

## 活着没心没肺的短句子

1.  
看别人不顺眼，是自己修养不够。人愤怒的那一瞬间，智商是零，过一分钟后恢复正常。人的优雅关键在于控制自己的情绪，用嘴伤害人，是最愚蠢的一种行为。我们的不自由，通常是因为来自内心的不良情绪左右了我们。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人强大。
2.  
人呐，不能活得太明白。正所谓，掏心掏肺白白受罪，没心没肺活得不累！珍惜眼前人，走好脚下路，做好手中事。只要问心无愧，你就价值不菲；只要真诚善良，就有温暖回馈！
3.  
每个人都有很困难的岁月，但假如你能挺过来，多年以后回首，那些困难的岁月最后会变成整个生命中最精彩的日子。
4.  
人这一生，错综复杂，冷暖交替，没有谁能一直风平浪静，高低起伏是生活的常态。
5.  
余生不长，生命有限，不想为不值得的人和事浪费时间，只想做一个快乐的傻子，流言蜚语充耳不闻，指点议论不放心里，凭良心做人，用真心待人，坦坦荡荡，心无愧，简简单单，心不累！
6.  
一个人，若思想通透了，行事就会通达，内心就会通泰，有欲而不执著于欲，有求而不拘泥于求，活得洒脱，活得自在。活得平和的人，心底

踏实安详，云过天更蓝，船行水更幽。岁月是贼，总是不经意地偷去许多，美好的容颜，真实的情感，幸福的生活。生活需要游戏，但不能游戏人生。

7.  
谁也不比谁聪明多少，谁也不比谁傻多少。你和人玩心，人不和你认真；你对人欺骗，人不对你真心。

8.  
青春，是与七个自己相遇。一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，最后那个正在成长。

9.  
人生何必太清醒？该聋就聋，该哑就哑，该忘就忘，该放就放，越是记得，越痛苦，越是背着，越难行。

10.  
在生活中，更多的人却不想糊涂，也不肯装糊涂。人活着，没必要凡事都争个明白，为人处世，放下自己的固执己见，水至清则无鱼，人至清则无朋。其实生活只需要拥有一份恬淡平和的心情，一颗自由的心，一份简单细致的人生态度。

11.  
我们之所以活得累，往往是因为放不下面子做人。虚荣心无限膨胀，蒙蔽了真实的自我，分不清什么是需要和欲望，把别人的眼光当做行为的最高标准，把别人的恭维当做人生的最高奖赏，完全迷失在世俗的迷宫中。把面子拿下来揣在衣兜里，素面朝天，你会发现原来生活真的没那么沉重。

12.  
都说傻人有傻福，没心没肺，不仅自己不累，也让别人感觉舒服，不用事事揣测，不用处处提防，该是你的撵不走，不是你的争不来。

13.

生活中，也不乏这样的人，过于算计，结果人情越来越假，信用越来越低，朋友离开了，亲人走远了，爱人也失去了。

14.

能自己扛就别声张，你矫情幽怨的样子并不漂亮，做个勇敢的人，学着去承受命运给你的每一记耳光。

15.

活着，活着，不知道怎么活了；交着，交着，不知道怎么变了；太多的结果无法预知，太多的答案无从解答。什么事情都要计较，活得太累，什么结果都要比较，过得太苦。总之啊，人这辈子啊，还是要怎么开心怎么活！

16.

夜幕笼罩，城市无奈地露出繁华，灯红酒绿，汽笛不绝。人们似乎习惯了这种夜晚，显得多么可笑，又令人怜悯。

17.

聪明人是快乐的，自以为聪明的才懊恼。协助他人减轻三分懊恼，本人就会享用七分快乐。

18.

人生的需求如同吃饭，只能吃两碗的饭量，如果贪图饭菜的香味，多吃了两碗下去。那么，不但不能正常享受多吃的好处，相反，倒会因胃承受不了而带来痛苦。可见，得到未必是喜，也不一定是一种享受。

19.

放弃，也是一种选择。得失失得，何必患得患失。舍得得舍，不妨不舍不得。也许人生的过程就是一个不断放弃，又不断得到的过程。放弃，不是懦弱，不是自卑，也不是自暴自弃，而是在痛定思痛后做出的一种理智选择。

20.

人生不能十全十美，生活不能样样称心，按自己喜欢的方式去做，不计

较，不比较，不争夺，不算计，没心没肺的活下去！

21.

小时候，幸福是一件实物；长大后，幸福是一种状态。终有一天，我们会发现，幸福既不是实物，也不是状态，是一种领悟。

22.

长大后我们都应该学会的一点就是，开心要说给真正为你开心的人听，难受当然也要说给愿意听你说话的人听，毕竟这个世界上人类的悲欢并不相通，没有那么多的你以为是感同身受。

23.

人心都是肉长的，真诚对人，才能收获别人的真诚。实在做事，才能得到别人的认可。一时的欺骗不会长久，毕竟没有谁是真的傻，一时的小聪明，可能别人只是看破，但不说破，却会给自己造成终身的恶名。

24.

生活没有绝望，只有想不通；人生没有尽头，只有看不透。快乐，是心的愉悦；幸福，是心的满足。不和别人比较，不和自己计较。人生，不是一场物质的盛宴，而是一次灵魂的修炼。

25.

生活原来像镜子，你笑他也笑，你哭他也哭，坚持做原创的你。近君子、远小人，笑对生活！

26.

人这一辈子，有时候真的不能活的太过明白了，糊糊涂涂，简简单单就是最大的幸福！正所谓应了一句老话，没心没肺才能活着不累！有时候想的太多，做的太多，掏心掏肺的会让人觉得生活真的会太累了！所以说啊，人真的还是少想点好！

27.

世界很大，人很渺小，无需把所有事都看得那么重要，谁没有吃过亏，上过当，谁没有流过泪，受过伤。想通了，也就不痛了，放下了，也就

不恨了。

28.

有些路，走与不走，都在那里；有些话，说与不说，都是伤害；有些人，见与不见，都会离开。失去后才知道珍惜，那是因为不懂得尊重；得到了再失去，那是因为不属于你；属于你的要珍惜，才会永远，开心和痛苦总会不期而遇。

29.

很多事，我不是不知道，很多人，我不是不清楚。看穿不拆穿，是为了面子，看透不说透，是为了和平。远离是非，有什么不好，装聋作哑，有什么不对。

30.

爱情里，我们都是没有安全感的人，因为太在意，我们都害怕失去。每个人心中都有一个最深沉的秘密而秘密往往都是刻在你心上划疼你心的人原谅是一种风度，是一种情怀，原谅是一种溶剂，一种相互理解的润滑油。

31.

做人要能抬头，更要能低头。一仰一俯之间，不仅是一个姿势，更是一种态度、一种品质。

32.

与其这样，不如活的轻松一些，让自己为难的事别硬撑，不想做的事干脆拒绝，太自私不可取，太无私被人欺，你敬我一尺，我还你一丈。

33.

知足的人，虽然睡在地上，如处在天堂一样；不知足的人，即使身在天堂，也像处于地狱一般。

34.

抱歉并不总意味着你是错的，对方是对的。有时它只是意味着相对自我而言，你更珍爱你们之间的关系。

35.

世界上最可怕的两个词，一个是执着，一个是认真，认真的人改变自己，执着的人改变命运。梦想不是一个目标，而是一种气质。人与人之间最小的差别是智商，最大的差别是坚持，与其为流逝的时光惶恐，不如结结实实地抓住分秒。

36.

成天只看别人的错误，记住别人的过失，就好比在自己的心里不断堆放垃圾。殊不知，那绵绵不断的烦恼，不是总有人跟自己过不去，不是别人惹自己生气，根源是自己火眼金睛，光盯着别人不对，一直在用别人的错误惩罚自己。当心里不断地堆积垃圾时，快乐就放不进来了。与其看是非，不如看风景。

37.

心累，是在乎的东西太多。一个曾走进心里的人又转了出去，一件上心的事演出了悲剧，一个希望终成泡影，一段路始终看不到尽头。在乎，是心灵最大的负担。其实，无论在不在乎，那些结局在开始时就注定，只是现在才看清楚。看淡些，心无执念，日子才会轻松。

38.

真的不需要太明白，太清楚。世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要。

39.

别说后悔，别再抱怨，人生，尽力了就好，生活，努力了就行，不亏欠他人，就是一种成功，不看轻自己，就是一种财富。

40.

人生就不会，事事如意，样样随心，学会宽慰自己，懂得安慰自己。世上就没有最好，何必要强迫自己，尽力了，就是最好的结果。

41.

生活告诉我，生而为人，必须善良。现实告诉我，没心没肺，活着不累。沉默是最好的保护，坚强是最好的防备，在这个只看利益的社会，把

自己保护好，别一抹心思得对别人好，也留一点心眼给自己！

42.

简单朴实的生活，挺好。不用每天勾心斗角的琢磨别人，也不用担心别人的惦记。做人做事，只求心安。

43.

有些人不管遇到什么事，总是能打起精神，微笑着面对；有些人一不顺心，就唉声叹气，怨天尤人。

44.

你的压力来源于，无法真正自律只是伪装努力，现状跟不上内心愿望，所以你焦虑以至恐慌。

45.

脚下的路，自己走，心里的痛，自己扛。不必依赖谁，不必指望谁，靠谁都不如靠自己，谁好都不如自己好！

46.

鉴此，做人，不要和别人攀比，淡然地过自己的生活，活在自我感觉幸福之中，这才是人活一生最大的幸福，世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要。尽心了，尽力了，无愧就好。得到了，失去了，知足就好。

47.

人生，没有过不去的过去；只有，走不出的当下。别和谁过不去，伤心难过的只能是自己；别和事过不去，人生一世如白驹过隙。任何的艰难困苦都会过去，任何的喜悦开心也都会过去，很多事情，很多关系，想通了就是幸福，行不通就是痛苦。

48.

人活着，不就是要追求一份快乐，享受生活的吗？每天让自己过得那么痛苦，那么心酸，不累吗？

49.

人生如何，苦是转弯，人生如叶，苦是漂泊，人生如戏，苦是相遇。思量 and 抉择，得到和失去，要拿得起，要放得下。活着何必奢求太多，简单着，快乐着，有个追求的目标，有颗纯澈的心，过自己自由的日子，也就足矣。

50.

人生，面对自己需要勇气；改善自己，需用倾听内心；经营自己，更是要有强大的内心培养自信；一切的，正如培根所言：“深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己”。经历多了，越来越喜欢独处，独处便多一份沉思，于沉默中自我领悟超越。生活的路，简约而不简单！

51.

没有什么过不去的坎，没有什么扛不住的事，人，不逼自己一回，不知道自己的潜力有多大，那些苦累的日子终将过去，风雨过后是最灿烂的彩虹。

52.

有一颗独立的心，你才有一个完整的自我。有时，我们在舞台上不需要配角，也不需要观众，独自演义自己的角色，会表现得淋漓尽致。

53.

世界上，没有不开心的人；只有不肯让自己开心快乐的心，与其让自己掏心掏肺的，活的心累，不如让自己没心没肺的，活的开心。俗话说得好：没心没肺，活着不累；掏心掏肺，活着受罪。

54.

傻人自有傻福，公道自在人心，美酒浓香清茶悠长。你有你的精彩，我有我的自在，简单而傻傻的活着，挺好！

55.

对人虚假，别人也不会真心，算计别人，也会遭人算计，自以为聪明，实际上只是在搬起石头砸自己的脚，终将自食其果。

56.

形形色色的人，深藏不露的心，我看不懂，也懒得琢磨，只想做个快乐的傻子，不理睬流言蜚语，不在乎指点议论，别人的嘴，由他们去，不反驳，不争论。

57.

谁不是一边受伤一边生长，谁不是一面流泪一面刚强，人生说到底就是难言的苦痛本人扛，落下的风雨要本人挡。

58.

人生，糊里糊涂的过着，没心没肺的活着，挺好。真的不需要太明白，太清楚。世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要。尽心了，尽力了，无愧就好。得到了，失去了，知足就好。缘聚了，缘散了，随缘就好。该来的总会来，该走的留不住，一切顺其自然就好。

59.

心累了，听听音乐；郁闷了，唱唱歌曲；伤心了，聊聊心情；失败了，从头再来；生活还是一样要过，扫尽阴霾快乐来。虽然有时不如意，一切掌握靠自己，开心面对，做事不觉得累。快乐自己，感染所有人。哭就畅快淋漓，雨后便是彩虹。笑就随心所欲，知足才会常乐。

60.

心中无尘，心自安。烦恼由心生。同一桩事，想得少则无忧，想得多则是自寻烦恼。同一个问题，看到光明的一面则喜，看到灰暗的一面则忧。人生的苦乐，不在于碰到多少事情，而在于心里装着多少事情。简单一些，积极一点，烦恼自然会少了一些。清空心里的阴霾，心净才能心静，心静才能舒心。

61.

没有心眼，简单本分，掏心掏肺，不懂防备。不会溜须拍马，不会察言观色，不想勾心斗角，活得太累。

62.

新的一天，阳光，雨水，空气和心情，都是新的，在新时光里，过着温

暖的老日子。给生活一个微笑给自己一个笑容，带上阳光，走在新一天的路上。

63.

玩不过心机深的人，所以喜欢和简单的人相处。说不出讨好人的话，所以喜欢和真实的人为伴。

64.

大喜大悲看清本人，大起大落看清朋友。没有一个足够宽容的心，就看不到一个美妙明丽的世界。

65.

这辈子，只能自己打拼自己干！这辈子，只能自己的钱自己赚！再难的时候，我告诉自己不能放弃，因为未来的路还很长。

66.

背叛伤害不了你，如果能伤你，那是你太在乎了。离别伤害不了你，能伤你的，是你的回忆。无疾而终的恋情伤害不了你，能伤你的，是你还恋恋不忘，内心还纠缠不清。你总以为是感情伤害了你，其实伤到你的人，不是别人，永远是你自己。

67.

痛苦的时候，给自己一个微笑，那是一份解脱；吃亏的时候，给自己一个微笑，那是一份淡然；被误解的时候，给自己一个微笑，那是一份大气。生活再不如人意，都要学会自我温暖和慰藉，给自己多一点欣赏和鼓励。生活就是童话，只要心存美好，结局就会是美好。

68.

一个人在乎的越多，活的也就越累。不要为了别人的想法而改变自己的生活方式，不要因为别人的看法而让自己盲目地服从。不是因为你拥有的多，而是你计较的少。整天担心别人对自己的看法，只能是天下本无事，庸人自扰之。人生一世，草木一秋，弹指一挥间，转瞬即逝，都是过眼云烟，何必顾虑太多。

69.

都说人心就像一个容器，装的快乐多了，烦恼自然就少；装的简单多了，纠结自然就少；装的满足多了，痛苦自然就少。

70.

在生活的泥泞里，任凭相思成灾，情愁难散，也要学着淡然释怀。让自己慢慢的从红尘的风烟中走出来，真正做到随遇而安。

71.

人生路上遇风雨，才发现，路必须自己走，苦必须自己受；生活路上有苦甜，才发现，伤必须自己舔，槛必须自己过。活着就该逢山开路，遇水架桥。我谁也不靠，靠自己才是正道！

72.

生旅途上，横竖都是路，苦辣酸甜都要尝。人生有很多无奈，当自己改变不了环境时，可以学着悄悄改变自己；当自己改变不了事实时，可以试着改变态度；当自己改变不了过去时，可以用改变现在来证明自己；人不能预知明天，但可以把握今天。

73.

慢慢明白，生活不会因为某个节点而变得与众不同，未来的幸运，都是过往努力的积攒。

74.

想多了，心就乱了，人不要看的太清，看清楚了，心就寒了，感情不能陷的太深，陷太深，心就死了。

75.

有时候，你问的问题，对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

76.

当你心情无法平静下来时，抬起头来闭上眼睛想想，其实我们已经有过无数次的失望，再多一次又何妨。

77.

没心没肺的活着，似懂非懂的看着，糊里糊涂的过着，半睡半睁的眯着，一瓶不满半瓶晃荡的行着，挺好，看山是山，看山不是山，看山还是山”之说，其实与山关系不太大，却与看山人的个人修为、胸怀、眼光、境界有关。

78.

尽心了，尽力了，无愧就好。得到了，失去了，知足就好。缘聚了，缘散了，随缘就好。该来的总会来，该走的留不住，一切顺其自然就好。

79.

假如做不到对他人狠，那就对本人狠一点，你逼本人变强大了，也就没有人敢对你狠了。

80.

享用每一刻，珍爱每一天，由于光阴总是在你认识到之前就曾经悄无声息地溜走了。

81.

别让往昔的悲伤和对未来的恐惧，毁了你当下的幸福。挫折经历的太少，所以才把一些琐碎的小事看得很重要。任何打击都不应该成为你堕落的借口，你改变不了这个世界，但你可以改变自己。把自己从过去解放出来，前进的唯一方法是别往后看。

82.

我并不等待人生能够过得很顺利，但我希望碰到人生难关的时分，本人能够是它的对手。

83.

现在的我喜欢把一切都装作无所谓，只是不想再把自己搞的很狼狈，只有没心没肺，才能活的不累。

84.

今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事

；今生再大的事，到了来世就是传说。

85.

人总会遇到挫折，总会有低潮，会有不被人理解的时候，会有不尽人意的時候，会有低声下气的时候。这些时候，恰恰是人生最关键的时候。在这样的时刻，我们需要耐心等待，满怀信心地去期待，相信，生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果你耐不住寂寞，就看不到繁华。

86.

用单纯的眼光看待人生，你将少掉许多莫名的烦恼，用幸福的脚印丈量生活，你会步履轻盈洒脱。每个人的命运，都掌握在自己的手中；需要自己去把握；需要自己去改变。相信美好，就会遇见美好。

87.

人总是要往前看的，总抓住过去的不放，就像是断了线的风筝，找不到方向。过去的已经过去，想要改变过去带来的结果是不可能的，唯一能做的只有活在当下，用今天的努力去为将来奋斗，时间不会辜负每一个努力的人。

88.

人生不在于活得长短，每一次生命的轮回都是一个花开花落的过程，花开的时候尽情的绽放，花谢的时候才会有一地的缤纷。每个人在成长中都会受到很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得疼痛。而疼过之后，你就是一个全新的自己了。你疼过，便懂得了；你跨越过，便成熟了；总是要失去了什么，才学会珍惜什么；总是要碰了壁，才会学会改变什么，放弃什么。

89.

事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；情看破，你就不想做人了。世界很大，个人很小，没有必要把一些事情，看得那么重要，痛疼，伤心，谁都会有，生活的过程中，总有不幸，也总有伤心，就像日落、花衰。

90.

人生，因为在乎，所以痛苦；因为怀疑，所以伤害；因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。

91.

不解释，不悲伤。假如一个人真的在乎你，那么他总能挤得出时间陪你，没有什么借口、谎话，没有兑现不了的誓词。

92.

为了，不让幸福来得太快，为了，不让幸福走得太急，尽管岁月难耐，我们一起等待。

93.

人的精力是有限的，当你的精力花在某些方面，意味着同时你放弃了另一些方面。与其花很多精力去把弱项改造成强项，不如把这些精力放在发挥强项上，会有更高的投入产出比。简单说就是人应该“扬长避短”。

94.

世上除了生死，都是小事。从今天开始，每天微笑吧。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3x87iai1at.html>