

## 三更半夜不睡觉的短句子

1.  
生命中令人悲伤的一件事是你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份，因此你不得不放手。
2.  
就算生活再苦再累，我们也要踏实坚定地往前走！不缅怀过去，不担忧未来！照顾好身子，脚踏实地去奋斗！
3.  
男人有钱就变坏，是的，很多男人这样，不过，一有钱就变坏的男人就算没钱，也好不到哪里去。
4.  
一笑烦恼跑，二笑怨憎消，三笑憾事了，四笑病魔逃，五笑永不老，六笑乐逍遥，时常开口笑，寿比南山高！
5.  
梦，放不下，离不开，错过的珍惜，凋零的情，梦冷一份错，错过一份缘，彼此的往昔，只是一个抵达，无法表达内心的坎坷和明白，只是失落的苦衷。
6.  
爱，最重要的就是懂得珍惜，当你拥有时不觉得有多珍惜，但当没有了这个人时，想弥补却已经没有了可能。
7.  
也许你会遇到比我更漂亮的女孩子，更温柔的女孩子，更爱你的女孩子，但是她们肯定都没有我能耍、能吃、能气人。

8.  
人生不在于长与短，而在于顿悟的早与晚，与其让生命生锈，不如让生命发光发热。
9.  
素质，是一个人的秉性，耐力，是一个人的本事，技巧，是一个人的学问，在意的人，会看你的优点，不在意你的人，会看你的缺点。
10.  
时光会教你看清每一张脸，日久见人心，和谁都别熟得太快，不要以为刚开始话题一致共同点很多你们就是相见恨晚的知音，把一切交给时间就好了，留下来的是馈赠，走掉的也不惋惜。
11.  
我不想再为任何人改变自己了，我希望以后人生中，每一次出现想变得更好的念头，是因为我发自内心的欢欣愉悦的做出改变，而不是因为任何人。
12.  
终于扛不住了，终于说出口了，自己累了，心累了，不敢想以后，不想看过往，一切都在意料之中却又无法自拔的慢慢毁灭。
13.  
人啊人，来往一瞬，才知道自己的悲伤，来往一个不顺，才知道自己的无助，孤独的世界，真的非常凄凉。
14.  
德行是做人之根，也是人生获得幸福的资本，万事德为先，一个人想改变命运，真正靠的是自己的能量。
15.  
在人生的路上，将血一滴一滴地滴过去，以饲别人，虽自觉渐渐瘦弱，也以为快活。

16.

一朵花的美丽，是孤芳自赏，一片灿烂的锦绣，才是辉煌的气魄；一个人势单力薄，兄弟齐心，困难可破，成功唾手可得；事业困惑，有朋友依托，兄弟齐努力，天堑可越过。珍惜朋友，友谊光芒永闪烁。

17.

花开花落，花命几风然学？女人如花，中界好道觉出比如梭。含苞待为只时，如歌！曲终人散尽，凋落！

18.

人的牙齿是硬的，舌头是软的，到了人生的最后，牙齿都掉光了，舌头却不会掉，所以要柔软，人生才能长久。

19.

人生是场无休无歇无情的战斗，凡是要做个够得上称为人的人，都得时时刻刻向无情地敌人作战，本能中那些使你自行毁灭的念头，都是这一类的顽敌。

20.

人生是一次航行，航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的航速。只要你稳住航舵，即使是暴风雨，也不会使你偏离航向。

21.

每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去；每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

22.

一个人年轻的时候年轻，固然有福，可是把自己的青春保持到进入坟墓为止，那就更加百倍地有福。

23.

前途一片光明，可我找不到出路。把自己封闭起来，“再光明”也是虚无。人到老年，放飞自己，才是真正的出路。

24.

走过，失去，忘记，是谁一世不见，是谁裁剪了自己的流年，一个转身，就是一辈子。

25.

我们都在一路寻找，渴望拥有一个结伴而行的人，却又害怕中途离开，殊不知，在那些平平淡淡的岁月里，能陪伴在身边的才是最美好的，所以，请珍惜眼前人，抓住幸福。

26.

人生，就没有永远的愁绪，别为难自己，学会放开，放下，看开想开，明天依旧阳光灿烂！

27.

人生，当下都是真，缘去即成幻。所以，眼前的每一刻，都要认真地活；每一件事，都要认真地做；每一个人，都要认真地对待，别让自己徒留“为时已晚”的遗恨。

28.

养狗的男人有活力，养猫的男人有定力，养女人的男人有财力，养老婆的男人有魅力。

29.

人生是愈取愈少，愈舍愈多，该当如何？少年时取其丰，壮年时取其实，老年时取其精。少年时候其不能有，壮年时舍其不当有，老年时舍其不必有。

30.

人生就像一个五味瓶，盛满酸、甜、苦、辣、咸，倘若里面装的只是糖，那么人生就太过单调乏味了。

31.

时间飞快，禁不住细数，不知不觉，又老了一岁。昨天历历在目，转眼一别经年。曾经的过往历历在目，转眼一别经年。

32.

人生重要的是经历。没有加倍的勤奋，就既没有才能，也没有天才。心态越平，坎坷就越少。人生的际遇，请，未必会来；躲，未必能免。心态放平，要来的正确面对，失去的淡然想开。

33.

如果你不快乐，那就出去走走、世界这么大。风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。

34.

给我一个角落，那将是我的天地。没有欢声，没有话语，可是我喜欢这样的静寂。在我的角落里，我做着最真实的自己。不用担心我会孤寂，我随心所欲，忙着我的爱好兴趣，充实自己，这是我最快乐的事情。

35.

伟人之所以伟大，是因为他与别人共处困境时，别人落空了信心，他却下定决心实现自己的目标。

36.

蓦然回首人生之旅，你会惊异地发现，凡你活得最苦最累的时候，命运赋予你的也就越多。

37.

时间一刻也不会停留，一分一秒的往前走，我们学会珍惜时间，就是给自己一个机会，就是给自己铺上了一条金光大道，就会觉得生活有意义，让我们珍惜身旁的一分一秒。

38.

除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉，故事不够动人，说故事的人却总能掉泪。

39.

一个人大喜大悲时，要学会淡定，否则，激动心情下所做的一切，事后很容易让自己后悔。

40.

有的女人，你觉得她需要被爱，有的女人，你觉得她需要被操。幸运的是，我遇到需要被操的比较多。

41.

不管是大事小事，好事坏事，对你来说都是一种历练，跨过去，你就是强者，熬住了，你就是赢家！

42.

没有什么是一帆风顺，你得到了一些，必然失去了另一些，所以不必艳羡别人的人生，自己过好自己的生活才是最重要的。

43.

学会赞美，在生活中学习和掌握好这一生活的智慧，以欣赏的目光去看待他人，这会让我们张开心胸，放宽眼光，能看到更美丽、更和谐的社会和人生。

44.

蜜蜂和蝴蝶虽然都是在花间飞舞，但一个在创造，一个却在虚度。创造者奉献的是甜美的生活，虚度者留下的是生活的垃圾。

45.

解签文，笑对错，祸福依，说着白首姻缘，叹世间，从来是非难辨，何卜缘字深浅，咫尺天涯又相差如何。

46.

会感恩的人，心宽，懂良心的人，路宽，做人知道感恩，处事知道良心，走的远，看的宽。良心不是争来的，感恩不是忙来的，真诚感动世人，大爱无声。

47.

人和人之间最好的关系就是，我为你付出一点，你懂得回馈一点，我能看见希望，也能感受温暖，你能得到帮助，也能懂我的好。爱，要给值得的人，才足够温暖，心，要给重视的人，才能够长久。

48.

世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝……谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。

49.

欣赏别人是一种境界，善待别人是一种胸怀；帮助别人是一种品德，学习别人是一种智慧；团结别人是一种宽容，借鉴别人是一种升华；看望朋友是一种真情，回访朋友是一种礼貌。

50.

不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。当有一天，你足够优秀，你会感谢今天所吃的苦，愿你足够美好，可以坚强似钢，又可温柔似水。

51.

我们都有自己不愿跟人分享的伤痛，所以只有选择隐藏、选择一个人承受、一个人流泪，一个人悲伤，然后，一个人慢慢蜕变，渐渐遗忘、变成回忆，不再过问。

52.

每一个成长，都是修养的善意，每一个无奈，都是对束缚的放下，别解释，好好努力，珍惜每一个时间，努力每一个成长，改变自己，就是改变自己的未来。

53.

等一个人，错过一个情，眼里藏着梦，心中藏着一幅画，多少读懂，只是苍生，只是不明白，爱恨无奈，读懂心酸的故事，说不清楚一个人的耐心。

54.

是你的，总是你的，不是你的，终会失去。无法阻拦世态变坏，但可以稳定自己的情绪，以最好的状态去面对。

55.

人活着，开心就好，开心比什么都重要。如果不能开心地活下去，你的人生便失去了意义，失去了光彩。有钱就多花点，没钱就少花点，日子只要过得舒坦，钱多钱少不是问题。

56.

这世上的确没有什么比叫醒自己更困难的事。想要什么，就真的为它努力。那些能让你真正成长的事，都不会太舒服，但只要坚持下来，就会给你带来蜕变。

57.

不管怎么样，努力本身就是一件会让人觉得心安理得的事。如果成功了会心安理得地享受自己获得的一切，即使失败了也能心安理得地放下然后继续前行。

58.

学会长大，学会看人，也要学会处理不应该，处理心情，处理情绪，不要因为失去而耽误，不要因为错过而放弃，好多事，好多路，因为心理素质低，会伤害自己很多，所以自己强大，才能光芒万丈。

59.

对在对人对，错在错人错，世界本来没有真假，只是心区分，人生本来没有争夺，只是因为学识认知，每一步的计算，活下去，本来是一种欣赏和应对，没必要搞得无能为力，负债累累。

60.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。

61.

人生不如意十之八九，不管你以什么样的心态去面对人生，该发生的还是会发生。与其抱怨生活太难，不如乐观面对一切。

62.

安静的心，藏着昨天的人，无奈的话，藏着心中的故事，有些事，只是



表面的今天，有些人，只是微笑的昨天。

63.

舍得一份付出，得到一个未来，人有舍，未必有得，但是不舍得，就无法展示自己的信心，无法展示自己的创新。

64.

没主见，不上进，懒惰的女人不要碰。就算你有钱，你有的是钱，最终你也会厌烦其中。何况不见得她们个个都是花瓶，何况你还有审美疲劳。

65.

你的人生核心目标是什么？杰出人士与平庸之辈的根本差别并不是天赋、机遇，而在于有无目标。

66.

梦想是成长的动力，二十岁的女孩要有做一番事业、获得基本的社会承认的强烈愿望。对未来充满希望和期待。

67.

没有哪一代人的青春是容易的。每一代人都有着每一代人的宿命、委屈、挣扎和奋斗。

68.

你没有错，只是没有爱我很久，没有陪我到最后；我也没有错，因为累了所以只能放手。

69.

阅尽人生百态，还是诚实最好；幸福不在地的多，而在计较的少。不把所有的东西丢掉，就不知道什么东西你最需要。不把所有的事情忘掉，就不明白什么事情你忘不了。突破心理障碍，才能超越自己。

70.

总有一天，我们都会明白，人首先要爱的永远都是自己。有些事，只有

对陌生人才能说出口。放弃是牺牲本来属于你的，放手则是放下那些从来不是你的。

71.

如果笑能让你释然，那就开怀一笑；如果哭能让你减压，那就让泪水流下来；如果沉默是金，那就不用解释；如果放下能更好的前行，为什么还执迷不悟的扛着。

72.

每一个认知的人，都需要管理自己的心智，表达，情绪，每一个学识的人，都需要掌握自己的时间，分析自己的昨天，徘徊自己的阅读，坚持自己的信仰，然后定位一个属于自己的未来。

73.

突然有点羡慕那些过完年就南下北上的漂泊游子们，或许人生不过如此，而我却身不由己。

74.

青春像花朵，日子像蜡烛，把活着的每一天都当做人生的最后一刻，把奋斗的每一时都化作动力的最后一拼，人生才能活出精彩，珍爱你的拥有，请珍惜时光！

75.

花不会因为你的疏离，来年不再盛开；人却会因为你的错过，转身成为陌路；很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷；等到惊悟，已过了一季。

76.

人生只有回不去的过去，没有过不去的当下。上帝只会给你过得去的坎，再不好过的生活，再难过的坎，你咬咬牙，也就过去了。

77.

有些人离开就是离开了，渐渐地，生活会变得没有什么不同，仿佛那个人不是消失了，而是从未曾出现过。这是我们所希望的，也是必需承认的，原来我们没有那么重要，原来我们并非不可遗忘，面对时间，我们

都一样。

78.

世上都说穷人好，穷人遇难几人不跑，不多，人生都看穷人寒，多少人的嘘寒问暖让人嫌。

79.

我希望，我能完全信任你，我还从来没有能这样信任过谁。我也希望，你将给我最大的支持。

80.

学会弯下身子迁就，接受一切，就得到一切。无可无不可，心怀恬淡如流水行云，享受已有的，这样生活才是真实的，我们做人做事也需要这种生活态度。

81.

冬天渐行渐远，春天慢慢走来。请忘记所有的冷，放下所有的悲伤，整理好自己的心情，努力向前走吧。该来的会来，该走的会走，执着是爱，放手也是。

82.

如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有，长大应该是变得温柔，对全世界都温柔。

83.

辛苦地赚钱，不是因为多爱钱，而是这辈子，不想因为钱和谁低三下四，也不想因为钱而为难谁，只希望在父母年老时，我可以有能力分担，在孩子需要时，我不会囊中羞涩。

84.

我们在各种关系上涉入得那么深，但关系终究是很肤浅的东西，那是很多人格面具之间的一场表演，不会比一场皮影戏好多少。

85.

有些话，适合藏在心里；有些痛苦适合无声无息的忘记；有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。很多事情，当经历过，自己知道就好；很多改变，不需要说出来的，自己明白就好。

86.

爱惜自己好好照顾自己，多多爱惜自己，别忽视了身体健康，只有身体健康，才能好好活着，只有一直活着，才能享受一切。

87.

人生是个厚积薄发的过程，通过不断的学习，看到每天进步着的自己，一点点去靠近，那些看似遥远的梦想。

88.

不记得是谁和我说过，这短短的一生，我们最终都会失去，你不妨大胆一些。爱一个人，攀一座山，追一个梦。可我不敢，我不想拥有，因为我害怕失去。

89.

当你一个人的时候，别想两个人的事，把回忆丢在一旁，当你一个人的时候，只想高兴的事，把忧伤抛在脑后，当你一个人的时候，来到一个人的浪漫，释放你的情感，敞开你的情感，敞开你的心灵。

90.

许多虚伪的人用粗暴来掩饰他们的平庸；你碰撞他们一下吧，他们就像用别针扎着的气球一样，瘪了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6mij6dembx.html>