

## 心态淡定的短句子

1.  
当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。
2.  
人生的确很累，看你如何品味；不是逆来顺受，而是心甘情愿，淡然的心态，是人生的成熟。我们要记住：面对，不一定最难过；孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久。
3.  
一个人的成熟，并不表现在获得了多少成就上，而是面对那些厌恶的人和事，不迎合也不抵触，只淡然一笑对之。
4.  
当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。
5.  
只有看不清自己的人，才会特别在乎别人怎么评价自己。如果你足够了解你，哪会理睬别人看不看好，你心里一定会明白自己不需要任何人看好。
- 6.雄心出胆略，恒心出意志，信心出勇气，决心出力量。
7.  
我有时在想，去想一个不想你的人，到底值不值？于是，在想这个问题的时候，我又把你想了一遍。

8.  
心态好，一切都好没有一个人，一生没有坎坷；没有一个人，一世没有痛苦。

9.  
做君子就是要做最好的自己，按照自己的社会定位，从身边做起，从今天做起，让自己成为一个内心完善的人。只有内心真正有了一种从容淡定，才能不被人生的起伏得失所左右。

10.  
我终于变成安静的人。眉目淡然，冷漠疏离，笑不达眼底。我们终究会成熟起来，最终变成自己所讨厌的那一类人。

11.心态决定行动，行动决定结果！心态决定命运，追求主宰人生！

12.  
你多学一样本事，就少说一句求人的话，现在的努力，是为了以后的不求别人，实力是最强的底气。记住，活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

13.  
人这一辈子，机遇难同，因缘各异，一帆风顺也好，跌宕起伏也罢，平淡普通，都是自己的命运。那些走过的，偶遇的，相逢的，别离的，都是唯一。无论处于何种境地，都不要抱怨世态，不能放弃底线，不必嫉恨他人。不贪，欲念少；不嗔，心易平；不求，常知足。遇上了，请珍惜；别过了，道珍重。

14.  
一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。

15.  
用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底。给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。

16.

你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但你可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。

17.人累了就休息，心累了就淡定。

18.

即便生活不是你想要的样子，你也要学会坦然面对，即便这个世界对你冷漠，你也要报以温暖，因为只有内心明朗，才有坚定的脚步和远方。

19.努力成为对的人，而不是等着遇见对的人，加油。

20.

过去的事不要去想，因为你无法改变过去。将来的事也不要去想，因为你无法决定将来。我们所能做的就是享受当下。

21.

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以不要随意发脾气，谁都不欠你的。

22.

无论世界是否待你温柔，请保持住你的善良，因为好运会与你不期而遇。

23.

无论做什么选择，都要听从内心，追随直觉，没有什么比这更能定义每个人的角色。不论你的父母或社会压力怎么安排你的未来，只有做自己真正在意的事情才有意义。

24.

一个人的文字，不需太多人懂，文字既是灵魂，自己寄托在心，自己消化，自己懵懂，自己释然。

25.

不要太在意一些误解，你背后的努力别人可能看不到，就像你不能同时看到所有人背后的努力一样。

26.

我认为爱不是互相喜欢对方，而是你犯下天大的错误，那个人也会原谅你，这是一种释然，一种爱的释然。

27.

保持一颗平常心，才不会轻易心碎，不再让那指尖的苍白弥留不散。把人生看作是一场旅行，别让自己太过压抑，毕竟人生苦短，当及时行乐。让那些伤感的旧事，都淡落在过往的烟尘里。

28.她惊愕，随即释然。他们早就成为了陌生人。本就不熟，何来在乎。

29.

哭过已成释然，释然不畏将来，做人讲话太满，总会付出代价，我就是一个傻子呵呵。

30.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

31.

我们人与人之间的情感，就是非常的奇妙，永远也不知道下一秒会遇到谁，永远也无法摆脱冥冥之中天定的缘分。

32.

没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

33.舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。

34.

闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

35.只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

36.

人这一辈子，怎么都是过，与其皱眉头，不如偷着乐。冬天别嫌冷，夏天别嫌热，有钱别装穷，没钱别摆阔，闲暇养养身，每日找找乐，苦辣酸甜都尝过，才算没白活！

37.

学会用一颗强悍的心，让过去过去，让未来到来。人生在世，看开是最好，一辈子不长，开心时不要得意，伤心时不要失意，人世间悲伤的不仅仅是你我，走过了坎坷，迎面的也许就是欢乐。

38.

淡定的人，对工作或事业努力着，足以维持体面，但却不忘乎所以，因为他们知道，人生需要执着，但更需要随缘。

39.

心宽则不计较，能忍则不躁动，不计较、不躁动便是淡然。淡然不是麻木，而是内心的稳健。

40.

保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。生活就像是一场大戏，你哭着对它时，它会这么演。而你笑着对它时，它也那样演。你的态度，并不会改变生活的本质。绝大部分时候，你觉得是生活戏弄了你，但不过是自我折磨而已。所以，淡然面对幸运，笑着面对不顺，这才是人生。

41.

人是多么需要沉静呀。我们在奔波之中，虽然感受着各种冲击，但都不是条理的。若在静下来后，在灯下静悄悄打开一本书，琢磨其中的韵味

，或者坐在那儿什么都不想，只是静静地待着，放下所有的心事，安享劳顿之后的静谧，何等释然。

42.

全世界就一个独一无二的你！请一定：真诚做人，努力做事！你想要的，岁月都会给你。

43.

在时光的隧道中播种美好，欣然每一个日出，用心感悟，释然每一个日落，用心聆听，抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的心，还原生命的本真。

44.

既然无法预知未来，那就快乐的过好每一天，前行的路上喻舟和你同路。岁月永远年轻，我们慢慢老去，你会发现，童心未泯，是一件值得骄傲的事情。与其诅咒黑暗，不如燃起蜡烛。没有人能给你光明，除了你自己。

45.

用良好的心态对待生活，就是在善待生命。而给自己创造一份快乐和幸福，则是在善待自己，更是让我们的人生精彩飞扬的关键所在。

46.

不要在乎那些刺耳的声音，等你真正破茧而出的那天，你会发现，原来那些伤害你的言语，都会变成，庆祝蜕变成功的交响乐。

47.

有你真好，只要你心里有我，不离开我，珍惜着我！我一定加倍还你！

48.

所谓爱情，应该是什么样子：轰轰烈烈，不顾一切，算不算爱情；相濡以沫，执手到老，算不算爱情；平淡如水，相敬如宾，算不算爱情。真正的爱情，应该是两个人，彼此理解，互相尊重，不缠绕，不牵绊，不占有，然后相伴，走过一段漫长的，旅程。

49.

无话可说的时候就别说话，在你不知如何回答别人的话的时候就保持沉默，这是生活中一个很好的策略。

50.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

51.

人生是自己的，不要活在别人的眼神和口水里。不是所有的言论都需要别人理解，不是所有的选择都需要别人支持。

52.

人的一生，过得好是精彩，过得不好是经历。输也罢、赢也罢，又何必在意别人的看法。找准你的路，坚定你的心，走下去，活精彩。

53.

总有些事，管你愿不愿意，它都要发生，你只能接受，总有些东西，管你躲不躲避，它都要来临，你只能面对。

54.

识得进退，懂得回归，以平常心对待生活，生活，无处不是坦途；以平常心看待人生，人生无处不是胜境。

55.

如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默、非常骄傲，从不依靠、从不寻找。

56.

每个人的一生好像一部电影，而他们就是那部电影的主角。有时候他们会以为自己也是别人电影中的主角。但是可能他们只是一个配角。只有一个镜头，更说不定他们的片段早已被人剪掉了。

57.

生活就是一种经历，精彩不多，辉煌也很少，多的是平淡、平凡，而我们只需在平凡的生活中，走好自己的路。

58.

人活着，其实就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在；你为自己悲鸣，世界必将灰暗。

59.

如果你心中没有阳光，就算周围一片光明，你也会感到灰暗；如果你心中充满阳光，就是在黑暗中，也能看到希望。

60.不要跟我说对不起，那只能换来你的安心，而并非我的释然。

61.

每天被闹钟吵醒，证明我还活着；衣服越来越紧，那表示我吃得很好；有阴影陪伴我的劳动，那表示我明亮的阳光下。人生不过如此，保持乐观积极的情绪，逆着阳光，一路向前吧。

62.

不得不承认，所谓淡定，所谓高姿态，所谓心平气和，不过就是因为你早就是赢家。

63.

每天不停地告诉自己不要生气不要动怒，要保持好心情，可是根本就做不到！除了在外人面前可以装作心情好的样子外，其他时候心情都低到冰点。

64.

微笑像一阵温暖的春风，沐浴着心中的感动。不悲，不伤；温婉大气。心灵像一扇透明的窗，体会着人生佳境。不虚不伪；从容淡定。

65.

许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，回

头看来，对错已经无所谓了。

66.

不能笑着拥有，但可以笑着放弃。放弃不属于自己的，是对灵魂的释然；放弃胸口隐隐的痛，是对生命的超脱。生活中有许多可以放弃的事，但我不会放弃执着，更不会放弃努力！

67.

在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。

68.今天激动了次要反省，岁数大了要淡定，遇事沉着冷静。

69.

不管现在走到生命的哪个时刻，只要你愿意，生活就不会辜负你。人生，永远没有太晚的开始！

70.

有时候心态好真的比什么都好，人都会看着美美的，所以要加油做个心态乐观的孩子。

71.

成熟是一种并不陡峭的高度，一份不需要对别人察颜观色的淡定从容。

72.

瞬息万变的烟花，曼妙地展开她一张张浅黄、银白、洗绿、淡紫、清蓝、粉红的笑脸，美不胜收。巨大的烟花在空中绽放，花瓣如雨，纷纷坠落，人们似乎触手可及。

73.

无所谓得到，亦无所谓失去，这世上没有什么东西真正属于你。得到了，终会失去的；失去了，便是得到过。

74.

生命的豁然总会随着第一缕明媚到来。每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

75.以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。

76.

每一天都是一份独一无二的礼物，做个大致善良的人，然后有适可而止的自私和恰到好处的漠不关心，生活会轻松很多。

77.

其实你明知道，不是对一个人拼命的好就回得到相应回报的，也不是没有谁就活不下去了。总有一天，这一切都会过去，那些痛苦，难过，让我们以为我那么深的爱着一个人。后来，我才知道，那不是爱，那是对自己说谎。

78.

春雨淅淅沥沥亲吻大地滋润万物了，万物亟不可待的回报春雨的给予了，毛茸茸的小草探出好奇的眼看世界了，嫩芽儿舒展了蜷缩的四肢跳着欣喜的舞姿为春增色了，桃花梨花争相斗艳的唱起春的歌谣了，人们也都着了春装洋溢热情的附和大自然的奇异与大自然媲美了。

79.

想要超凡的结果，就得有超常的耐心。那些能让你变好的选择，比如跑步、健身、读书，过程都不会太舒服，但一步步往前走，你就会离目标更进一步。修得平常心，才能成非凡事。

80.

要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。

81.

卑微的样子有一次就够了，信息要发给秒回的人，笑容要留给对你好的人。我爱你，要说给珍惜你的人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fj6sg7u1n9.html>