

## 女生治愈系个性短句子，慰藉心灵

- 1.如果只看合乎自己口味的书，那你永远只能知道你已知的事情。
2.  
人一旦爱，遂极脆弱：世间没有所谓爱恋之中却同时思量应否去爱之事，就是如此。伤得最少的爱，哪不是最好的爱。当我们爱，就必须承受伤害和失去之险，这样的爱是不会没有痛苦的。
3.  
男要结婚，因为想通。女要结婚，因为想抓着男的把柄。男想离婚，因已知女的深浅，女想离婚，因已知男的大小。
4.  
没有人是傻瓜，只是有时候，我们选择装傻来感受那一点点叫做幸福的东西。
5.  
做一个温和理智且快乐的人，珍惜并热爱着这样平常但舒心的每一天。
- 6.寂寞对望的灵魂，你是我，而我是你，你不是我，我也不是你。
7.  
人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。
8.  
收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过这一个，你才会遇到下一个。

9.  
我们这一生，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖，以为走不过去的路，跨过去后回头看看，也不过如此。

10.  
别回忆过去，它会让你流泪；别去想未来，它会让你恐惧；带着笑容和欢乐活在当下吧！

11.  
所谓混得好的，一定有不为人知的痛苦和所要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的平静和幸福，就看你们怎么看待它，怎么善待拥有的好。

12.  
生命只有一次，你要活得畅快淋漓。不满意就换，不喜欢就分，不舒服就走，不高兴就撤。挥挥手，告别烦乱和痛苦，随时为心灵扫地除尘。人生哪有那么多矫情，请自己放过自己！

13.  
内心难过也不要把自己丢在黑暗中，无限放大自己的情绪。按时睡觉，好好吃饱，洗个热乎的澡，喝甜甜的奶茶。看看长河落日，花朵树木，驱逐丧气再努力奔跑，生活到处是发光的星星。

14.  
走了那么远，我们去寻找一盏灯。你说，它就在大海的旁边，像金橘那么美丽，所有喜欢它的孩子，都将在早晨长大。

15.  
很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

16.  
最容易成功的人，一般不是才华横溢的人，而是最能以亲切和蔼的态度给人以好感的人。

17.

如果一个人永远一副我什么都不需要的样子，久了狗都会绕着你走。是吧，既然要逞强，何必怕孤独。

18.

哭，就畅快淋漓；笑，就随心所欲；玩，就敞开胸怀；爱，就淋漓尽致；人生，何必扭扭捏捏。生活，何苦畏首畏尾。劳累了，听听音乐；伤心了，侃侃心情；失败了，从头再来；一辈子，需要的就是随性。

19.

世界太大，生命这样短。要把它过得尽量像自己想要的那个样子，才对。

20.

不要忘掉别人生气时说的话，因为往往那才是真相；不要记恨说这话的人，因为这是他用另一种方式让你看清楚自己。

21.有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？

22.

一心念佛，最重要的要能忍辱，什么事情不顺眼，就把耳朵关起来，眼睛闭起来，装着没听到、没看到，睁一眼、闭一眼，对人要和颜悦色，再怎么讲，修行就是“忍辱”这两个字。

23.

即使有一天我的周遭全部破旧褪色，也依旧有你这颗星星，浪漫干净闪烁在我心上。

24.

决定一个人成就的，不是天分，也不是运气，而是坚持和付出。是不停地做，重复的做，用心去做。当你真的努力了，付出了，你会发现自己潜力无限！记得每天鼓励自己，越勤奋，越幸运，越感恩，越幸福！

25.也许一个人在真正无可奈何的时候，除了微笑，也只好微笑了。

26.

如果你爱一个人，要么勇敢的告诉他，要么就勇敢接受他被别人爱上。

27.

没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

28.

幸福的关键不在与找到一个完美的人，而在找到任何一个人，然后和他一起努力建立一个完美的关系。

29.

因为心中有梦，所以暗里有光，遥遥无期，那又怎样，踮起脚尖，就更接近阳光。

30.总有某段路，只能你一个人走；总有许多事，需要你一个人扛。

31.

漫长人生中，什么都不是一眼看到头的，一时的春风得意算不了什么，一时的失败也不能算数。

32.

慢慢才明白，和不同的人相处就要有不同的方式，站在不同的立场，拿出不同的态度，因为这不是圆滑，而是最基本的能力。

33.

一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。

34.

有种思念叫牵肠挂肚，有种爱情叫至死不渝，有种美丽叫倾国倾城，有种约定叫天荒地老，有种幸福叫认识你真好。

35.

你梦想成为什么样的人，你就能成为什么样的人。你今时今日所处的位置都是基于你所信赖和梦想的一切。

36.

在每个人的命运中，没有绝对公平，别担心也别着急，只要不断努力，所有磨练和忍耐都会在日后的一瞬间全部弥补回来。

37.

总有一天，你会在我的世界里下落不明，我会在你的世界里杳无音信。

38.做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。

39.喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记，生活，本应该简单一点。

40.

根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴去反咬他一口吗？

41.

天下儿男何其多，何必单恋一枝草，这只死了别处找，愿你看到笑一笑，歪歪嘴，扭扭腰，越来越比花儿俏，愿你美丽别苦恼，高高兴兴将他来忘掉！

42.

生活如果不宠你，更要自己善待自己；这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已。

43.

我对你的爱，加个时间，是永远。我对你的思念，加个地点，是无处不在。我对你的爱，问我有多深，要加个形容词的话，就是奔涌的大海。

44.没用的东西，再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不要依赖。

45.

我不好，但全世界只有一个我。珍惜也好，不珍惜也罢，如果哪一天你把我弄丢了，我不会让你再找到我。

46.别人怎么看我不重要，唯一重要的是；做真实的自己和现在的心情。

47.

不知道从什么时候开始，在什么东西上面都有个日期，秋刀鱼会过期，肉罐头会过期，连保鲜纸都会过期，我开始怀疑，在这个世界上，还有什么东西是不会过期的？

48.

不要做一边渴望，又一边拒绝的人，打开自己有些困难，但是没关系，我们可以慢慢来。

49.

喜欢就争取，得到就珍惜，忘掉所有那些“不可能”的借口，去坚持那一个“可能”。生活就是这样，路在脚下，往前走，直到向往的风景，变成走过的地方。走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。

50.

无论生活的路上会遇到多少障碍，都希望我们能竭尽所能地跑完这一程，没有人为你的失败负责，只有人为你的成功喝彩。

51.

你总会遇见一个把你放在置顶位置、每天跟你道“晚安”的人，你会和这样的人谈一场体面的、真正的恋爱。

52.

用善意的目光去看待别人，用乐观的心态去面对困难。你会发现，这世界都是美好的。

53.

人活一世，其实吃苦没什么不好，它能让你更好地珍惜甜的滋味；忍耐也没什么不好，人生需要等待，没有沉默就难有爆发；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好，就是一种莫大的幸运。生命是一个过程，你无法将其停步。每一个人都拥有生命，却不是每个人都能读懂生命。

54.

努力提升自己，好看的外表才能有你一份；尽力开拓眼界，有趣的灵魂你猜理解得了。

55.

尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

56.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。我已然沉沦到底。

57.

她知道我抽烟，但是她不知道我其实没有烟瘾，认识她以后，书包里塞的烟，从来都只是为了她而买，只是想站在她身边陪她一起吞云吐雾，让她明白她并不孤单。

58.

时间只是给你机会，不会给你其他什么；时间能不能改变一切，完全取决于时间里面的人。

59.

青春在人的一生中只有一次，而青春时期比任何时期都最强盛美好。因此千万不要使自己的精神僵化，而要把青春保持永远。

60.

我想你，可惜距离是天南地北的无法靠近，要拥抱你，要让着你，要让你欠我的，这样我离开的时候才能有骨气。

61.只有相信自己，才能赢得别人的信任和肯定，为走向成功缩短距离。

62.

除了生老病死，人生里真更重要的事，其实没有几件。没必要为了小事愁容满面，也没必要去跟小人争个长短。记得对自己好点儿。

63.

与其等着别人来爱你，倒不如学着努力爱自己。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

64.

总有一天，你会回头看看那些经历过的人和事。当时再大的事，现在看来好像也不过如此。要相信，一切都会过去。

65.人生没有如果，但是有很多但是；人生不能后悔，但是可以拐弯。

66.

抽烟的人永远闻不到自己身上的烟味，就像被爱的人永远不知道，爱你的人有多辛苦。

67.

有一些人的出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放得下一切，百炼成精，才能淡定从容。

68.

有的人走了就再也没回来过，所以，等待和犹豫才是这个世界上最无情的杀手。

69.

心本不苦，苦是因为迷失妄想得太过；心本无累，累是因为放不下的太多。欲望就像手中的沙子，握得越紧，失去的越多。得与失是相对的，得到时，或许正在失去；失去时，也许恰是拥有。所谓舍得，是要舍迷入悟、舍妄存真。凡事看淡点，看开些，一切皆能随缘，不为得失所羁

绊。

70.

有时候总在人群中寻找你，好像看一眼就会安心，在操场食堂教学楼里用很笨拙的方式向你靠近，故意在超市逗留因为知道你也会来买冷饮，拉着好朋友走得飞快，然后在你附近又把脚步放慢偷偷瞄你。你不知道吧，每一次巧合里都有我的努力。

71.

能打动我的从来不是花言巧语，而是你恰到好处的温柔和自己真挚的内心。

72.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。不申辩不计较一笑了之，其实就是最好的蔑视。

73.

一定要知道，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎；你在意什么，什么就会折磨你，期待是所有心痛的根源。

74.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。一些人，一些事，闯进生活，得到了，失去了，昨天的悲伤，今天的快乐，喜怒哀乐都要记得。

75.

有一种火热的季节是夏季，有一句温暖的话语很甜蜜，有一个古老的故事很神奇，有一位深爱的姑娘就是你。夏日凉风习习，爱你永世不移！

76.

你要相信，未来和你共度一生的那个人，其实在与你相同的时间里，也忍受着同样的孤独。那个人一定也怀着满心的期待，马不停蹄的赶来和你碰面。

77.

怀着一颗宽容的心去生活，再拥挤的世界也会变得无限宽广，再平凡的人生也会变得充满阳光。

78.

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

79.

在心的修行途中，绝不允许投机，面具必被撕毁，谎言必被揭穿，谁也无法幸免。

80.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

81.余生很贵，请别浪费。往事不回头，陪伴千帆过，往后不将就。

82.

你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根。

83.偶尔对自己好些，偷个小懒，抽点小疯，花点小钱，不算伤天害理。

84.

拥有昂扬的斗志，永远积极乐观面对人生悲喜的状态，生活无论怎么选，都不会太差。

85.

人生有三条路：一条用心走，叫做梦想；一条用脑走，叫做智慧；一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白；脑走得太慢，不会与时

俱进；脚走得太慢，梦不会高飞。

86.

不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己，过了今天，明天自然会来。

87.

对于勇士来说，贫病、困窘、责难、诽谤、冷嘲热讽，一切压迫都是前进的动力。

88.

这个世界其实很公平，你想要比别人强，你就必须去做别人不想做的事，你想要过更好的生活，你就必须去承受更多的困难，承受别人不能承受的压力。

89.

男人是用来靠的，所以要可靠；女人是用来爱的，所以要可爱。女人因为一个男人帅就嫁给他，是好色；男人因为一个女人漂亮而娶她，是审美。当男人想通了，女人想开了，世界自然就和平了。

90.

无论你经历的事是喜事悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。

91.

总会有难熬的日子，但你会感谢今日努力拼命的自己，你想要的就是你的未来；世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的人品和善良。

92.

生命匆匆，不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

93.

三十岁之前努力犯错，拼命尝试，三十岁之后开始靠岸，学着靠谱。有

些事年轻的时候不做，就真的没有机会再去做了。不要怕失败和跌倒了重新再来，只怕把一些期望一直埋在心里，最后变成了内心时常叨扰的痛。

94.

幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

95.

乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

96.

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

97.

没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

98.

时光流转消逝，我回头看看自己，才发现我是个行走在路上，寻找路的人。

99.

丧气的时候，记得告诉自己，千里迢迢来这人间，不是来寻找失败的。

100.

笨蛋，你知不知道，天冷时，我需要的不是你的外套，而是，你温暖的怀抱。

101.

一生中，总有那么一段时间，需要你自己走，自己扛。不要感觉害怕，

不要感觉孤单，这只不过是成长的代价。

102.

所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光，都是背后傻傻的不放弃。只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的模样！

103.

千万不要放纵自己，给自己找借口。对自己严格一点儿，时间长了，自律便成为一种习惯，一种生活方式，你的人格和智慧也因此变得更加完美。

104.

别害怕，委屈只是暂时的，路会越走越亮；你年纪轻轻，心地善良，怕什么。

105.

人是不能闲的，一闲就会想得太多，一闲就会感情泛滥，所谓矫情屁事多，空虚寂寞冷，都是因为懒散堕落闲。

106.

人生是需要妥协的。妥协不是懦弱，是权衡相互矛盾的东西哪一个更重要，然后选择一个，再放弃一个。

107.

可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

108.

会有那样的一天，你活成了你最想要的样子，过去所有的伤痕都变成了勋章。

109.这个世界就这么不完美，你想得到些什么就不得不失去些什么。

110.

用未来的眼光看待现在的困难，一切都会过去；用过去的期望来衡量现在的成果，梦想总会实现；用双手把握今天，用心灵体验生活，用梦想期待未来。

111.

这些天好像有一只蚂蚁在我心里慢慢爬行，痒痒的，难忍的，让我哭让我笑的，让我欢喜让我忧的，让我怎能不爱你！

112.

佛教从来没有教我们逃避现在，而是让我们勇敢地接受人生、超越人生，战胜生命中的一切烦恼和痛苦。

113.

忙碌并不等于有意义，人生不过一场虚无，可人生也赋予我们自由，去反思，去得到意义。

114.

就算全世界都否定你，你也要相信自己，你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。

115.

越是处于黑暗的环境，就越是要努力的成长，因为心中追求着光明，所以怎能放任自己就这样堕落。

116.

寂寞确实跟孤单不一样，孤单只表示身边没有别人，但寂寞是一种你无法将感受跟别人沟通或分享的心理状态。而真正的寂寞应该是连自己都忘了喜欢一个人的感觉。

117.

人最大的财富，不在于自己所拥有的，而在于能够克制自己的欲望。如果你不能对现有的一切感到满足，那么纵使让你拥有全世界，你也不会幸福。所谓“知足者常乐”，就是要懂得取舍，舍得放弃，知道适可而

止。“知足”，是一种恬淡平和的境界；“常乐”，是一种乐观豁达的人生态度。

118.

简单的活着，善良率直坦荡，去品位人生的韵味。享受人生的乐趣。

119.泛不起波澜的日复一日，会突然在某一天，让人看到坚持的意义。

120.

有时候，我们明明原谅了那个人，却无法真正快乐起来，那是因为，你忘了原谅自己。

121.

每个人都会累，没人能为你承担所有悲伤，人总有一段时间要学会自己长大。

122.

你应该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方还有火锅和啤酒。

123.

人生在世，注定要受许多委屈，经历很多磨难。相信阴雨总会晴，风雪总会停。

124.

平安喜乐，能做到这四个字，就已经是很好的一生了，真希望我们每一个人，都可以被命运厚待。

125.

不是所有的真心都能得到回应，勉强在一起的注定不会幸福。今生能遇见你，已经花光了我所有的运气。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/oza8nvan61.html>