

## 形容心境的禅语

1.  
什么是渡？渡是一种看开，渡是一种包容，渡是一种承担，渡是一种洒脱。渡，是一种旁人不懂的大度，渡，是一种发自内心的释怀。
2.  
佛说，这一世所有的相遇，都是上一世的重逢。爱了，是续写前世故事。恨了，是了却前尘仇怨。没有哪次相遇可以准备，没有哪次重逢可以预演。生命是一场情理之中的意外。
3.  
放下，不是让我们什么都不去干，而是要放下心中的执着，做到宠辱不惊，去留无意，一切随缘，这样才能得大自在。
4.  
生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。
5.  
世界上最厉害的本领是什么？关键在于控制自己的情绪。用嘴伤人是最愚蠢的一种行为。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人更强大。水深则流缓，语迟则人贵。
6.  
再烫的水，不加温，会凉；再真的情，不珍惜，会断；再爱的人，不善待，会散。所以，要一面努力经营，力求长远；一面想开看淡，惜福随缘。

7.  
人生不易，不要笑话别人。家家都有难念的经，人人都有难唱的曲。再风光的人，背后也有寒凉苦楚；再幸福的人，内心也有无奈难处。

8.  
我们曾如此计较付出后的回报，到最后才懂得：春种秋收，需要一个过程。有时候只问耕耘不问收获，反而会赢得更多。

9.  
人身难得，佛法难闻，人生短短几十年，就如小水洼里的鱼儿，过一天就少一天，有什么值得可乐呢？所以我们应该珍惜生命，精进修行，不要把时间浪费在吃喝玩乐上，了脱生死才是大事。

10.  
不惊扰别人的宁静，就是慈悲；不伤害别人的自尊，就是善良。人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯。

11.  
生活的本意就是思考，突破那些自我的设置与固执，我们常说心态决定命运，一个宽阔的思维方式，也能够让烦恼荡然无存，也可以向生活表达一份善意的态度，更是一种人生的清醒和谦虚。

12.  
菩萨有一法，能断一切诸恶道苦。何等为一？谓于昼夜，常念思惟观察善法，令诸善法念念增长，不容毫分不善间杂。是即能令诸恶永断，善法圆满。

13.  
人生遭遇，各有因果，倘若一切皆有定数，该离去的都会离去，该来的都会到来，那就把该做能做的事做好，然后坦然地面对一切的来来去去。

14.  
世间上没有一样东西是永远属于你的，世间的一切我们只有使用权而非

永久拥有权。所以，凡事都有缘起缘灭，强求不得。人生如过客，欢欢喜喜的来，高高兴兴地走。最重要的是，把握当下。

15.

一个人越是成功，所受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值，就不能太在乎委屈，别让它们左右你的情绪，干扰你的生活。坦然面对，一笑了之，你不必行走在高山大川，但内心一定要海阔天空。

16.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。

17.

不要回忆过去，不要迎接未来，也不要执着现在。把心自然安住下来，不要控制他，不要跟随他，不要阻挡他，不要拒绝他。让他来去自由，放松、放下，放到本觉当中，真正懂得了这个道理就成佛了。

18.

人生不如意之事十有八九，学着莫生气，就是人生的另一个境界。生气，伤身又伤心，伤人又伤己。学着不生气、少生气，是一种成熟，也是一种智慧。

19.

真正的随缘，并非什么都不做，一味地等着老天安排，而是需要全心全力的付出，对结果如何却不会太在意。所以，随缘是一种洞彻万法的智慧，而不是一种消极逃避的心态！

20.

一个人的成熟，并不表现在获得了多少成就上，而是面对那些厌恶的人和事，不迎合也不抵触，只淡然一笑对之。当内心可以容纳很多自己不喜欢的事物时，这就叫气场。

21.

在生活面前有三件事不能做。第一，不能用小聪明，会辜负很多善意；

第二，不能用小心眼，将会错过许多幸福；第三，不能用小固执，会让烦恼占了心窝。

22.

我是天生的情痴，一日日不死心，心中的光明灭了，仍要去寻黑暗的火种，点燃永生。倘若永夜不变，我也要拉住一个人的手，与她共度。

23.

他是命运樊笼中艰难呼吸、行走的生命，在自己的世界翩然独立，却又不得以纯然的生命，陷身在尘世的纷扰与乱流里。

24.

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

25.

别人的事，谨慎地说，不是自己亲眼所见，千万别信口开河。消极的话，尽量别说，把自己的悲观情绪传递给朋友，绝对不是光彩的事。

26.

每一棵小草都有菩提心，每一条河流都是佛的眼泪，每一潋滟湖水，都是你的笑脸，每一朵莲花，都与佛同病相怜。

27.

不是别人说你是什么你就是什么。那些恶意的批评与人身攻击，也不会因为那一场痛快的还击而停止，更不值得把人生浪费在这些无休止的攻守之上。不理不睬，是最大的藐视。

28.

如果你能每天呐喊二十一遍“我用不着为这一点小事而烦恼”，你会发现，你心里有一种不可思议的力量，试试看，很管用的。

29.

看清一个人何必去揭穿；讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不惯

的人，就如别人看不惯我们。活着，说简单其实很简单，笑看得失才会海阔天空，心有透明才会春暖花开。人生如此而已。

30.

好和坏都是自己的心，如果不执着了，一切都是好的，坏的也会变好，如果执着了，看什么都不好，好的也会变坏了。

31.

人生在路上，且行且珍惜，不是一场风风火火，不要纠缠于生活的烦恼枝节，就算大汗淋漓，也不妨是一场洒脱。

32.

不要总是怨天尤人，不要总是挑别人的毛病，看别人不顺眼，不要总想去改变别人，先调整好自己的心态，修好自己的心，一切境都会随心转。

33.

世间事，得之我幸，失之我命。当我们失去时，不悲观失望，不怨天尤人，不羡慕旁人，不嫉贤妒能，要依然相信自己的力量，依然相信有幸福和美好可以追寻。

34.

愿做一朵莲，开在你面前，我在佛前默默千年，许愿化着一朵灿莲，悄无声息开在你面前。风吹过，我暗送荷香，雨下过，我握住水滴。亭亭水中央，期许不经意间你的目光。

35.

人生中出现的一切，都没法占有，只能历经。我们只是时间的过客，终有一天，我们会和全部的一切永别。深知这一点的人，便会懂得：无所谓失去，而只是历经而已；亦无所谓得到，那只是感受罢了。

36.

禅者心也，心中有禅，坐亦禅，立亦禅，行亦禅、睡亦禅，时时处处莫非禅也。禅也是顿生的，特定的时间，特定的空间，人顿悟，得禅意。

37.

失望，有时候也是一种幸福，因为有所期待所以才会失望。因为有爱，才会有期待，所以纵使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

38.

不要在乎那些刺耳的声音，等你真正破茧而出的那天，你会发现，原来那些伤害你的言语，都会变成，庆祝蜕变成功的交响乐。

39.

人心与佛陀一样，都有同等的爱心；但因后天的习惯及习气不同，以致有不同的言语行动。所以，修心养生必须自己下功夫。

40.

永远不要疑惑自己的人生，切莫攀比他人的幸福，抱怨自己如何的不如意。平凡的生活，需要一份心态的平和。每个人都有不同之处，不要辜负了生命的行程，切莫在嫉妒和羡慕中迷失自我。

41.

你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

42.

也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他着想的时候，我才知道：他比我还可怜。所以，请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

43.

刻意去找的东西，往往是找不到的，天下万物的来和去都有它的时间和地点。是你的，就是你的，不是你的，就不是你的。

44.

人生本来就空，对人家笑笑，对自己笑笑，笑着看天下，看日出日落，花谢花开，岂不自在，哪里来的尘埃！

45.

最美好的生活方式，不是躺在床上睡到自然醒，也不是坐在家里的无所事事。而是和一群志同道合充满正能量的人，一起奔跑在理想的路上，回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。

46.

何谓戒定慧？防非止恶曰戒。六根涉境，心不随缘曰定。心境俱空，照览无惑曰慧。防止三业之邪非，则心水自澄明，即由戒生定。心水澄明，则自照万象，即由定生慧。

47.

渡是一种看开，渡是一种包容，渡是一种承担，渡是一种洒脱。渡，是一种旁人不懂的大度，渡，是一种发自内心的释怀。

48.

别为难自己，有些情，没了就没了，终归无法再继续；有些人，远了就远了，其实原本就不属于自己。这个世界上，谁也不是谁的永远，时光，在寂冷中淡漠，人事，在无常中聚散。

49.

生活中，我们应学会在适当的时候，保持适当的低姿态，这绝不是懦弱和畏缩，而是一种聪明的处世之道，是人生的大智慧、大境界。很多时候，低下头就能看见美丽！

50.

人海茫茫，不论是一次偶然的擦肩而过，还是无意中的一次对视，抑或是人来人往中的一次相逢，都是一次难得的缘，皆应珍惜。

51.

当你在这世间游走的时间长了，你就会经历各种各样的事情。可能刚开始的你，也很热血，也很悸动，对世间的万物都很感兴趣，享受过开心，也经历过悲伤，有过喜极而泣也有过撕心裂肺。

52.

不解释的，才叫从容。不执着的，才叫看破。不完美的，才叫人生。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活，你在，世界就在。

53.

当你烦恼不断的时候，说明你有必要出去见见世面了。看看不同的风景，接触不同的人和事，你就知道，你的烦恼是你自己想多了。

54.

人心如水，缘来是船，若不能相随一生，何不静享岁月。人生如流云，世事同飞鸟，鸟来同欢乐，鸟尽归自然。怀随缘之心，自在安稳；守随缘之态，静谧优雅。心若无求，万物皆美。

55.

洁白的佛塔前，你不再远去，清澈的河面上，我和你相遇，我不再是佛，你羞涩的笑容，宛如一朵自带光芒的青莲。

56.

夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是善知识，有了他们我们才会进步。

57.

看清一个人又何必去揭穿；讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不惯的人和事，就如别人看不惯我们一样。人的成熟不是年龄，而是懂得了放弃，学会了圆融，知道了不争。

58.

云静得以悠闲，水静养育万物。世间之事，纷纷扰扰，人生匆匆，求索漫漫，于是，累了，倦了，都向往一份安静的心。

59.

如果你每天给他一块钱，只要一天不给，他就会恨你。如果每天给他一个巴掌，只要一天不打，他就会跪谢。人性如此，生活如此，爱情亦如此。



60.

一念不生，万法庄严。一念不生的时候就正，万法归一，无处不庄严，无处不是妙有。修行的根本就在正念，平时一定要提起正念。

61.

愿做一朵莲，开在佛面前，庭前花开花落，院后云卷云舒，岁月无痕，了然心空。静静地听着禅语，不想世事，不念红尘，在这池水中开了又谢，谢了又开，年复一年，从不怨言。

62.

心中常存知足、善解、感恩、包容。敬重贵人，礼待小人。真正的妙法是由智慧流露出来，真正的慈悲是用智慧的力量去推动。

63.

人生逆境时，切记忍耐。人生顺境时，切记收敛。人生得意时，切记看谈。人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养。心情愉悦时，当需沉潜。

64.

人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种快乐。

65.

佛菩萨虽修六度万行，广作佛事，但视同梦幻，心无住著，远离诸相；灭度无量、无数、无边众生，实无众生得灭度者；无修而修，修即无修，终日度生，终日无度。

66.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。

67.

计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

68.

口中言少，自然祸少；腹中食少，自然病少；心中欲少，自然忧少；身上事少，自然苦少；大悲无泪，大悟无言。缘来要惜，缘尽就放，随方就圆，无处不自在。

69.

一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。

70.

一个德行好的人，听到是非后会闭口不言，不妄加评论，更不会到处传扬。能管住自己的舌头，是最好的美德。

71.

与任何人接触时，要常常问自己，我有什么对他有用？使他得益。如果我不能以个人的道德、学问和修持的力量，来使人受益，就等于欠了一份债。

72.

人的一生，本就是一个认人、识人的过程。有的人起始于相逢，终止于相处；有的人曾经入了眼，如今离了心。

73.

想要对这世间万物做到淡然，需要时间，需要一种心境的修炼，听花开的声音，等缘来的脚步，将这一切看透的时候，沧海桑田，我心不惊，自然安稳，随缘自在，不悲不喜，便是晴天。

74.

喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。

75.

缘分有聚有散，感情有深有浅，情深缘浅或缘浅情深，皆是不得已，爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。

76.

很多人因得不到而痛苦。得到了，又失去，还是痛苦。痛苦的原因，害怕得不到，害怕失去。你想得到就能得到吗？你不想失去就不失去吗？不攀任何缘，就能顺其自然，放下了不是没有，放下了才有。

77.

自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己把自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种心智的超越。

78.

生活在山坡上的石头，羡慕山下繁华大道，便自己滚下去，结果受尽践踏与玷污。禅师：知足常乐，不要这山望着那山高。

79.

菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。

80.

恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tjrv8b8cao.html>