

## 关于心理健康的名言

- 1.情绪可以控制，但眼泪不会撒谎。
- 2.强者控制自己的情绪，弱者让情绪控制自己。
- 3.不是烦恼太多，而是心胸不够开阔。
- 4.希望是不幸者的第二灵魂。
- 5.坚强不屈是英雄的品质，贪生怕死是懦夫的本性。
- 6.勇猛、大胆和坚定的决心能够抵得上武器的精良。
- 7.心如明镜台，时时勤拂拭。
- 8.生命的境界因心胸的宽广而宽阔。
- 9.等待你的关心，等到我关上了心。
- 10.心理在于健康，心理在于理想素质的提高。
- 11.悲观者横向比人生，乐观者纵向攀人生。
- 12.健康的一半是心理健康。
- 13.十个想法不如一个行动。
- 14.保持一种平和心境，你才会在欲望的丛林中忘乎所以。

- 15.好心情，会让你峰回路转。
- 16.自信不是轻率高傲的狂言，它是执着坚韧下的智慧与力量。
- 17.倡导和谐心态，崇尚健康心理。
- 18.心理健康者，才能成就大业。
- 19.失去了昨日的繁星并不可怕，可怕的是你又错过了今天的朝阳。
- 20.打开心灵的窗户，让阳光进入；敞开心扉，缔造美丽人生。
- 21.应该笑着面对生活，不管一切如何。
- 22.望远镜能展望前进的目标，却不能缩短要走的路程。
- 23.世间最强大的莫过于心灵的力量，它无限承载。
- 24.快乐每一天，自信每一天，充实每一天，感恩每一天。
- 25.拥有健康的心理，才能拥有健康的人生。
- 26.拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。
- 27.快乐吸收好，心灵更美好！
- 28.倾诉一分钟的烦恼，享受一小时快乐！
- 29.实现心理健康，获得幸福绿光！
- 30.一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。
- 31.精诚所至，金石为开。

- 32.心理的健康就像一道菜，酸、甜、苦、辣、咸，全由自己来调适。
- 33.如果脆弱的心灵创伤太多，朋友，追求才是愈合你伤口最好的良药。
- 34.想，要壮志凌云；干，要脚踏实地。
35.  
人生的路是一张无字的白纸，下什么样的笔，走什么样的路，必须认真细致地探索，这样才会写出优美的文字，绘出美丽的图画。
- 36.有些事一转身就一辈子。
- 37.将快乐分享出去，就变成两份快乐。
38.  
天怕乌云地怕荒，人怕疾病草怕霜。心灵的疾病，比肌体的疾病更危险。
- 39.笑一笑，十年少；忧一忧，白了头。
- 40.把爱心当做启蒙的雨露，用真情唤起心灵的共鸣。
- 41.奋斗的双脚在踏碎自己的温床时，却开拓了一条创造之路。
- 42.幸福，就是找一个温暖的人过一辈子。
- 43.心理工作与政治思想工作是不可分割的兄弟。
- 44.我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。
45.  
心灵是自己的地方，在那里可以把地狱变为天堂，也可以把天堂变为地狱。

46. 正视自卑心理，把自信作为人生成功的第一秘诀。
47. 过去的痛苦就是快乐。
48. 你唯一的限制就是你自己脑海中所设立的那个限制。
49. 临大事静气为先，遇险滩宁静致远。博弈圣首藏。
50. 亡我者我也，人不自亡，谁能亡之？
51. 治病花钱不要细，别跟自己过不去。病来身上心放宽，战胜疾病须乐观。
52. 过硬的心理是完成任务、实现目标的根本保证。
53. 言传身教交朋友，以心换心健心理。
54. 逆境总是有的，人生就是进步。
55. 真正的强者不是没有眼泪的人，而是含泪奔跑的人。
56. 坚韧不拔之心，是成功的根基。
57. 我怀旧，因为我看不到你和未来。
58. 心理的健康就像一道菜，酸甜苦辣咸，全由自己来调适。
59. 没有健康的心理，就没有健康的人生。
60. 无论什么时候，不管遇到什么情况，我决不允许自己有一点点灰心。
61. 一忍可以克百勇，一静可以制百动。

- 62.接近那一点心距，成就那一份健康！
- 63.嫉妒之心不可有，上进之心不可无。
- 64.别只看骑马如飞龙，也要看到他驯马时留下的伤痕。
- 65.带来步履沉重的忧愁！带走心情轻松的快乐！
- 66.为您的心灵打开一扇窗户，为我们的沟通搭起一座桥！
- 67.房宽楼宽，不如心宽；千好万好，不如心好。博弈圣首藏。
- 68.尺有所短、寸有所长，把握生命全过程，展示心中一片天。
- 69.乌云上面就是太阳，困难背后隐藏成功。
- 70.快乐并不是拥有更多，而是懂得享受你已经拥有的。
71.  
顺其自然，量力而行。善待自己，无愧于心。随遇而安，自成天趣。信马由缰，快乐安康。
- 72.心理健康教育，教育健康心理。
- 73.人生如长河，总会有曲折；不管多艰险，必将能通过。
- 74.一种美好的心情，比十贴良药更能解除心理上的疲劳和痛楚。
- 75.健康的心理是人生成功进步的阶梯。
- 76.健康的心理造就健康的人生。
- 77.只要心中有景，何处不是花香满园。

78.奋斗改变命运，梦想让我们与从不同。

79.既使翅膀断了，心也要飞翔。

80.心理健康，受益你我他。

81.没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

82.只有不断地为别人着想，你的人生才会有意义，你才能不断进步。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5ci7x8ithg.html>