

给女闺蜜的一段暖心话

1.
几乎所有事情都是两面性的，如只看消极的一面，心情自然会低落、郁闷。让自己换个角度，从积极的一面看待问题吧，你会发现阳光依旧灿烂，天空任然蔚蓝。
2.
简单+勤奋=成功。无论是在生活中还是在工作上，把复杂的事变得简单一点，就离成功近了一步。在做工作的时候，勤奋永远是一个制胜的法宝。任何一个公司、任何一个地方，只要你比别人多勤奋那么一点，你一定会超前别人很多。
3.
曾经在某一瞬间，我们都以为自己长大了。但是有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望，还有勇气、责任、坚强以及某种必须的牺牲。在生活面前我们还都是孩子，其实我们从未长大，还不懂爱和被爱。
4.
同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己悲欢。有大心量者，方能有大气局，有大气局者，方能成大气候。眼下的不如意算啥，无非就是撑大内心的一个过程，看淡它，笑对生活每一天就好啦！
5.
要永远坚信这一点，一切都会变的，无论受多大创伤心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总会有尽头。过去是这样，将来也是这样。
- 6.

生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

7.
人生无常，心安便是归处。人生的道路上，有选择，有放弃，有挫折，有担当，有成功，有失败。时间过滤了记忆中的那些伤痛与不悦，也沉淀了喜乐与疯狂。而这些曾经的美好回忆，伴随着我一路走来，经历了人生的风风雨雨。

8.
人不必太美，只要有人深爱；人不必太富，只要过得温暖。学会知足，学会淡泊，就是幸福！一生之中有个爱你的人，理解你的人，包容你的人，牵挂你的人，你就是最幸福的人。

9.
默默地前行，将往事回首，走过风雨沧桑，有多少感动，感谢天地感谢父母，也感谢自己，在悠悠的时光里，无论经历繁华，还是落寂的晚霞，依然微笑优雅，未来的日子，歇歇停停，漫步前行！

10.
加了糖的柠檬汁，甜中带酸，酸中略甜，似乎也像是成长中的成功与失败。不管是成功或是失败，过程永远是艰辛的。没有勤奋地学习和钻研，人的一生就不会有成功。一张张奖状，便是我努力了，并成功了的最好证明。其实我认为，成功失败，都是一样的，最后都是喜悦，都是甜。

11.
尽管我们都是带着各自的使命来到人间，但彼此都只是过客，没有谁会为谁永远停留。到最后，都是尘归尘，土归土，过往的恩宠皆已吹作浮云。年轻的时候，不管不顾地挥霍今生，待到老时，则希望可以透支来世。

12.

给生命以青山绿水，胜过予其功名利禄。尘梦缭绕，终不过是一场烟消云散。活得轻松，才是活得明媚。最困难的不是对度的把握，而是对自我语言的节制。这个世界上，有沉默的思想者，却难有饶舌的演讲家。

13.

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你还觉得不爽，你就抬眼望窗外，世界很大，风景很美。走出去晒晒，阳光是免费的，不要蜷缩在一小块阴影里。

14.

世界愈悲伤，我要愈快乐。当人心愈险恶，我要愈善良。当挫折来了，我要挺身面对。我要做一个乐观向上，不退缩不屈不饶不怨天尤人的人，勇敢去接受人生所有挑战的人。

15.

如今的恋爱，多数只是为了缓解寂寞。只是想找一个人伴在身边，即便找到了爱情的感觉，也容易迅疾地失去。爱久了，人依旧会寂寞。为纾解寂寞而相爱的男女，没有长久坚守在寂寞里的能力。

16.

人生舞台上，每个人都必然会卷入五彩缤纷的人间戏剧，扮演不同的角色。有的人常常扮演主角，有的人常常扮演配角，有的人从主角跌落到配角，有的人从配角上升为主角。着往往不是人自己可以选择的。但是，不论扮演什么样的角色，人都不能忘记自己人生的原始起点，都不能迷失自己生命的真我本质。

17.

当你还拥有一份美好的缘分时，请一定要好好珍惜，千万别让它悄悄的溜走。当然，若它注定就是不会属于自己，但至少我们真心实意相待过，这样心里也不会有太深的遗憾。

18.

成功的秘密就两个字：坚持。别人不理解的时候：你坚持；很多人反对的时候：你坚持；身处逆境的时候：你坚持；绝望的时候：你坚持；天

寒地冻的时候：你坚持；孤独无助的时候：你坚持。实在坚持不住的时候，再咬牙坚持一会儿，我要坚持！有一天，你一定会发现：你将成为自己都不敢相信的奇迹！

19.

每日的风路过你的身边，鼓动你的发稍，都是在同你打招呼。其实人的一生并不孤单，或许我们在某一种介质之下，身边围绕着许许多多，想要同你结交的好伙伴呢？换一种眼睛看世界，换一种眼睛看身边，你会发现很多。

20.

快乐，就是在平淡中窥见了神奇；幸福，就是于平淡中尝出了真味。快乐不是生活的赐予，而是心的领悟。幸福，不是别人的馈赠，而是心的淡然。只有甘于平淡，不争，不执着，不计较，才能感受到更多幸福。

21.

我们错过的年华在那寂寞里开出斑斓的花，却是荒芜了轮回的春夏。我喜欢紧紧的抱住你那一刻，就像是得到了全世界，你知道吗？一个不经意，你的笑容就成了谁的整个世界。

22.

我相信，现在不管是多么痛苦和无奈它们都是暂时的，哭出眼泪了，过了一定时日就会好的，要不怎么会有话说苦尽甜来，风雨过后才能见到彩虹？想爱就不要怕受到伤害！

23.

现实是残酷的，理想与现实之间就是天与地，人生存在的目的，就是为了找到那一条地平线，当岁月流逝，青春不再以后，有一些人成功了，他们衣锦还乡，还有些人失败了，他们一无所有。

24.

温馨的幸福，是爱之笔描摹出来的画卷，那是心心相依的诗篇，爱的心灵在轻持着你依我浓的眷恋，梳理着红尘中的情缘，在想念的时候，有着诉不完道不尽的悲欢离合，这份思情与挚爱交织在一起，像是冥冥中

种下的一颗种子，那是会绽放出绝世美艳花朵的一根长青藤。

25.

不要再这样下去，一晚一晚的熬。想东想西，实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。

26.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃最喜欢吃的美食，人生那么短暂，哪有时间让你去犹豫。

27.

人的精力有限，要把宝贵的时间用在当下以及即将到来的未来。春有百花，秋有月，夏有凉风，冬有雪。这个世间，万事万物都在不断更新，那么，我们也要学会接受改变。物是人非也好，曲终人散也罢。离开，意味着重新开始，一个新环境的降临，一段新姻缘的到来！

28.

心若向阳，岁月安暖。成年人的世界，需要自渡，悲喜并不互通，各有各的苦。在人生中，要想获得更多的幸福，就要说服自己的心，宁愿让自己去做向着阳光微笑的小草，也不要让自己去当埋在泥土里的珍珠。

29.

我希望你读很多书，走很远的路。我希望你爱很多人，也被很多人爱。我希望你走过人山人海，也遍览山河湖海。我希望你看纸质书，送手写的祝福。我要你独立坚强温暖明亮，我要你在这寡淡的世上，深情的活。

30.

无论世界是否待你温柔，请保持住你的善良，好运会与你不期而遇。活成自己喜欢的样子，没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。

31.

相知恨短的岁月，如同远帆在大海里乘风破浪。再度回眸，青涩了诗行里的月光。恨月色太匆忙，总来不及将你的英姿收藏。那份停泊在水墨中的情感，似萌萌春意，涓涓流长。

32.

不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得；不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在；不刻意追求完美，自己就会远离痛苦；不时时苛求自己，自己就会活在自在；不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

33.

被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

34.

没有过不去的事情，只有过不去的心情。确实是这样，很多事情我们之所以过不去是因为我们心里放不下，比如被欺骗了报复放不下，被讽刺了怨恨放不下，被批评了面子放不下。

35.

我从来都无法得知，人们是究竟为什么会爱上另一个人，我猜也许我们的心上都有一个缺口，它是个空洞，呼呼的往灵魂里灌着刺骨的寒风，所以我们急切的需要一个正好形状的心来填上它，就算你是太阳一样完美的正圆形，可是我心里的缺口，或许却恰恰是个歪歪扭扭的锯齿形，所以你填不了。

36.

好好去爱，去生活。人活一世，感性的同时，总是少不了理性的克制。所以，不是心动，就一定要告白；不是想念，就一定要联系；不是喜欢，就一定要相恋。生命中有太多美好的东西，不适合拥有，只适合藏于心间。

37.

失恋并不可怕，可怕的是失恋也失去了自我，这一切都会过去的，没有了他生活还要继续为何不向前看，在别处会有不一样的风景出现。相信爱情的就一定会得到爱情，只要你还相信就没有什么不可能，别放弃。

38.

幸福就是开心时有人陪着吃大餐，难过时有人拍拍自己的肩膀递上一杯温暖的咖啡，犹豫不决时有人像灯塔一样照亮我前进的方向，累了倦了时发现有人一直在不远处默默守候。

39.

面对着你，要再踏实一些，不要着急，要一步一个脚印，继续勤奋，继续努力，继续坚定，即使经历多次拒绝也不要沮丧，别着急，别气馁，慢下来，反正我们也不能在一起。

40.

不必要盼望得到谁得理解，做自己能做的，尽心尽力，天下的故事，是经常也是无常，所以，不需要大惊小怪。烦恼三千，看开即是云烟；纠结无数，看淡即是晴天。人生怎么活，自己找心宽。

41.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是附庸，与幸福没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

42.

一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，看见优秀的人欣赏，看到落魄的人也不轻视，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。

43.

当世界对你背过身去，不要伤心，他在酝酿给你一个更美的拥抱。或许总有一段时间，会诸事不顺，整日都是阴云密布，但是不要失望，荡气

回肠是为了最美的平凡。

44.

咖啡的苦与甜，不在于怎么去搅拌，而在于是否放糖，一段伤痛，不在于怎么去忘记，而在于是否有勇气重新开始。你若将过去抱得太紧，又怎能腾出手来拥抱现在。找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。

45.

世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沉默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个不被批评的。

46.

不计较岁月的冷暖，懂得宽容，简单的面对人和事，用一份从容给生活营造一份安暖。敞开心门，收纳阳光的暖意，随时光同行。剥去杂念，掠去浮尘，让心如水一样透明。打开心灵的羽翼，放飞自己，让心如絮一般轻盈。

47.

至于人生路上的关关卡卡、沟沟坎坎，能绕过去的，就想办法绕道而行；实在绕不过去的，就勇敢地迎上去。只要多动脑、多努力、不放弃，相信没有什么过不去的火焰山。

48.

假如不小心走错了路，爱错了人，做错了事，及时纠正就好。千万别跟自己较劲，千万别执迷不悟，千万别自暴自弃。换个方向，换个角度，换种心情，换种心态，让一切重新开始。

49.

路是土路，像风中的绸带一般弯弯曲曲。路前头是龙潭湖浩淼的烟波，是湖畔连绵不绝的群山；路两旁则是形状各异的田块，是岁月挥就的生花妙笔。春天，绿油油的麦苗抖落披风般的白雪，将融融春意一下子送入眼帘。

50.

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。

51.

我们要做最好的自己，从现在开始，以前的事情都是过眼云烟，过去了就让他过去吧，可是却不要忘记，不忘记也是最好的珍惜，珍惜现在不仅仅是现在的时间，也是要珍惜已经发生的事情。

52.

时间在流逝，我们在成长，当我们听从老师的教导，当我们手捧课本，埋头苦读。当我们经历欢笑与泪水，坚持不懈的精神构成我们成长中不可磨灭的记忆。

53.

人生就是一次充满未知的旅行，你的时间有限，所以不要为别人而活。不要让别人的意见左右自己内心的声音。最重要的是，勇敢的去追随自己的心灵和直觉，只有自己的心灵和直觉才知道你自己的真实想法，其他一切都是次要。

54.

人生太短，逝者如斯，爱的，不爱的，一直在告别中，时间永恒，我们都只是历史长河的一瞬，与其哀叹，犹疑，消磨，不如起来，做点什么，再做点什么。终点不重要，重要的是过程，活出一个精彩的人生。

55.

遇到一些事，能看清一些人。看清之后不一定就此绝交，只不过不会再像之前那么无条件付出自己了。年纪越大，越爱惜自己。自己不疼自己，谁来疼你！我们都从“奋不顾身”到“有所保留”，总有某人慢慢教会了我们爱自己。

56.

时间一直流，一直流，不会停下来等着我觉悟，悔改。日子怎么翻，我

就怎么过。颓废似乎成了某种自豪。我厌恶着，鄙视着这样无趣的我，无聊的人生。总该学点什么啊。

57.

挥挥手，跟昨天的失意说再见；微微笑，与今天的快乐把手牵；擦擦汗，为明天的惬意去挑战。失败并不可怕，重拾信心，调整心态，继续奋斗。相信自己，只要努力，幸福就在明天。

58.

没有谁必须要帮助你，任何事情都得靠自己去完成，不努力去哪找一个心甘情愿给你依靠的人，时间长了你会知道，你不优秀就会被社会淘汰，别把现实当偶像剧，没有天上掉馅饼的事，现在开始努力吧，在不久的将来你会变成更好的自己。

59.

心制造了一切——我们的恐惧、痛苦、生死、得失、地狱、慈悲、憎恨、绝望和分别。如果我们修行，我们将能够明白心生万物的方式，并因此而体会到真正的佛。

60.

生活，有时感觉莫名的心烦，心烦的时候，最好的是沉默，不必喝酒，出去走走，那小路和树林，那天空和海滩，就在身旁，不必多怨，言多不逊，不必伤怀，曲折有度，许过了就算了，算了就消失了。

61.

品茶，品的不仅是茶，品的是花香，品的是晨露，品的是轻烟，品的是和风，品的是夕阳，品的是月光，品的是江水，品的是春色，品的是万物，品的是大自然，品的是岁月。

62.

自己一个善意的称赞，能够给人以温暖的阳光。自己一个不经意的赞许，能够给人以难忘的印象。自己一个真诚的赞赏，能够像一缕春风那样吹暖人心。自己一个优雅赞美，能够带来别人的信任和希望。人人都希望得到他人的赞赏，其实赞美别人是很容易的。

63.

人生的最佳状态是淡定从容。想要让所有的人都赞美你、肯定你，那是不可能的，一个人的价值也不是寄托在他人的赞美或批评上，只要尽心尽力去做就好；至于其他人如何的批评、如何的期许，就不必太在意。

64.

岁月荏苒，覆盖了过往，那时青春留下的旧梦，却扰乱了红尘烟雨，摆落了点点红叶画清秋，歌唱了岁月如斯，人生似梦的年轮，在老去的故事里演绎一场场悲欢离合，衍灭了了回忆，微凉了多少时光不在荏苒。

65.

痛苦就像是挫刀，想要挫掉你的锐气；伤心就像是锯条，想要锯掉你的意气；郁闷就像是凿子，想要凿掉你的勇气。愿你做生活的强者，有骨气，聚才气，露神气，享福气！

66.

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。有时候我们必须分离，尽避我们彼此相爱。但为了一份深挚的情，我愿等待。不管世事多变化，不论岁月摧人老，等着你，牵着我的手浪迹天涯。

67.

忘记过去，放下过去，删除过去，大不了重新开始，安静认真专一地做自己想做的事和该做的事，不用再乱想，不用再自卑，不用再压抑，不用再迷茫，新的一天将要来临，不要带着遗憾和悲伤去迎接明天。

68.

尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错就改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。如此一生，甚好。

69.

亲爱的，别怕。无论世间如何瞬息万变，请你都要相信在这个偌大的世界里，总会有一个爱着你的人，正在人海中焦急的寻觅着你的踪迹，兴

许明天就会带上一颗赤诚的心与你相遇。

70.

在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水，但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。

71.

其实，最大的敌人不是别人，正是你脱缰野马般的“心”，出口是非不断的“嘴”。所以，人多时，请管住自己的嘴；人少时，请管住自己的心。多观察自己，少议论别人。一个懂得降伏自心、善待别人的人，必定有大福报。

72.

生命里，不要把一些事情看得太重，人生是一场电影，痛苦是一个开端，挣扎是一种过程，死亡是一种结局。放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

73.

折一段回忆，叠成翅膀，飞离心底藏了太久的忧伤。如果记住是一种痛，还不如学会遗忘。如同这风中的秋叶，与其枯立成殇，不如飘落如蝶，用一场诀别，来迎接下一季的盎然。

74.

岁月如歌，欢快的小调、抒情的古韵、激情的摇滚构成了一部部《初中生活》交响曲；如歌岁月，学友的真情、恩师的教诲、长辈的关爱演绎了一曲曲《难忘岁月》主题歌。

75.

世界之大，相遇是两个人的缘分，相爱是两颗心在一起，你为他付出再多，也得遇上感恩的人。遇见你却不能拥有你，我可以忘记一切，却忘不了你的出现，记忆让我流泪，回忆让我心碎。

76.

一个人要是舍得让你伤心，就根本不会在乎你是否流泪。所以赶紧收起那卑微的泪水，该干嘛就干嘛去吧。回首过去，多情自古伤别离，又一次看透了生命的虚幻；花开花落无寻处，又一次体会了生命的短暂；忍看朋辈成新鬼，又一次参透了生命的真谛。

77.

与其怨天尤人，不如坦然接受；与其失望痛苦，不如知足常乐。因为苦涩的常常不是命运，而是一个人的心态。要想成为人生真正的赢家，还需以柔克刚，韬光养晦。

78.

与人为善，不道人短，不悦己长。心术不善，行为不良，日久必亡。山不让尘，川不辞盈，吾不让善。善心是地，善念是花，善行是果。善行一丈，远恶一米，积德一尺。

79.

有一点是你要明白的，感情这东西呢它始终是相互的，只有这样，才能够有来日方长。你可以对我忽冷忽热爱理不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就完了。总之，不会再有。

80.

走进阳光灿烂的八月，你就会看到碧波荡漾的南湖上，装载着革命火种的红船刚驶过的痕迹；走进阳光灿烂的八月，你就会听到铿锵有力的步伐；走进阳光灿烂的八月，你就会看到姹紫嫣红欣欣向荣的蓬勃景象。

81.

上班累，上班烦，天天都把周末盼；上班困，上班倦，下班时间秒秒念；短信短，意不简，送去问候你欢颜；不叨叨，不埋怨，平心静气把钱赚。短信俗，情不俗，对你俺是天天念；莫激动，莫哀叹，要想平衡回复俺。

82.

岁月是看不见也摸不到的，就在你不注意的时候，它已经悄悄的和您擦

肩而过，也许你等到了，但是，你又能做些什么？你还是要去考虑。所以我们要珍惜岁月，爱惜岁月。

83.

挫折会来，也会过去，生活不能像行云流水那么安适，但可以努力营造一份小桥流水的恬静；给生活一份清新的韵色，让生命在快乐中清逸而悠远。生活就是一个拥抱，一个笑脸。

84.

朋友，生活充满挑战你若想爬的更高，你就该去经历挫折，承受失败；就该给记住只要心中不怕，成功就在脚下！挫折是什么？挫折就是阶梯，只有踩着它你才能爬的更高！朋友别灰心别气馁，大家相信你，加油！

85.

要知道昨天的太阳，晒不干今天的衣裳，世上有不绝的风景，人更要有前行的心情。所以请抬头向前看，明天的太阳还会升起，说不定更多的惊喜在前行的路上等你。

86.

人生的痛苦你经历了多少回，别再问它别在管它别太累，让往事飞，让往事别苦苦把你跟随，让往事飞，乌云它散去前方终明媚，忘掉伤悲忘掉事非，忘掉那一切艰辛，明天一定会更美！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4ftaxt3om0.html>