

失眠发朋友圈怎么写

1.
我算是看透了，如果困还喝咖啡，那效果和失眠没什么区别了：困，但是睡不着。
- 2.他有多好，那是他的；他对你有多好，这才属于你的。
3.
没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。
- 4.失眠的时候已经把人生计划八百遍了，每天还是一样。
5.
这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。
- 6.其实根本没有高冷的人，只是人家暖的不是你。
- 7.下午喝咖啡晚上又失眠，给自己个熬夜的理由吧！
- 8.我不会一昧的去珍惜了，毕竟谁都有烂脾气。
9.
光阴，悄无声息的前行着，欢笑亦或忧伤终无法挽留它的脚步。一些人，事在记忆中沉淀褪色，也许等到暮然回首时已是沧海桑田。
10.
不知是累还是工作压力大，亦或没睡好，这两日脾气大的很，见了谁都

想吵架。估计是太久没休假的原因。想出去溜溜，又不知道去哪，也不知道跟谁。好苦。

11.我谁都不怕，就怕自己不够强大。

12.

多少人在下雨的夜里，会失眠，会看着窗外发呆，会莫名其妙的感到孤独和忧伤，这都是因为心里想着另一个人。

13.失眠是病却不想治。

14.与你在尘世里相遇，如雨后吹来温暖的风。

15.

西南与西北的距离，我想已经无法再用天涯与海角来形容了，那是一道无法丈量的鸿沟，注定了我们越来越陌生。

16.害怕太主动反而被敷衍，只有把自己的思念和热情都收敛。

17.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

18.

你最后一句再见，言简意赅，穿心刺耳。那一刻我明白，即使我痛苦也不能左右你的幸福。

19.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

20.我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。

21.你失眠了，但对不起，该哄你睡觉的不再是我。

22.月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。

- 23.有人说：失眠是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着。
- 24.一天天的压力大的，紧张的觉都睡不着，真是要抑郁了。
- 25.未知的明天，让我今夜难安。
- 26.最痛的距离是你不在我身边，却在我心里。
- 27.在我失眠的时候，你要抱着我睡。
- 28.维持关系很难，我有点烦。
- 29.不要怕爱会带来伤害，要相信，他伤的只是，不是你。
30.
有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。
31.
最近我在干嘛腻？咋长这么多痘痘腻？最近我好迷茫啊！最近我好困啊！最近我晚上又开始失眠了！最近我好疲惫啊！最近我又经常不开心了。
- 32.时间会让你看清每一张脸，久伴会让你知道每一颗心。
- 33.我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。
34.
天終於亮了，聽了一夜的歌，失眠的夜晚好漫長，不過，有基仔哥哥的歌聲陪伴，就算再黑的夜，我也不會怕。
35.
人世沧桑，岂能没有分别的痛苦时刻？为了事业，我们让离别的泪尽情飘洒。

36.

你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

37.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

38.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

39.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

40.别为不属于你的观众，演不擅长的人生。

41.成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

42.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。

43.

在这个阳光热辣的季节里，我们就要离去，为着更好的宴会，更多的热闹。

44.

失眠的人还做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

45.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

46.

心累，不愿前行，情殇，无爱可寻。无法拯救失落的灵魂，你是我最近的人，却给我最深远的伤。无论我多么想象她的美好，但终究变成最受

伤的时段。

47.你的一句晚安，成全我的失眠。

48.

真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。

49.

我愿为你写一首流浪的诗，带着你和向日葵，去流浪，到太天涯，到海角。

50.最伤心的事情就是，看着你的离去，我却无能为力。

51.那是因为遇见了你，我才变得心无杂念。

52.每一个睡不着的夜晚，似乎都与某个人有关。

53.

这个世界上有百分之五十的烦恼都是通过好好睡一觉就能解决的。至于剩下的一半，等睡醒再去想。

54.听着外面雨声，想着未来的人生，果断睡不着，愁啊！

55.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

56.

连续失眠一个礼拜了干啥也都高兴不起来，感觉在掉头发是不是因为吃饭一天一顿吃少了哦。

57.到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。

58.喝咖啡失眠是什么感觉——听着心跳想着睡觉。

59.

我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

60.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

61.中午喝了杯咖啡后晚上注定失眠。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2r4p74cskf.html>