

## 失恋之后励志的短句子

1.  
离开不肯珍惜你的人，是美丽的撒手，离开不懂欣赏你的人，是美丽的转身。一生中总会有那么几次撒手或转身，不管是撒手还是转身，最好能够面带微笑，姿态优雅，这是对缘分的尊重，也是对彼此的尊重！
- 2.不要烦躁，我劝你最好先吃点屎冷静一下。
- 3.不要抓住过去不放，断了线的风筝让它飞，放过它，更是放过自己。
4.  
失恋了就努力工作，恋爱不如工作，因为工作不会辜负人，你付出就有回报。即使辜负了你，也不会像感情那样辜负的那么彻底！
5.  
恨使生活瘫痪无力，爱使它重获新生。恨使生活混乱不堪，爱使它变得和谐。恨使生活漆黑一片，爱使它光彩夺目。朋友，让我们心中永远充满爱吧！
- 6.有些人失恋后会觉得是自己不够好而变得自卑，这是大错特错的！
7.  
爱情本身是一种有信仰的存在，每个人都应该对爱情有着自己的认知，不管怎么样，爱情的存在，都应该是美好的。他走了以后，也许会留下一地伤悲，但是，你要记住，他可以放弃你，但你不应该放弃自己。只要你能微笑着面对，保持你的优雅、保持你的高贵，你的下段爱情，也许已经在悄悄地萌芽中了。
- 8.

我知道那种仿佛被全世界所遗弃的感觉，也知道那种哭的撕心裂肺窒息了的感觉，更知道当你像个孩子一样哭的昏天黑地的时候有多需要安慰，可是，姑娘。听我说，一遇见你不能接受的事时，你就不停的哭，除了让你的眼泪变得廉价以外，还能干什么？

9.  
放弃并不是心血来潮，而是各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

10.  
商场如战场，不要为这次生意的失利而心存顾虑，就当是花钱交学费了，失败的教训时时鞭策你的成长，望你重整旗鼓，勇敢往前冲！成功就在眼前！

11.  
不管你爱过几个人，不管你看过几回烟花，爱情终究是自我追寻、自我认识和自我完成的漫漫长路。爱情需要另一个去成全，就像烟花需要一片夜空。当一切随时间散去，放手才能遇见下一场浪漫的约定。

12.  
你可以去爱一个男人，但是不要把自己的全部都赔进去。没有男人值得你用生命去讨好。你若不爱自己，怎么能让别人爱你？

13.  
年龄他必须比我大，哪怕只大一天；身材他必须比我高，哪怕只高一厘米；能力他必须比我强，哪怕只多赚一分钱。

14.  
快忘了那些不高兴的事吧！你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！

15.  
感情不是比萨饼，是不能分享的。沾了别人唾沫的饼你还要，除非你不

怕得甲肝。不干净的感情你还要，除非你有感情上的被虐症。

16.

最尴尬的莫过于，分手以后，人家已经有了甜蜜的现任，而你却不知道，还在僵持着，等待着，这次该由谁来主动和好。

17.失恋没什么大不了的，世界这么大，失恋的又不止自己一个。

18.你都不要我，为什么还要求我微笑着拥抱你说再见。

19.

你不能决定生命的长度，但你可拓展它的高度。你不能改变天生的容貌，但你可以展现笑容。你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

20.

只要你有能力去做的事就一定要去做，不要给自己留下任何遗憾，人生最重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

21.

失念证明那个人不属于你，没什么好伤感的，好的人真的很多很多只不过你没用心去发现。

22.

如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你后悔一辈子。

23.难过的时候摸摸自己的胸，告诉自己是汉子，要坚强！

24.

有时候忙碌和奔波并不是坏事，它可以让我们体会到日子的充实，忘掉一切烦恼和不快。

25.大路走尽还有小路，只要不停地走，就有数不尽的风光。

26.亲亲就不难过了哦！

27.不后悔过去，不幻想未来，把握好现在，就是对自己最好的交代。

28.

失恋了，证明我们真正的爱过了，如果没有的话，也就无所谓失恋，经常说失恋的人，肯定不会付出多少真情的，因而他们也不存在失与得的问题。

29.

为什么不能心平气和地生活？关键是没有及时驱赶心中的恶魔。因为心存邪-恶的念头，就不会理智地克制自己，经常会做出悔恨的蠢事。因为没有及时清扫心灵的灰尘，意志薄弱者就会不时掉进深潭。因为时常鬼迷心窍，就会让愚蠢蒙蔽双眼，进入错误的岔道还不知道。

30.

当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某一天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着向前走，这不是静止火车里，与相邻列车交错时，仿佛自己在前进的错觉，而是我们真实的在成长，在这件事里成了另一个自己。

31.

你要好好努力，要知道生活里还有很多美好，要学会自己照顾自己，吹干了头发在睡觉，别过分拼命，不要钻牛角尖，失去谁不要紧，因为还有很多人陪你。

32.

你可以参加健身俱乐部，每天坚持锻炼，把身体保养好，时间过得充实又有意义。健康是自己的，只要你真心对待它，它都会跟着你，不离不弃。

33.

幸福的婚姻不仅需要交流思想，也要感情交流，把感情关在自己心里，也就把妻子推到自己的生活之外了。

34.

人一定要受过伤才会沉默专注，无论是心灵或肉体上的创伤，对成长都有益处。

35.

宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己，懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

36.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

37.摸摸头，你值得更好的。

38.

真正的爱情，不是一时好感，而是明明知道没结果，却还要坚持下去的冲动。

39.以回忆为怀，从明天开始新生活吧。

40.单身后，你的另一半就会有无限的可能性。

41.

如果失恋，不要轻信江湖上传言的借酒消愁，吐的滋味不好受，即使喝了，也别急着喝茶，茶不但不能解酒，反而还会伤肾。

42.失去一个不爱你的人，不可惜！

43.

不必去模仿别人，也不要随波逐流，要相信，你自己就是一道美好的风景线！别人再好始终是别人，自己再不堪也是世上唯一的自己，既然有幸来到这个世界，就应该让自己活得更精彩。

44.

宁可自信，也不要盲目悲观。因为自信是一种力量，即使你的自信有些盲目，也无关大局，你可以在实践中调整心态，找到自己的恰当的位置。

45.不管失去了多少，都要有在阳光下笑的明媚的勇气。

46.未经失恋，不懂爱情；未经失意，不懂人生。

47.

一次恋爱失败，甚至失恋几次，这本是追求与选择的过程，配对成功机率没有既定，分手并不代表你自己不优秀和错误。

48.

如果恋爱是一种试错的过程，那么分手就是纠错的结果，我们也不必自欺欺人，一辈子太久，不要委屈了自己将就的和他继续生活。

49.

失恋了，就努力寻找对方的一些缺点，这样就不至于太难过，伤心，要学会自我安慰。

50.

就像升级打怪兽一样，经历过这段分别，你距离自己的真命天子/天女，又近了一步。

51.

天下儿男何其多，何必单恋一枝草，这只死了别处找，愿你看到笑一笑，歪歪嘴，扭扭腰，越来越比花儿俏，愿你美丽别苦恼，高高兴兴将他来忘掉！

52.小兄弟，没事多照照镜子，很多事情就会豁然开朗啦！

53.

我一直在这个世界上，走走停停，寻寻觅觅，所有的记过，都是为了和

你相遇。

54.

时光里的人和事，其实一直都住在心里，住在文字里，即使时过境迁，就像那些已久的衣服，依然舍不得放下。美好，会一直在，心媚如阳，相信所有的过往和已逝的岁月都会在心底如花沉香，悠远绵长。

55.

回忆终究是回忆，任凭你再喜欢也是废掉的岁月。切莫紧攥着旧时光不肯罢休，路总要走，饭也得好好吃。

56. 失恋也没啥大不了，你终会等到对的爱情。

57. 失恋后只顾着悲伤春秋，就有可能错过遇见TA的机会。

58.

时间是一剂良药，随着时间的推移，痛苦也会慢慢褪去，世界上哪有过不去的坎，只有自己和自己去不去罢了。

59.

时间会抚平你的伤痛，清风会带走你的烦恼，微笑会化解你的疲倦，美好的明天正在向你招手！

60. 你爱TA，而TA却不爱你，你现在失去的只是一个不爱你的人。

61.

我们，已经多久不联系了。感觉这一辈子都不会再见到你了。有些事，不说是个结，说了就是一个疤。那些不能说的秘密，会不会成为我们永不见面的借口。一直在想，很多年以后，如果我和你，就这样再也不联系，可突然有一天，就这么站在喧嚣的人群里，相互注视着对方，第一句话需要多大的勇气才说的出。

62.

对自己狠一点，逼自己努力，再过几年你将会感谢今天发狠的自己。努

力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

63.

学会放手，然后张开手，平静地面对生活中每一次偶然，坦然地接受所有的必然，笑着面对新生活。

64.

在这一部人生电影中，促使这一切发生的前男友，只能在颁奖典礼的最后一排坐着，远远眺望——他连最佳男配角都算不上，只是播放获奖短片片头时一闪而过的友情客串而已。只有刚刚失恋的傻傻的我，才会把他当做自己人生电影中的超级主角。

65.

微风吹开你紧锁的眉头，春雨滋润你僵硬的面容，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，赶紧向前奔跑，因为快乐就在前方！

66.傻孩子，分手别哭啊，哭了更丑了。

67.

很多人都是“心上有一亿的欲望，身上却只有一天的耐心”。繁花锦簇的世界里，人们总是忽略了创业是一个财富和能力积累过程，米菲纸尿裤在放弃的借口下你会输了自己的梦想。

68.

我知道你现在感觉很孤独，很伤心。但是你很优秀，还有很多事情可以去尝试。

69.

人生百味，酸甜苦辣都要尝遍。失恋只是其中一味，再苦有黄连苦么？你一辈子吃几次黄莲？人到了一定年龄风花雪月就自动免疫，趁着还有感觉为什么不体验一下悲悲戚戚。

70.

为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活的高尚；为自己而活，才不失活的洒脱。

71.无非是感情让人家轻轻一踹，又不是真拿脚踹，有啥大惊小怪？

72.

不要轻易为一个人改变自己，你要知道，他连你本来的样子都不爱，又怎会爱你面目全非的模样。

73.

水至清则无鱼，人至察则无友。处处不能容忍别人的缺点，那么人人都变成“坏人”，也就无法和平相处。以“恶”的眼光看世界，世界无处不是破残的；以“善”眼光看世界，世界总有可爱处。自己多看别人的长处，就会越瞧越可爱。

74.

如果真的不知道将来要做什么，索性就先做好眼前的事情。只要今天比昨天过得好，就是进步。长此以往，时间自然会还你一个意想不到的未来。

75.我们都在追逐，那些美好；我们都在怀念，那些过往。

76.

化悲痛为力量，好好地努力，会有意想不到的成就，其他的荣誉也会跟着来。这就是所谓的一得一失，上苍关了这扇门，就会为你再开另一扇门。

77.

前任，是一个有魔力的词，常常会让人不由自主被吸引、被诱惑。单身状态时，前任会肆无忌惮在你的脑海里攻城掠地，让人甘愿献上一切换取从头来过的机会。

78.

都是背了太多的心愿，流星会跌的那么重；都是藏了太多的谎言，我们

分手才会那么伤。

79.

在这一部人生电影中，促使这一切发生的前男友，只能在颁奖典礼的最后一排坐着，远远眺望 – 他连最佳男配角都算不上，只是播放获奖短片片头时一闪而过的友情客串而已。只有刚刚失恋的傻傻的我，才会把他当做自己人生电影中的超级主角。

80.

这事没什么大不了的，太阳落下去又回来，推陈出新。过去就是一场梦，整个人生都如此。

81.喂，别哭了，不就是失恋嘛？不就是心痛嘛？有什么大不了的？

82.一万句道理不如自己摔一跤，失恋一次就什么也明白了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sog7i15at5.html>