

## 心情难过压抑的短句子

1.  
一个人越聪明、越善良，他看到别人身上的美德越多；而人越愚蠢、越恶毒，他看到别人身上的缺点也越多。
2.  
分手就分手，谁怕谁啊~以后别哭爹爹求奶奶喊和好，老娘可不得吃回头草。我只吃嫩草，闯你妈鬼了。
3.  
枫叶红的时候，我望着满地的落叶，惊觉又是一年过去了。心里盘算着周末时该来进行大扫除了。
4.  
都说人生如棋，解得开残局的，总有人在；都说人生无悔，那是赌气的话，人生如若无悔，那得多无趣啊！
5.  
我又不是圣人，怎么会希望你过的很好很幸福，我巴不得你过的贫穷孤独，每到深夜时，都是想着我的好。
6.  
在一起五年，我想结婚，他说没钱。我攒够了钱给他打电话，他说再等等。然后，我再也没有等到过他的电话。
7.  
当我们长大一些，信任开始变得很难。并不是我们不想去相信，而是发生了太多事情让我们无法去相信。

8.  
感情最折磨人的不是分离，而是那些在脑海里游走的回忆，让你以为还可以回到过去，以为还能重新再来一次。

9.  
我的寂寞源于对你无限的思念，而你的寂寞是源于对谁的深情怀念？让你承受着如此不该承受的寂寞和孤独。

10.曾经以为努力就会有结果，原来聚散不由我。

11.  
我以为你很爱我，我以为你不会离开我，我以为你会带我回家，我没败给你，只是败给了我以为。

12.  
你可以一杯热水烫死我，也可以一杯冰水冻死我，但不能一杯温水耗着我，我要的是黑白分明，直接利落。

13.  
我始终相信这个世界上，仍然有白头偕老、至死不渝的爱情，只是没有信心，能让我遇到这样的爱情。

14.  
别被爱情弄得半死不活、失魂落魄，别让一个不爱你的人打乱你的生活。不管通过哪种方式，你都应该放下那个不爱你的人，给自己一个解脱。

15.  
原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐像贪玩的小孩，游荡到天光却还不肯回来。

16.  
有些话我们止于唇舌，因为心事不是对谁都能说；有些时候我们假装快乐，因为眼泪不是对谁都能落。

17.爱，是一场天时地利的相遇，无需等待，也不必准备。

18.

我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾今那么用力的爱过。

19.

我会站在哪里和你说再见。是快乐还是悲伤？解脱还是绝望。终于，我走啊走啊，这路上就只剩下我一人。

20.

时光如雨，我们都是雨中行走的人，找到属于自己的伞，朝前走，一直走到风停雨住，美好晴天。

21.

简单安静的生活其实不幸福，所以我只拥抱刹那，绵延持久的感觉根本不快乐，所以我只信仰瞬间。

22.

每次崩溃的理由在别人看来都是小题大做，可是只有自己才知道，这根稻草，压倒了多少千斤重的难过。

23.

哪有人会是一张白纸啊，大家都是带着爱与恨、往事与阴影活着。只是有的人藏得深，有的人藏不住而已。

24.

别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。

25.

别去强求不是你的东西，别去强留不属于你的人，因为他们本就不该是你的，迟早都要走，何不潇洒放开手。

26.

年轻的时候，连多愁善感都要渲染的惊天动地。长大后却学会，越痛，越不动声色。越苦，越保持沉默。

27.

泪错了，思念断了，人海藏着很多错，错过唯一的失落，风景如画，人生悲伤，感怀一个人的生命。

28.

抬头仰望深邃的天空，一缕忧伤的情愫悄无声息的从心底蔓延开来，当泛黄的记忆，化作忧伤的思绪。

29.

因为你宁愿每天都活在自责与愧疚中也懒得去努力，所以就算每天无所事事也会觉得自己活得好累。

30.

总在不经意间让你生气，是你太敏感，还是我太笨拙，以至于现在，我总得小心翼翼，再三掂量怎样与你说话。

31.

喜爱就喜爱了，心被牵动，无须理由，爱上你是我的自由，请打开窗口，让我的灵魂与你的灵魂相拥。

32.

爱情就是一场赌局，赢了，厮守一生，白头到老。输了，全盘皆输，那比朋友更近的人，就是熟悉的陌生人。

33.

世界上最让人疼惜的不是他不爱你，而是你明知他不会爱你却始终一如既往，表面漠不关心，内心却暗自流泪。

34.

有人心疼时，眼泪才是眼泪，否则只是带着咸味的液体；被人呵护着，

撒娇才是撒娇，要不然就是作死。

35.

风决定了蒲公英的方向，而你决定了我的悲伤，天亮了，我这就出发，去向你说过的无法抵达的永恒。

36.

愿你，沉淀又执着，对每件热爱的事物都全力以赴又满载而归，变成一个美好的人，做美好的事。

37.

你发个嗯我还是继续回你，我发个嗯你就再也没有回复，你却，回复别人的信息，这就是爱和被爱的差别。

38.

我好想你好想你，你见感情放过谁，又见谁，能全身而退。有些伤人的话，听得多了，就应对自如了。

39.

如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事，一边慢慢皓首。

40.

即使你使劲了全身的力气挣扎到全世界都颤抖，他看不见，他听不见，全世界都心酸，那又如何。

41.

也许上帝让你遇见那个合适的人之前遇见很多错误的人，所以，当这一切发生的时候，你应该心存感激。

42.与你相遇，好幸运，可我早已失去为你泪流满面的权利。

43.

心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了，在我们说“没事”

的时候，却往往是最难受的时候。

44.

破碎不是最残酷的事，最残酷的是：踩着这些碎片，假装着不疼痛，固执地寻找着每个细小的碎片，妄想着复原。

45.

我做过很多大梦，比如打算满世界旅行，但年与时驰，志与日去。好些年过去了，我还是坐在这里，没有出发。

46.

我以为你是在我心中的天涯海角，结果我悄悄地伸手触碰，我俩之间那不坚实的联系也就无声地碎了。

47.

你知道什么是孤独嘛，就像你一言不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里一边恨你一边等你。

48.

不管是恋人还是朋友，有趣才是第一生产力，两个人在一起，连话都说不了几句，是不会长久的。

49.

我们都以为喜欢是一件很了不起的事情，能翻山越岭，能上天入地，其实不是，它连让你开心都做不到。

50.

夕阳西下，是我最想念的时候，对着你在的那个城市，说了一声：我想你，不知道，你是否听得到。

51.

最怕在我下定决心要放弃你的时候，你却突然紧拥说着那些暖心的话。你懂得越多就越像这个世界的孤儿。

52.

离别是什么，是暂时分开，还是永久离开。谁都无法预料今后我们是否再相逢，所以请珍惜每一次的别离。

53.

我的确喜欢每一个没人认识我的地方，这样就算我状态不好，心情低落，丑态毕露，也听不到在乎的嘲笑。

54.

什么也不想干，只想和你做对家打牌。赢了就挥金如土，输了最好，我和你一起倾家荡产，双双浪迹天涯。

55.

想你润了我的眼，念你痛了我的心，如若爱一个人就是要他幸福，那么我愿用千年的等待换你一生幸福。

56.我只是卑微的小丑，翻几个跟斗，就等你拍一拍手。

57.

我眼前的这个男人，千般好，万般好，处处都是优点，但我不爱你，这个缺点，你永远改变不了。

58.

你离开以后，心开始慌了，开始后悔了，已远去的你，触到的只是空气。

59.

雨越下越大，往远处看去，好象一块灰幕遮住了视线，灰蒙蒙一片，树啊，房子啊，什么也看不见。

60.

秋天一曲不回来，是非在，人生在，只是思念的逗留，无缘的擦去，只是人生的唯一，再见的落幕。

61.

遇见是两个人的事，离开却是一个人的决定，遇见是一个开始，离开却是为了遇见下一个离开。这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。

62.

也许是因为，没有人能读懂我的心事。也没有人给我恰到好处的安慰，所以，我才选择独自消化情绪。

63.

计算着为你流下了多少眼泪就代表又对我的心，撒了，多少谎但每次我都选择，选择相信相信你是，爱我的。

64.

喜欢一个人就是这样，前一秒钟你恨不得撕碎了他，下一秒却蹲在地上边哭边捡，不知道该怎么拼起来。

65.

每天晚上想睡觉的时候，总是不由自主的想硬撑着不睡，没有在等什么，也不知道自己在熬什么。

66.

说出来会被嘲笑梦想，才有实现的价值。当你走上了不一样的道路，你才有可能看到和别人不一样的风景。

67.

这一路走来，我丢了什么，我失去了什么，对什么感到遗憾，我心里都明白，我不想失去，但我无能为力。

68.

人生里有很多事情，就像你急急忙忙撞到桌角，又气又疼，但你不会怪桌子，也不会怪自己，你只是很委屈。

69.

也许真的要许多年之后，你才会知道，我真的一直没有变，一直没有放弃。可是到那时，恐怕我都老了。

70.

雨水落下来是因为天空无法承受它的重量，眼泪掉下来是因为心再也无法承受那样的伤痛。

71.

时间决定自己会在生命中遇见谁，你的心决定你想要谁出现在你的生命里，而你的行为决定最后谁能留下。

72.

剑未佩妥，出门已是江湖，出走半生，只忆当时年少，沧海桑田，人生的那片海，唯有飘零岁月。

73.

现在的我表现得对任何事情都不感兴趣，也不想得到什么，那是因为我好像从来都没有得到我想要的。

74.

有人告诉我，鱼的记忆只有7秒。可我却不是鱼，无法忘记我爱的人，无法忘记牵挂的苦无法忘记相思的痛。

75.这座城市很拥挤，但没有你，却也显得空空荡荡。

76.

人生有两样东西千万不要错过：一个是，最后一班回家的车；另外一个，最后一个深爱你的人。

77.

没事就想想如何致富吧，别总在感情的世界里伤春悲秋，捏在手心的钱，永远要比那抓不住的心踏实。

78.

无数个瞬间我都在想，如果你在就好了，结果最后还是我一个人熬过了所有艰难的时刻，后来，不用了，谢谢。

79.

如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程；我有我的骄傲，凭什么为了你去卑微自己。

80.

爱情不是冲动，也不是迷恋，爱情包含激情，但又不等同于激情，爱情包含快乐，但又不仅仅是快乐。

81.

谁欠了谁的情，谁还了谁的债，在爱情里升华又在爱情里沉沦，痛苦的永远是那颗容易受伤的心。

82.

真想知道，如果有一天，我失去了一切，变得一无所有。谁会站在我身边对我说一句：没事，还有我。

83.

我也有过爱人，我也秀过恩爱，我也吃过闷醋，我也曾经幸福，我也以为会长久。

84.

宝贝，脑袋里别装那么多的自以为。其实爱情无需太谨慎。此刻，他若是你的，便足够。缘，让它来，放它走。

85.

这种热死人的天气适合表白，成功了可以约会喝冰，要是失败了也没关系，至少心已经凉了半截。

86.

是终点，是永诀，是不可挽回，是再也握不到的手、感觉不到的温度，再也说不出口的“对不起”。

87.

活得累是因为心里装了多余的东西，跟吃饱了撑的是一个道理。有些人，有些事，看清了，也就看轻了。

88.

一生至少该有一次，为了某人忘了自己。不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，只求在最美的年华遇见你。

89.

无数个瞬间我都在想，你在就好了，结果还是我一个人熬过了所有的这个时刻，后来不用了，谢谢。

90.

当你想吃玉米的时候，无论给你吃几个苹果还是几袋饼干，你最后还是感觉吃到不爽，还是会想去吃玉米。

91.

别要总是问别人为什么，多问问自己凭什么。世界上总是有那么几个傻瓜，一直在等那些没有结局的结局。

92.

不要执着于令自己痛苦的事物，不要去惦记再也回不去的曾经。有些事，放弃得越早，未来就会越好。

93.

不管你多大年龄，从事什么工作，是什么性格的人，只要你有太容易相信人的特点，你就拥有了绝对死穴。

94.

夜，好静，每一丝安静的气息都勾起一抹忧郁，躺在柜底的最深角落，用无奈的情愫呢喃一把钥匙的心语。

95.

我不怕死亡，死亡来临时我可安然接受，但我怕生活的每一天都按部就

班，毫无变化，一辈子似乎都已预见。

96.

愿你早日学会逢场作戏，愿你早点习惯物是人非，毕竟不是每一个人都和天真的你一样容易动真情。

97.

我们在错误的时间相遇，在正确的时间却又分开。走的最急的是最美的景色，伤的最深的是最真的感情。

98.

世界上，有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。人的眼睛有5.76亿像素，但却终究看不懂人心。

99.

再惊天动地的山盟海誓都抵不上不离不弃的陪伴相守，再刻骨铭心的爱恋都不如柴米油盐平实的幸福。

100.

以前总感觉，一个人不能看电影、不能逛街、不能吃饭、不能旅行...没有你以后，我发现我都做到了。

101.

现在的一切都是你咎由自取，怪不的任何人！是你太让我失望了、太让我伤心了。所以我不会同情、可怜你。

102.

青丝如水，凭栏望，听风吟，兀自的流连。一程山，一程水，年轮更迭中渐次抵达的苍老，枯瘦了似水流年。

103.

我守了很久很久的天荒地老，守到当初的心情都不见了，原来时间是所有伤口良药，感情的事一天一点就忘了。

104.

决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。不要再做背叛自己的事了，如果想爱别人，就先好好爱自己。

105.

愿得一人心是个童话，白首不相离是个笑话。就像你曾说过我是你的命，把命丢掉的你还活着吗？

106.

爱情不是避难所，想进去避难的话，是会被赶出来的。缘分是本书，翻得不经意会错过，读得太认真会流泪。

107.

你每天熬夜的时候有没有想过，你喜欢的那个人已经在打呼噜了，而且梦里没有你，醒了也不会爱你。

108.

偶尔抱怨一次人生可能是某种情感的宣泄，也无不可，但习惯性的抱怨而不谋求改变，便是不聪明的人了。

109.

人生无奈，青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

110.

他看不到你喝醉的样子，也看不到你在夜里哭到哽咽的样子，别傻了，你没人心疼的样子，真的一文不值。

111.

喜欢一个人很简单，爱上一个人更不难，只是当缘分过后，想要忘了一个人，只怕一辈子都还不够！

112.

如果有一杯忘情水，一杯后悔药，我不会选择忘情水，我会吃下后悔药，我不会忘记你，也不会和你在一起。

113.

旁人能看见你的疤却始终感受不到你的痛。有没有这么一个人，你无数次说的要放弃，但终究还是舍不得。

114.

多年后，再回想年少时的迷茫和执著，或许原因都记不得了。青春就是让你张扬地笑，也给你莫名的痛。

115.

时间决定你会在生命中遇见谁，你的心决定你想要谁出现在你的生命里，而你的行为决定最后谁能留下。

116.

人，没必要交很多朋友。越长大就会发现在乎的圈子越小，这不是坏事儿，你只要守护好该守护的人就行。

117.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

118.

谁说善良的人不会被伤？他们只是太善良，所以即使伤再重，也会披起坚强的外表，内心却在淌血。

119.

别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。

120.没有什么人能一路单纯到底，但是要记住，别忘了最初的自己。

121.

当初觉得爱得死去活来，肝肠寸断，彻夜难眠的人，或许有一天一觉醒来就再也心动不起来了。

122.

很无奈，很郁闷吧？没办法，生活就是这样，会给你一点甜头，也会给你很多苦头，让你前行的道路布满荆棘。

123.

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。

124.

只愿多年以后，不管你我关系如何，只想当你谈起我时，可以眯眼一笑，告诉别人你也爱过我，不曾后悔过。

125.

一年老一年，一日没一日，一秋又一秋，一辈催一辈。一聚一离别，一喜一伤悲，一榻一身卧，一生一梦里。

126.

岁月带不走记忆，只会让我更加想念。时间并不可冲淡一切，只会在我心里生根发芽，开出思念的花。

127.

那天听说这会改变一切，最爱你的人害怕冷却；岁月变迁，真情不变，把日历翻回三月，相识的季节。

128.

我是一个细心的人，总能从一些不经意的小事情看到最终的结果。我恨自己的细心，恨自己的心软。

129.

人生竟然是一场有规律的阴差阳错。所有的一切都变成一种成长的痕迹，抚之怅然，但却无处追寻。

130.

不怕在自己的梦想里跌倒，只怕在别人的奇迹中迷路。只做自己梦想的主人，不做别人奇迹的听众。

131.

请珍惜你身边默默爱你的人，或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

132.

每个人的抽屉里都曾有一封写好却没有勇气寄出的信；每个人的心中都有一个渴望却不曾牵手的爱人。

133.

曾经，我去过你的世界，一直是在期待你的爱恋；曾经，进入过你的心灵，一直都缠绵着我的思念。

134.

他对我笑一笑，我就丧失理智了，哪怕他说月亮是方的，我也会跟着附和：对！每个角都是直角！

135.

在这个物欲横流的时代，愿你与世界温柔相待，做自己喜欢的人，热爱生活，喜欢简单静宁，懂得知足常乐！

136.

分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过、不可以做敌人、因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

137.

曾经很喜欢你，但也只不过是曾经了。因为，你有你的渡口，我也有我的舟船。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mboxp1eb06.html>