越棒，原因是你，最后的最后，当我变得比以前强一百倍，身边的人却不是你。

15.

打一个巴掌，再给一颗糖，反反复复，你什么时候才明白，他只是没那么喜欢你。

16.放弃一个很爱你的人并不痛苦，放弃一个你很爱的人才是痛苦。

17.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉，故事不够动人，说故事的人却总能掉泪。

18.

只有动情的爱过，才会知什么是痛苦。只有拼命想拥有，才会知什么是失去。只有很想在一起，才会知什么是离别。

19.人最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。

20.看的多了，也就不在意了。伤的多了，也就无所谓了。

21.
总有一些人，不是不想忘，而是忘不了；总有一些情，不是不想放，而是放不下。
- 22.时间会告诉你，伴你到最后的不是旧人的手，而是伤喉的酒。
- 23.结局和过程都有了，再去纠缠，连自我都觉得贪婪。
- 24.他不了解，他对我的逃避，就是对我的最大的伤害啊！
25.
以前挺好的，想得少，睡得早，喜欢笑。也不知怎的就突然活得潦草了。
- 26.从一哭就有人哄，到现在的再苦也要忍着笑。
- 27.如果世界背叛了你，我就站在你身后背叛全世界。
- 28.有些东西，要等你真正放下了，才明白它的沉重。
- 29.或许、分手就是我们的结局，可我不后悔，因为我曾拥有过！
30.
如果真的融化不了你，我也不想再固执下去了，身体内所剩温暖不多了，怕自己都要冰冷了。
- 31.真正了解你的人，是从你的笑容里看见伤痛的人。
32.
备胎就是备胎，一句不爱就可以给你多年的等待一个交代。如果从一开始就没有握住最想要牵的手，错过的岁月就会成为不断的寻找和将就。
- 33.有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去。

34.

我以为说了分手就能不见面，我以为说了再见就能不想念。可一个突然的跟你有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以我泪流满面。

35.

我们匆匆地告别，走向各自的远方，没有语言，更没有眼泪，只有永恒的思念和祝福，在彼此的心中发出深沉的共鸣。

36.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果我放弃了、不是因为我输了而是我懂了。

37.

别和往事过不去，因为它已经过去，别和现实过不去，因为你还要过下去。

38.

一个无人分享的快乐，绝非真正的快乐；一个无人分享的痛苦，则是最可怕的痛苦。

39.

你走了就别回头不要管我多难受，不要问我过得好不好，不好你帮不了，好也不是你的功劳。

40.

请不要在他面前泪留满面，他无法给予你照顾和关心，至多只是一点同情。

41.

难过的时候，就把自己当成另一个人，当初怎么安慰别人，现在就怎么安慰自己。

42.当你真正去等待一个人的时候，那个人永远都不会出现。

43.

喜欢一个人，就是在一起很开心；爱一个人，就是即使不开心，也想在一起。

44.

有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。

45.

不要轻易让自己掉眼泪，你笑的时候，全世界跟着笑。但你哭的时候，全世界只有你一个人在哭。

46.

没有回复的信息，就别再发了，没有回应的感情，就放手吧，不愿意理你的人，就别再打扰了。

47.

世界上，真的会有那么一个人默默关注着你，疼爱着你，却永远不再靠近你。

48.

如果非要等你有一天受伤了、想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了。我的付出只有一次，你丢了就没了。

49.经历着最深的痛苦的人，往往是那些总是逗别人开心的人。

50.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系。

51.

不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，也不是谁的替代品，更不是谁能退而求其次的选择。

52.

很多时候，我们刻骨铭心的记忆，别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡看轻。

53.

有时候，选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为清楚的知道，他不属于你。

54.

清酒是这样通透的液体，可以让人的皮肤和胃温暖，四肢柔软无力，心里再无忧伤。

55.

放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

56.给过我最痛的那个人，却是我为他付出过最多的那个人。

57.

有些人，这一辈子都不会在一起，但是有一种感觉却可以藏在心里守一辈子。

58.

后来，山盟海誓再也感动不了我，你不认真，我便不当真，错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成对的人。

59.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排。所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

60.面对你，我放下过尊严和骄傲，可是你却视而不见。

61.你终于有了她，我再也不是你捧在心尖的人。

62.

我没有饮过最烈的酒，可我放弃过最爱的人，我给你全部自由，当作我最后的温柔。

63.因为我们之间有太多的无所谓，所以才会变成随便的结局！

64.

不想用爱情来渲染悲伤，不想看你如此疲惫，低着头不理睬，说我冷漠？无所谓！

65.

你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。

66.

牙痛可以拔掉，胃痛可以吃药，你在我心里，难道要我把心挖出来扔掉。

67.

没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱了也是。

68.

我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的。可是，当我被遗忘在角落的时候，我才发现，我输不起，我会害怕。

69.

不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

70.人说戒酒消愁，为什么我越喝越愁，是因为我对你的感情太深么？

71.想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

72.

一个人走，一个人睡，一个人思索，一个人沉醉，一个人忙，一个人累，一个人烦躁，一个人体会。

73.

回忆，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，这一秒，却湿润了眼眶。

74.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

75.

只有在你最落魄时，才会知道谁是为你担心的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。

76.谁静静地聆听我的诉说，又是谁残忍的割痛着我的心。

77.认真的人，最可怜，动心的人，最可悲。

78.

不管你是否在意，是否愿意，有些事，还没来得及挽留，有些人，还没来得及告别，时间就这样默默的从我们身边溜走，不会说再见，也不会再回头。

79.

会有那么一天，我也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾过着没有你的新生活。

80.

不要对爱你的人太过刻薄，每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

81.

不在乎我的人，我说痛他也不会会有什么表情。心疼我的人，我不说他也会察觉我有多痛。

82.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑；明明很脆弱，却表现得如此坚强；眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

83.

不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

84.

终于到了这一天，我不想再爱你了，那些被耗尽的耐心，大概再也回不来了，不是我不坚持，是你一次次打破我隐忍的理由，对你的那种感觉，我会记在心里，再也不提及。

85.

旧人不敢提，怕伤心，新人不敢碰，怕辜负，唯有酒，伤身不伤心，端起这杯酒，愿你余生无波澜，敬我往事不悲欢。

86.

不说话，不一定没有感觉。不要求，不一定没有心声。不流泪，不一定没有泪痕。不表达，不一定不爱你。

87.

你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

88.就算你是一棵仙人掌，我也愿意忍受所有的痛来抱着你。

89.

有些事很让我无力，比如翘起的刘海，冰冷的手，还有遥远的你，但还

有一些东西我想尽力而为，比如倒退的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

90.真心的爱一个人却伤了我最纯真的心，我的爱已没了。

91.你是我期待又矛盾的梦，抓住却不能拥抱的风，想喝又怕醉的酒。

92.快乐和伤悲没什么分别，心碎到终点都会迎刃而解。

93.

抱歉，我和你做不成朋友，毕竟那么深深喜欢过，再看一眼还是想拥有。

94.放开你，不是因为我不爱你，是因为我太爱你。

95.

如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

96.多少黑名单，曾互道晚安。

97.人人都忙于自己的欢喜与悲伤，哪有空顾你的孤独。

98.明明是你招惹我的，最后输的却是我。

99.

爱和婚姻实际不是一回事，并不是所有的爱情都要结婚的，也不是所有婚姻都有爱情。

100.

你总说自己孤独，可每当有人试图翻越围墙拥抱你的时候，你却总是拼命的在围墙之上添砖加瓦，狠狠的把他们推开。

101.

以后别再抱怨自己在十三亿人中找不到一个对的人了，选择题就四个选项，你都找不出一个对的。

102.

大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

103.我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。

104.

不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑。

105.

无论我怎么对你好，你也不会留意，因为在你的生命里，我显得是那么的微不足道。

106.

有些事自己知道就好，没必要去追问，因为答案未必能接受；有些人自己认清就好，不值得去难过，因为感情不能去强求。

107.每天晚上当你下线之后，我一个人总显得那么荒凉。

108.

永远不要隔着屏幕说分手，最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

109.

一片叶，落在哪里都是归宿，一朵花，开在哪里都是芳香，一个人，走到哪里都是生命，随缘便是自在，心安即是归处。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9tk3k0jyur.html>