

关于吃饭的名言

1.节饮食而后得健康。

2.
你可通过尊重内心的智慧，在准备和享用食物的过程中，让自己觉察到积极、成长的机会；选择既能愉悦感官也能滋养身体的食物，运用你所有的感官去探索、品味和体验它们。

3.美食不仅能填饱肚子、满足味蕾，更能温暖人心，愉悦精神。

4.秦烹惟羊羹，陇馔有熊腊。

5.吃不言，睡不语。

6.眼睛害病从手起，肚子害病从嘴起。

7.吃饭吃米，说话说理。

8.吃饭的学问，大抵如此。

9.
趁着身体还健康，一定要加餐犒劳自己。在欢歌笑舞中，尽情地享受吧！

10.酸甜苦辣都是滋味，幸福就是回家吃饭。

11.
爱物惜福，粒粒皆辛苦，要爱惜每一粒粮食，不浪费，不挥霍。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜，在餐馆用餐时点菜要适量，吃不完的饭菜

打包带回家。爱物惜福，人生才有持久的满足。

12.吃饭七分饱，对人七分好。

13.对自己的胃好一点吧，胃也会对你好点。

14.

从吃饭看人品，精神养成尽在一碗一筷间，想知道对方人品怎么样，吃顿饭就知道了。

15.太饥伤脾，太饱伤气。

16.其他事都靠边站，生命中只有吃才是最重要的。

17.

半饱的人生刚刚好。吃饭要吃七八成，做事留下三四分。太少会饿，太多会撑，聪明人宁可少一点欠一点，但是胃里舒服舒服的，身体健康，心里也留有空间。

18.不俗又不瘦，竹笋焖猪肉。

19.吃了十月茄，饿死郎中爷。

20.吃米带点糠，营养又健康。

21.

吃货永远最善良，因为光想吃什么来不及了，哪还有时间算计别人？

22.

活在当下，无论多忙，把忙碌的精神回收回来，吃饭时就是吃饭，一心一意，全神贯注地觉知身体的每一个变化，不去想乱七八糟的东西。专注地吃饭，照顾好自己的身体，这就是生活当下的全部！

23.人是铁饭是钢，一顿不吃饿的慌。

24.

幸福的生活，我们寻寻觅觅，最后发现过好一辈子就是好好吃饭，坚持自律，静下心，沉淀在你心底的满足，你中意的开心的才是幸福的生活。

25.饱食伤心，忠言逆耳。

26.一日一苹果，毛病绕道过。

27.该吃吃，该喝喝，有事别往心里搁。

28.好好吃饭，其实是生命顶级的自律！

29.

永远别问一个吃货“吃了没”，这对吃货来说根本是多问的，要问就问“吃饱没了”。

30.只有吃好吃饱，才能精神满满哦。

31.吃饭其实是一种美好而有趣的享受，不能与单纯的填饱肚子划对等。

32.烟有百弊而无一利，茶有百利而无一弊。

33.吃了人家的口软，使了人家的手软。

34.养生之道，至暮夜而虚其腹，元气所以运转不穷。

35.口腹不节，致病之因；念虑不正，杀身之本。

36.吃人家碗半，被人家使唤。

37.好好吃饭，即是修行。

38.吃吃喝喝，人走下坡。

39.

对胃好点，前半生你养它，后半生它会全力来照顾你，该吃饭时吃饭，细想一下，天底下还真没比吃饭更重要的事了。

40.

吃饭时，启动你身体的五感六觉，去认真感受你正在品尝的食物，建立起你与食物之间的通畅沟通机制，这让你有机会真正与食物融为一体，体验到天人合一的感觉。

41.

人世间如果有任何事值得我们慎重其事的，不是宗教，也不是学问，而是吃。

42.没有吃就没有爱情，不信你一顿饭不带请的谈一次恋爱给我看看啊。

43.

有的饭桶相当于吃货，但吃货却不一定是饭桶。两者的根本区别在于，饭桶很能吃，吃货很会吃。

44.饮食节制常常使人头脑清醒思想敏捷。

45.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱，不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠，既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

46.吃饭穿衣，人人不离。

47.再忙，也别忘了好好吃饭；再苦，也别忘了对自己微笑。

48.

吃饭人人都会，但把饭吃好就未必人人都行。好好吃饭，其实是一种能力。真正成事者，大都是懂得好好吃饭的人。即使陷于人生低谷或者遭遇困境，他们也能认真地对待食物，因为那是生命能量的来源！

49.

人生不要胡思乱想，不要心猿意马，而是应当从安安静静做好和享受当下开始，吃饭的时候就好好吃饭，走路的时候就好好走路，睡觉的时候就好好睡觉。

50.

瘦子吃给胖子看，是一件很残酷的事儿；胖子吃给瘦子看，是一件很拉风的事儿。

51.食不语，寝不言。

52.读书如吃饭，善吃者长精神。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/g8xkgn2kuw.html>