

## 窝心的话

1.  
人生不过百年，时光的渡口，你我皆是过客。在短短的旅途中，最曼妙的风景，不是繁华满树、落英缤纷，而是漫漫长河里的波澜不惊——你若从容，岁月无恙。
2.  
尽管人们的社会经历不同，走过的道路不同，然而人们的过失却往往很相近。因此，聪明的人总是接受前人的教训，而愚蠢的人恰恰相反。
3.  
成长就是一遍遍的怀疑自己以前深信不疑的东西，然后推翻一个又一个阶段的自己，长出新的智慧和性情，带着无数的迷惘与不确定，坚定的走向下一个阶段的自己。
4.  
夜深人静的时候，辗转难眠，有时候仔细想一想，活着那么累，究竟为了谁。身心疲惫，自己受着，委屈苦楚，内心藏着，每一天都有事情发生，开心的很少，难过的太多。
5.  
没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。遇到不可理喻的事情，接受，处理，远离，不追问。最后这三个字，是生活教会我的最重要的三个字。
6.  
不过说真的，生命中多数人，来了又去；少数人，去了又来；我们都无法去左右挽留，因为来去聚散是人家的自由。

7.  
人生，不会一帆风顺，生活，不会事事称心，人终究要学会靠自己，只要肯拼，必有收获，只要肯干，定有回报！

8.  
逢年过节，全家人聚在一起多热闹。对于我们来说，一家人团聚，比什么都强。家和万事兴，虽是一句古语，却是永恒不变的真理。稳定的家是坚固的堡垒，有了家就啥不怕。

9.  
生活在凡俗的世界里，来来去去走走停停，难以远离喧嚣，但不可以没有一颗远离喧嚣的心，让日子简单一点，要求少一点，感情单纯些，闭上眼，心田一片温润，一切自然也就恬淡至极。

10.  
不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

11.  
过高的期望，带来孩子的无望；过度的保护，带来孩子的无能；过分的溺爱，带来孩子的无情；过多的干涉，带来孩子的无奈；过多的指责，带来孩子的无措。

12.  
不够优秀，才会那么依赖其他人；不够成熟，才会信任所有耀眼的外衣；不够强大，才会浪费时光去迎合他们的玩闹。

13.  
生活就是一场修行，修自己的耐心、恒心、平常心。如果能够承受巨大的失落，眼看着美好被岁月和生活消耗。如还能在这样的现实中，保持创造和热爱，那我们就是真正的强大了。

14.

我们没办法成为别人眼中的那个自己，更没办法让所有人都喜欢上自己，人活一世，活得开心，活出自己想要的模样，才是最重要的一件事。

15.

你若喜爱这个世界，这个世界也会温柔的待你。不管人生有多少风雨，多少喧嚣，只要带上一抹真诚的微笑，给生活也给自己，前行的路上，一定会有一份不期而遇的美好。

16.

一件事无论你当初是怎么下定决心，与其担心，不如好好努力。扔掉你的犹豫，你能做的，只有相信自己，并且尽力去做。记住你当时所下的决心，只要路是自己选的，就不怕路再远。

17.

快乐的事情不怕重复，所以你要每天都快乐，幸福的时光不怕啰嗦，所以我要每天都让你幸福，美丽的心情从一条美丽的短信开始，美丽的人一定要看完哦。

18.

人生路上，很多时候看不清未来，回不到过去。那么，就别让时间在眺望未来中流逝，莫让年华在回忆过去中沧桑，把握今天，开心享受每一天。

19.

往前一看是青春，往后一瞧是沧桑，那些我们曾以为不可磨灭的点滴，终有一天会被岁月稀释得忘记了原来的样子。

20.

爱惜和珍惜，一个看不懂，一个看不见，多少守望，只是仓促的梦，多少情，只是人生的感动，回首人生，只是一束梨花，一份柔情。

21.

保留再多，也是一种缺失；播撒多了，才会拥有。有舍才有得，与其有所保留，不如大方给予，浇灌万物的同时，也浇灌了自己。

22.

具备“两种力量”：一种是思想的力量，一种是利剑的力量。思想的力量往往战胜利剑的力量。这是拿破仑的名言。一个人的思想走多远，他就有可能走多远。

23.

任时光流转，岁月变迁，不抱怨，不言苦，不忧伤，不认输。压抑了，换个环境深呼吸；困惑了，换个角度静思考；失败了，蓄满信心重新再来。快乐其实很简单，凡事看淡了就好。

24.

读书并不是苦难，而是学习和成长的过程，你只有经历成长，在矢志不渝地发奋学习后，生活才会为你打开幸福的大门。

25.

这是不是你一直想要的生活，只闻花香，不谈悲喜，喝茶读书，不争朝夕。阳光暖一点，再暖一点，日子慢一些，再慢一些。

26.

如果你选择了放弃，就不要抱怨。因为世界是平衡的，每个人都要通过自己的努力去决定生活的样子。没人扶你的时候，自己要站直，路还长，背影要美。

27.

有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。我们尝试着长大，一路跌跌撞撞然后遍体鳞伤，也许这就是成长的代价。

28.

曾几何时，总有那么一瞬间，让你我感动莫名，或痛苦、或喜悦。我们负重前行，无怨无悔，只因，在你身后，终有些人是你永不停息的动力。

29.

不会做人，再成功也是暂时的；做人成功，不成功也是暂时的。人拼搏到最后，拼的其实是自己，是你的形象，信誉，人性，让别人认识到一个出色的你，是人最应该具备的能力。

30.

行走红尘，别被欲望左右迷失了方向，别被物质打败做了生活的奴隶，给心灵腾出一方空间，让那些够得着的幸福安全抵达，攥在自己手里的，才是实实在在的幸福。

31.

放弃很容易，但你最终会一无所得。坚持很难，但你最后一定会有所收获。你勇敢，世界就会为你让路；你无惧，命运就会为你屈服。

32.

半世情缘，指间流砂。一程烟雨，刹那芳华。凝泪无语秋千下，朝也飞花，晚也飞花。惊鸿已逝，梦断天涯。啸山吟水，倚枕烟霞。舞落红尘轻策马，风也由它，雨也由它。

33.

接受孤独，接受失去，接受自己是不完整的，偶尔还会被变故打败。也许接受是难以下咽的，但在无法承受的时候，要学会放过自己。世上只有想不通的人，没有走不通的路。

34.

只有启程，才会到达理想的目的地；只有拼搏，才会获得辉煌的成功；只有播种，才能有收获；只有奋斗，才能品味幸福的人生。

35.

不求锁定结局，只求曾经努力；不求事事顺意，只求心情美丽；不求左右别人，只求善待自己；不求马到成功，只求坚定不移。

36.

让你烦恼的人，是来帮你的；让你痛苦的人，是来渡你的；让你怨恨的人，是你生命的贵人；具有智慧的人，没有看不惯的事。烦恼皆来自于

自以为是，困惑皆来自于我知我见。

37.

当你倒下了，你的工作，还会有别人来做，但你的家，却从此就垮了。所有职场上的辉煌，所有工作上的成就，在健康面前，都不值一提。

38.

人生最困难的时候，也许正是转变的时候：改变固有的思想，人生就可能迎来转机。幸运，总是离努力的人更近一些。

39.

其实，这样的失败根本不足以证明什么，失败只能让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们如果不经历失败就难达到成功的彼岸！

40.

人情，人情，人之常情，要乐善好施，长于交往，“平时不烧香，急时抱佛脚”是行不通的，所以，“人的情绪要储存”，就象银行存款，存的越多，时间越长，红利就越大。

41.

不要太想念过去，因它会给你带来悲伤；不要太思考未来，因它会带给你恐惧；用微笑活在当下，它会带来喜乐。

42.

别哭穷，因为没人会给你钱；别喊累，因为没人会帮你做；别想哭，因为大家不在乎；别认输，因为没人希望你赢。

43.

在春花里洒下希望的种子，在夏雨里孕育，初露嫩芽，奈何秋日落叶将它掩埋，一场冬雪又覆盖了落叶。时间是手里握不住的沙，留不下时间，也把握不住希望。

44.

在任何事情上都不要觉得自己受了多大的委屈，哭哭啼啼和别别扭扭改变不了糟糕的现状。心放开一点，认真地该干啥干啥，反倒走得顺畅许多。扛得住多少东西，最后就会得到多少东西。

45.

成长就是这样，痛并快乐着。人生短暂，风雨崎岖，静静的在心里画一幅美丽的风景，淡淡而行，在素简之中采撷一些宁静，我自清欢，熏香自己的生活，不惧风雨，也安然自己的生活。

46.

生活就是这样，你所做的一切不能让每个人都满意，不要为了讨好别人而丢失自己的本性，因为每个人都有原则和自尊。

47.

不要事事逞强，承认自己的无能。能不需要证明，不能也不需要证明。承认无能是成熟的开始，也是开始成就不平凡的开始。

48.

有多少百味无悔？又有多少落地为尘？有多少人，在刻骨铭心中，顷刻相逢；又有多少人，在云淡风轻里，别离匆匆。

49.

总有一天，你会明白：真正的心酸，是无法言语的，肩上的责任，是不能卸下的，心中的委屈，是自己消化的，前方的路，是自己走出来的，最后的幸福，是自己拼搏来的！

50.

不经历风雨，长不成大树。不受百炼，难以成钢！逆流而上，才能找到水的源头。只有不怕困难，勇往直前，才会柳暗花明。奋斗是对生命最好的赞美。

51.

这个世界，有两件事我们不能不做：一是赶路，二是停下来看看自己是否拥有一份好心态，好心态是一生的好伴侣，让人愉悦健康。

52.

别人越是瞧不上你，你就越要努力，别人越是打击你，你越要做出成绩来！要像石灰一样，别人越泼冷水你越沸腾！

53.

我相信，只要控制好自己的心态；在无奈的时候顺其自然，在低谷的时候做好自己；往后总会有不期而遇的惊喜，余生也总会有突如其来的精彩。

54.

寂寞的时候才学会思考，学会自省，才能以平和的心态去凝视亘古静穆的高山，去感受广袤大海的奥秘，去领悟人生点滴，将太多的情非得已化做清风细雨。

55.

轻轻伸起你的手掌，舒张着五指，微微闭上双眼，聆听着清晨鸟儿的呼唤，遐想着蓝天的梦，在心中悄悄地画下一个太阳，让阳光充满你的内心，让力量再次回归。

56.

每一枚玫瑰都有刺，正如每个人的性格里，都有你不能容忍的部分。爱护每一朵玫瑰，并不是得努力地把它刺根除，只能学习如何不被她的刺刺伤，还有，如何不让自己的刺刺伤别人。

57.

人一辈子，有挣不够的钱，有做不完的事。一生，很短，一笑一哭，一悲一喜，就过去了。没有一个人，一生没有坎坷，没有一个人，一世没有痛苦。很多人，一旦擦身而过，也许永不邂逅。

58.

人在落魄时，才知道谁的手最暖；情在吵架时，才明白谁的心最软。一个只懂流血却为你流了泪的人，是肝胆相照的朋友；一个只知流泪却为你流了血的人，是相濡以沫的爱人。

59.

眼前人要疼惜，多一点时间陪伴；身边情要珍惜，好朋友互相取暖；这，生命要爱惜，别只顾着赚钱，丢了身体的康健！活得简单，才能活得快乐；活得知足，才能活得幸福！

60.

最美好的生活方式，是和默契且正能量的人，一起奔跑在理想的路上，回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。

61.

人的烦恼就12个字：放不下，想不开，看不透，忘不了。带着简单的心情，看复杂的人生，走坎坷的路。人生，简单就快乐，生活，开心就好！

62.

多一点忍耐，就会少几次后悔；少几次翻脸，就多几个台阶；多几次听不见，就少几次庸人自扰；少撂几句狠话，就多一些余地。

63.

父母把我们带到这个世上，也许从来就不曾祈求过子女能大富大贵，锦衣玉食；父母所盼望的，不过是子女能够健康、平安、快乐，这只是最基本的期望。

64.

翻开岁月的扉页，每一行字迹，都是一道风景，滋养着花香，温润，每一天的时光；品读那些过往，每一则故事，都在述说成长，回忆，在指尖蔓延。

65.

只有一条路不能选择，那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝，那就是成长的路。愿正在为了梦想的你我，依旧在坚持努力着。

66.

我们可以用积极的心态，去努力，去拼搏；用聪明的智慧，去创造生命

的奇迹；使我们的生命如春天般温暖；如夏天般火热；如秋天般果实累累；如寒冬的腊梅傲立风雪。

67.

一个人可以没有事业，可以没有万贯家财，可以没有天大运气，但绝对不能没有健康。失败了，可以重头开始；落魄潦倒，可以东山再起，而身体没了，一切都完了。

68.

学会微笑吧，不要让疾病打倒，不要被悲伤左右，既然老天要收回成命，那就不必再畏惧，既然生命要戛然而止，那就不必再痛苦，宁可微笑着离开，也不哭泣着妥协，人生本来就是一场轮回。

69.

生活，是用来快乐的，而不是用来计较的；感情，是用来珍惜的，而不是用来考验的；金钱，是用来服务的，而不是用来衡量的；信任，是用来沉淀的，而不是用来挑战的。

70.

没有什么过不去，只是回不去，既然回不去，那就向前看往前走吧！淡忘过去，重新开始。毕竟过去的都是我们无力回天的曾经。

71.

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

72.

最难抑制的感情是骄傲，尽管你设法掩饰，竭力与之斗争，它仍然存在。即使你敢相信已奖它完全克服，你很可能又因自己的谦逊而感到骄傲。

73.

不管你经历过什么坎坷，遭遇过什么样的挫折，不管你的伤有多深，你

的心有多痛，都会被时光定格在过去，慢慢的淡去，渐渐的遗忘，最后，不过是生命中的小插曲而已。

74.

就算我们有一肚子苦衷，却也不能轻易说出口。每个人都自己的渴望，哭泣的时候，有人安慰。累的时候，有人依靠。每个人也都希望，苦了，有人疼。久了，有人忆。远了，有人牵。

75.

人活着，图个啥？钱再好，也有买不到的东西，钱再多，也有花干净的一天。名再大，也不是人人皆知，名再响，也未必流芳百世。再深的感情，也会淡去，再好的关系，也会翻脸。

76.

在脑海中重温过去并不能改变你的现在和未来，它只能让你的心停留在你后悔的过去。如果你总是强调过去，你就永远只能在原地停滞不前。

77.

人生就像走路，背负的东西越多，走起来就越累，只有学会放下，才会轻松前行，心灵的修行亦是如此，只有少装一些世俗杂念，专心做好自己的份内事，才会拥有一个轻松、宽敞、明朗的空间。

78.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

79.

见了好人，多帮一点，见了坏人，躲着点，见了老实的，想着点，见了说谎的，给别人一点智慧，这就是禅悟人生。

80.

我们把旧日的温情往事收拾好，放在记忆深处珍藏，那么，在未来的哪一天重新拿出来时，嘴角还能含着微笑，心头还会有暖流经过。

81.

没有什么过不去的，把所有的经历当作重新出发的基石，你会看到更美丽的风景，遇见更值得的人，而你收获的，将会是那个更好的自己。

82.

人，总要一路经历，一直向前，谁也无法拽住岁月的衣角或裙衫，哪怕再容许我们停留或者期盼片刻，也只是痴人幻梦。

83.

看着门前的老树长新芽，院里的枯木又开花，从孕育，开花，结果，丰收再到干枯，从春季走到夏季，从夏季走到秋季，最后从秋季走到了冬季，这日子本该是漫长了罢？

84.

让今天成为一个起点，不管以前是努力或懈怠、是得意或失落；不去旁观别人的风光，踏实地完成一个心愿；不再放纵自己的懒惰与胆怯，为目标奋力一搏。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/omm943quks.html>